

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkówki"

Szkoła:	SP 105
Trener:	Agnieszka Woźniak

TYDZIEŃ I								TYDZIEŃ II								
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA			PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
DATA			01.06.2016	02.06.2016	03.06.2016	04.06.2016	05.06.2016	DATA	06.06.2016	07.06.2016	08.06.2016	09.06.2016	10.06.2016	11.06.2016	12.06.2016	
09:00								09:00								
09:30								09:30								
10:00								10:00								
10:30								10:30								
11:00								11:00								
11:30								11:30								
12:00								12:00								
12:30								12:30								
13:00				klasy I - III				13:00				klasy I - III				
13:30								13:30								
14:00				gry i zabawy zwinnościowe				14:00				zabawy orientacyjne i nauka odbić				
14:30								14:30		klasy IV - VI						
15:00								15:00								
15:30								15:30		atak nauczanie i doskonalenie						
16:00								16:00								
16:30								16:30	klasy IV - VI							
17:00								17:00								
17:30								17:30	blok - nauczanie							
18:00								18:00								
18:30								18:30								
19:00								19:00								
19:30								19:30								
20:00								20:00								
20:30								20:30								
21:00								21:00								
21:30								21:30								
22:00								22:00								

	TYDZIEŃ III									TYDZIEŃ IV						
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA			PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
DATA	13.06.2016	14.06.2016	15.06.2016	16.06.2016	17.06.2016	18.06.2016	19.06.2016		DATA	20.06.2016	21.06.2016	22.06.2016	23.06.2016	24.06.2016	25.06.2016	26.06.2016
09:00									09:00							
09:30									09:30							
10:00									10:00							
10:30									10:30							
11:00									11:00							
11:30									11:30							
12:00									12:00							
12:30									12:30							
13:00				klasy I - III					13:00				klasy I - III			
13:30									13:30							
14:00				współpraca w grach i zabawach					14:00				małe gry			
14:30		klasy IV - VI							14:30		klasy IV - VI					
15:00									15:00							
15:30		mini gry - dwójki siatkarskie							15:30		pady przodem - nauczanie					
16:00									16:00							
16:30	klasy IV - VI								16:30	klasy IV - VI						
17:00									17:00							
17:30	pady przodem - nauczanie								17:30	zagrywka tenisowa - doskonalenie						
18:00									18:00							
18:30									18:30							
19:00									19:00							
19:30									19:30							
20:00									20:00							
20:30									20:30							
21:00									21:00							
21:30									21:30							
22:00									22:00							