

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu" październik

Miejsce:	Orlik - Bujaka
Animator:	Mariola Łucka
Animator:	Halina Półtorak

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA 2016-10-01	NIEDZIELA 2016-10-02
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 2016-10-03	WTOREK 2016-10-04	ŚRODA 2016-10-05	CZWARTEK 2016-10-06	PIĄTEK 2016-10-07	SOBOTA 2016-10-08	NIEDZIELA 2016-10-09
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2016-10-10	WTOREK 2016-10-11	ŚRODA 2016-10-12	CZWARTEK 2016-10-13	PIĄTEK 2016-10-14	SOBOTA 2016-10-15	NIEDZIELA 2016-10-16
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PN dla przedszkolaków	Gry i zabawy z piłką. Nordic walking dla sniorów.	Trening PN dla dzieci SP	Trening koszykówki dla dzieci SP i Gimnazjum.	Gra trójkami w koszykówkę		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	PN dla dzieci SP i młodzieży.	Gra treningowa dorosłych w PN	Gra w siatkówkę dla młodzieży i dorosłych.	Mecze PN dorosłych- Liga Kurdwanów	Gra super solo i singlowa w Speed-ball.		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2016-10-17	WTOREK 2016-10-18	ŚRODA 2016-10-19	CZWARTEK 2016-10-20	PIĄTEK 2016-10-21	SOBOTA 2016-10-22	NIEDZIELA 2016-10-23
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PN dla przedszkolaków	Gry i zabawy z piłką. Nordic walking dla sniorów.	Trening PN dla dzieci SP	Trening koszykówki dla dzieci SP i Gimnazjum.	Gry i zabawy z elementami PN,		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	PN dla dzieci SP i młodzieży.	Gra treningowa dorosłych w PN	Gra w siatkówkę dla młodzieży i dorosłych.	Mecze PN dorosłych- Liga Kurdwanów	PN dla dzieci SP i młodzieży- doskonaleni e podań i strzałów.		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-10-24	2016-10-25	2016-10-26	2016-10-27	2016-10-28	2016-10-29	2016-10-30
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PN dla przedszkolaków .	Gry i zabawy z piłką. Nordic walking dla sniorów.	Trening PN dla dzieci SP	Trening koszykówki dla dzieci SP i Gimnazjum.	Gra trójkami w koszykówkę . Gra super solo i singlowa w Speed-ball.		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	PN dla dzieci SP i młodzieży.	Gra treningowa dorosłych w PN	Gra w siatkówkę dla młodzieży i dorosłych.	Mecze PN dorosłych- Liga Kurdwanów	PN dla dorosłych.		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-10-31						
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PN dla przedszkolaków .						
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	PN dla dzieci SP i młodzieży.						
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							