Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu"

sierpień 2016

Miejsce:	Kraków ul.Strąkowa 3a
Animator:	Henryk Sokół
Animator:	Magdalena Syta

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-08-01	**2016-08-02**	**2016-08-03**	**2016-08-04**	**2016-08-05**	**2016-08-06**	**2016-08-07**
09:00							
09:30							
10:00						**Piłka nożna - turniej**	
10:30		Gry i zabawy dla	Piłka nożna - prowadzenie	Piłka nożna - gry i zabawy			
11:00							
11:30							
12:00		Piłka nożna - gry i zabawy	Piłka nożna - żonglerka	Piłka nożna - gra właściwa -			
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	**Piłka nożna - podania w**	Speed Ball - gry singlowe	**Piłka nożna - podania w**	Speed Ball - gry singlowe i	**Piłka nożna - doskonaleni**		Piłka nożna - gra szkolna -
17:00							
17:30							
18:00	Piłka nożna - podania po	**Piłka nożna - strzał na**	Koszykówka - rzuty z	**Piłka nożna - strzał na**	**Koszykówka - rzut z**		Piłka nożna - przyjęcia
18:30							
19:00							
19:30	Piłka nożna - stałe fragmenty	**Piłka nożna - doskonaleni**	Piłka nożna - strzały głową	**Piłka nożna - gra**	**Piłka nożna - doskonaleni**		Piłka nożna - gra właściwa
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-08-08	**2016-08-09**	**2016-08-10**	**2016-08-11**	**2016-08-12**	**2016-08-13**	**2016-08-14**
09:00							
09:30							
10:00						Piłka nożna - trójmecz -	
10:30		**Gry i zabawy dla**	Piłka nożna - prowadzenie	**Piłka nożna - gry i zabawy**			
11:00							
11:30							
12:00		**Piłka nożna - gry i**	Piłka nożna - żonglerka	**Piłka nożna - podania w**			
12:30						Piłka nożna - gra szkolna -	
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	**Nordic walking - SENIORZY**	Piłka nożna - gry i zabawy	**Piłka nożna - podania w**	Piłka nożna - doskonalenie	**Piłka nożna - doskonaleni**		Piłka nożna - gra szkolna -
17:00							
17:30							
18:00	**Piłka nożna - podania w**	**Koszykówka - rzut z**	**Piłka nożna - strzał na**	**Koszykówka - rzuty z**	**Piłka nożna - gra**		Piłka nożna - przyjęcia
18:30							
19:00							
19:30	**Piłka nożna - strzały głową po**	**Piłka nożna - strzały**	**Piłka nożna - podania po**	**Piłka nożna - doskonaleni**	**Piłka nożna - strzały**		Piłka nożna - gra właściwa
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków Lokalny Sportu

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-08-15	**2016-08-16**	**2016-08-17**	**2016-08-18**	**2016-08-19**	**2016-08-20**	**2016-08-21**
09:00							
09:30							
10:00						Piłka nożna - trojmecz -	
10:30		**Gry i zabawy dla**	Piłka nożna - wykonywani	**Piłka nożna - gry i zabawy**			
11:00							
11:30							
12:00		**Piłka nożna - gra szkolna -**	Piłka nożna - żonglerka	**Piłka nożna - strzały na**			
12:30						Piłka nożna - strzały głową	
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	**Nordic walking - SENIORZY**	Piłka nożna - gra szkolna -	**Piłka nożna - podania w**	Speed Ball - gry singlowe i	Piłka nożna - doskonaleni		Piłka nożna - gra szkolna -
17:00							
17:30							
18:00	**Piłka nożna - przyjęcia i**	**Koszykówka - gra w**	**Piłka nożna - strzał na**	Piłka nożna - strzał na	**Koszykówka - rzut z**		Piłka nożna - przyjęcia
18:30							
19:00							
19:30	Piłka nożna - przyjęcia i	**Piłka nożna - gra szkolna**	**Piłka nożna - strzały**	**Piłka nożna - przyjęcia i**	**Piłka nożna - gra szkolna**		Piłka nożna - gra właściwa
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-08-22	**2016-08-23**	**2016-08-24**	**2016-08-25**	**2016-08-26**	**2016-08-27**	**2016-08-28**
09:00							
09:30							
10:00						Piłka nożna - trojmecz -	
10:30		Gry i zabawy dla	**Piłka nożna - prowadzeni**	Piłka nożna - gry i zabawy			
11:00							
11:30							
12:00	Piłka nożna - żonglerka noga i	Piłka nożna - strzały na	**Piłka nożna - prowadzeni**	Piłka nożna - strzały na			
12:30						Piłka nożna - strzały głową	
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	Nordic walking - SENIORZY	**Speed Ball - gry**	Piłka nożna - podania w	**Speed Ball - gry**	Piłka nożna - gra szkolna -		Piłka nożna - gra szkolna -
17:00							
17:30							
18:00	**Piłka nożna - podania po**	Koszykówka - gra w	**Piłka nożna - przyjęcia i**	Piłka nożna - strzał na	**Koszykówka - rzut z**		Piłka nożna - podania w
18:30							
19:00							
19:30	**Piłka nożna - gra szkolna i**	Piłka nożna - przyjęcia i	**Piłka nożna - strzały**	Piłka nożna - gra szkolna i	**Piłka nożna - gra szkolna**		Piłka nożna - strzały głową
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kierunek Sport

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-08-29	**2016-08-30**	**2016-08-31**				
09:00							
09:30							
10:00							
10:30	**Piłka nożna - wykonywanie**	dla	**Piłka nożna - prowadzeni**				
11:00							
11:30							
12:00	Piłka nożna - żonglerka noga i	strzały na	**Piłka nożna - strzał na**				
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	Nordic walking - SENIORZY	**Speed Ball - gry**	podania w				
17:00							
17:30							
18:00	**Piłka nożna - podania po**	rzut z	**Piłka nożna - strzał na**				
18:30							
19:00							
19:30	**Piłka nożna - przyjęcia i**	podania po	**Piłka nożna - strzały**				
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

raków kierunek Sport