



Dzień dziwnych sportów i zapomnianych zabaw podwórkowych

2019-07-18

Nowohuckie Centrum Kultury zaprasza wszystkich krakowian, bez względu na wiek, do wspólnej zabawy. W niedzielę, 4 sierpnia od godz. 14.00 na terenie wokół NCK odbędzie się „Dzień dziwnych sportów i zapomnianych zabaw podwórkowych”, czyli na podwórku bez komórki, ale z kredą i kapslami. Wstęp wolny!

Współczesne dziecko nawet na podwórku często gra na tablecie lub telefonie komórkowym. Pokażmy dzieciom zabawy z naszego dzieciństwa, a z pewnością nie będą nudzić się na podwórku. Wystarczy kawałek chodnika, kreda, piłka, patyk... Dorośli! Obudźcie swoje wewnętrzne dziecko i poczujcie dreszcz ekscytacji. Odbudujmy podwórka, stwórzmy nie tylko wizualnie ładne miejsce do odpoczynku, ale dajmy przyczynek do budowy lokalnej więzi społecznej.

Zabawy podwórkowe to doskonały sposób na spędzanie wolnego czasu. Uczą współpracy i rozwiązywania konfliktów, pomagają kształtować relacje z rówieśnikami, zachęcają do aktywności fizycznej. Wspomagają rozwój dziecka, trenują podzielności uwagi, poprawiają koordynację, refleks. Walczą z wadami postawy, kiepską odpornością i nudą w czterech ścianach.

Podczas imprezy rodzice będą mieli okazję zapoznać dzieci z grami i zabawami, w jakie bawili się będąc małymi, w czasie bez komputerów i telefonów komórkowych. W programie gry w klasę, gumę, kamyki, dwa ognie, berka, zośkę i kapsle, hula-hop, bila na sznurku, ringo, cymbergaj, skakanie na skakance, zabawy na trzepaku, strzelanie z procy i przeciąganie liny. Animatorzy prowadzić będą wszystkie te gry dla dzieci w każdym wieku i udowodnią, że kiedyś podwórka były miejscami tętniącymi życiem.

Na plenerowej scenie zagra i zaśpiewa Jan Wojdak a imprezę poprowadzi Adam Grzanka. Głód uczestników zabawy zaspokoją food tracki, oferujące także „smaki z dzieciństwa”: takie jak np. oranżada w butelce, oranżada w proszku, mleko zagęszczone w tubce, wata cukrowa. Na zakończenie o godz. 18.00 odbędzie się koncert zespołów Grzanka i Przyjaciele.

Organizatorem imprezy jest MPEC SA w Krakowie, NCK, Zarząd Zieleni Miejskiej oraz KS Hutnik.