



WYDZIAŁ SPORTU URZĘDU MIASTA KRAKOWA

WYPOCZYNEK DZIECI I MŁODZIEŻY WAKACJE 2013



Spis treści

- 1. KLUBY SPORTOWE.**
- 2. PLACÓWKI OŚWIATOWO-WYCHOWAWCZE O CHARAKTERZE SPORTOWO-REKREACYJNYM.**
- 3. MIEJSKIE PROGRAMY SPORTOWE.**



KLUBY SPORTOWE

Lp.	Klub realizujący	Przedsięwzięcie	Opis przedsięwzięcia	Miejsce (numer kontaktowy)	Termin	Odpłatność (tak/nie)	Planowana liczba uczestników
1	KS „Wizard Football Academy”	Starmoves-Lato w mieście-	Popularyzacja metodologii Coerver Coaching-treningi otwarte piłki nożnej	Orliki: ul. Jerzmanowskiego 4, ul. Bujaka 15, os. Na Wzgórzach 13a, os. Złotej Jesieni 16, ul. Urzędnicza 65, al. Dygasińskiego 15, ul. Na Błonie 15b, ul. Pszczelna 13, ul. Jaskrowa 5, ul. Lipska/Myśliwska, tel: 32 207 52 59	w dniach od 1 do 31 lipca	nie	400
2	Klub Sportowy „BOREK”	Lato w mieście-Codienne zajęcia rekreacyjne	piłka nożna, siatkówka plażowa, koszykówka, tenis stołowy – na terenie otwartym	ul. Żywiecka 13, tel: 012 267-67-47	od poniedziałku do piątku, w godz. 17:00-20:00	nie	40

3	Klub Sportowy „Bronowianka”	Tenis stołowy (dzieci), Tennis stołowy (młodzież)	tenis stołowy	ul. Zarzecze 124a, tel: 012 636-94-33	(sierpień, wtorek, czwartek 16:00-17:30 - dzieci), od lipca do sierpnia, wtorek, piątek - 20:00-22:00 - młodzież	tak (wg.cennika klubu)	20
4	Krakowski Klub Szachistów	Lato w mieście- Środy szachowe w KKSz	szachy	ul. Prądnicka 43, tel: 012 633-59-37	godz. 16:00-20:30	nie	30
5	Krakowski Klub Łyżwiarstwa Figurowego „Lajkonik”	Lato w mieście	jazda na rolkach	al. 3 maja (Błonia), tel: 601-416-707	poniedziałek–piątek 18:00-19:00 (lipiec)1. sobota lipca i sierpnia	nie	30
6	Parafialny Klub Sportowy „Jadwiga”	Akcja lato w mieście	zajęcia rekreacyjne	ul. Łokietka 60, tel: 012 638-71-52	szczegółowy harmonogram przed wakacjami dostępny w Klubie	nie	450

7	Osiedlowe Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Orzeł Sidzina”	Akcja lato w mieście	piłka nożna, tenis stołowy, wakacyjna szkoła tenisa ziemnego	ul. Działowskiego 11, tel: 012 255-41-50	szczegółowy harmonogram przed wakacjami dostępny w Klubie	nie	30
8	Klub Żeglarski „Horn”	Lato w mieście- Żeglarstwo – weekendy spędź z nami i żaglami	żeglarstwo	ul. Kozia 22 Zalew Bagry, tel: 012 653-05-08	sobota i/lub niedziela w godz. 10:00-13:00	tak	50
9	Klub Sportowy Grzegórzecki	Organizacja zajęć sportowo – rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży w okresie letnim na Kurdwanowie	nauka gry w tenisa ziemnego, zajęcia ogólnorozwojowe i taneczne oraz gry i zabawy,	obiekt klubowy Klubu Sportowego „Grzegórzecki” ul. Wysłouchów 34, tel: 12-659-47-80	15 lipca–16 sierpnia, od poniedziałku do piątku w godz. 10-13	nie	50

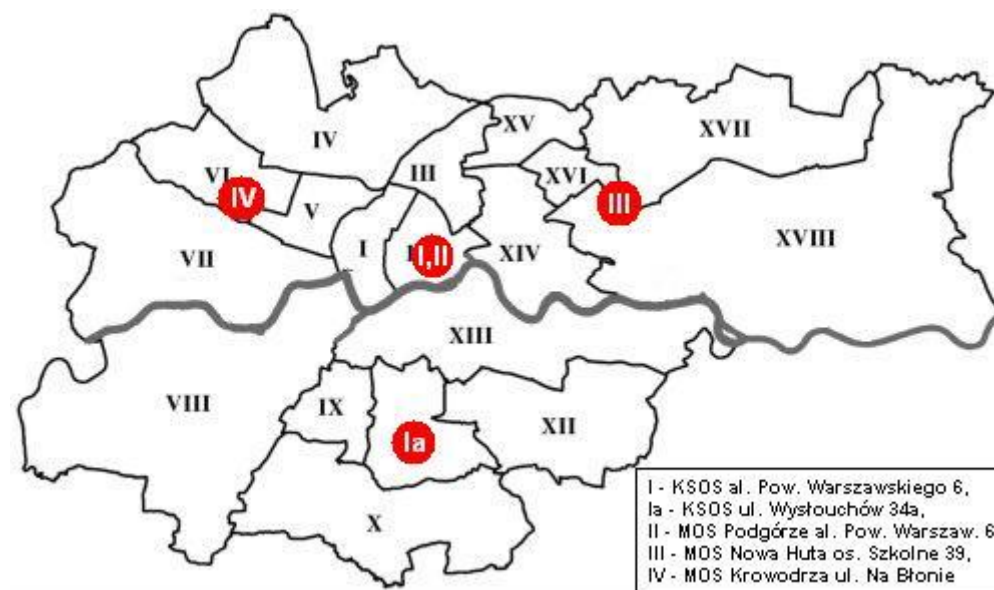
10	Klub Sportowy „ORZEŁ” Piaski Wielkie	Lato w mieście- Organizacja zajęć sportowo – rekreacyjnych	piłka nożna,	ul. Niebieska 2, tel: 12 658- 06- 52	15 lipca-30 sierpnia, od poniedziałku do piątku w godz. 10-13	nie	50
11	Krakowska Szkoła Sportu	Lato w mieście	hapkido	ul. Winnicka 40, tel: 503 056 053	15 lipca-19 lipca	nie	30
12	UKS „Jola”	Lato w mieście- Turniej wakacyjny tenisa stołowego dla wszystkich chętnych	tenis stołowy	Szkoła Podstawowa nr 100, Os. Albertyńskie 36	20 sierpnia, godz. 10.00 - 13.00	nie	50
13	UKS „UL”	Wakacje w mieście	zajęcia rekreacyjne	ul. Pszczelna 13	26 sierpnia-30 sierpnia	nie	30

PLACÓWKI OŚWIATOWO-WYCHOWAWCZE O CHARAKTERZE SPORTOWO-REKREACYJNYM

Lp	Jednostka	Przedsięwzięcie (impreza, wydarzenie, akcja, program, zajęcia - stałe, okresowe, okazjonalne)	Opis przedsięwzięcia	Termin	Odpłatność (tak/nie)	Planowana liczba uczestników
2	MOS Podgórze	okresowe	gry i zabawy sportowe	01,02.07.13r	nie	100
3	MOS Podgórze	okresowe	gry zespołowe	03,04,05,06.07.2013 r.	nie	130
4	MOS Podgórze	okresowe	gry zespołowe	01,02,03.07.2013 r.	nie	90
5	MOS Podgórze	okresowe	piłka nożna	01,02.07.13r	nie	150
6	MOS Podgórze	okresowe	piłka siatkowa	01,02.07.13r	nie	130
7	MOS Podgórze	okresowe	zajęcia sportowo-rekreacyjne	08,09.07. 2013 r.	nie	100
8	MOS Podgórze	okresowe	zajęcia sportowo-rekreacyjne	28,29.08. 2013 r.	nie	120
9	MOS Podgórze	okresowe	gry zespołowe	23-25.07. 26- 28.08. 2013 r.	nie	250
10	MOS Podgórze	okresowe	gry zespołowe	01,02,08,09. 07. 2013 r.	nie	220
11	MOS Podgórze	okresowe	zajęcia sportowo-rekreacyjne	05,08.07. 2013 r.	nie	120
12	MOS Podgórze	okresowe	zajęcia sportowo-rekreacyjne	26,29.07. 29,30.08. 2013 r.	nie	150
13	Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków - Krowodrza	Kurs Pływania	Zajęcia w grupach przeznaczone dla dzieci szkół podstawowych	01-12.07	nie	100

14	Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków - Krowodrza	Obóz dochodzeniowy - siatkówka	Zajęcia dla dzieci i młodzieży z zakresu siatkówki. Dwa turnusy po 10 dni.	08-29.08	nie	30
15	KSOS	pływalnia	Zajęcia rekreacyjne, nauka,	1-5.07.13;8-12.07.13	nie	120 uczestników dziennie
16	KSOS	tenis stołowy	nauka, turnieje	1-5.07.13;8-12.07.13	nie	120 uczestników dziennie
17	KSOS	kręgielnia	zajęcia rekreacyjne	1-5.07.13;8-12.07.13	nie	120 uczestników dziennie
18	KSOS	korty tenisowe	Zajęcia rekreacyjne, nauka w grupach wiekowych	3-12.07.13	nie	120 uczestników dziennie
19	KSOS	obozy i kolonie		1-5.07.13;8-12.07.13	odpłatne	120 uczestników dziennie
20	MOS Kraków-Nowa Huta	zajęcia sportowo-rekreacyjne, gry i zabawy	zajęcia odbywać się będą na własnym obiekcie (stadion sportowy) MOS N.Huta os. Szkolne 39. Uczestnikom udostępniony będzie sprzęt sportowy, szatnie, natryski oraz zapewniona kwalifikowana opieka nauczycieli wychowania fizycznego.	lipiec-sierpień w godz. 9.00 - 13.00 od poniedziałku do piątku	nie	około 20 osób/dzień

21	MOS Kraków- Nowa Huta	turnieje, imprezy	w zależności od frekwencji organizowane będzie współzawodnictwo sportowe oraz wyjścia na basen, ewentualne wycieczki krajoznawcze	lipiec-sierpień w godz. 9.00 - 13.00 od poniedziałku do piątku	nie	około 20 osób/dzień
22	MOS Kraków- Śródmieście	Zajęcia stale na stadionie Ośrodka od poniedziałku do piątku w godz.10.00 - 14.00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne w oparciu o bazę Ośrodka	01.07.2013r - 30.08.2013r	nie	100



Miejski program „Mój trener”

Realizacja miejskiego programu "Mój trener" w porozumieniu z Radami Dzielnic, skierowanego głównie do środowisk dużych osiedli, jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu dla młodzieży, realizowana w oparciu o niewykorzystane obiekty sportowe przyszkolne oraz boiska wielofunkcyjne.

W ramach programu organizowane są zajęcia sportowe i rekreacyjne. Połączenie dwóch elementów: wykwalifikowanego trenera i odpowiedniej przestrzeni - zaplecza, dają w rezultacie ciekawą alternatywę dla tych, którzy chcą aktywnie wypocząć. Osobą prowadzącą jest wykwalifikowany, doświadczony trener - opiekun.

Lokalizacje:

- Obiekty sportowe - **ComComZone** – ul. Ptaszyckiego 6
- Obiekty sportowe - **K.S. Opatkowianka** – ul. Inicjatywy Lokalnej
- Obiekty sportowe - **Zespół Szkół Nr 2 im. Tischnera** - ul. Goszczyńskiego 44
- Obiekty sportowe – **K.S. Płaszowianka** – ul. Stróża Rybna
- Boisko wielofunkcyjne - **Szkoła Podstawowa Nr 89** - os. Piastów 34 a
- Boisko wielofunkcyjne - **Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 5** - os. Oświecenia 30
- Obiekty sportowe - **Gimnazjum Nr 7** - ul. Jachowicza 5
- Obiekty sportowe – **Szkoła Podstawowa Nr 72** – al. Modrzewiowa 23,
- Obiekty sportowe – **Liceum Ogólnokształcące Nr 8** – ul. Grzegorzeczka 24
- Boisko wielofunkcyjne – **Szkoła Podstawowa Nr 22** – ul. Chmielowskiego 1

Harmonogram zajęć na miesiąc lipiec dostępny będzie na stronie internetowej www.krakow.pl/sport 28 czerwca br.

Harmonogram zajęć na miesiąc sierpień dostępny będzie na stronie internetowej www.krakow.pl/sport 31 lipca br.



Program „Animator – Moje boisko – Orlik 2012”

Realizacja programu „Animator - Moje Boisko - Orlik 2012" w 2013 roku, wspólnie z Ministerstwem Sportu i Turystyki, na bazie wszystkich oddanych do użytku obiektów sportowych powstałych w ramach programu inwestycyjnego „Moje Boisko ORLIK 2012". Głównym celem programu jest upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży oraz przeciwdziałanie zjawiskom agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży, poprzez skierowanie do tych środowisk profesjonalnej oferty zajęć sportowych i sportowo-rekreacyjnych. Ofertę realizują wykwalifikowani trenerzy zatrudnieni przez Wydział Sportu UMK oraz Małopolski Szkolny Związek Sportowy.

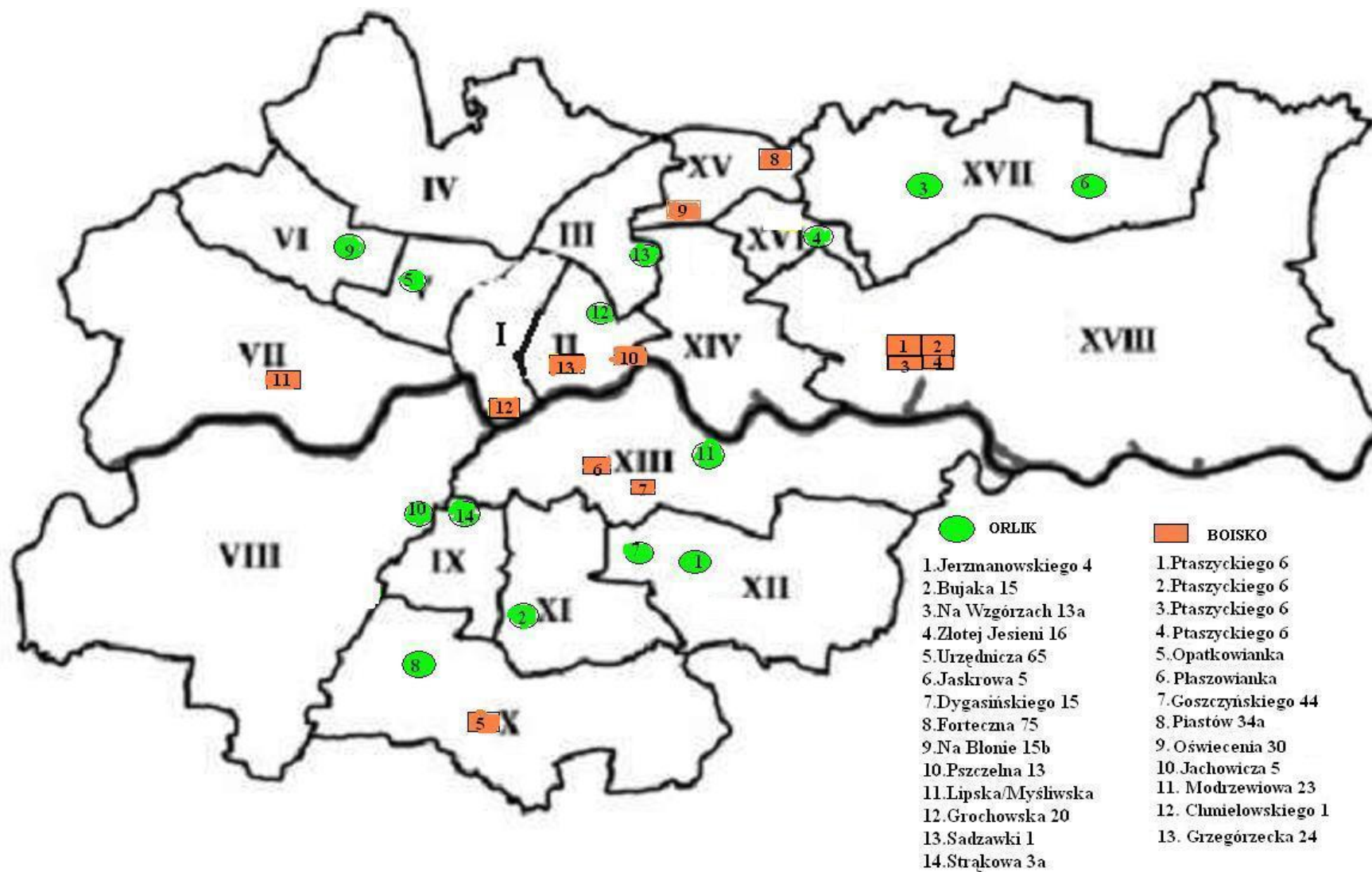
Lokalizacje:

- Orlik - **ul. Jerzmanowskiego 4** - Klub Sportowy Kolejacz – Prokocim
- Orlik - **ul. Bujaka 15** – Gimnazjum nr 28,
- Orlik - **os. Na Wzgórzach 13 A** - Szkoła Podstawowa Nr 129,
- Orlik - **os. Złotej Jesieni 16** – Zespół Szkół Gastronomicznych nr 1,
- Orlik - **ul. Urzędnicza 65** - Szkoła Podstawowa nr 34,
- Orlik - **al. Dygasińskiego 15** – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 10,
- Orlik - **ul. Forteczna 75** – ZIS
- Orlik - **ul. Na Błonie 15 B** – Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 8,
- Orlik - **ul. Pszczelna 13** – Szkoła Podstawowa nr 40,
- Orlik - **ul. Jaskrowa 5** – Szkoła Podstawowa nr 78, ,
- Orlik - **ul. Lipska/Myśliwska** - OSW dla Dzieci Nieśłyszących i Słabo słyszących,
- Orlik - **ul. Grochowska 20** – Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrz. Sport.,
- Orlik - **ul. Sadzawki 1** – Szkoła Podstawowa nr 64, ,
- Orlik - **ul. Strąkowa 3a** – Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych nr 3.

Harmonogram zajęć na miesiąc lipiec dostępny będzie na stronie internetowej **www.krakow.pl/sport** 28 czerwca br.

Harmonogram zajęć na miesiąc sierpień dostępny będzie na stronie internetowej **www.krakow.pl/sport** 31 lipca br.





Program „Kraków biega, Kraków spaceruje”

Rozpoczęcie miejskiego programu „Kraków biega, Kraków spaceruje”. Urząd Miasta Krakowa - Wydział Sportu oraz Klub Sportowy AZS-AWF Kraków zapraszają wszystkich do wspólnego biegania i spacerowania, niezależnie od wieku czy kondycji fizycznej.

Na stronie <http://www.sciezki-biegowe.pl/krakow/>, można sprawdzić informacje na temat tras biegowych, na których można uczestniczyć w całkowicie bezpłatnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych i ćwiczeniach sprawnościowych prowadzonych przez doświadczonych trenerów – instruktorów. Zajęcia są dostosowane do poziomu zaawansowania uczestników i są znakomitą okazją by pod okiem fachowców, w przyjaznej atmosferze i motywującej grupie zacząć regularnie uprawiać najprostsze formy rekreacji biegowej lub nordic walking.

Miejsca ścieżek biegowych:

- **Park Lotników**
- **Błonia Krakowskie**
- **Zalew Nowohucki**
- **Zakrzówek**
- **Łąki Nowohuckie**

Miejsca ścieżek nordic walking:

- **Park Lotników**
- **Błonia Krakowskie**

Więcej informacji na tablicach oznaczających początek ścieżek i na stronach: www.azs-awf.pl/content/view/178/31/ i www.masters.azs-awf.pl



Program Umiem Pływać

Projekt „Umiem pływać” będzie realizowany w terminie 01.07. – 30.08.2013 r. i będzie współfinansowany ze środków Ministerstwo Sportu i Turystyki (fundusz zajęć dla uczniów).

Projekt ma na celu realizację programu skierowanego do dzieci z krakowskich szkół podstawowych klas 1-2 zapewniający bezpłatny i systematyczny ich udział w zajęciach odbywających się na krakowskich basenach. Zajęcia będą prowadzone od poniedziałku do piątku w godz. 10 -16 na trzech krakowskich basenach tj. basen przy ul. Kolna 2, basen Com Com Zone - ul. Ptaszyckiego 6, basen Com Com Zone - ul. Kurczaba 29. Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowanych instruktorów i trenerów pływania.

Skutkiem długofalowym realizowanego projektu będzie nabycie umiejętności bezpiecznego zachowania się dzieci w akwenach wodnych, integracja społeczna dzieci, nauka podstawowych zachowań związanych z pierwszą pomocą, wdrażanie nawyków zdrowego trybu życia i czynnego spędzania wolnego czasu oraz opanowanie podstawowych umiejętności pływackich.

*** Wszystkie powyższe programy są realizowane przez Wydział sportu UMK tel 12 616 96 11 fax 12 616 95 25 sp.umk@um.krakow.pl**

