



**Magiczny
Kraków**

Turniej „Rusz głową” dla krakowskich seniorów

2019-10-10

Krakowskie Centra Aktywności Seniorów zapraszają wszystkie osoby 60+ do wspólnej zabawy i wzięcia udziału w pierwszej edycji Turnieju „Rusz głową”. Od poniedziałku, 14 października do poniedziałku, 21 października można będzie spróbować swoich sił w szachach, brydżu, krzyżówkach, scrabblach, sudoku, puzzlach i planszówkach.

Turniej ma na celu aktywizację seniorów, którzy będą mogli wspólnie wyćwiczyć umysł i potrenować pamięć, a także docenienie tych rodzajów aktywności, które rzadko są zauważane. Rozgrywki odbędą się w kilkunastu różnych CAS-ach. Udział w turnieju jest otwarty i bezpłatny dla wszystkich seniorów, jednak obowiązują zgłoszenia telefoniczne.

Rejestracji uczestników danej dyscypliny należy dokonać telefonicznie na numer podany w harmonogramie. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

[Harmonogram \[pdf\]](#)