



„Senior za kierownicą” - zapraszamy na warsztaty

2019-09-09

Rozpoczynają się bezpłatne warsztaty pod hasłem „Senior za kierownicą”. Spotkanie organizacyjne dla wszystkich chętnych odbędzie się w sobotę, 28 września, o godz. 12.00 przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8.

Celem warsztatów jest wsparcie seniorów w sprawnym i bezpiecznym poruszaniu się po drogach. Znając ograniczenia psychofizyczne związane z wiekiem, łatwiej dostosować technikę jazdy do realnych możliwości. Dzięki szkoleniom osoby starsze dłużej będą mogły kierować samochodem.

W ramach zajęć warsztatowych planowane są następujące działania i tematy:

- indywidualne badania sprawności psychofizycznych
- ćwiczenia z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej ofiarom wypadków
- przypomnienie przepisów z ruchu drogowego i nowych zmian
- kolizja, wypadek, kontrola drogowa, relacja pomiędzy kierującym a pieszym
- technika jazdy w trudnych warunkach
- omówienie krakowskich skrzyżowań
- podsumowujące spotkanie integracyjne i wręczenie certyfikatów uczestnictwa.

Zgłoszenia przyjmują organizatorzy: Danuta Sanetra (tel. 695 182 810, danutasanetra@interia.pl), Tadeusz Szewczyk (tel. 505 107 333). Ilość miejsc ograniczona.

Projekt dofinansowany w ramach programu minigrantów „Działamy lokalnie”.