Magiczny Kraków

Spotkanie z psychologiem w Dworku Białoprądnickim

2019-02-07

Dworek Białoprądnicki zaprasza we wtorek, 12 lutego, o godz. 18.00 na spotkanie z psycholog Magdaleną Sękowską, na którym uczestnicy porozmawiają o komunikacji agresywnej i nieagresywnej i zastanowią się, kiedy słowa mogą ranić.

Cykl skierowany jest do osób, które chcą wykorzystywać wiedzę psychologiczną w codziennym życiu. Spotkania są okazją do lepszego poznania siebie oraz mechanizmów sterujących ludzkim zachowaniem. Uczestnicy rozmawiają m.in. o emocjach, radzeniu sobie w relacjach osobistych i zawodowych, strategii rozwiązywania konfliktów, radzeniu sobie ze złością i wielu innych sprawach.

Więcej informacji na dworek.eu.