



**Magiczny
Kraków**

Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny

2012-04-27

Sport, rekreacja i odnowa biologiczna to oferta otwartego w czerwcu Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego "Kolna" przy Torze Kajakarstwa Górskiego w Krakowie.

Krakowski Klub Kajakowy
Ośrodek Sportu i Rekreacji "Kolna"
ul. Kolna 2, 30-381 Kraków,
tel +48 (12) 259-35-40 wew.50, 51
fax +48 (12) 259-35-90
e-mail: biuro@kkk.krakow.pl
www.kkk.krakow.pl

W ofercie rekreacyjnosportowej ośrodka dostępny jest szereg atrakcji, m.in.:

- basen sportowy o długości 25 metrów z 6 torami,
- basen rekreacyjny z kaskadą wodną i masażem wodnym oraz jacuzzi,
- wielofunkcyjna hala sportowa,
- hala fitness,
- kompleksowo wyposażona siłownia.

Hala sportowa, przeznaczona do gier zespołowych, ma nowoczesną syntetyczną nawierzchnię. Wyposażona jest w sprzęt audio/video i najnowocześniejsze urządzenia sportowe. Trybuny na górze i na parterze pomieszczą 500 osób. Na basenie, który ma 25 metrów długości, 6 torów i trybuny na 50 miejsc, można rozgrywać zawody pływackie.

W profesjonalnym zespole odnowy biologicznej można zrelaksować się i zregenerować siły. Składa się na niego:

- sauna i wanna do hydromasażu,
- gabinet masażu,
- gabinet hydroterapii,
- gabinet fizykoterapii,
- krioterapia miejscowa.

Ośrodek sportowo-rekreacyjny przy ul. Kolnej 2 w Krakowie jest jednym z niewielu obiektów, który w sposób kompleksowy w pięknej scenerii przyrody i zabytków stwarza doskonałe warunki do czynnego wypoczynku.

W Ośrodku czynnym codziennie w od godz. 7.30 do godz. 23.00 prowadzone są także zajęcia z nauki i doskonalenia pływania oraz aqua aerobik.