

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu"

Miejsce:	
Animator:	
Animator:	

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
				2016-09-01	2016-09-02	2016-09-03	2016-09-04	
09:00						Piłka nożna - doskonalenie prowadzenia piłki, strzały na bramkę	Mecz towarzyski piłki nożnej - Młodzież i Dorośli	
09:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30						Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Nożna - nauka gry 1x1, 2x2, strzały	
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00				PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka nożna sparing Młodzież i Dorośli	Crossminton doskonalenie elementów technicznych DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka nauka gry Dzieci i Młodzież	
15:30								
16:00								
16:30								
17:00				Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis/Hokej - Młodzież i Dorośli			
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00				PIŁKA NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ				
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-09-05	2016-09-06	2016-09-07	2016-09-08	2016-09-09	2016-09-10	2016-09-11
09:00						Piłka nożna - doskonalenie prowadzenia piłki, strzały na bramkę	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00						Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka nauka gry Dzieci i Młodzież
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Koszykowa konkurs rzutów osobistych DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -		Koszykówka /Siatkówka - Dzieci i Młodzież	Koszykówka /Siatkówka - Dzieci i Młodzież	Piłka nożna - sparing Młodzież i Dorośli
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ		Mecz towarzyski piłki nożnej - Młodzież i Dorośli		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	Piłka Siatkowa dosk. Gry MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ				
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-09-12	2016-09-13	2016-09-14	2016-09-15	2016-09-16	2016-09-17	2016-09-18
09:00						Koszykówka /Siatkówka - Dzieci i Młodzież	Piłka NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00						Piłka nożna - sparing Młodzież i Dorośli	Crossminton Turniej Osiedlowy - gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00					Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Siatkowa nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
15:30		Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton doskonalenie elementów technicznych DZIECI I MŁODZIEŻ				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Nożna doskonalenie elementów technicznych, gra w ataku i obronie MŁODZIEŻ		Piłka nożna sparing Młodzież i Dorośli	Piłka Nożna doskonalenie elementów technicznych, gra w ataku i obronie MŁODZIEŻ	Piłka Nożna nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00		Piłka Siatkowa gra właściwa MŁODZIEŻ					
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-09-19	2016-09-20	2016-09-21	2016-09-22	2016-09-23	2016-09-24	2016-09-25
09:00						Piłka nożna - sparing Młodzież i Dorośli	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00						Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00					Koszykówka /Siatkówka - Dzieci i Młodzież	Koszykówka /Siatkówka - Dzieci i Młodzież	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI
15:30		Piłka NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -	Piłka Nożna konkurs rzutów karnych DZIECI I MŁODZIEŻ				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ		Piłka nożna - sparing Młodzież i Dorośli	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00		Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ				
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-09-26	2016-09-27	2016-09-28	2016-09-29	2016-09-30		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							