

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu"

Miejsce:	Orlik ul. Jaskrowa 5
Animator:	Rafał Gruchala

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				2016-09-01	2016-09-02	2016-09-03	2016-09-04
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30				Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy o charakterze piłkarski Dzieci SP		Pomoc przy organizacji Dni Wadowa - organizacji części sportowej. Turniej piłkarski dla dzieci w wieku 9-10 lat. Zawody Sportowe.
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00				Badminton Gra szkolna Dzieci SP	Piłka Nożna doskonalenie elementów piłkarskich w grze właściwej Młodzież		
16:30							
17:00							
17:30				Piłka nożna Gry i zabawy piłkarskie Dzieci i młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00				Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-09-05	2016-09-06	2016-09-07	2016-09-08	2016-09-09	2016-09-10	2016-09-11
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Tenis Gra szkolna Dzieci SP	Gimnastyka Zajęcia ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy o charakterze piłkarski Dzieci SP		
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Tenis Gra szkolna Dzieci SP	Badminton Gra szkolna Dzieci SP	Tenis Gra szkolna Dzieci SP	Badminton Gra szkolna Dzieci SP	Piłka Nożna doskonalenie elementów piłkarskich w grze właściwej Młodzież		
16:30							
17:00							
17:30	Piłka nożna Gry i zabawy piłkarskie Dzieci i młodzież	Piłka Nożna doskonalenie elementów piłkarskich w grze właściwej Dzieci SP	Piłka Nożna doskonalenie elementów piłkarskich w grze właściwej Dzieci SP	Piłka Nożna doskonalenie elementów piłkarskich w grze właściwej Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2016-09-12	WTOREK 2016-09-13	ŚRODA 2016-09-14	CZWARTEK 2016-09-15	PIĄTEK 2016-09-16	SOBOTA 2016-09-17	NIEDZIELA 2016-09-18
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	Tenis Gra szkolna Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojow e Dzieci SP	Gimnastyka Zajęcia ogóln rozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwoj owe Dzieci SP	Gry i zabawy o charakterze piłkarski Dzieci SP		
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	Tenis Nauka odbić forhandem Gra szkolna Dzieci SP	Siatkówka Gra szkolna Dzieci SP	Tenis Nauka odbić forhandem Gra szkolna Dzieci SP	Siatkówka Gra szkolna Dzieci SP	Piłka Nożna doskonalenie elemnetów piłkarskich w grze właściwej Młodzież		
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	Piłka nożna Nauka przyjęcia i podania Dzieci SP	Piłka nożna Nauka przyjęcia i podania Dzieci SP	Piłka nożna Nauka prowadzenia piłki Mini gra Dzieci SP	Piłka nożna Nauka prowadzenia piłki Mini gra Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2016-09-19	WTOREK 2016-09-20	ŚRODA 2016-09-21	CZWARTEK 2016-09-22	PIĄTEK 2016-09-23	SOBOTA 2016-09-24	NIEDZIELA 2016-09-25
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	Gry i zabawy ogólnorozwojow e Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojow e Dzieci SP	Gimnastyka Zajęcia ogóln rozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnorozwojow e Dzieci SP	Gry i zabawy o charakterze piłkarski Dzieci SP		
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	Tenis Doskonalenie Forhandu Gra szkolna Dzieci SP	Siatkówka Nauka odbić sposobem górnym Dzieci SP	Tenis Doskonalenie Forhandu Gra szkolna Dzieci SP	Koszykówka Nauka poruszania się po boisku i kożłowania Gra szkolna Dzieci SP	Piłka Nożna doskonalenie elemnetów piłkarskich w grze właściwej Młodzież		
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	Piłka nożna Doskonalenie przyjęć, podań i prowadzenia piłki. Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Nauka strzałów Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Nauka strzałów Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Doskonalenie strzałów Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-09-26	2016-09-27	2016-09-28	2016-09-29	2016-09-30		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	Gry i zabawy ogólnorozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy o charakterze piłkarski Dzieci SP					
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	Koszykówka Doskonalenie poruszania się po boisku i kozłowania Gra szkolna Dzieci SP	Tenis Mini turniej Dzieci SP					
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	Piłka nożna Doskonalenie podań i strzałów we fragmentach gry Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Mini Turniej Młodzież i Dzieci SP					
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli	Piłka nożna Gra właściwa Dorośli					
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							