



**Magiczny
Kraków**

Ćwicz w Dworku Białoprądnickim

2019-08-14

W Dworku Białoprądnickim trwają zajęcia kung fu, wushu z elementami gimnastyki oraz podstawy samoobrony adresowane do rodzin z dziećmi. Zajęcia będą odbywać się do końca września w każdą sobotę o godz. 10.00 w plenerze. Udział jest bezpłatny.

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci oraz rodziców i podzielone na dwie części. Pierwsza, wspólna część ma na celu naukę podstawowych technik, a druga to ćwiczenia dostosowane do sprawności i rozwoju fizycznego poszczególnych uczestników.

Projekt finansowany jest przez Miasto Kraków i potrwa do 28 września. Zajęcia odbędą się w ramach pilotażowego programu pt. „Sport łączy pokolenia, integruje rodziny”.

Więcej informacji na www.dworek.eu.