



**Magiczny
Kraków**

Zrelaksuj się z gongami

2019-08-10

Dworek Białoprądnicki już po raz drugi zaprasza na koncert - godzinną sesję relaksacyjną przy dźwiękach gongów, mis tybetańskich oraz innych instrumentów archaicznych. Tym razem spotykamy się w sali kominkowej w sobotę, 10 sierpnia, o godz. 19.00.

Gongi i misy wytwarzają dźwięki i wibracje, które oddziałują na cały organizm wprowadzając w drgania wszystkie cząsteczki wody w ciele. Dzięki temu ciało się rozluźnia, wchodzi w głęboki stan relaksu, puszczają wszelkie napięcia i blokady, poprawia się przepływ płynów organicznych, a także następuje synchronizacja półkul mózgowych. Stąd mówi się, że dźwięki emitowane przez gongi i misy działają na wszystkich poziomach istnienia: fizycznym, mentalnym i duchowym. Dźwięki te odzwierciedlają naturalne częstotliwości przyrody, której częścią jesteśmy, dlatego w momencie wejścia w rezonans z ciałem człowieka, uruchamiają w nim siły samonaprawcze i stymulują system immunologiczny do działania. Mają więc właściwości uzdrawiające i oczyszczające.

Więcej informacji na www.dworek.eu