



**Magiczny
Kraków**

W środę i czwartek finały w młodzieżowym wieloboju siłowym

2019-02-21

W środę i czwartek, 20 i 21 lutego, Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód” oraz Miasto Kraków zapraszają na zawody finałowe w krakowskim wieloboju siłowym w ramach Krakowskiej Olimpiady Młodzieży.

Organizatorem imprezy jest Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”. Zawody odbywać się będą w Zespole Szkół Elektrycznych w Krakowie, ul. Kamieńskiego 49.

W pierwszym dniu imprezy (Igrzyska Młodzieży Szkolnej) udział weźmie dwudziestu jeden zawodników reprezentujących siedem krakowskich szkół podstawowych. W drugim dniu (Licealiada) udział weźmie trzydzieści sześć osób z dwunastu krakowskich szkół ponadpodstawowych. Spośród wielu konkurencji składających się na wielobój siłowy można będzie zobaczyć między innymi rywalizację w przenoszeniu ciężarów, wyciskanie ciężaru nad głowę i ćwiczenia na czas, takie jak „padnij – powstań”, „wyskocz i podciągnij się” czy wstępowanie z obciążeniem na skrzynie. Emocje gwarantowane!

Krakowska Olimpiada Młodzieży to miejski program sportowy, który wzoruje się na igrzyskach olimpijskich. Celem programu jest rozbudzenie u młodzieży ducha rywalizacji sportowej opartej na całorocznym współzawodnictwie międzyszkolnym. Rywalizacja odbywa się na różnych poziomach wiekowych i jest organizowana w konkurencjach indywidualnych, zespołowych oraz minigrach.

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód” jest jednostką oświatową Miasta Kraków i jest finansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Więcej informacji oraz szczegółowy program wydarzenia znajduje się na stronie: kom.krakow.pl