

„ZŁOTY WIEK” – SZKOLENIA

Założeniem projektu jest poprawa jakości życia osób przewlekle chorych, w tym szczególnie osób w wieku podeszłym, poprzez poprawę jakości leczenia i opieki nad nimi. W tym celu realizowane są działania ukierunkowane na podniesienie kompetencji lekarzy i pielęgniarek w zakresie leczenia osób wymagających opieki długoterminowej.

Podniesienie kompetencji personelu pielęgniarskiego w zakresie geriatry i gerontologii zapewnione jest w formie dwuletniego **szkolenia specjalizacyjnego dla pielęgniarek w zakresie pielęgniarstwa geriatrycznego.**

Działania w ramach projektu obejmują również organizację **szkoleń z zakresu opieki długoterminowej, gerontologii i geriatry dla lekarzy** zainteresowanych tą tematyką. Główny nacisk tych szkoleń położony jest na specyfikę starzenia się, najczęstsze choroby i problemy zdrowotne występujące

u osób leczonych w warunkach instytucji opieki długoterminowej, a także na tak zwane „wielkie problemy geriatryczne”.

Lekarze, pielęgniarki oraz opiekunowie biorący udział w szkoleniach realizowanych w ramach projektu zdobędą wiedzę i umiejętności przydatne w codziennej praktyce, a także będą mieli szansę stać się **liderami w zakresie opieki geriatrycznej w swoich miejscach pracy i środowiskach.**

Z uwagi na duży udział pacjenta i jego opiekunów w procesie leczenia oraz pielęgnacji, przewidziano blok szkoleniowy poświęcony wyłącznie tej grupie docelowej. W ramach projektu organizowany **jest cykl praktycznych szkoleń stacjonarnych i zajęć warsztatowych, podczas których opiekunowie zdobywają wiedzę teoretyczną i nabywają umiejęt-**

ności ukierunkowanych szczególnie na praktyczne aspekty opieki nad osobą w wieku podeszłym, przewlekle chorą, a także na czynności pielęgnacyjne, w tym sposoby podnoszenia i przesuwania osoby unieruchomionej, zapobieganie powikłaniom wynikającym z długotrwałego unieruchomienia. Osoby szkolone dowiedzą się, w jaki sposób w warunkach domowych mogą poradzić sobie z bólem, jak zapobiegać stanom depresyjnym oraz jak radzić sobie z brakiem apetytu lub niechęcią do przyjmowania zalecanej ilości płynów.

Dzięki podjętym działaniom możliwa będzie efektywna współpraca interdyscyplinarna pomiędzy personelem medycznym i pacjentami oraz ich opiekunami. Efektem projektu będzie poprawa jakości opieki medycznej i podniesienie jakości życia pacjentów.

„Przebudowa Pawilonu Nr 4 Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Krakowie oraz wdrożenie programu edukacyjnego w zakresie opieki długoterminowej”

Projekt współfinansowany przez Mechanizm Finansowy Europejskiego Obszaru Gospodarczego na lata 2009–2014 i Norweski Mechanizm Finansowy na lata 2009–2014.



Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Krakowie
30-663 Kraków, ul. Wielicka 267
samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej
tel. 012 658-43-24, faks 012 658-43-76
<http://www.zol.krakow.pl>
Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieście w Krakowie
KRS 0000057996, NIP 679-20-26-141



www.eeagrants.org
www.norwaygrants.org