

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu"

Miejsce:	
Animator:	Bartłomiej Sadowski
Animator:	Wojciech Czarnik

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				2016-09-01	2016-09-02	2016-09-03	2016-09-04
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-09-05	2016-09-06	2016-09-07	2016-09-08	2016-09-09	2016-09-10	2016-09-11
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-09-12	2016-09-13	2016-09-14	2016-09-15	2016-09-16	2016-09-17	2016-09-18
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	KOSZYKÓWKA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	GRY I ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	Speedball- nauka gry, zasady	GRY I ZABAWY OGÓLNORO ZWOJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	GRY I ZABAWY OGÓLNOROZW OJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-09-19	2016-09-20	2016-09-21	2016-09-22	2016-09-23	2016-09-24	2016-09-25
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	KOSZYKÓWKA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	Speedball- nauka gry, zasady	GRY I ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I	Speedball- nauka gry, zasady		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	Tenis ziemny- nauka gry z back hendu- DZIECI I MŁODZIEŻ	GRY I ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOWE - DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-09-26	2016-09-27	2016-09-28	2016-09-29	2016-09-30		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	SIATKÓWKA - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	GRY I ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOW E - DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKOW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	Speedball- nauka gry, zasady SIATKÓWK A - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOW E - DZIECI I MŁODZIEŻ	Speedball- nauka gry, zasady	ziemny- nauka gry z back hendu- DZIECI I MŁODZIEŻ			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							