



## **Sport przeciw wykluczeniom**

2012-02-29

### **Przejdź do:**

[OPIS PROGRAMU >>>](#)

[HARMONOGRAM >>>](#)

[REGULAMIN >>>](#)

[AKTUALNOŚCI >>>](#)

[ARCHIWUM >>>](#)

Program „Sport przeciw wykluczeniom” jest realizowany w celu przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy wśród dzieci i młodzieży poprzez profilaktyczną działalność informacyjną i edukacyjną oraz zajęcia sportowe.

### **Głównymi celami i zadaniami programu są:**

- wzrost poczucia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w szkole i poza nią,
- kształtowanie w uczestnikach pożądaných postaw i umiejętności w sytuacjach zagrożeń uzależnieniami oraz przemocą,
- wzrost aktywności sportowo - rekreacyjnej i edukacyjnej wśród krakowskich dzieci i młodzieży,
- przeciwdziałanie zjawiskom patologii społecznej,
- zdolność do korzystania przez uczestników z przysługujących im praw.

Realizacja założonych celów programu realizowana jest w ramach **pięciu głównych bloków tematycznych:**

- przedstawienie problematyki przemocy w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem agresji doświadczanej w szkole oraz grupach środowiskowych i sposób ich unikania - zajęcia z profilaktyki kryminalnej,
- uświadomienie uczestnikom problemu narkomanii, alkoholizmu i tzw. "dopalaczy" - zajęcia z profilaktyki uzależnień,
- przedstawienie problematyki współczesnych zagrożeń terrorystycznych oraz zasady postępowania w przypadku ataku - zajęcia z zagrożeń terrorystycznych,
- nauczanie podstaw samoobrony - trening samoobrony wobec agresji fizycznej,
- nauczanie pożądaných zachowań i podstaw pomocy przedmedycznej, w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia - warsztaty z pierwszej pomocy przedmedycznej.

Zajęcia śródroczne odbywają się w godzinach popołudniowych, 4-5 razy w tygodniu



tak, aby nie kolidowały z harmonogramem zajęć lekcyjnych. W okresie wakacji letnich, odbywać się będą w czasie dwóch 14 dniowych obozów rekreacyjno - szkoleniowych nad morzem.

Spotkania prowadzą trenerzy i instruktorzy Krakowskiego Klubu OYAMA, zrzeszeni w OYAMA Polskiej Federacji Karate oraz wysoko wykwalifikowani specjaliści, wykonawcy - koordynatorzy tematyczni programu: funkcjonariusz Wydziału Prewencji Kryminalnej, Małopolskiej Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie, trener Polskiej Akcji Humanitarnej oraz Praw Dziecka UNICEF.

### **AKTUALNOŚCI:**

1. [Szczegółowy zakres realizacji Programu](#)
2. Rozpoczęły się zajęcia w ramach Programu "Sport przeciw wykluczeniom" w roku 2019.
3. 16.03.2019 r. odbył się Finał XVIII Krakowskiej Olimpiady Oyama Karate Dzieci, realizowany w ramach programu "Sport Przeciw Wykluczeniom"  
<http://www.oyama-krakow.pl/>
4. **UWAGA!** Decyzją dyrekcji Zespołu Szkół Sportowych nr 91 na os. Handlowym 4 wszystkie zajęcia pozalekcyjne zostały odwołane do końca kwietnia br. W związku z powyższym, treningi w ramach programu Sport Przeciw Wykluczeniom zostały przeniesione do pobliskich szkół:  
Sala gimnastyczna SP nr 88, os. Szklane Domy 2  
Sala  
gimnastyczna Gimnazjum nr 39, os. Oświecenia 30  
Sala gimnastyczna  
SP nr 129, os. Na Wzgórzach 13a

### **Miejsca w których odbywają się zajęcia w ramach programu "Sport przeciw wykluczeniom"**

Więcej informacji o programie „[Sport przeciw wykluczeniom](#)”