



**Magiczny
Kraków**

Warsztaty Rodzic wraca do pracy

2019-02-06

Jesteś rodzicem? Chcesz określić swoje cele zawodowe i/ lub osobiste oraz opracować plan ich osiągnięcia? Zapraszamy do udziału w warsztacie „Rodzic wraca do pracy”.

Praca i rodzina to najważniejsze sfery życia praktycznie każdego z nas. Rodzice aktywni zawodowo, ale i szukający pracy próbują skutecznie pogodzić je obie. Możemy Wam w tym pomóc.

Zachęcamy rodziców po urlopie macierzyńskim /tacierzyńskim/ wychowawczym do udziału w warsztacie, którego celem jest zwiększenie gotowości do powrotu na rynek pracy.

W programie:

Moje potrzeby i wartości - określisz swoje wartości życiowe, przyjrzyś się temu, co jest dla Ciebie najważniejsze;

Wizja mojego życia - godzenie życia zawodowego z rodzinnym - będzie to okazja do budowania wizji udanego życia, oceny poziomu satysfakcji w różnych ważnych dla Ciebie sferach życia;

Przeszkody i szanse w powrocie na rynek pracy - uświadomisz sobie czynniki wspierające i bariery, wiążące się z Twoim powrotem na rynek pracy;

Sieć wsparcia osobistego i instytucjonalnego - przeanalizujesz, jakiego wsparcia w opiece na dzieckiem może Ci udzielić Twoje otoczenie oraz instytucje;

Moja rodzina - przyjrzyś się swojej rodzinie: jak codzienne czynności domowe, perspektywa innych członków rodziny, podział obowiązków domowych wpływa na godzenie życia zawodowego z rodzinnym.

Zajęcia odbędą się w dniach 19-20.02.2019 w godz. 09.00–13.00 w siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie, Pl. Na Stawach 1, sala 06, parter

Zapisy: tel.: 12 42 40 738, email: centrum.krakow@wup-krakow.pl

Udział w warsztatach jest bezpłatny!

Serdecznie zapraszamy!