

Sportowy Kraków

Materiał Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa



Sportowe oblicze miasta

W Krakowie od dawna panuje pewna moda – moda na ruch. Nasze miasto ma duże sportowe tradycje, stąd wywodzi się wielu znanych i utytułowanych sportowców reprezentujących różne dyscypliny – Agnieszka Radwańska, Michał Kościuszko, Robert Ku-

bica czy Radosław Zawrotniak. Miasto wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, którzy chcą dbać o swoją kondycję fizyczną i spędzić czynnie wolny czas, realizuje szereg programów sportowych, wspiera wiele wydarzeń sportowo-rekreacyjnych

inicjowanych przez kluby i organizacje sportowe oraz organizuje własne. Wszystko dlatego, że rozwój sportu to jedno z kluczowych zadań, na jakie nacisk postawiły władze miasta, a których celem jest podnoszenie jakości życia krakowian.



Turniej „Orlików” o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa

Rywalizowali młodzi piłkarze

Kilkuset młodych zawodników rywalizowało w turnieju „Orlików” o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa, który odbył się 27 września.

Krakowska Akademia Siatkarska

Walczą przy siatce

Poszukiwaniu siatkarskich talentów służy kolejna edycja programu „Krakowska Akademia Siatkarska”. Czy w Krakowie znajdzie się godny następcy Mariusza Wlazłego?

Gimnazjada, Licealiada

Młodzież na olimpiadzie

Krakowska Olimpiada Młodzieży to niewątpliwie największe w mieście wydarzenie sportowe. Na niej swoje pierwsze sukcesy odnosiło wielu znanych dziś sportowców.

Wyróżnienia

Zasłużeni dla krakowskiego sportu

Co łączy Marcina Dańca i gen. Mieczysława Bieńka? Obydwaj są laureatami honorowego tytułu Przyjaciela Sportu.

Sportowy



W Krakowie od dawna panuje pewna moda – moda na ruch. Miasto wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, którzy chcą dbać o swoją kondycję fizyczną i spędzić czynnie wolny czas, realizuje szereg programów sportowych m.in. „Mój Trener”, „Już pływam”, „Kraków Biega – Kraków Spaceruje”, „Sport przeciw wykluczeniom”, „Animator – Moje Boisko – ORLIK 2012” czy „Krakowska Olimpiada Młodzieży”. Ich adresatami są przede wszystkim dzieci i młodzież, ale ciekawe propozycje dla siebie znajdą także dorośli i seniorzy.

Miasto wspiera także wiele wydarzeń sportowo-rekreacyjnych, inicjowanych przez kluby i organizacje sportowe oraz organizuje własne wydarzenia sportowo-rekreacyjne. Wszystkie te działania realizowane są w oparciu o Program Rozwoju Sportu w Krakowie na lata 2013-2015 przyjęty

Uchwałą Nr LXIII/901/12 Rady Miasta Krakowa.

Działania służące promowaniu sportu i aktywnego stylu życia, skierowane do różnych grup mieszkańców oraz miejskie programy, których adresatem jest młodzież zagrożona wykluczeniem społecznym doceniły Komisja Europejska

oraz Europejskie Stowarzyszenie Stolic Sportowych (ACES) nadając Krakowowi prestiżowy tytuł „Europejskiego Miasta Sportu 2014”.

Za sportową ofertę miasta odpowiedzialny jest Wydział Sportu krakowskiego magistratu, który we współpracy ze stowarzyszeniami kultury fizycznej, klu-

bami sportowymi, organizacjami pozarządowymi – słowem wszystkimi podmiotami wyznającymi zasadę, że sport to zdrowie – dba o to, by mieszkańcy jak najbliżej swojego miejsca zamieszkania mieli możliwość uprawiania różnych dyscyplin zupełnie bezpłatnie lub na preferencyjnych warunkach finansowych.

Granty dla klubów sportowych

Kraków realizuje swoją sportową misję poprzez otwarty konkurs ofert oraz miejskie programy sportowe, dzięki którym mieszkańcy mogą uczestniczyć w różnego rodzaju zajęciach sportowych.

W 2014 roku na otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej wpłynęło łącznie 289 ofert, z cze-

go 170 otrzymało dotacje. Konkurs ofert na kolejny, 2015 rok zostanie ogłoszony na podstawie projektu Uchwały budżetowej Rady Miasta Krakowa.

Kraków członkiem Klastra Aktywnej Turystyki

Zaproszenie naszego miasta do Klastra Aktywnej Turystyki nie było przypadkowe. Miasto dysponując bowiem już dobrze rozbudowaną infrastrukturą sportowo-rekreacyjną, szczególnie ścieżek biegowych, będzie jako kolejny członek tej działającej od 24 września 2013 roku organizacji jej silnym elementem. Kraków spełnia bowiem wszystkie cele klastra, którymi jest tworzenie kompleksowej oferty dla zarówno mieszkańców miasta jak i całej Małopolski. Najświeższym tego przykładem jest nowo otwarta ścieżka koło Dworca Białopordnickiego.

Czy wiesz, że...



Radosław Zawrotniak

Krakowski sport akademicki miał swoich przedstawicieli na Igrzyskach Olimpijskich 2012 w Londynie. Byli to: Radosław Zawrotniak (szermierka) – szpada, Matylda Szlęzak (LA) – 3000 z przeszkodami, Agnieszka Szwarńóg (LA) – 20 km chód, Grzegorz Sudoł (LA) – 20 km chód i Rafał Sikora (LA) – 50 km chód.

Olimpijskie zmagania szkół

Wraz z inauguracją nowego roku szkolnego wystartowała kolejna edycja Krakowskiej Olimpiady Młodzieży. Ta trwająca cały rok rywalizacja sportowa, rozgrywana jest w ramach ogólnopolskiego systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży. Uczniowie rywalizują w wielu dyscyplinach sportu, zarówno letnich, zimowych jak i halowych.



Krakowska Olimpiada Młodzieży to wzorowany na Igrzyskach Olimpijskich program rywalizacji sportowej opartej na całorocznym, powszechnym i systematycznym współzawodnictwie

międzyszkolnym, w konkurencjach indywidualnych, zespołowych oraz mini-grach. Corocznie w programie uczestniczy ponad 200 placówek oświatowych i ponad 18 tys. uczniów.

Od kilku lat bezpośrednim organizatorem największej w Krakowie imprezy sportowej jest Wydział Sportu UMK, który wraz z Zarządem Miejskim Szkolnego Związku Sportowego

przeprowadza Krakowską Olimpiadę Młodzieży. Ta najdłużej trwająca impreza, rozgrywana od września do czerwca, gromadzi na starcie blisko 20 tysięcy dzieci i młodzieży z praktycznie wszystkich krakowskich szkół. Młodzi Krakowianie rywalizują na trzech poziomach. Uczniowie szkół podstawowych w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej, gimnazjaliści w Gimnazjady, a szkół ponadgimnazjalnych w Licealiady. Rywalizacja przebiega w wielu dyscyplinach sportu zarówno letnich jak i zimowych. Wszystkie gry zespołowe uzupełnione uni-hokejem i badmintonem, lekkoatletci obok konkurencji rozgrywanych na stadionach walczą także w biegach przełajowych zarówno indywidualnych jak i sztafetowych. Pływalnie są areną zmagania w tej pięknej dyscyplinie sportu, a dla miłośników królewskiej gry organizowane są turnieje szachowe. Specjaliści dyscyplin zimowych rywalizują na podkrakowskich stokach w Sieprawiu, gdzie także przeprowadzane są konkurencje MTB czyli kolarstwo górskie. Uzupełnia program w każdym fragmencie KOM-u rywalizacja grup tanecznych „muzyka i taniec”. Reasumując każdy młody Krakowianin znajduje swe miejsce w tej wspaniałej Krakowskiej Olimpiadzie!



Turniej Orlików o Puchar Prezydenta Miasta zakończony

Triumf młodych piłkarzy ze Strąkowej i Fortecznej

Stadion Międzyszkolnego Ośrodka Sportu w Nowej Hucie był 27 września areną zmagania 28 zespołów reprezentujących wszystkie „Orliki” funkcjonujące w naszym mieście. Zespoły podzielone na dwie grupy wiekowe – U-11 i U-14 stoczyły pasjonującą walkę o zwycięstwo. Mimo trudnych warunków atmosferycznych – szczególnie w godzinach przedpołudniowych – odbyły się wszystkie zaplanowane mecze piłkarskie oraz imprezy towarzyszące.



Medale zwycięzcom wręczał prezydent Jacek Majchrowski

Organizatorzy – Wydział Sportu UMK i MOS-y Wschód i Zachód przygotowali wiele atrakcji: pokazy walk rycerskich, treningi fitnessu, testy Cooper'a, żonglerkę piłkarską, tory przeszkód, nordic walking, a przede wszystkim pojedynki piłkarskie, których w obu kategoriach rozegrano aż 60 co znaczy, że grano dokładnie 15 godzin! Wprawdzie oficjalnie wyłoniono zwycięzców, którymi okazali się młodzi futboliści trenujący na co dzień na Orlikach przy ul. Fortecznej (młodszy) oraz Strąkowej (starsi), ale nikt nie czuł się pokonany! Dla zespołów, które nie przebrnęły eliminacji zorganizowano konkurs rzutów karnych, w których do zwycięzców trafiły piękne puchary, a najlepiej w tym elemencie piłkarskim zaprezentowali się zawodnicy z „Orlików” z ul. Pszczelnej (młodszy) oraz z ul. Sadowej (starsi). Wśród młodszych najlepiej piłkę żonglował uczeń SP 34

Piotr Porada, który odbił futbolówkę 37 razy, natomiast rewelacyjny wynik osiągnął w grupie starszej uczeń SP 123 Mariusz Giocel, który zdołał odbić piłkę aż 306 razy!!! Najlepsi na torze przeszkód to wśród młodszych Oliwier Maj z SP 158, który uzyskał czas 10,88 sek oraz wśród starszych – Szymon Witek z Gimnazjum Nr 81, któremu na pokonanie toru wystarczyło 9,68 sek.

Turniej piłkarski w kategorii U-11 zakończył się ostatecznie zwycięstwem „Orzełków” z ul. Fortecznej, którzy w eliminacjach wygrali z „Bronx Team” (Orlik ul. Na Błonie) 5:1, „86team” os. (Orlik os. Złotej Jesieni) 7:0 i SP 64 (Orlik ul. Sadowej) 5:0. W ćwierćfinale „Orzełki” pokonały 2:1 drużynę Lipska SP 65 (Orlik ul. Lipska/Myśliwska), w półfinale 2:0 „Wilkołaki” (Orlik ul. Urzędnicza), a w finale po bardzo zaciętej i wyrównanej grze

JACEK MAJCHROWSKI, prezydent Miasta Krakowa.

– Myślę, że ten turniej udowadnia jak wiele w ostatnim czasie się zmieniło. Te boiska wielofunkcyjne i „Orliki” oraz cały ośrodek, na którym obecnie się znajdujemy – gdzie znajduje się chyba jedyny w Krakowie ogólnodostępny stadion lekkoatletyczny – pokazują, że młodzież naprawdę chce z tego korzystać. W tych zawodach uczestniczyło ponad 1000 młodych ludzi. To na pewno liczba, którą możemy się pochwalić. Sądzę, że należy „tak trzymać” i dziękuję pięknie wszystkim tym, dzięki którym takie imprezy mogą się odbywać – dziękuję trenerom, organizatorom, sponsorom. Żałuję tylko, że pogoda w dniu dzisiejszym splotała nam figla i pada deszcz, ale dzieci są dzielne i nie zwracały na to wielkiej uwagi.

not. pm

1:0 SP 24 z Orlika na ul. Jerzmanowskiego. Na kolejnych miejscach od 3 do 8 uplasowały się Orliki z ul. Urzędniczej, Strąkowej, Bujaka, Lipskiej/Myśliwskiej, Dygasińskiego i Na Błonie. Najlepszym piłkarzem U-11 wybrano Mateusza Bogusza z Orlika przy ul. Fortecznej, a Kacpra Suchowskiego z ul. Dygasińskiego uznano najlepszym bramkarzem. Skład zwycięskiej

drużyny, prowadzonej przez animatora Marcina Ciepłego: Maciej Królikowski (zdobywca złotej bramki w finale), Karol Nazimek, Jan Gąsienica, Mateusz Bogusz, Kacper Ożóg, Adam Kaczmarek, Hubert Stawarz, Michał Hadała.

Rywalizację w starszej kategorii U-14 zwycięsko zakończyli chłopcy trenujący na Orliku przy ul. Strąkowej,



Animatorzy zapraszają na „Orliki”

Kraków we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki realizuje program pn. „Animator – Moje Boisko – ORLIK 2012”. Na powstałych w 2012 roku boiskach wykwalifikowani trenerzy zatrudnieni przez Wydział Sportu UMK oraz Fundację Rozwoju Kultury Fizycznej prowadzą w godzinach pozalekcyjnych zajęcia dla dzieci i młodzieży. Profesjonalna oferta zajęć sportowo-rekreacyjnych z wykorzystaniem nowoczesnej infrastruktury ma na celu zachęcenie dzieci i młodzieży do uprawiania sportu i prowadzenia aktywnego trybu życia.

W 2013 roku w programie wykorzystano 122 246 osobogodzin w całym czasie jego trwania. Aktualnie program „Animator – Moje Boisko – Orlik 2012” realizowany jest przez 27 animatorów na 14 obiektach i trwa od 1 marca do 30 listopada. Harmonogramy zajęć na poszczególnych boiskach można znaleźć na stronie www.krakow.pl w zakładce Sport/Animator – Moje Boisko – Orlik 2012.

na co dzień uczniowie ZSOI Nr 3. W eliminacyjnych grach wykazali swą wyższość pokonując kolejno drużyny: SP 117 (Orlik ul. Jerzmanowskiego) 8:1 oraz „Wampiry” (Orlik ul. Urzędnicza) 3:0. W ćwierćfinale drużyna Orlika z ul. Strąkowej zwyciężyła 7:0 z SP 78 (Orlik ul. Jaskrowa), następnie w półfinale 4:0 z „Kilerami” (Orlik ul. Forteczna), a w finale – po bardzo wyrównanej grze, gdzie decydujące bramki padły dopiero w ostatniej minucie meczu – 3:1 z SP 123 czyli Orlikiem z ul. Bujaka. Na miejscach od trzeciego do ósmego sklasyfikowano kolejno Orlika z ul. Dygasińskiego, Fortecznej, Na Błonie, Os. Na wzgórzach, Jaskrowej i Urzędniczej. Konkurs „jedenastek” wygrali chłopcy z Orlika ul. Sadowej, którzy na 10 karnych wykorzystali 9 szans. Najlepszym zawodnikiem turnieju U-14 wybrano Michała Dudzika z Orlika ul. Dygasińskiego, a bramkarzem – Alana Krochmala z Orlika ul. Bujaka. Zwycięzcy z Orlika ul. Strąkowa, których prowadzili trener Krzysztof Dubas i animator Iwona Hordyj wystąpili w składzie: Piotr Kawaler, Rafał Druzgała,



Wyniki turnieju pocieszenia – konkurs rzutów karnych – grupa młodsza

1. Orlik ul. Pszczelna	FC UI	9/10
2. Orlik os. Złotej Jesieni	86team	7/10
3. Orlik ul. Sadowej	SP 64	6/10
4. Orlik ul. Grochowska	Grochowska Junior Team 1	5/10
5. Orlik os. Na Wzgórzach	SP 129	5/10
6. Orlik ul. Jaskrowa	Akademia Piłkarska	4/10

Statystyka rzutów karnych – wykorzystano 36 na 60 wykonanych tj. 60%

Statystyka całego turnieju:

W 30 meczach strzelono ogółem 117 bramek czyli 3,9 bramki na mecz
Najwyższe zwycięstwo: 13:0 SP 162 (Bujaka): Akademia Piłkarska (Jaskrowa)
Najniższy wynik: 0:0 Wilga (Strąkowa): SP 24 (Jerzmanowskiego)
W 3 meczach zwycięzcę wyłoniła seria rzutów karnych:
Ćwierćfinał: SP 162 (Bujaka): Wilga (Strąkowa) 1:1 karne 1:2
Półfinał: Wilga (Strąkowa): SP 24 (Jerzmanowskiego) 0:0 karne 2:3
Mecz o 7 miejsce: Bronx Team (Na Błonie): Piasek 1 (Dygasińskiego) 1:1 karne 1:3
Ogółem licząc wykorzystane karne (zarówno w turnieju pocieszenia jak i w meczach play-off oraz wszystkie bramki strzelone w turnieju) strzelono 165 goli.

Wyniki turnieju pocieszenia – konkurs rzutów karnych – grupa starsza

1. Orlik ul. Sadowej	MKS Cieślak	9/10
2. Orlik ul. Lipska/Myśliwska	SP 47	7/10
3. Orlik ul. Jerzmanowskiego	SP 117	7/10
4. Orlik ul. Grochowska	Grochowska Junior Team 2	7/10
5. Orlik os. Złotej Jesieni	Emcedeiem	6/10
6. Orlik ul. Pszczelna	Ruczaj United	2/10

Dla wyłonienia zdobywców miejsc 2-4 rozegrano dodatkowo rzuty karne, wyniki:
Lipska : Jerzmanowskiego 1:0
Lipska : Grochowska 1:0
Jerzmanowskiego : Grochowska 5:4

Statystyka rzutów karnych – wykorzystano 38 na 60 wykonanych, tj. 63,3%, a w dodatkowych 11 na 14 wykonanych tj. 78,6%, czyli łącznie 49 na 74 wykonane tj. 66,2%

Statystyka całego turnieju:

W 30 meczach strzelono ogółem 114 bramek czyli 3,8 bramki na mecz
Najwyższe zwycięstwo: 13:0 Bronx Team 2003 (Na Błonie): Grochowska JT 2
Najniższy wynik: 0:0 SP 117 (Jerzmanowskiego): Wampiry (Urzędnicza)
0:0 SP 123 (Bujaka) : Piasek 2 (Dygasińskiego) w półfinale; karne 5:4
Ogółem licząc wykorzystane karne (zarówno w turnieju pocieszenia jak i w meczach play-off oraz wszystkie bramki w turnieju) strzelono 163 bramki.

W całym turnieju (młodszy + starszy) strzelono 231 bramek, średnia na mecz: 3,85
Razem z karnymi 328 bramek

Mikołaj Jeż, Hubert Surówka, Kacper Tatar, Jakub Troc, Rafał Sowa, Konrad Sobota i Filip Darczuk.

Zwycięskim zespołom medale, puchary i nagrody wręczał Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski, który gratulował wszystkim uczestnikom zarówno finałów jak i tym, którzy przez całą wiosnę uczestniczyli w eliminacjach, w czasie których rozegrano ponad 100 spotkań z udziałem ponad 1200 dzieci i młodzieży naszego miasta! O tym, że turniej spotkał się ze znakomitą przyjął przez wszystkich uczestników, a także rodziców i opiekunów niech zaświadczy ich wniosek do organizatorów, by podobne, także w innych dyscyplinach organizować co najmniej dwa razy do roku. Wszystkim serdecznie gratulujemy, a

– by zrealizować ten wniosek – zapraszamy do korzystania z krakowskich „Orlików”, gdzie nasi animatorzy prowadzą systematyczne – bezpłatne – zajęcia dla każdego zainteresowanego sportem. Zatem – do zobaczenia na zajęciach programu „Animator – Moje Boisko – Orlik 2012”!

Końcowe wyniki turnieju piłki siatkowej plażowej

- 1. Gimnazjum Nr 39 I zespół
 - 2. Gimnazjum Nr 48 II zespół
 - 3. Gimnazjum Nr 48 I zespół
 - 4. Gimnazjum Nr 39 II zespół
- Najlepsza zawodniczka: Anna Kegel, Gimnazjum Nr 39
Najlepszy zawodnik: Mariusz Poznański, Gimnazjum Nr 48



Czy wiesz, że...

To w Krakowie powstał pierwszy w Europie park dla dzieci i młodzieży do lat 15. Założył go w 1889 roku dr Henryk Jordan – znany krakowski lekarz, społecznik i pionier wychowania fizycznego. W parku zajmującym 48 hektarów łąk znajdowały się liczne obiekty sportowe i place zabaw.

Profilaktyczna moc karate

Aby dzieci i młodzież mogły czuć się bezpiecznie, a przy tym miały wypracowane określone umiejętności i postawy w sytuacjach zagrożenia uzależnieniem i przemocą, Wydział Sportu realizuje wspólnie z Krakowskim Klubem Oyama Karate program pn. „Sport przeciw wykluczeniom”.

W ramach programu organizowane są zajęcia z profilaktyki kryminalnej i uzależnień, warsztaty psychologiczne, treningi samoobrony, a także udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Dzieci i młodzież szkoli wykwalifikowana kadra Klubu OYAMA przy współpracy z wysoko wykwalifikowanymi specjalistami – koordynatorami tematycz-

nymi programu – funkcjonariuszami Wydziału Prewencji Kryminalnej Małopolskiej Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie oraz trenerami Polskiej Akcji Humanitarnej i Praw Dziecka UNICEF.

Program ma na celu wzrost poczucia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w szkole i poza nią, kształtowanie w uczestnikach właś-

ciwych postaw i umiejętności w sytuacjach zagrożeń uzależnieniami oraz przemocą, wzrost aktywności sportowo – rekreacyjnej i edukacyjnej, przeciwdziałanie zjawiskom patologii społecznej i nauczenie uczestników korzystania z przysługujących im praw.

Zajęcia śródroczne odbywają się w godzinach popołudniowych, 4-5

razy w tygodniu tak, aby nie kolidowały z harmonogramem zajęć lekcyjnych. W okresie wakacji corocznie odbywają się dwutygodniowe obozy rekreacyjno-szkoleniowe najczęściej nad polskim morzem.

Więcej informacji i harmonogram zajęć na stronie:
www.krakow.pl/sport



fot. www.oyama-karate.pl



© Radosław Dyduch www.oyama-foto.pl



© Radosław Dyduch www.oyama-foto.pl



Hop do wody!

Miasto pomaga dzieciom w nabywaniu i doskonaleniu umiejętności pływackich poprzez realizację miejskiego programu sportowego „Umiem pływać”. Szczegóły na www.krakow.pl/sport/

W Com Com Zone i w Ośrodku Sportu i Rekreacji Kolna uczniowie szkół podstawowych najpierw oswajają się z wodą, opanowują podstawowe ruchy, uczą się zanurzać głowę i otwierać oczy pod wodą, by po jakimś czasie umieć sa-

modzielnie przepłynąć swoje pierwsze basenowe metry.

Opiekę nad uczestnikami zajęć sprawują w czasie ich trwania zarówno instruktorzy nauki pływania jak i ratownicy.

Trenerzy czekają

Aby przyszkolne boiska wielofunkcyjne do gier zespołowych i korty tenisowe żyły jeszcze długo po wybrzmieniu ostatniego dzwonka, Wydział Sportu UMK prowadzi miejski program pn. „Mój trener”.

Program ten jest realizowany w porozumieniu z władzami dzielnic Krakowa i skierowany głównie do środowisk dużych osiedli jako alternatywna forma spędzenia wolnego czasu dla młodzieży, realizowana w oparciu o dostępne sportowe obiekty przyszkolne oraz boiska wielofunkcyjne. Obejmuje zajęcia sportowe i rekreacyjne prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów-opiekunów, które odbywają się codziennie, również w okresie wakacyjnym. W pracy opiekunów wy-

korzystywany jest streetworking, co pomaga trafić z ofertą zajęć do szerszej grupy odbiorców.

Z oferty można skorzystać od marca do października na następujących obiektach: OSS Opatkowianka, Gimnazjum nr 7, Boisko Wielofunkcyjne ZSP nr 5, Szkoła Podstawowa nr 89, Liceum Ogólnokształcące nr VII, Klub Sportowy Baszta, Szkoła Podstawowa nr 37. Szczegóły na www.krakow.pl/sport/

Czy wiesz, że...

W Krakowie działa Rada ds. Sportu. To ciało opiniotawczo-doradcze Prezydenta Miasta Krakowa w sprawach dotyczących kultury fizycznej. Rada powoływana jest przez Prezydenta na okres 4 lat. Na swoich zebraniach Rada opiniuje m.in. strategię rozwoju oraz budżet Miasta w zakresie sportu, projekty uchwał dotyczące rozwoju kultury fizycznej, programy dotyczące rozwoju bazy sportowej Miasta oraz plany imprez sportowych i rekreacyjnych. W skład Rady wchodzi osoby reprezentujące: Wydział Sportu UMK, Zarząd Infrastruktury Sportowej, środowisko akademickie, kluby sportowe, Polską Akademię Olimpijską, laureatów tytułu „Przyjaciół Sportu”, Szkolny Związek Sportowy i Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej.



Bieg przedszkolaków podczas Cracovia Interrun



Rozbiegajmy Kraków

Corocznie latem krakowski Rynek opanowują amatorzy biegania – uczestnicy **Cracovia Interrun**. Na starcie pojawiają się licznie całe rodziny, a także przedstawiciele mediów i polityki. Tego dnia Kraków staje się prawdziwą biegową stolicą Polski.

W rywalizacji uczestniczą uczniowie szkół podstawowych (1100 metrowy dystans), wspaniały popis dają też przedszkolaki, pokonując dystans aż 100 metrów Watterrun! Dla najmłodszych bieg jest niezwykłym przeżyciem, a chyba jeszcze większym dla rodziców i opiekunów. Najważniejszy punkt imprezy to bieg główny, rozpoczynający się dokładnie w samo południe. Całe rodziny, początkujący jak i doświadczeni biegacze, startują na dwóch dystansach: 5 i 10 km. Rywalizujący na obydwu dystansach rozpoczynają bieg wspólnie, by następnie rozdzielić się pod Wawelem. Wybierający krótszą trasę obiegają

Wawel i następnie Plantami docierają do ul. Floriańskiej – ostatniej prostej przed metą na Ryнку Głównym. Wybierający trasę 10-kilometrową, atestowaną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki, kontynuują swój bieg Bulwarami Wiślanymi w stronę Kazimierza. Zawracają na wysokości mostu Powstańców Śląskich i ponownie Bulwarami docierają pod Wawel, by stamtąd Plantami kierować się już w stronę mety. Tam, na wszystkich uczestników czekają medale oraz krakowskie prele.

W roku 2015 Kraków ma szansę stać się areną **The Color Run** – „Najszczęśliwsze 5 km

na Ziemi”, którego głównym założeniem jest wystartowanie w białym stroju a dobiegnięcie na metę w jak najbardziej kolorowym. Jest to cały festiwal kolorów, który ma za zadanie promowanie szczęścia, pozytywnej energii oraz zdrowego trybu życia. The Color Run to połączenie biegu, dobrej i zdrowej zabawy oraz festiwalu muzycznego. Po solidnej, profesjonalnej rozgrzewce uczestnicy wybiegają na trasę, gdzie po każdym przebytym kilometrze obsypywani są naturalnym, kolorowym pudrem – każdy kilometr ma „swój” kolor.

FOTOSTRAZAŁ



Co roku wielką popularnością cieszy się Cracovia Maraton i towarzyszące mu inne wydarzenia biegowe. W tym roku na starcie biegu głównego stanęło ponad 5000 zawodników.

Czy wiesz, że...

Priorytety i kierunki działania miasta w zakresie rozwoju sportu zostały określone w „Programie Rozwoju Sportu na lata 2013-2015”, który jest efektem współpracy przedstawicieli Komisji Sportu i Turystyki Rady Miasta Krakowa, Wydziału Sportu, Zarządu Infrastruktury Sportowej, Rady ds. Sportu, AWF oraz PK. Nasze miasto należy do nielicznego grona największych miast Polski, które mogą pochwalić się takim dokumentem, którego celem jest wzmocnienie Krakowa jako miejsca aktywnego wypoczynku i prężnego ośrodka sportowego.



Sierpień i wrzesień upłynęły pod znakiem siatkówki na najwyższym poziomie. Kraków był jedną z aren Mistrzostw Świata w Piłce Siatkowej Mężczyzn. Kibicowaliśmy też naszym w ich trudnej drodze – po jak się okazało – złoty medal turnieju. Miasto szuka następców naszych siatkarskich mistrzów świata.

AKADEMIE SIATKARSKIE

działają na Os. Kalinowym 17 – SP 82, Os. Piastów 34a – SP 89, Os. Słonecznym 12 – ZSOI 5, ul. Dobczyckiej – SP 55, ul. Bujaka 15 – Gimnazjum Nr 28 i Os. Teatralnym 35 – SP 87.

Czy w Krakowie znajdzie się godny następcą Mariusza Wlazłego i Michała Winiarskiego? Poszukiwaniu kolejnych siatkarskich talentów służy organizowana przez Wydział Sportu Urzędu Miasta Krakowa kolejna edycja programu „Krakowska Akademia Siatkarska”. To miejska inicjatywa mająca na celu popularyzację piłki siatkowej wśród dzieci i młodzieży w

Krakowie. Młodzi adepci siatkówki poprzez treningi z wykwalifikowanymi instruktorami poznają tajniki tej dyscypliny sportu.

Program realizowany we współpracy z Polskim Związkiem Piłki Siatkowej obejmuje nie tylko podnoszenie sprawności fizycznej, ale także naukę kulturalnego kibicowania i wpajanie przestrzegania zasad fair-play.

Trenują wielobój i skoki

Pod nadzorem wykwalifikowanych trenerów miasto prowadzi projekt pn. „Młodzieżowe spotkania z lekką atletyką”.

Uczestnicy zajęć uczą się też współzawodnictwa sportowego i wychowania prozdrowotnego. Partnerem jest Małopolski Związek Lekkiej Atletyki.

Nagrody dla Przyjaciół krakowskiego sportu

Co łączy ks. infułata Bronisława Fidelusa, Marcina Dańca, gen. Mieczysława Bienka z Grupą CAN-PACK S.A i Spółką Mieszkaniową „SALWATOR”? Wszystkie te osoby i firmy są laureatami honorowego tytułu Przyjaciela Sportu.

Tegoroczni laureaci tytułu Przyjaciela Sportu: generał Mieczysław Bieniek - nagroda indywidualna oraz KCI Development sp z o.o. - nagroda dla firmy (na zdjęciu prezes Dariusz Leśniak) oraz Pani Prezydent Magdalena Sroka i przewodniczący Rady Miasta Krakowa Bogusław Kośmider, przewodniczący kapituły Przyjaciół Sportu



Tytuł co roku przyznawany jest osobom fizycznym lub przedsiębiorcom za działalność społeczną, wyróżniającą pomoc finansową, wspomaganie imprez sportowych lub podmiotów działających zgodnie z zasadami określonymi w ustawie o sporcie.

To honorowe wyróżnienie nadawane jest przez Prezydenta Miasta Krakowa na wniosek Kapituły, w skład której wchodzi: przewodniczący Rady Miasta Krakowa i jej



trzej przedstawiciele, a także dyrektor Wydziału Sportu, przedstawiciel laureatów z lat ubiegłych oraz przedstawiciel Rady ds. Sportu.

Tytuły są przyznawane w dwóch kategoriach, tj. za najciekawszą formę i efektywność wspierania kultury fizycznej na terenie Gminy Miejskiej Kraków oraz za najwyższy wkład finansowy w rozwijanie kultury fizycznej poprzez pomoc udzielaną sportowcom lub organizacjom sportowym działającym na terenie Gminy Miejskiej Kraków.

Laureaci tytułu otrzymują dyplom i nagrodę w postaci statuetki. Po raz pierwszy honorowy tytuł Przyjaciela Sportu nadano w 2000 r.

Krakovianie sięgają po najwyższe laury

Sportowe talenty z Krakowa doskonale radzą sobie na zawodach o europejskiej i światowej randze. W tym roku powody do dumy dawali nam Katarzyna Kłys (judo), Łukasz Czapla (strzelectwo), Piotr Pietryl, Grzegorz Banaszczyk i Piotr Ogrodnik (żeglarsstwo), Maria Springwald (wioślarstwo) oraz Piotr Szczepański i Marcin Pochwała (kajakarstwo górskie).



Powodów do dumy dostarczają nam żeglarze

Brąz dla judoczki

Podczas odbywających się w Czelabińsku (Rosja) Mistrzostw Świata w judo, Katarzyna Kłys, reprezentująca UKS Judo Kraków zdobyła brązowy medal pokonując liderkę światowego rankingu IJF - reprezentantkę Holandii, Kim Polling.

Krakovianka w decydującym pojedynku wyraźnie pokonała utytułowaną rywalkę wykonując akcję kouchi-makikomi i waza-ari. W eliminacjach Katarzyna Kłys kolejno wygrała z Hiszpanką Marią Bernabeu i Niemką Laurą Vargas-Koch, by w ćwierćfinale ulec rewelacyjnej Chorwatce Barbarze Matic. W repasażu, który dawał przepustkę do walki o medal była lepsza od Kanadyjki Kelity Zupancic. To największy sukces polskiego judo od 15 lat. Ostatnią polską medalistką w tej dyscyplinie sportu była bowiem w 1999 r. Beata Maksymow. Życiowy sukces Katarzyny to efekt jej ogromnej pracy i wielu lat treningów pod okiem trenera Artura Kłysa.

Łukasz Czapla podwójnym mistrzem świata!

Dwa złote krążki i tytuły Mistrza Świata dorzucił do swojego bogatego sportowego dorobku Łukasz Czapla,

reprezentant Wawelu Kraków, specjalista w strzelaniu do ruchomej tarczy.

Na odbywających się w Granadzie (Hiszpania) 51 Mistrzostwach Świata najpierw okazał się najlepszym strzelcem naszego globu na dystansie 50 metrów uzyskując znakomity rezultat 591 pkt. Jeszcze na półmetku rywalizacji zajmował piąte miejsce tracąc do lidera dwa punkty. Doskonały finisz pozwolił jednak odrobić straty i zdystansować Szweda Rickarda Johanssona aż o cztery punkty!

Czapla nie miał sobie równych w konkurencji 30+30 strzałów na dystansie 50 metrów do ruchomej tarczy uzyskując ostateczny wynik 397 pkt na 400 możliwych! To już piąty i szósty tytuł mistrza świata seniorów w dorobku jednego z najbardziej utytułowanych zawodników w historii polskiego strzelectwa. Łukasz ma w swym dorobku także tytuł mistrza świata juniorów, 9 medali mistrzostw Europy, w tym trzy złote.

Popłynęli po złoto

Na żeglarskich Mistrzostwa Świata w klasie Micro na najwyższym stopniu podium stanęła krakowska załoga trenowana przez Józefę Ogrodnik z

Klubu Żeglarskiego Horn. Mistrzowie świata to załoganci Piotr Pietryla, Grzegorz Banaszczyk i sternik Piotr Ogrodnik. Krakowianie byli najlepsi spośród 58 załóg reprezentujących 11 państw.

Nowi mistrzowie świata zdominowali rywalizację wygrywając aż sześć wyścigów na siedem rozegranych. Godne podkreślenia jest to, że Piotr systematycznie zaznacza swą obecność w światowej czołówce. Już



Łukasz Czapla, podwójny mistrz świata w strzelaniu do ruchomej tarczy

dwa lata temu debiutując w mistrzostwach sprawił ogromną niespodziankę wywalczając swój pierwszy tytuł mistrzowski, natomiast ubiegłoroczną rywalizację zakończył na drugim stopniu podium, by w Berlinie odzyskać utracony tytuł. Godna podziwu systematyczność studenta III roku Politechniki Krakowskiej, wychowanek klubu, syna znakomitej pary żeglarskiej trenerów Józefy i Andrzeja Ogrodników!

Załoga żeglowała na jachcie, którego projektantem i konstruktorem jest inny krakowianin Leszek Gonciarz.

Brązowy krążek dla krakowskiej wioślarki

Wioślarka Maria Springwald z AZS AWF Kraków brązową medalistką Mistrzostw Europy w wioślarstwie! Krakowianka wraz z Joanną Dittman i Moniką Ciaciuch z Bydgoszczą oraz Agnieszką Kobus z AZS AWF Warszawa wywalczyła brązowy medal w czwórce podwójnej kobiet.

Stypendystka sportowa miasta Krakowa, trenuje wioślarstwo od 2003 roku. Przygodę ze sportem rozpoczęła w UKS 1993 Kraków by w 2007 roku przejść do AZS AWF. To bardzo uzdolniona wioślarka, praktycznie od pierwszego startu w 2003 roku w Mistrzostwach Polski młodzików niezmiennie zdobywa medale Mistrzostw Polski. W ubiegłym roku została wicemistrzynią Świata do lat 23 w czwórce podwójnej kobiet. Z powodzeniem godzi wyczynowe uprawianie sportu ze studiami na krakowskiej AGH.

Mamy wicemistrzów Europy w kajakarstwie górskim!

Na tegorocznych Mistrzostwach Europy w kajakarstwie górskim, które odbywały się w Wiedniu wielki sukces odnieśli Piotr Szczepański i Marcin Pochwała, którzy zdobyli tytuł wicemistrzów w olimpijskiej konkurencji C2. To zawodnicy Krakowskiego Klubu Kajakowego, podopieczni trenera Zbigniewa Miążka. Do zwycięskiej dwójki ze Słowacji krakovianie stracili zaledwie 0,21 sek! To kolejny sukces stypendystów sportowych Miasta Krakowa i potwierdzenie ich przynależności do ścisłej światowej czołówki w tej olimpijskiej konkurencji.

Finansowe wsparcie dla najlepszych



Tegoroczni stypendyści sportowi Miasta

Co roku grupa sportowców – zawodników krakowskich klubów sportowych za swoje osiągnięcia w rywalizacji sportowej otrzymuje stypendia sportowe Miasta Krakowa. To pieniądze, które pomagają im w dalszym rozwoju.

By promować rozwój sportowych talentów, Miasto przyznaje corocznie od 2002 roku stypendia. Wniosek o nie składa stowarzyszenie kultury fizycznej, którego siedzibą jest Miasto Kraków. Na finansowe wsparcie mogą liczyć zawodnicy osiągający wysokie wyniki sportowe we współzawodnictwie międzynarodowym lub krajowym. W 2014 roku na ten cel miasto przeznaczyło kwotę 300 000 zł. W okresie od kwietnia do grudnia z tej pomocy skorzysta 53 utalentowanych zawodników i zawodniczek.

Wśród krakowskich stypendystów pojawiają się znani i utytułowani sportowcy, m.in. Agnieszka i Urszula Radwańskie, Radosław Zawrotniak, Grzegorz Sudoł, Katarzyna Klys, Marcin Pochwała, Piotr Szczepański.

Projekty europejskie



Spotkanie uczestników projektu City Space, które odbyło się w Krakowie 18-20 września

W latach 2010-2012 Kraków realizował projekt LAO (Eurocities) mający na celu aktywną integrację społeczną przez sport. Obok naszego miasta uczestniczyły w nim: Bolonia, Rotterdam, Sztokholm, Barcelona, Birmingham, Brno, Kopenhaga, Sztokholm, Lille-Roubaix i Sofia. Koszty realizacji projektu były w całości finansowane ze środków UE.

Dwanaście europejskich uniwersytetów, miast i organizacji pozarządowych jest z kolei partnerami Krakowa w projekcie badawczym CITISPYCE (7 Program Ramowy), który dotyczy działań na rzecz młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym. Dofinansowanie ze środków UE wynosi 85%. Zespół badawczy postawił przed sobą zadanie znalezienia odpowiedzi na pytanie, w jaki sposób, w kompleksowej i dynamicznej rzeczywistości społecznej, budować innowacyjne polityki i programy publiczne o charakterze lokalnym, prowadzące do poprawy sytuacji społeczno-ekonomicznej osób młodych.

Czy wiesz, że...

Redakcja europejskiego wydawnictwa „GOVERNMENT” doceniła działania Miasta na rzecz sportu dzieci i młodzieży, publikując obszerny artykuł na ten temat. Periodyk trafia do urzędników Komisji Europejskiej, rządów europejskich krajów, dyplomatów, członków Parlamentu Europejskiego, organizacji międzynarodowych, takich jak WHO i innych instytucji odpowiedzialnych za rozwój Europy.



NOWE MOŻLIWOŚCI już niebawem

Miasto Kraków nie ustaje w staraniach, by mieszkańcy mogli korzystać z jak najbardziej różnorodnej oferty sportowo-rekreacyjnej. Już niebawem wprowadzone zostaną kolejne projekty

„Akademia Młodych Orłów”

Jesienią 2014 r. w ramach programu planowane jest uruchomienie projektu, który ma dać solidne podstawy szkoleniowe oraz wykształcić właściwe przyzwyczajenia i nawyki uprawiania aktywności fizycznej w dyscyplinie piłki nożnej. Akademia Młodych Orłów to szkolenie i zabawa dla dzieci w wieku 6 – 11 lat przez cały rok szkolny. Najlepsi zostaną zaproszeni na Letnią Akademię Młodych Orłów – obóz piłkarski, gdzie zajęcia prowadzą Trenerzy Młodzieżowych Kadr Narodowych. Projekt będzie realizowany we współpracy z Polskim oraz Małopolskim Związkiem Piłki Nożnej.

„Akademia Piłki Ręcznej – Szczypiornista Szkoła”



Piłka ręczna zdobywa sobie coraz większą popularność, a Kraków mający wspaniałe tradycje w tej dyscyplinie sportu chce nawiązać do nich. Służyć temu będzie uruchamianie już 15 października przez Wydział Sportu UMK projekt „Akademia Piłki Ręcznej – Szczypiornista Szkoła”.

Adresatem projektu są zarówno dziewczęta jak i chłopcy oraz młodzież ucząca się w klasach 1-3 i 4-6 krakowskich szkół podstawowych oraz w gimnazjach. Jego założeniem jest utworzenie kilku grup szkoleniowych w placówkach oświatowych, które przystąpią do projektu. Uczestnictwo w zajęciach, które prowadzić będą zatrudnieni przez Gminę animatorzy na podobnych zasadach jak ma to miejsce w przypadku „Orlików” i boisk wielofunkcyjnych, będzie bezpłatne. Każda grupa liczyć będzie około 20 młodych szczypiornistów, a zajęcia dostosowane będą do wieku i umiejętności adeptów. Warto podkreślić, że projekt Akademii został już zgłoszony do Związku Piłki Ręcznej w Polsce, która na terenie całego kraju prowadzić będzie takie zajęcia i spotkał się z bardzo życzliwym przyjęciem.

W bieżącym roku projekt będzie działaniem pilotażowym, który przejdzie w projekt dwuletni na okres 2015-16, a jego finałem efektem będzie udział, w różnym charakterze, naszych zespołów w wielkim wydarzeniu jakim będą Mistrzostw Europy w roku 2016.

Mistrzostwa Europy będą dla naszego Miasta wielkim wyzwaniem, a najważniejsze wydarzenia tj. decydujące mecze o medale rozegrane zostaną w Kraków Arenie. Nagrodą dla najlepszych szkół biorących udział w projekcie będą bezpłatne bilety na mecze, udział dzieci w oficjalnych ceremoniach, szczególnie jako eskorta towarzysząca zawodnikom przed każdym meczem. Zapraszamy do udziału wszystkich chętnych i do śledzenia naszej strony na której na bieżąco publikować będziemy szczegółowy program zajęć i miejsca ich prowadzenia.

„Sport – integracja – zdrowie”

Projekt polega na wykorzystaniu zajęć sportowych, np. rugby lub hokeja w ramach zintegrowanych działań dotyczących edukacji sportowej, zdrowotnej i społecznej, adresowanych głównie do dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych wy-

kluczeniem. Program, realizowany w oparciu o nowoczesną infrastrukturę (m.in. Narodowe Centrum Rugby w os. Lubocza), będzie stanowić uzupełnienie programu „Sport przeciw wykluczeniom”.

„60+ na sportowo”

Celem jest propagowanie zdrowego trybu życia i poprawa kondycji seniorów w ramach zajęć sportowych i rekreacyjnych, np. nordic walking, siłowni na wolnym powietrzu, gimnastyki usprawniającej. Poziom zajęć dostosowany do potrzeb uczestników będzie ich motywować do systematycznej aktywności ruchowej.

EUROIJADA

Jesienią 2015 roku zorganizujemy międzynarodowy sportowy turniej studencki. Żacy z licznych europejskich ośrodków uniwersyteckich przystąpią do rywalizacji w kilku dyscyplinach drużynowych oraz indywidualnych, zarówno żeńskich jak i męskich. Uczestnicy będą mieli ponadto okazję do udziału w przygotowaniach przez organizatorów wydarzeniach integracyjnych oraz wycieczkach turystycznych.

Projekty europejskie

Sieć społeczna dla promowania aktywności fizycznej w celu poprawy zdrowia” (ERASMUS +).

Kraków wspólnie z Madrytem przygotował projekt, który umożliwi współpracę w ramach sieci gmin promujących aktywność fizyczną jako sposób na poprawę zdrowia, prowadzenie działań informacyjnych i promujących korzyści płynące z ćwiczeń fizycznych oraz poprawę dostępności programów sportowych dla mieszkańców. **Opracowanie instrumentu aktywizacji młodzieży gimnazjalnej (operator: Fundacja Batorego), znajdującej się w obszarze wpływu gangów kibicowskich.**

Obszar realizacji obejmował będzie tereny krakowskiej Nowej Huty. Narzędziem aktywizacji będzie wybrany sport drużynowy (proponowane rugby, planowane wykorzystanie nowoczesnego kompleksu sportowego Narodowe Centrum Rugby 7 na os. Lubocza). Projekt obejmuje przeprowadzenie wstępnych badań na grupie kontrolnej, zatrudnienie profesjonalnych trenerów do prowadzenia zajęć sportowych, przeprowadzenie kampanii promującej darmowe zajęcia, zatrudnienie terapeuty, przeprowadzenie pilotażowego cyklu treningów, uruchomienie zajęć dodatkowych dla lokalnych dzieci i młodzieży (np. tenis) w Narodowym Centrum Rugby 7 oraz wydanie publikacji (w wersji papierowej i elektronicznej) poświęconej działaniom w ramach projektu i osiągniętym rezultatom, która będzie również stanowiła poradnik dla innych organizacji pozarządowych i samorządów, w jaki sposób mogą poprzez sport drużynowy walczyć z wykluczeniem młodzieży i zjawiskiem chuligaństwa stadionowego.

Działalność Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego i Międzyszkolnych Ośrodków Sportowych

Oferta zajęć pozaszkolnych dla dzieci i młodzieży

Dzieci i młodzież z krakowskich szkół może korzystać z różnorodnej, ogólnodostępnej oferty sportowo-rekreacyjnych zajęć pozaszkolnych, realizowanych przez KSOS i MOS-y. Oferta obejmuje ponad 15 sekcji, w tym: lekkoatletyczną, gimnastykę korekcyjną i artystyczną, tańca towarzyskiego, taekwondo, tenisa ziemnego i stołowego, nauki jazdy na łyżwach, pływania oraz zespołowych gier sportowych: piłki nożnej, piłki ręcznej, rugby, koszykówki i siatkówki. Zajęcia są całkowicie bezpłatne, dostosowane do poziomu zaawansowania uczestników, a prowadzą je wykwalifikowani nauczyciele-trenerzy.

Reorganizacja placówek, przeprowadzona w 2013 r., umożliwiła: uproszczenie struktur organizacyjnych, usprawnienie zarządzania, bardziej efektywne wykorzystanie zasobów placówek i uatrakcyjnienie oferowanych zajęć.

Szczegóły na stronach

www.ksos.pl, www.moswschod.pl
i www.zachod.x14.eu



Po lekcjach dzieci i młodzież mogą pograć m.in. w tenisa stołowego

Sportowe propozycje na ferie i letnie wakacje

W czasie letnich wakacji i zimowych ferii uczniowie wypoczywający od codziennych, szkolnych obowiązków mogą skorzystać z szeregu propozycji na aktywne spędzenie wolnego czasu.

W czasie ferii zimowych Wydział Sportu zaprasza uczniów krakowskich szkół do bezpłatnego (po okazaniu aktualnej legitymacji szkolnej) korzystania

z basenów i lodowisk oraz innych atrakcji przygotowanych z myślą o nich.

Z kolei podczas letnich wakacji dzieci i młodzież szkolna ma możliwość in-

dywidualnego korzystania z infrastruktury sportowej (np. boiska wielofunkcyjne, hale, baseny i lodowiska, Aqua-Park, sztuczne ściany wspinaczkowe itp.) To

propozycje dla uczniów w każdej z dzielnic miasta. W przygotowanie znaczącej części oferty są zaangażowane kluby sportowe.



Na stoku w Sieprawiu



Umowę o współpracy pomiędzy AWF i Miastem podpisują prof. Andrzej Klimek i Prezydent Jacek Majchrowski.

Kraków to miasto aktywnego wypoczynku i ważny polski ośrodek sportu. Aby rozwijać i wzbogacać swoją ofertę sportową, Miasto nawiązało formalną współpracę ze środowiskiem akademickim.

8 września 2009 roku zawarto porozumienie pomiędzy Gminą Miejską Kraków a Akademią Wychowania Fizycznego im B. Czecha w Krakowie, a rok później, 1 grudnia 2010 roku, również z Politechniką Krakowską im. Tadeusza Kościuszki.

Ideą porozumień jest wzajemne wspieranie działań zmierzających do powszechnego rozwoju społeczeństwa lokalnego poprzez zachowanie sprawności fizycznej i zdrowia, zagospodarowanie czasu wolnego, szczególnie dzieci i młodzieży oraz wzrost roli Krakowa jako miejsca aktywnego wypoczynku i ważnego polskiego ośrodka sportu. Zakres porozumień obejmuje ponadto wspólne analizy raportów i konsultowanie kierunków rozwoju sportu, szkolenie kadr trenersko-instruktorskich oraz animatorów sportu, tworzenie i wdrażanie miejskich programów sportowych oraz rozwój wolontariatu.

Współpraca na wyższym poziomie

Truchtem na Biały Prądnik

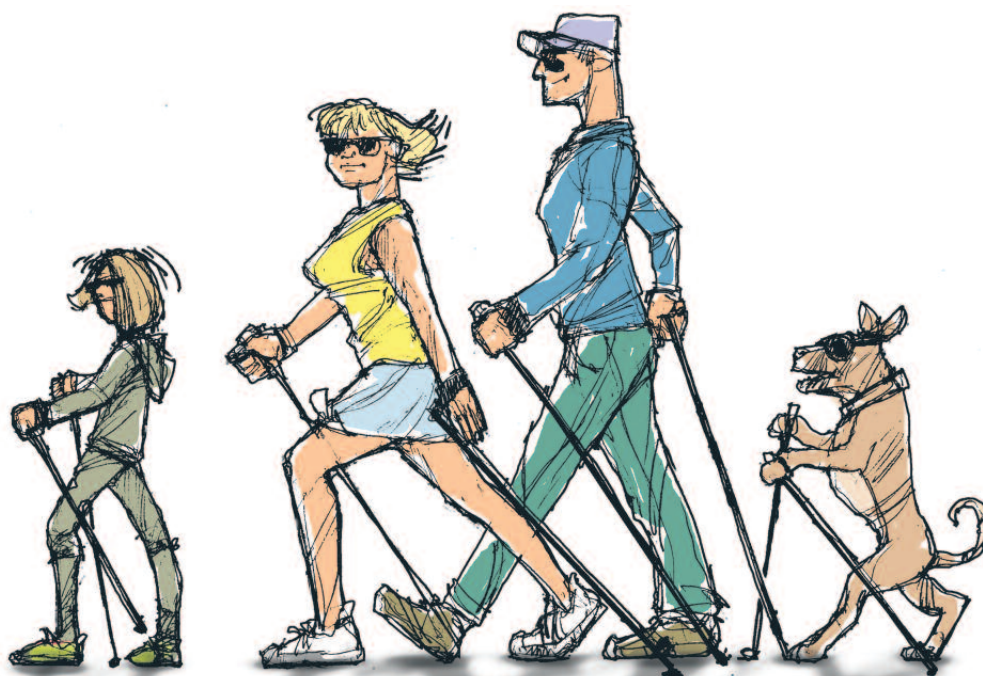
Od 5 października mieszkańcy Białego Prądnika mają okazję, by zupełnie bezpłatnie zrobić coś dla swojego zdrowia i kondycji fizycznej trenując na otwartych przez prezydenta Jacka Majchrowskiego ścieżkach: biegowej i nordic walking, powstałych z inicjatywy Wydziału Sportu UMK. To już szósta taka trasa w mieście.

Amatorzy biegania mają do swojej dyspozycji ponad 5-kilometrową trasę, a fani nordic walking – 1,4-kilometrową. Spotkania odbywają się przez cały rok w środy i piątki o godz. 18:00. Prowadzą je przeszkoleni do tego celu instruktorzy.

W zajęciach mogą brać udział zarówno początkujący, jak i bardziej zaawansowani amatorzy biegania i nordic walking. Uczestnicy mogą skorzystać z bezpłatnych porad i planów treningowych. I choć nie trzeba być obecnym na wszystkich zajęciach, trenerzy zachęcają – ćwiczymy w miarę możliwości regularnie, aby szybko zobaczyć efekty naszego wysiłku.

Więcej informacji na stronie www.krakow.pl/sport





Biegiem lub spacerkiem

Na tych, którzy chcą zażyć trochę ruchu pod okiem fachowców i chcą trochę poćwiczyć w grupie, czekają trenerzy-instruktorzy w ramach programu „Kraków biega, Kraków spaceruje”. Udział w zajęciach nic nie kosztuje. Nie trzeba też martwić się swoją aktualną formą, bo można wybrać grupy o różnym stopniu zaawansowania.

Program trwa przez cały rok, a zajęcia odbywają się na sześciu ścieżkach biegowych (w Parku Lotników, na Łąkach Nowohuckich, Zalewie Nowohuckim, Placu na Groblach, MOS Kraków „Zachód”, w parku przy Dworcu Białoprądnickim oraz Błoniach Krakowskich) i trasach nordic walking (Park Lotników, Park Decjusza, Bulwary wiślane – obok Galerii Kazimierz).

O określonych porach w wyznaczonych miejscach oznakowanych specjalnymi tablicami informacyjnymi każdy chętny może uczestniczyć w zajęciach biegowych, marszobiegach, ćwiczeniach sprawnościowych. Tu nie liczy się wiek, ani poziom sprawności fizycznej uczestnika. Szczególnie mile widziane przez instruktorów są osoby starsze. Program ma na celu promowanie zasad zdrowego stylu

życia, w tym racjonalnego żywienia oraz odpowiedniego przygotowania do wysiłku fizycznego. Jest on elementem ogólnopolskiej akcji „Polska Biega”.

Popularność tych zajęć i ich pozytywny wpływ na mieszkańców widać gołym okiem po ciągle rosnącej liczbie uczestników sztafietowych imprez biegowych.

Szczegóły na: www.krakow.pl/sport

Czy wiesz, że...

W 1885 roku powstało Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół”, którego celem było nie tylko podtrzymywanie i rozwijanie świadomości narodowej, a także zwiększenie sprawności fizycznej polskiej młodzieży.

14 lipca 1894 roku w Krakowie rozegrano pierwszy mecz piłki nożnej, w którym do rywalizacji stanęły reprezentacje sokolskie Lwowa i naszego miasta. Był to pierwszy w dziejach udokumentowany mecz piłkarski na ziemiach polskich.

12 października 1919 roku w Krakowie odbył się zjazd założycielski Polskiego Komitetu Olimpijskiego.



Oblężona Kraków Arena podczas meczów siatkarskich mistrzostw świata



Duma miasta

W tym roku w Krakowie otwarto obiekt, którego mogą pozazdrościć nam wszyscy. Kraków Arena – nowa hala widowiskowo-sportowa przy ul. Lema 7 to największy tego typu budynek w Polsce i jeden z najbardziej nowoczesnych na świecie. W Kraków Arenie nie zabraknie gwiazd ze świata muzyki i sportu.

Wiemy już, że w Kraków Arenie wysiądą: Katy Perry, Elton John, Michael Buble, Slash, Bryan Adams, En-

nio Morricone oraz Sting i Paul Simon. Ale Kraków Arena to nie tylko scena wydarzeń muzycznych...

Pierwszy sportowy test obiekt zdał już 20 czerwca podczas meczu siatkarskiej Ligi Światowej Polska –

Brazylia. Hala była także areną XII Memoriału Huberta Wagnera, Mistrzostw Świata Mężczyzn w Piłce Siatkowej, a przed nami już wkrótce gala boksu zawodowego (8 listopada).

Kompleks przy ul. Lema składa się z dwóch hal. Główna to przede wszystkim ogromna arena z trzema poziomami widowni, miejscami siedzącymi i stojącymi na płycie oraz możliwością dowolnej konfiguracji widowni. Hala posiada wygodne zaplecze dla sportowców i artystów, rozbudowane systemy multimedialne, a także znakomitą akustykę. Kraków Arena to także sale konferencyjne, restauracje, bary i ponad 1,3 tys. miejsc parkingowych.

Obok głównego obiektu zlokalizowana jest mała hala z widownią na ponad 300 osób – idealne miejsce na organizację mniejszych wydarzeń. Obiekt może też spełniać funkcje lodowiska, sali gimnastycznej czy pełnowymiarowego boiska do piłki ręcznej.

Liczby Kraków Areny

61 434 m² – powierzchnia obiektu

15 000 – ilość miejsc na trybunach

3 500 – ilość miejsc siedzących na płycie

9 300 – ilość miejsc stojących na płycie

22 800 – maksymalna pojemność hali

18 000/15 000 – przeciętna pojemność – koncert/sport

17 – tyle dyscyplin rangi mistrzostw świata może się odbywać pod dachem Kraków Areny

0,5 km – taką długość ma ekran LED opasujący elewację hali głównej

