

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu"

Miejsce:	
Animator:	Bartłomiej Sadowski
Animator:	Wojciech Czarnik

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK 2016-08-01	WTOREK 2016-08-02	ŚRODA 2016-08-03	CZWARTEK 2016-08-04	PIĄTEK 2016-08-05	SOBOTA 2016-08-06	NIEDZIELA 2016-08-07
09:00							
09:30							
10:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ					SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i góram, mini gra - DZIECI I MŁODZIEŻ	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30						PIŁKA NOŻNA - turniej dzikich drużyn - DOROŚLI	
13:00	KOSZYKÓWKA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ						
13:30		nauka gry z back hendu- DZIECI I MŁODZIEŻ					
14:00						KOSZYKO WKA - nauka zwodów, rzutów osobistych -	
14:30							
15:00							
15:30	GRY I ZABAWY OGÓLNOROZW OJOWE - DZIECI I						
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 2016-08-08	WTOREK 2016-08-09	ŚRODA 2016-08-10	CZWARTEK 2016-08-11	PIĄTEK 2016-08-12	SOBOTA 2016-08-13	NIEDZIELA 2016-08-14
09:00							
09:30							
10:00			Speedball- nauka gry, zasady		KOSZYKO WKA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I	SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I MŁODZIEŻ -	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30			SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I		SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i góram,	PIŁKA NOŻNA - turniej dzikich drużyn - DOROŚLI	
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Tenis ziemny- nauka gry z back hendu- DZIECI I MŁODZIEŻ		GRY I ZABAWY OGÓLNORO ZWOJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2016-08-15	WTOREK 2016-08-16	ŚRODA 2016-08-17	CZWARTEK 2016-08-18	PIĄTEK 2016-08-19	SOBOTA 2016-08-20	NIEDZIELA 2016-08-21
09:00							
09:30							
10:00			SIATKÓWK A - nauka odbicia		PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	Speedball- nauka gry, zasady	
10:30							
11:00			dołem i górą, mini gra -				
11:30			DZIECI I				
12:00			MŁODZIEŻ -				
12:30					GRY I		
13:00			Speedball- nauka gry, zasady		ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOW E - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I	
13:30							
14:00					SIATKÓWK A - nauka		
14:30			KOSZYKO WKA - nauka zwodów, rzutów osobistych -		SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2016-08-22	WTOREK 2016-08-23	ŚRODA 2016-08-24	CZWARTEK 2016-08-25	PIĄTEK 2016-08-26	SOBOTA 2016-08-27	NIEDZIELA 2016-08-28
09:00							
09:30							
10:00			KOSZYKO WKA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I		GRY I ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOW E - DZIECI I MŁODZIEŻ	Speedball- nauka gry, zasady	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30			SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I MŁODZIEŻ		PIŁKA NOŻNA - turniej dzikich drużyn - DOROŚLI	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	
13:00							
13:30							
14:00		Tenis ziemny- nauka gry z back hendu-					
14:30							
15:00			PIŁKA NOŻNA - turniej dzikich drużyn - DOROŚLI		SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I	SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-08-29	2016-08-30	2016-08-31				
09:00							
09:30							
10:00	SIATKÓWKA - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I MŁODZIEŻ -						
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	KOSZYKÓWKA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ						
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PIŁKA NOŻNA - turniej dzikich drużyn - DOROŚLI						
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							