



**Magiczny
Kraków**

Trwa XXII Otwarty Puchar Polski Wushu

2018-12-02

1 i 2 grudnia, Krakowska Szkoła Wushu zaprasza na XXII Otwarty Puchar Polski Wushu. Zawody odbywają się w Hali 100-lecia Cracovii - Centrum Sportu Osób Niepełnosprawnych przy al. Focha 40 w Krakowie. Wstęp bezpłatny.

Wushu znane bardziej pod nazwą kung-fu, to starożytna sztuka walki. W Polsce ta dyscyplina sportu kojarzona jest głównie z filmami akcji i takimi aktorami jak Bruce Lee, Jacke Chan czy Jet Li. Kung-fu oznacza osiągnięcie wysokiego poziomu w jakiejś dyscyplinie (niekoniecznie sztukach walki, może to być np. taniec czy gotowanie). Natomiast wushu oznacza sztukę wojenną i jest dedykowane tylko do tego sportu walki (wu - wojna, shu - sztuka). Wushu łączy w sobie taniec, akrobatykę i sporty walki, jest uprawiane przez dzieci i młodzież, ale również przez osoby dorosłe czy starsze. Jego najbardziej rozpoznawalna forma to taiji.

Puchar Polski Wushu to impreza sportowa organizowana przez Polski Związek Wushu oraz Krakowską Szkołę Wushu. Co roku startuje w niej blisko 300 najlepszych zawodników z Polski i Europy. Zawody odbywają się w formie pokazów w trzech kategoriach wiekowych – dzieci, juniorów i seniorów. Rywalizacja oraz prezentacja umiejętności uczestników odbędzie się w konkurencjach form tradycyjnych, form sportowych oraz walk sanda – walki w formule full contact i qingda – walki w formule light contact. Puchar jest jednocześnie jedną z najważniejszych imprez w kalendarzu Polskiego Związku Wushu i został zaliczony do imprez rankingowych kwalifikujących zawodników do Mistrzostw Świata Wushu w 2019 r.

Więcej informacji o wydarzeniu znajduje się na stronie internetowej pucharpolskiwushu.pl.