„Przebudowa Pawilonu Nr 4 Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Krakowie oraz wdrożenie programu edukacyjnego w zakresie opieki długoterminowej”

Projekt współfinansowany przez Mechanizm Finansowy Europejskiego Obszaru Gospodarczego na lata 2009–2014 i Norweski Mechanizm Finansowy na lata 2009–2014.

GŁÓWNE DZIAŁANIA

W ramach projektu realizowanych jest szereg działań, których celem jest stworzenie sprawnego systemu opieki długoterminowej uwzględniającego:

- **przebudowę jednego z pawilonów Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego** w Krakowie wraz z zakupem wyposażenia, co spowoduje przede wszystkim poprawę bezpieczeństwa i komfortu pacjentów wymagających pomocy instytucjonalnej;
- **rozwijanie wsparcia dla opieki świadczonej w miejscu zamieszkania osób w wieku podeszłym lub przewlekle chorych**, co pomoże poprawić bezpieczeństwo opieki nad pacjentami przebywającymi we własnym środowisku;
- poszerzenie zakresu rodzajów **terapii zajęciowych**, co będzie zapobiegać skutkom ograniczania aktywności osób w wieku podeszłym i zapewni im możliwość aktywnego życia w interakcji z różnymi rodzajami otoczenia;
- stworzenie i realizację **programu informacyjno-edukacyjnego „Złoty wiek”**, którego celem są między innymi szeroko rozumiane działania edukacyjne i przeciwdziałanie „złemu” stylowi życia, tak aby w przyszłości zmniejszyć liczbę chorych, którzy będą wymagać opieki stacjonarnej;
- stworzenie i realizację **programu edukacyjnego dla kadry medycznej**, co przyczyni się do poprawy jakości opieki medycznej, a tym samym poprawi komfort życia osób w wieku podeszłym i przewlekle chorych.



Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Krakowie
30-663 Kraków, ul. Wielicka 267
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel. 012 658-43-24, faks 012 658-43-76
http://www.zol.krakow.pl
Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieścia w Krakowie
KRS 0000057996, NIP 679-20-26-141



JESIEŃ ŻYCIA AKTYWNA I ZDROWA

www.eeagrants.org

www.norwaygrants.org



PROGRAM „ZŁOTY WIEK”

Program „Złoty wiek” to projekt edukacyjny adresowany do pielęgniarek, lekarzy i opiekunów osób w wieku podeszłym lub przewlekle chorych. Celem programu jest poprawa kompetencji personelu medycznego w zakresie postępowania geriatrycznego i opieki długoterminowej, a także dostarczenie potrzebnej wiedzy pacjentom i ich opiekunom na temat opieki i samopielęgnacji.

W ramach programu edukacyjnego „Złoty wiek” realizowane są następujące działania:

- **organizacja dwuletniej specjalizacji w dziedzinie pielęgniarstwa geriatrycznego dla pielęgniarek;**
- **stworzenie i realizacja cyklu szkoleń i konferencji z zakresu opieki długoterminowej, geriatrii i gerontologii dla lekarzy;**
- **stworzenie systemu wsparcia pacjentów i ich opiekunów – organizacja szkoleń stacjonarnych;**
- **stworzenie wydawnictwa poświęconego opiece długoterminowej i geriatrii;**
- **inicjowanie akcji informacyjnych ukierunkowanych na zapobieganie chorobom związanym ze stylem życia oraz zachęcających do planowania „zdrowej starości”.**



O PROJEKCIE

W ostatnim czasie powszechnie obserwuje się starzenie się społeczeństw Europy, w tym Polski. Zgodnie z przewidywaniami w nieodległej przyszłości osoby w wieku ponad 65 lat stanowić będą niemal 25% naszego społeczeństwa. W tej sytuacji niezbędne staje się wypracowanie mechanizmów ochrony zdrowia zapewniających odpowiednie wsparcie dla osób w wieku podeszłym i przewlekle chorych.

W procesie tym coraz częściej angażuje się profesjonalną pomoc i doradztwo, które pozwalają osobom w wieku podeszłym lub przewlekle chorym jak najdłużej funkcjonować we własnym środowisku. Coraz powszechniej opiekę nad osobami w wieku podeszłym sprawuje się w domu. Wiąże się to jednak z koniecznością zapewnienia specjalistycznego wsparcia dla ich rodzin i opiekunów.

Biorąc pod uwagę powyższe zjawiska i wieloletnie doświadczenie w opiece długoterminowej, Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Krakowie realizuje projekt o nazwie „Przebudowa Pawilonu Nr 4 Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Krakowie oraz wdrożenie programu edukacyjnego w zakresie opieki długoterminowej”, w którym jednym z ważniejszych elementów będzie zapewnienie wsparcia osobom w wieku podeszłym i przewlekle chorym w miejscu ich zamieszkania.

Przedsięwzięcie dofinansowane jest ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego na lata 2009-2014 i Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2009-2014 w ramach Programu PL 07 Poprawa i lepsze dostosowanie ochrony zdrowia do trendów demograficzno-epidemiologicznych.



CHARAKTERYSTYKA DZIAŁAŃ

Postęp w medycynie, rosnące oczekiwania pacjentów i obserwowane zmiany demograficzne powodują konieczność dostosowania do nich zakresu i jakości usług medycznych. Konieczne jest zapewnienie pacjentom dostępu do nowych rozwiązań i ulepszonych technologii medycznych w celu zwiększenia skuteczności leczenia, poprawy bezpieczeństwa zdrowotnego oraz jakości życia.

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Krakowie w odpowiedzi na konieczność poprawy jakości i bezpieczeństwa oferowanych świadczeń podjął, w ramach realizowanego projektu, zadanie polegające na przebudowie i uzupełnieniu istniejących zasobów, a także na wdrożeniu szeregu przedsięwzięć edukacyjnych.

Realizowany przez Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Krakowie projekt ukierunkowany jest na wsparcie opieki długoterminowej sprawowanej we własnym środowisku pacjentów i adresowany jest zarówno do pacjentów, jak i ich opiekunów. W ramach projektu wypożyczany jest sprzęt specjalistyczny oraz świadczone są usługi doradztwa indywidualnego z zakresu opieki długoterminowej dla pacjentów i ich opiekunów. W wyniku tych działań możliwe jest jak najdłuższe przebywanie osób w wieku podeszłym we własnym środowisku, blisko krewnych i przyjaciół, przy jednoczesnym zapewnieniu niezbędnej pomocy fachowej.

Ponadto w ramach projektu wdrażane są metody rehabilitacji i leczenia obejmujące nowatorskie rodzaje terapii zajęciowych, jak:

- **muzykoterapia (forma terapii posługująca się muzyką lub jej elementami w celu przywracania zdrowia lub poprawy funkcjonowania osób z różnymi deficytami zdrowia);**
- **dogoterapia (metoda terapii wzmacniająca skuteczność rehabilitacji, w której motywatorem jest odpowiednio wyselekcjonowany i wyszkolony pies, prowadzony przez wykwalifikowanego terapeutę);**
- **kinoterapia (metoda terapeutyczna wykorzystująca korzystny wpływ na rehabilitację i aktywność treści takich jak: odpowiednio dobrane filmy, reportaże, felietony);**
- **hortiterapia (ogrodoterapia – leczenie za pomocą ogrodów; polega na urządzaniu ogrodów przystosowanych dla osób niepełnosprawnych psychiczne i fizycznie, które uczestniczą w uprawie i pielęgnowaniu roślin);**
- **biblioterapia (forma leczenia wykorzystująca użycie wyselekcjonowanych materiałów czytelniczych jako pomocy terapeutycznej).**

Formy terapii zajęciowych dostosowuje się do indywidualnych potrzeb pacjentów.