

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu"

Miejsce:	
Animator:	Grzegorz Kmita
Animator:	Tomasz Kalicki

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				1-09-2016	2-09-2016	3-09-2016	4-09-2016
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30					Piłka nożna, gry i zabawy z piłkami, dzieci i młodzież		Fitness, ćwic. ogólnousprawniające, dzieci i młodzież
16:00							
16:30							
17:00					Rugby, ćwic. techniki, dzieci i młodzież		
17:30							Piłka nożna, gra właściwa, dorośli
18:00					Siatkonoga, małe gry, gra właściwa, dzieci i młodzież		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30					Piłka nożna, gra właściwa, dorośli		
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	5-09-2016	6-09-2016	7-09-2016	8-09-2016	9-09-2016	10-09-2016	11-09-2016
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	Piłka nożna, gry i zabawy z piłkami, dzieci i młodzież		Piłka nożna, małe gry i zabawy z piłkami, dzieci i młodzież		Piłka nożna, ćwic. techniki, małe gry, dzieci i młodzież		
16:00							
16:30							
17:00	Rugby, gry i zabawy z piłkami, dzieci i młodzież		Unihokej, małe gry, dzieci i młodzież		Fitness, gry i zabawy z piłkami, dzieci i młodzież		
17:30							
18:00							
18:30	Siatkonoga, ćwic. techniki, gra właściwa, dzieci i młodzież		Siatkonoga, ćwic. techniki, gra właściwa, dzieci i młodzież		Rugby, gra właściwa, dzieci i młodzież		
19:00							
19:30							
20:00							
20:30	Piłka nożna, gra właściwa, dorośli		Piłka nożna, gra właściwa, dorośli		Piłka nożna, gra właściwa, dorośli		
21:00							
21:30							
22:00							

Turniej piłki nożnej o Puchar Prezydenta MK w kategorii młodzików i orlików na stadionie Wisły Kraków

Siatkonoga, gry i zabawy, gra właściwa, dzieci i młodzież

Unihokej ćwic. T. małe gry, dzieci i młodzież

Piłka nożna, gra właściwa, dorośli

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	12-09-2016	13-09-2016	14-09-2016	15-09-2016	16-09-2016	17-09-2016	18-09-2016
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	Piłka nożna, gry i zabawy bieżne, dzieci i młodzież		Siatkonoga, doskonalenie techniki dzieci i młodzież	Koszykówka, doskonalenie elementów techniki, dzieci i młodzież		Koszykówka, małe gry zadaniowe, dzieci i młodzież	
13:30							
14:00							
14:30			Piłka nożna, gry właściwe, dzieci i młodzież	Koszykówka, gry właściwe, dzieci i młodzież		Koszykówka, gry i zabawy o charakterze korekcyjnym dzieci i młodzież	
15:00	Piłka nożna, gry i zabawy z piłkami, dzieci i młodzież	Unihokej, doskonalenie elementów techniki, dzieci i młodzież	Piłka nożna, gry i zabawy z piłkami, ćwicz. T, dzieci i młodzież		Unihokej, doskonalenie elementów techniki, dzieci i młodzież		Fitness, gry i zabawy ruchowe, dzieci i młodzież
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	Fitness, ćwicz. ogólnousprawniające, dzieci i młodzież	Unihokej, gry i zabawy o charakterze korekcyjnym, dzieci i młodzież			Koszykówka, doskonalenie techniki koźlowania, dzieci i młodzież		Unihokej, małe gry, dzieci i młodzież
17:30			Rugby, ćwicz. T, gry i zabawy z piłkami, dzieci i młodzież				
18:00							
18:30	Siatkonoga, małe gry, gra właściwa, dzieci i młodzież	Unihokej, gry właściwe, dzieci i młodzież			Unihokej, gry właściwe, dzieci i młodzież		Piłka nożna, gra właściwa, dorośli
19:00			Siatkonoga, małe gry, gra właściwa, dzieci i młodzież				
19:30							
20:00	Piłka nożna, gra właściwa, dorośli	Unihokej, gry i zabawy koordynacyjne, dzieci i młodzież	Piłka nożna, gra właściwa, dorośli		Unihokej, gry i zabawy koordynacyjne, dzieci i młodzież		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V
TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	19-09-2016	20-09-2016	21-09-2016	22-09-2016	23-09-2016	24-09-2016	25-09-2016
09:00							
09:30							
10:00						Piłka Nożna, doskonalenie techniki uderzenia piłki prawą i lewą nogą, dzieci i młodzież	
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	Siatkonoga, doskonalenie techniki dzieci i młodzież		Piłka nożna, gry i zabawy bieżne, dzieci i młodzież	Koszykówka, nauka poruszania się po boisku, dzieci i młodzież		Piłka nożna, gry i zabawy bieżne, dzieci i młodzież	
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	Piłka nożna, gry i zabawy z piłkami, dzieci i młodzież	Piłka Nożna, doskonalenie techniki uderzenia piłki prawą i lewą nogą, dzieci i młodzież	Siatkonoga, doskonalenie techniki dzieci i młodzież	Koszykówka, gry i zabawy bieżne, dzieci i młodzież	Unihokej, doskonalenie elementów techniki, dzieci i młodzież		Siatkówka, ćwicz. techniki, gra właściwa, dzieci i młodzież
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	Fitness, ćwicz. ogólnousprawniające, dzieci i młodzież	Piłka Nożna, gry i zabawy koordynacyjne, dzieci i młodzież	Piłka nożna, gry i zabawy z piłkami, ćwicz. T, dzieci i młodzież		Unihokej, gry i zabawy o charakterze korekcyjnym, dzieci i młodzież		Piłka nożna, gra właściwa, dorośli
17:30			Siatkonoga, małe gry, gra właściwa, dzieci i młodzież				
18:00							
18:30	Unihokej, małe gry, dzieci i młodzież	Piłka nożna, gry właściwe/zadaniowe, dzieci i młodzież			Unihokej, gra właściwa, dzieci i młodzież		Koszykowka, ćwicz. techniki, gra właściwa, dorośli
19:00			Rugby, ćwicz. T, gra właściwa, dzieci i młodzież				
19:30							
20:00	Piłka nożna, gra właściwa, dorośli	Piłka nożna, gry i zabawy bieżne, dzieci i młodzież	Piłka nożna, gra właściwa, dorośli		Unihokej, gry i zabawy bieżne, dzieci i młodzież		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	26-09-2016	27-09-2016	28-09-2016	29-09-2016	30-09-2016		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	Koszykówka, małe gry zadaniowe, dzieci i młodzież		Koszykówka, gry i zabawy bieżne, dzieci i młodzież	Siatkonoga, doskonalenie techniki dzieci i młodzież			
13:30							
14:00				Piłka Nożna, gry właściwe, dzieci i młodzież			
14:30							
15:00	Piłka nożna, gry i zabawy z piłkami, dzieci i młodzież	Piłka Nożna, doskonalenie gry głową, dzieci i młodzież	Piłka nożna, ćwic. techniki, małe gry, dzieci i młodzież		Koszykówka, małe gry zadaniowe, dzieci i młodzież		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	Koszykówka, ćwic. techniki, gra właściwa, dzieci i młodzież	Piłka Nożna, gry i zabawy koordynacyjne, dzieci i młodzież	Koszykówka, gry i zabawy z piłkami, ćwic. techniki, gra		Koszykówka, gry i zabawy o charakterze korekcyjnym, dzieci i młodzież		
17:30							
18:00							
18:30	Piłka nożna, małe gry, ćwic. techniki, dzieci i młodzież	Piłka Nożna, gry właściwe, dzieci i młodzież	Piłka nożna, małe gry i zabawy z piłkami, dzieci i młodzież		Koszykówka, doskonalenie rzutów, dzieci i młodzież		
19:00							
19:30							
20:00	Piłka nożna, gra właściwa, dorośli	Piłka nożna, gry i zabawy bieżne, dzieci i młodzież	Piłka nożna, gra właściwa, dorośli		Koszykówka, gry i zabawy koordynacyjne, dzieci i młodzież		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							