Magiczny Kraków

Ćwicz w Dworku Białoprądnickim

2019-07-05

W Dworku Białoprądnickim trwają zajęcia Kung Fu, Wushu z elementami gimnastyki oraz podstawy samoobrony adresowane do rodzin z dziećmi. Będą odbywać się do końca września w każdą sobotę o godz. 10.00 w plenerze. Zajęcia są bezpłatne.

Warsztaty zostały podzielone na dwie części. Pierwsza ma na celu naukę podstawowych technik, a druga to ćwiczenia dostosowane do sprawności i rozwoju fizycznego poszczególnych uczestników. Projekt finansowany jest przez Miasto Kraków i potrwa do 28 września. Zajęcia odbędą się w ramach pilotażowego programu pt. „Sport łączy pokolenia, integruje rodziny”.

Więcej informacji na www.dworek.eu.