Harmonogram zajęć na Orliku w ramach programu "Lokalny Animator Sportu”

Orlik, ul Pszczelna13

Orlik:	
Animator:	Piotr Iwanicki

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
							1-05-2016
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							gry
16:00							zespołowe
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2-05-2016	**3-05-2016**	**4-05-2016**	**5-05-2016**	**6-05-2016**	**7-05-2016**	**8-05-2016**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30						zajęcia	
15:00						ogólno -	gry zespołowe
15:30						rozwojowe	
16:00							
16:30							
17:00							
17:30			nauka	piłka	gry i zabawy		
18:00	unihokej	siatkówka	gry	nożna			
18:30	siatkówka	koszykówka	w piłkę niożną				
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	9-05-2016	**10-05-2016**	**11-05-2016**	**12-05-2016**	**13-05-2016**	**14-05-2016**	**15-05-2016**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						zabawy	zabawy
15:30	zajęcia					i gry	i gry
16:00	ogólno-	piłka nożna	piłka nozna			zespołowe	zespołowe
16:30	rozwojowe				zajęcia		
17:00				gra kontrolna	z motoryki		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	16-05-2016	**17-05-2016**	**18-05-2016**	**19-05-2016**	**20-05-2016**	**21-05-2016**	**22-05-2016**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30						nauka gry	siatkówka
16:00	zajęcia	siatkonoga	gry	piłka nozna	zajęcia	w unihokeja	
16:30	rekreacyjne		zespołowe	koszykówka	koordynacyjne		
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	23-05-2016	**24-05-2016**	**25-05-2016**	**26-05-2016**	**27-05-2016**	**28-05-2016**	**29-05-2016**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							gra
15:30						ćwiczenia	w tenisa
16:00						ogólno-	i siatkongę
16:30						rozwojowe	
17:00	piłka nożna	piłka nożna	piłka nożna		gra kontrolna		
17:30		kosz	siatkówka				
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	30-05-2016	**31-05-2016**					
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		gry i zabawy					
16:00							
16:30							
17:00	gry i zabawy						
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							