

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu" czerwiec

Miejsce:	Orlik ul. Jaskrowa 5
Animator:	Rafał Gruchała

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			2016-06-01	2016-06-02	2016-06-03	2016-06-04	2016-06-05
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00			Gry i zabawy ogólnorozwojow e	Gry i zabawy ogólnorozwojow e			
13:30			Dzieci SP	Dzieci SP			
14:00							
14:30							
15:00			Tenis				
15:30			Nauka odbić forhandem	Siatkówka			
16:00			Gra szkolna	Gra szkolna			
16:30			Dzieci SP	Dzieci SP			
17:00							
17:30			Piłka nożna	Piłka nożna			
18:00			Gry i zabawy	Nauka przyjęcia			
18:30			piłkarskie	i podania			
19:00			Dzieci i młodzież	Dzieci SP			
19:30							
20:00			Piłka nożna	Piłka nożna			
20:30			Gra właściwa	Gra właściwa			
21:00			Dorośli	Dorośli			
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-06-06	2016-06-07	2016-06-08	2016-06-09	2016-06-10	2016-06-11	2016-06-12
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	Gry i zabawy	Gry i zabawy	Gry i zabawy	Gry i zabawy			
13:30	ogólnorozwojow	ogólnorozwojow	ogólnorozwojow	ogólnorozwojow			
14:00	Dzieci	Dzieci	Dzieci	Dzieci			
14:30	SP	SP	SP	SP			
15:00							
15:30	Siatkówka	Tenis	Koszykówka				
16:00	Gra szkolna	Nauka odbić	Nauka				
16:30	Dzieci SP	backhandem	poruszania się				
17:00		Gra szkolna	po boisku				
17:30		Dzieci SP	Gra szkolna	Siatkówka			
18:00			Dzieci SP	Gra szkolna			
18:30				Dzieci SP			
19:00							
19:30	Piłka nożna	Piłka nożna	Piłka nożna	Piłka nożna			
20:00	Nauka	Nauka strzałów		Nauka przyjęcia			
20:30	przewodzenia	Gra właściwa		piłki udem, kl.			
21:00	piłki	Dzieci SP		piersiową i			
21:30	Mini gra			głową			
22:00	Dzieci SP			Gra właściwa			

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-06-13	2016-06-14	2016-06-15	2016-06-16	2016-06-17	2016-06-18	2016-06-19
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP		
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Siatkówka Nauka odbić sposobem górnym Dzieci SP	Tenis Nauka serwisu Gra szkolna Dzieci SP	Siatkówka Nauka odbić sposobem górnym Dzieci SP	Tenis Doskonalenie Forhandu Gra szkolna Dzieci SP	Piłka Nożna doskonalenie elemnetów piłkarskich w grze właściwej Młodzież		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	Piłka nożna Doskonalenie przyjęć i podań Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Doskonalenie prowadzenia piłki Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Doskonalenie strzałów Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Doskonalenie elementów techniki piłkarskiej Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-06-20	2016-06-21	2016-06-22	2016-06-23	2016-06-24	2016-06-25	2016-06-26
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP		
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Siatkówka Nauka odbić sposobem dolnym Dzieci SP	Tenis Doskonalenie Backhandu Gra szkolna Dzieci SP	Siatkówka Nauka odbić sposobem dolnym Dzieci SP	Koszykówka Nauka kozłowania Gra szkolna Dzieci SP	Piłka Nożna doskonalenie elemnetów piłkarskich w grze właściwej Młodzież		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Nauka poruszania się w obronie Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Nauka poruszania się w ataku Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Wielkopolski
kierunek Sport

