



**Magiczny
Kraków**

Po wsparcie do Helclów

2019-02-01

Jesteś opiekunem osoby starszej? Chciałbyś wiedzieć, jak prawidłowo ją pielęgnować, rehabilitować, czy nieść pierwszą pomoc? W ramach projektu „Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów” - jednego ze zwycięskich pomysłów budżetu obywatelskiego 2018 r., mieszkańcy dzielnicy I mogą skorzystać z bezpłatnych warsztatów i poradnictwa.

Udział w spotkaniach umożliwi osobom, które opiekują się w domu osobami w podeszłym wieku, szczególnie przewlekle chorymi zdobycie umiejętności z zakresu: pielęgnacji, pierwszej pomocy lub rozpoznania objawów chorób otępiennych, w tym choroby Alzheimera. Uczestnicy projektu dowiedzą się także, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarstwa środowiskowego, itp.).

Projekt realizuje Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie we współpracy z Akademią Opiekunów. Spotkania odbywają się w środę, przy ul. Helclów 2.

Najbliższe spotkanie odbędzie się 6 lutego, w godz. 16.00-19.00. Na temat pielęgnacji osób starszych będzie opowiadać pielęgniarka.

Więcej informacji na stronach internetowych: dpshelclow.pl i akademiaopiekunow.pl oraz pod numerem telefonu: 12 634 42 55 wew. 195.