



**Magiczny
Kraków**

Ty też możesz pomóc

2013-10-16

Przyłącz się do Wampiriady, akcji honorowego krwiodawstwa. Oddając kilka mililitrów krwi, ofiarujesz drugiemu człowiekowi najcenniejszy dar. Pomóż już dzisiaj. Akcja zorganizowana jest na Uniwersytecie Pedagogicznym w Krakowie przy ul. Podchorążych 2 i potrwa do czwartku.

Dziś ochotnicy mogą zgłaszać się w godz. 9-15 (aula UP), a w czwartek w godz. 9-12.30 (aula UP). Projekt współfinansowany ze środków gminy miejskiej Kraków.

Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL. Ponadto każdy ochotnik powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi. Nie może być po spożyciu alkoholu minimum 24 godziny przed oddaniem krwi. Więcej wskazówek na stronie:

http://rckik.krakow.pl/jak_oddac_krew/