



**Magiczny
Kraków**

Solidarnie dla zdrowych piersi - zaproszenie na bieg

2019-09-22

Dziś, 22 września, na krakowskich Błoniach, odbędzie się bieg kobiet Anita „Zawsze Pier(w)si”. To sportowy manifest, który ma uświadomić, jak ważna jest profilaktyka raka piersi. Początek zmagañ o godz. 12.00.

Ten niezwykle projekt ma za zadanie zachęcić do dbania o siebie, stawia na profilaktykę antynowotworową, ale także jest motywacją do tego, aby aktywnie spędzić czas. Samo hasło nawołuje do tego, abyśmy byli zawsze pierwsi przed rakiem piersi – zarówno panie, jak i panowie.

Bieg w Krakowie rozpoczyna jesienną część całego cyklu, który przyciągnął na trasy w całej Polsce już przeszło 6 tysięcy osób.

Atrakcje w Krakowie:

Miasteczko biegowe, które powstało na Błoniach na wysokości Parku Jordana, otworzyło swoje podwoje o godz. 10.00. Na miejscu funkcjonują liczne stoiska, m.in. z bezpłatnymi badaniami i konsultacjami lekarskimi, a także z przymiarkami i poradami braffitterskimi. Całość wydarzenia uświetnią konkursy z nagrodami.

Od godz. 8.30 w pawilonie U2 Centrum Dydaktyki AGH przy ul. Reymonta 7 działa biuro zawodów imprezy.

Start biegu zaplanowano na godz. 12.00. Zawodniczki wystartują na deptaku przy al. 3 Maja (na wysokości przystanku tramwajowego „Park Jordana”), następnie pobiegna ul. Piastowską, ul. Na Błoniach, al. Focha i ponownie al. 3 Maja. Będą miały do pokonania dwa okrążenia, tj. 7,2 km.

Podczas imprezy nagrodzonych zostanie 18 pań w pięciu kategoriach wiekowych. Dekorację poprzedzi wręczenie upominków dla wszystkich zawodniczek, które ukończyły 60 lat.

Program imprezy:

- godz. 08.30 – otwarcie biura zawodów
- godz. 10.00 – otwarcie miasteczka biegowego
- godz. 11.15 – zamknięcie biura zawodów
- godz. 11.20 – konkurs na scenie
- godz. 11.35 – wspólna rozgrzewka
- godz. 11.50 – wspólne zdjęcie uczestniczek
- godz. 11.53 – ustawienie na starcie
- godz. 12.00 – start
- godz. 13.30 – dekoracja uczestniczek
- godz. 14.00 – zakończenie

Więcej informacji i zapisy na stronie internetowej kobietawbiegu.pl.