

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu" lipiec

Miejsce:	Orlik - ul. Lipska/Mysliwska
Animator:	Tomasz Kosiński
Animator:	

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
					2016-07-01	2016-07-02	2016-07-03
09:00					Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -	PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30					Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00					Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	Crossminton Turniej Osiedlowy - gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30					PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -	Piłka Siatkowa nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00					Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Nożna doskonalenie elementów technicznych, gra w ataku i obronie MŁODZIEŻ	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30					Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka Siatkowa dosk. Gry MŁODZIEŻ	
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-07-04	2016-07-05	2016-07-06	2016-07-07	2016-07-08	2016-07-09	2016-07-10
09:00	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton doskonalenie elementów technicznych DZIECI I MŁODZIEŻ				
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Nożna doskonalenie elementów technicznych, gra w ataku i obronie MŁODZIEŻ				
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka Nożna konkurs rzutów karnych DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ			
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -	Piłka Koszykowa konkurs rzutów osobistych DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ			
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI				
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ			
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-07-11	2016-07-12	2016-07-13	2016-07-14	2016-07-15	2016-07-16	2016-07-17
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-07-18	2016-07-19	2016-07-20	2016-07-21	2016-07-22	2016-07-23	2016-07-24
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków
kierunek Sport

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-07-25	2016-07-26	2016-07-27	2016-07-28	2016-07-29	2016-07-30	2016-07-31
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków
kierunek Sport