

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu" lipiec

Miejsce:	Oriik Na Błonie 15b
Animator:	Magdalena Brzuchacz
Animator:	

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					2016-07-01	2016-07-02	2016-07-03
09:00					Czub R.		
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-07-04	2016-07-05	2016-07-06	2016-07-07	2016-07-08	2016-07-09	2016-07-10
09:00	Czub R.	Siatkówka ćwiczenia doskonalące odbicia górne i dolne	TENIS doskonaleni e odbić i techniki serwisu DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka - doskonalenie kożłowania i podań DZIECI I MŁODZIEŻ	Czub R.		
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		Piłka nożna - rozgrywki DOROŚLI				Piłka nożna - turniej piłkarski DZIECI współpraca w drużynie	SIATKÓWK A - doskonaleni e ataku i bloku DZIECI I MŁODZIEŻ
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
	2016-07-11	2016-07-12	2016-07-13	2016-07-14	2016-07-15	2016-07-16	2016-07-17	
09:00	Obszański S.			Obszański S.				
09:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00		Tennis - nauka odbić oraz postawy tenisowej DZIECI						
12:30								
13:00			SIATÓWKĄ - doskonaleni e ataku i bloku, nauka sędziowania DZIECI I MŁODZIEŻ		KOSZYKÓ WKA - doskonaleni e zwodów z piłką oraz rzutów do kosza po kożłowaniu DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka doskonaleni e rzutów po podaniu DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWK A - doskonaleni e odbioru po ataku oraz serwisie MŁODZIEŻ	
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30			Piłka nożna - dorośli	Piłka nożna - rozgrywki drużyn DOROŚLI				
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2016-07-18	WTOREK 2016-07-19	ŚRODA 2016-07-20	CZWARTEK 2016-07-21	PIĄTEK 2016-07-22	SOBOTA 2016-07-23	NIEDZIELA 2016-07-24
09:00	Czarnecki K.	Czarnecki K.	Czarnecki K.	Czarnecki K.	Czarnecki K.		
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-07-25	2016-07-26	2016-07-27	2016-07-28	2016-07-29	2016-07-30	2016-07-31
09:00	Czarnecki K.	Czarnecki K.					
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							