

Harmonogram zajęć na Orliku w ramach programu "Animator – Moje Boisko - Orlik 2012 w 2016 r."

Orlik, ul Pszczelna13

Orlik:	
Animator:	Piotr Iwanicki

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK 01.04.16	SOBOTA 02.04.16	NIEDZIELA 03.04.16
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30						gry i zabawy	gry
16:00							zespołowe
16:30							
17:00					gry i zabawy		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 04.04.16	WTOREK 05.04.16	ŚRODA 06.04.16	CZWARTEK 07.04.16	PIĄTEK 08.04.16	SOBOTA 09.04.16	NIEDZIELA 10.04.16
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30						zajęcia	
15:00						ogólno -	gry zespołowe
15:30						rozwojowe	
16:00							
16:30							
17:00							
17:30			nauka	piłka	gry i zabawy		
18:00	unihokej	siatkówka	gry	nożna			
18:30	siatkówka	koszykówka	w piłkę nożną				
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	11.04.16	12.04.16	13.04.16	14.04.16	15.04.16	16.04.16	17.04.16
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						zabawy	zabawy
15:30	zajęcia					i gry	i gry
16:00	ogólno-	piłka nożna	piłka nożna			zespolowe	zespolowe
16:30	rozwojowe				zajęcia		
17:00				gra kontrolna	z motoryki		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	18.04.16	19.04.16	20.04.16	21.04.16	22.04.16	23.04.16	24.04.2016
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30						nauka gry	siatkówka
16:00	zajęcia	siatkonoga	gry	piłka nożna	zajęcia	w unihokeja	
16:30	rekreacyjne		zespolowe	koszykówka	koordynacyjne		
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	25.04.16	26.04.16	27.04.16	28.04.16	29-04-2016	30-04-2016	
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30						ćwiczenia	
16:00						ogólno-	
16:30						rozwojowe	
17:00	piłka nożna	piłka nożna	piłka nożna	piłka nożna	gra kontrolna		
17:30		kosz	siatkówka	siatkówka			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							