

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu" czerwiec

Miejsce:	Orlik - Lipska/Myśliwska
Animator:	TOMASZ KOSIŃSKI
Animator:	Eldar Ałachwerdijew

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			2016-06-01	2016-06-02	2016-06-03	2016-06-04	2016-06-05
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							Piłka nożna - Dzieci i Młodzież
11:00							
11:30						Piłka nożna - Dzieci i Młodzież	
12:00							
12:30							
13:00						Gry zespołowe, siatkówka- Dzieci i Młodzież	Animacja, gry ruchowe, zabawy sportowe Dzieci i Młodzież
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00			Piłka nożna nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -				
16:30						Tenis - Młodzież i Dorośli	Piłka nożna- doskonalenie prowadzenia piłki, strzały na bramkę
17:00							
17:30							
18:00			Crossminton				
18:30			nauka gry				
19:00			DZIECI I				
19:30			MŁODZIEŻ				
20:00			Piłka nożna - gra właściwa MŁODZIEŻ				
20:30						Mecz towarzyski piłki nożnej - Młodzież i Dorośli	Tenis/Koszykówka - Młodzież i Dorośli
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-06-06	2016-06-07	2016-06-08	2016-06-09	2016-06-10	2016-06-11	2016-06-12
09:00							
09:30							
10:00						Animacja, gry ruchowe, zabawy sportowe Dzieci i Młodzież	Piłka nożna - Dzieci i Młodzież
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						Tenis/Hokej - Młodzież i Dorośli	Siatkówka/ Koszykówka - Młodzież i Dorośli
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00			Crossminton doskonalenie elementów technicznych DZIECI I MŁODZIEŻ		Koszykówka/ Siatkówka - Dzieci i Młodzież		
16:30				Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ		Koszykówka nauka gry Dzieci i Młodzież	Animacja, gry ruchowe, zabawy sportowe Dzieci i Młodzież
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00			Piłka Nożna doskonalenie elementów technicznych, gra w ataku i obronie MŁODZIEŻ	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ			
19:30							
20:00				Piłka Siatkowa dorsk. Gry MŁODZIEŻ	Piłka nożna- doskonalenie prowadzenia piłki, strzały na bramkę		
20:30						Piłka Nożna - nauka gry 1x1, 2x2, strzały	Piłka nożna - sparing Młodzież i Dorośli
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-06-13	2016-06-14	2016-06-15	2016-06-16	2016-06-17	2016-06-18	2016-06-19
09:00						Animacja, gry ruchowe, zabawy sportowe Dzieci i Młodzież	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00						Piłka nożna- doskonalenie prowadzenia piłki, strzały na bramkę	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							Piłka NOŻNA gra właściwa MŁODZIEŻ
15:00							
15:30		Crossminton doskonalenie elementów technicznych DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -	Piłka nożna- doskonalenie prowadzenia piłki, strzały na bramkę	Animacja, gry ruchowe, zabawy sportowe Dzieci i Młodzież	Tenis/Hokej - Młodzież i Dorośli	
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Piłka Nożna doskonalenie elementów technicznych, gra w ataku i obronie MŁODZIEŻ	Crossminton				
18:30			nauka gry				
19:00			DZIECI I				
19:30			MŁODZIEŻ				
20:00							
20:30			Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ		Piłka nożna - sparing Młodzież i Dorośli		
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2016-06-20	WTOREK 2016-06-21	ŚRODA 2016-06-22	CZWARTEK 2016-06-23	PIĄTEK 2016-06-24	SOBOTA 2016-06-25	NIEDZIELA 2016-06-26
09:00						Piłka NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30						Crossminton Turniej Osiedlowy - gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	Piłka NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
14:30							
15:00							
15:30		Piłka Koszykowa konkurs rzutów osobistych DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ			Piłka Nożna doskonalenie elementów technicznych, gra w ataku i obronie MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30		Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka Siatkowa gra właściwa MŁODZIEŻ			Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-06-27	2016-06-28	2016-06-29	2016-06-30			
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		Crossminton doskonalenie elementów technicznych DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Nożna konkurs rzutów osobistych DZIECI I MŁODZIEŻ				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Piłka Nożna doskonalenie elementów technicznych, gra w ataku i obronie MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00			Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ				
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							