

URZĄD MIASTA KRAKOWA

pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków

e-mail: informatorrodzinny@um.krakow.pl

www.krakow.pl

www.kkr.krakow.pl

www.mops.krakow.pl

www.sprawyspoleczne.krakow.pl



Informator
Krakowskiej rodziny

KRAKÓW

Informator krakowskiej rodziny



Publikacja została sfinansowana ze środków Urzędu Miasta Krakowa

Egzemplarz bezpłatny



Patron medialny

WWW.KRAKOW.PL

ISBN 978-83-65529-51-0



9 788365 529510

Informator krakowskiej rodziny

Kraków 2016

WYDAWCA:

Urząd Miasta Krakowa

KONCEPCJA I KOORDYNACJA PROJEKTU:

Marzena Paszkot | Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny

REDAKTOR PROWADZĄCY:

Rafał Pertowski | Dyrektor Wydziału Promocji i Turystyki Urzędu Miasta Krakowa

KIEROWNIK ZESPOŁU REDAKCYJNEGO:

Witold Kramarz | Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Marzena Samek | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie

Małgorzata Pajestka | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie

Ewelina Grudz | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie

OPRACOWANIE REDAKCYJNE, ADIUSTACJA I KOREKTY:

Dorota Bednarska | JMP design

OPRACOWANIE GRAFICZNE, TYPOGRAFICZNE, SKŁAD I ŁAMANIE:

Jarosław Piskorz JMP

ul. Zagłoby 11/1, 31-980 Kraków

www.jmpdesign.eu

DRUK:

Drukarnia Leyko Sp. z o.o.

ul. Romanowicza 11

30-702 Kraków

ISBN 978-83-65529-51-0

Wydanie pierwsze

Zebrane dane, stan prawny na dzień 1.07.2016 r.

Kraków 2016

Kolejne wydania będą poprawiane i aktualizowane zgodnie z sugestiami Czytelników.

Zapraszamy do zgłaszania spostrzeżeń i propozycji pocztą elektroniczną na adres informatormrodziny@um.krakow.pl

Ankieta oceny *Informatora Krakowskiej Rodziny* dostępna jest na stronie www.kkr.krakow.pl/ankieta

Publikacja sfinansowana ze środków Urzędu Miasta Krakowa

SPIS TREŚCI

ZAKŁADAMY RODZINĘ W KRAKOWIE | 8

1. Pobieramy się | 10
2. Będziemy rodzicami – ciąża i poród | 11
3. Rejestrujemy nasze dziecko | 13
4. Bierzemy urlop po urodzeniu dziecka | 16
- 4.1. Urlop macierzyński i rodzicielski | 16
- 4.2. Urlop wychowawczy | 17
5. Jesteśmy rodziną zastępczą w Krakowie | 18

OPIEKA I EDUKACJA NASZEGO DZIECKA W KRAKOWIE | 20

1. Nasze dziecko w żłobku, klubie dziecięcym i u dziennego opiekuna | 22
- 1.1. Żłobki i kluby dziecięce | 22
- 1.2. Koszty opieki w żłobkach i klubach dziecięcych | 28
- 1.3. Dzienny opiekun | 29
- 1.4. Refundacja (zwrot) kosztów opieki nad dzieckiem | 30
- 1.5. „Zielony Domek” – bezpłatne wsparcie psychologiczne rodzin z dziećmi do lat 3 | 30
2. Nasz przedszkolak | 31
- 2.1. Przedszkola samorządowe | 31
- 2.2. Niesamorządowe przedszkola i punkty przedszkolne | 36
- 2.3. Przedszkola specjalne | 46
3. Edukacja – czas do szkoły | 48
- 3.1. Szkoły podstawowe | 48
- 3.2. Gimnazja | 55
- 3.3. Szkoły ponadgimnazjalne | 60
- 3.4. Szkolnictwo specjalne | 69
- 3.5. Pozostałe placówki niesamorządowe | 78
- 3.6. Czas po szkole – Młodzieżowe Domy Kultury | 79
4. Kończę 18 lat i co dalej? | 82
- 4.1. Egzamin maturalny i zawodowy | 82
- 4.2. Kursy, szkolenia, staże | 82
- 4.3. Studia w Polsce | 93
- 4.4. Najważniejsze rzeczy dla 18-latka | 95

KRAKÓW WSPIERA RODZINĘ – RODZINA WSPIERA KRAKÓW | 98

1. Pozafinansowe wsparcie rodziny | 100

- 1.1. Krakowska Karta Rodzinna 3+ | 100
- 1.2. Karta Dużej Rodziny | 101
- 1.3. Kluby Rodziców | 101
- 1.4. Inne formy pomocy pozafinansowej | 103
2. Wsparcie finansowe rodziny, usługi | 108
- 2.1. Zasiłek rodzinny i dodatki do zasiłków | 108
- 2.2. Zapomogi | 109
- 2.3. Pozostałe świadczenia | 109
- 2.4. Rodzina w Komunikacji Miejskiej w Krakowie (KMK) | 122

AKTYWNOŚĆ OBYWATELSKA 124

1. Partycypacja społeczna w praktyce – budżet obywatelski i inicjatywa lokalna oraz Centrum Obywatelskie | 126

SPĘDZAMY WOLNY CZAS | 130

1. Kultura i sztuka (teatry, orkiestry, muzea, kina) | 132
- 1.1. Wydarzenia cykliczne | 132
- 1.2. Miejsca i atrakcje | 144
2. Rodzina jedzie na wakacje | 162
- 2.1. Paszport dla dziecka | 162
- 2.2. Bezpieczne wakacje | 163
3. Rodzina uprawia sporty | 165
- 3.1. Sportowe wydarzenia cykliczne | 165
- 3.2. Trasy Rowerowe Głównie | 168
- 3.3. Kluby, ośrodki sportowe, baseny | 174
- 3.4. Miejskie programy sportowe | 184
4. Place zabaw, Smocze Skwery | 188
5. Edukacja pod gołym niebem | 195
6. Tereny zielone | 196

ZDROWIE NASZEJ RODZINY – IDZIEMY DO LEKARZA | 206

1. Profilaktyka i programy polityki zdrowotnej | 208
2. Jak zgłosić się i wybrać lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)? | 209
3. W jakich godzinach i w jakich problemach zdrowotnych może pomóc lekarz POZ? | 209
4. Co zrobić, gdy zmieniam lekarza? | 211
5. Gdzie szukać informacji medycznej? | 211
6. Gdzie szukać pomocy medycznej? | 212

7. Kiedy mogę dzwonić po karetkę i czy zapłacę za wezwanie zespołu ratownictwa medycznego? | 213
8. Gdzie szukać pomocy ambulatoryjnej w nagłych przypadkach? | 214
9. Wykaz szpitali, przychodni/ośrodków zdrowia i aptek całodobowych | 215
10. Poradnie psychologiczno-pedagogiczne | 216

NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ W RODZINIE | 222

1. Dziecko i młodzież niepełnosprawna | 224
 - 1.1. Bezpłatny dowóz do szkół i przedszkoli | 224
 - 1.2. Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka | 224
 - 1.3. Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym | 225
 - 1.4. Opieka całodobowa | 225
 - 1.5. Wybrane zadania realizowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych | 225
 - 1.6. Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji | 229
2. Dorosły niepełnosprawny | 229

BABCIA I DZIADEK W KRAKOWSKIEJ RODZINIE | 234

1. Aktywny senior | 236
 - 1.1. Ośrodki Wsparcia | 236
 - 1.2. Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej | 236
 - 1.3. Środowiskowy Dom Samopomocy | 237
 - 1.4. Uniwersytety Trzeciego Wieku | 237
 - 1.5. Centra Aktywności Seniorów | 238
 - 1.6. Krakowskie Centrum Seniora | 238
 - 1.7. Kluby seniora | 239
2. Pomoc dla seniora | 242
 - 2.1. Bezpieczny senior | 242
 - 2.2. Opieka domowa | 242
 - 2.3. Koperta życia seniora | 243
3. Całodobowa opieka dla seniora | 243

WAŻNE TELEFONY I ADRESY | 246

SPIS WYKAZÓW INSTYTUCJI | 250





Szanowni Państwo!

W ostatnich latach, zwłaszcza od czasu wprowadzenia Krakowskiej Karty Rodzinnej, oferta różnego rodzaju udogodnień adresowanych do krakowskich rodzin znacznie się poszerzyła. Obszerny katalog przedsięwzięć zrealizowanych z myślą o podnoszeniu jakości życia w naszym mieście obejmuje dziś wszystkie niemal dziedziny, dlatego myślę, że warto zapoznać się z niniejszą publikacją. Z przyjemnością oddaję w Państwa ręce „Informator Krakowskiej Rodziny”. Znajdą tu Państwo zarówno wszelkie informacje dotyczące załatwienia spraw urzędowych, jak też różnorodne propozycje spędzenia wolnego czasu w rodzinnym gronie.

Mam nadzieję, że będzie to przydatna lektura.

Prezydent Miasta Krakowa

A handwritten signature in blue ink, consisting of a series of fluid, connected strokes.

Jacek Majchrowski



Zakładamy rodzinę w Krakowie



Rodzina jest naturalną i najpowszechniejszą grupą społeczną. Jest pierwszym środowiskiem, które daje człowiekowi możliwość wszechstronnego rozwoju, zaspokajania potrzeb i wprowadzania w świat norm społecznych. Kształtuje postawy i przekazuje wartości, stanowi więc najważniejszą część społeczeństwa.

Podjęcie decyzji o założeniu rodziny czy też jej powiększeniu związane jest później z koniecznością dopełnienia niezbędnych formalności, w których zawiłościach niejednokrotnie można się zagubić.

W niniejszym rozdziale Czytelnik odnajdzie zatem informacje dotyczące kwestii rejestracji związku małżeńskiego, narodzin wyczekiwanego potomstwa, świadczeń, które można otrzymać w związku z urodzeniem dziecka czy też związaną z narodzinami przerwą w pracy rodzica. Osoby zainteresowane pełnieniem funkcji rodziny zastępczej również odnajdą tutaj niezbędne informacje.

1. POBIERAMY SIĘ

Związek małżeński należy zarejestrować w Urzędzie Stanu Cywilnego lub złożyć wniosek o rejestrację poza Urzędem we wskazanym miejscu. Urząd prowadzi też sprawy związane z zawarciem i rejestracją małżeństwa w formie wyznaniowej ze skutkiem cywilno-prawnym.



Małżeństwo może być zawarte po upływie miesiąca od dnia złożenia przez oboje narzeczonych zapewnień o nieistnieniu okoliczności, które wyłączają zawarcie małżeństwa.

Zapewnienie o braku okoliczności wyłączających zawarcie małżeństwa można złożyć przed wybranym kierownikiem USC w Polsce, a za granicą – przed polskim konsulem. Konsul może przyjąć również zapewnienie w przypadku, gdy małżeństwo ma być zawarte przez obywatela polskiego i cudzoziemca, jeżeli cudzoziemiec przedłoży konsulowi dodatkowo dokument, który potwierdza, że zgodnie z właściwym prawem może zawrzeć małżeństwo. Zapewnienie jest ważne przez 6 miesięcy od daty jego złożenia przez obie osoby zamierzające zawrzeć małżeństwo.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.bip.krakow.pl/?dok_id=3276&sub=procedura&proc=sc-2

LUB W URZĘDZIE STANU CYWILNEGO:

- ▶ Referat Rejestracji Bieżącej, ul. Lubelska 27, 30-003 Kraków, stanowiska ds. rejestracji małżeństw III p., pok. 310, 311, tel. 12 616-55-51, faks 12 616-55-20.
- ▶ Referat USC dla Dzielnic od XIV do XVIII os. Zgody 2, 31-949 Kraków, stanowiska ds. rejestracji małżeństw III p. pok. 325 tel. 12 616-88-22, fax: 12 616-88-24.

2. BĘDZIEMY RODZICAMI – CIĄŻA I PORÓD

WYKAZ SZPITALI I FUNKCJONUJĄCYCH W NICH SZKÓŁ RODZENIA

Szpital Uniwersytecki w Krakowie, ul. Kopernika 23, tel. 12 424-84-12 – opłata za kurs – 400 zł.

Szpital Miejski Specjalistyczny im. G. Narutowicza, ul. Siemaszki 17, tel. 12 257-86-05 – opłata za kurs – 200 zł.

NZOZ Szpital na Siemiradzkiego im. R. Czerwiakowskiego, al. Juliusza Stowackiego 48, tel. 12 423-36-66, cena kursu jest uzależniona od rodzaju: kurs zwykły / kurs weekendowy – 350 zł / para, kurs ekspresowy – 200 zł / para, kurs w języku angielskim – 500 zł / para.

Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego, os. Na Skarpie 66, tel. 12 622-95-92 – kurs jest bezpłatny.

Szpital Specjalistyczny im. L. Rydygiera w Krakowie sp. z o.o., os. Złotej Jesieni 1, tel. 606-957-545, 604-206-696 – opłata za kurs – 330 zł.

Centrum Medyczne UJASTEK, ul. Ujastek 3, tel. 600-420-674 – cena w zależności od kursu: zajęcia tygodniowe 350 zł/para, zajęcia weekendowe 450 zł/para.

- ▶ **WYKAZ PORADNI / GABINETÓW PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ (POZ)** można znaleźć na stronie: <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/POZ>



FUNDACJA BANK MLEKA KOBIECEGO powstała, aby promować w środowisku medycznym oraz wśród rodziców ideę dzielenia się naturalnym, przebadanym pokarmem kobiecym zgodnie z zaleceniami WHO/UNICEF. Banki mleka kobiecego to placówki umożliwiające karmienie naturalnym pokarmem dzieci, które z przyczyn medycznych lub losowych nie mogą być karmione mlekiem własnej mamy. Działalność banków mleka trzeba traktować jako stwarzanie równych szans wszystkim dzieciom w dostępie do naturalnego pokarmu mamy, choćby niespokrewnionej.

MLEKO MATKI:

- ▶ zawiera wszystko, czego potrzebuje dziecko: białka, tłuszcze, laktozę, witaminy, żelazo, minerały, wodę i enzymy w ilościach wymaganych do optymalnego wzrostu i rozwoju;
- ▶ zawiera substancje zapobiegające rozwojowi szkodliwych bakterii w układzie pokarmowym, wywołujących infekcje żołądkowo-jelitowe i biegunki;
- ▶ jest czyste, wolne od niebezpiecznych dla zdrowia bakterii i ma właściwości przeciwinfekcyjne;
- ▶ ma odpowiednią temperaturę i nie potrzebuje dodatkowej obróbki;
- ▶ obniża ryzyko zachorowania na sepsę;
- ▶ posiada bardzo dużą zawartość przeciwciał, przez co buduje i wspiera niedojrzały układ immunologiczny.

DZIECI KARMIONE PIERSIĄ SĄ W MNIJSZYM STOPNIU NARAŻONE NA:

- ▶ ryzyko nagłej śmierci łóżeczkowej (SIDS);
- ▶ zapalenie ucha środkowego;
- ▶ cukrzycę, choroby serca, egzemy, astmę, otyłość oraz zaburzenia alergiczne w późniejszym etapie życia.

KARMNIENIE PIERSIĄ:

- ▶ u wcześniaków zmniejsza ryzyko rozwoju martwiczego zapalenia jelit (NEC);
- ▶ wspomaga rozwój mózgu – badania naukowe pokazują, że u dzieci karmionych piersią lepiej rozwija się wzrok i ostrość widzenia;
- ▶ to nie tylko podawanie pokarmu, to także nawiązywanie emocjonalnej więzi między dzieckiem i matką, rozwijanie poczucia ciepła, miłości i przywiązania.

Noworodki karmione mlekiem kobiecym są zdrowsze dzięki idealnym proporcjom składu mleka, który zapewnia optymalne składniki odżywcze, ale również przeciwzapalne czynniki ochronne i wiele innych cennych czynników. Dzieci karmione mlekiem kobiecym mają zdrowsze zęby, mniej płaczą z powodu kolek niemowlęcych, jak również mają zdrowszą skórę.



▶ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

- ▶ Bank Mleka Kobięcego przy Szpitalu Położniczo-Ginekologicznym UJASTEK, ul. Ujastek 3 w Krakowie; na stronie internetowej: bankmleka.pl oraz Koordynator Banku Mleka w Krakowie: Anna Kotlińska, tel. 536-099-993

3. REJESTRUJEMY NASZE DZIECKO

Po urodzeniu się dziecka szpital sporządza kartę urodzenia i dostarcza ją do Urzędu Stanu Cywilnego. Następnie matka lub ojciec dziecka dokonują zgłoszenia jego urodzenia. Można to zrobić także przez pełnomocnika.

DZIECI URODZONE W SZPITALACH:

Uniwersyteckim, Narutowicza, Czerwiakowskiego, Femina

NALEŻY ZAREJESTROWAĆ W:

usc ul. Lubelska, Referat Rejestracji Bieżącej, stanowiska ds. rejestracji urodzeń, III piętro, pok. 301, tel. 12 616-55-44, faks 12 616-55-20, e-mail: sc.umk@um.krakow.pl

DZIECI URODZONE W SZPITALACH:

Żeromskiego, Rydygiera, Ujastek

NALEŻY ZAREJESTROWAĆ W:

usc, os. Zgody stanowiska ds. rejestracji urodzeń III piętro, tel. 12 616-88-56, faks 12 616-88-24, e-mail: jolanta.slomka@um.krakow.pl

Zgłoszenia urodzenia należy dokonać w terminie 21 dni od dnia sporządzenia karty urodzenia dziecka. Po upływie tego terminu kierownik urzędu stanu cywilnego sporządzi z urzędu akt urodzenia, nada dziecku imię oraz poinformuje rodziców dziecka o jego sporządzeniu.



W Urzędzie Stanu Cywilnego należy przedstawić:

DZIECKO URODZONE W CZASIE TRWANIA MAŁŻEŃSTWA:


- ▶ dowody osobiste rodziców dziecka;
- ▶ odpis skrócony aktu małżeństwa rodziców dziecka (w przypadku gdy związek małżeński został zawarty poza Krakowem).

DZIECKO URODZONE PRZEZ MATKĘ BĘDĄCĄ PANNĄ:

- ▶ dowód osobisty matki dziecka;
- ▶ odpis skrócony aktu urodzenia matki dziecka (w przypadku gdy matka jest urodzona poza Krakowem).

DZIECKO URODZONE PRZEZ MATKĘ ROZWIEDZIONĄ/POZOSTAJĄCĄ W SEPARACJI:

- ▶ dowody osobiste rodziców dziecka;
- ▶ odpis skrócony aktu małżeństwa z adnotacją o rozwodzie/separacji/ (w przypadku gdy związek małżeński został zawarty poza Krakowem),
- ▶ dowód osobisty matki;

- 
- ▶ odpis aktu zgonu męża (w przypadku, gdy zgon został zarejestrowany poza Krakowem);
 - ▶ odpis aktu małżeństwa (jeżeli minęło 300 dni od daty śmierci małżonka do daty urodzenia dziecka);

Pełnomocnik powinien posiadać dodatkowo pełnomocnictwo podpisane przez jednego z rodziców dziecka (z pełnomocnictwa powinno wynikać kto, komu i w jakiej sprawie go udziela).

Po rejestracji w USC otrzymuje się odpis skrócony aktu urodzenia oraz zaświadczenie o nadaniu numeru PESEL i zameldowaniu dziecka. Mieszkańcy Krakowa odbierają numer ewidencyjny PESEL w Wydziale Spraw Administracyjnych – w referacie Ewidencji Ludności i Dowodów Osobistych:

DLA DZIECI URODZONYCH NA TERENIE DZIELNIC I-VII

al. Powstania Warszawskiego 10, I piętro, stanowiska 59-62, tel. 12 616-93-30, 12 616-93-32

DLA DZIECI URODZONYCH NA TERENIE DZIELNIC VIII-XIII

ul. Wielicka 28a, parter, stanowiska 1-4, tel. 12 616-56-82, 12 616-56-84, 12 616-56-85

DLA DZIECI URODZONYCH NA TERENIE DZIELNIC XIV-XVIII

os. Zgody 2, parter, pok. nr 9 i 18

Zgłoszenie urodzenia dziecka nie podlega opłacie skarbowej.

Jeżeli zgłaszającym nie jest wstępny (np. babcia lub dziadek dziecka), zstępny (np. inne dorosłe dziecko rodziców) lub rodzeństwo któregoś z rodziców – obowiązuje wtedy opłata skarbowa w wysokości 17 zł.

Rodzice mogą w ciągu 6 miesięcy od daty sporządzenia aktu urodzenia złożyć kierownikowi USC pisemne oświadczenie o zmianie imienia (imion) dziecka wpisanego do aktu urodzenia w chwili jego sporządzenia. W tym przypadku opłata skarbowa wynosi 11 zł.

Jednocześnie z rejestracją dziecka kierownik USC dokonuje jego zameldowania w miejscu stałego lub czasowego pobytu rodziców albo tego z rodziców, u którego dziecko faktycznie przebywa.

Jeżeli wraz z rejestracją dziecka i sporządzeniem aktu urodzenia ma być przyjęte **oświadczenie o uznaniu ojcostwa**, konieczna jest obecność obojga rodziców. Rodzice przedstawią swoje dokumenty tożsamości (dowody osobiste lub paszporty).

Przy uznaniu ojcostwa przez cudzoziemca nieznającego języka polskiego niezbędna jest obecność tłumacza.

W przypadku śmierci dziecka w trakcie lub po porodzie również zgłaszamy się do USC. W tej smutnej sytuacji musimy zgłosić ten fakt w terminie 3 dni od dnia sporządzenia karty martwego urodzenia, gdyż po upływie tego terminu rejestracji i nadania imienia dokonuje się z urzędu.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.bip.krakow.pl/?dok_id=3276&sub=procedura&proc=SC-1



Numer PESEL – zasady tworzenia i informacje w nim zawarte

Numer PESEL jest istotną informacją m.in. w systemie opieki zdrowotnej, przede wszystkim w odniesieniu do udzielania świadczeń zdrowotnych. Jest to numer nadany osobie fizycznej w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności, składający się z jedenastu cyfr i pozwalający na jednoznaczną identyfikację osoby, której został nadany. Można z niego odczytać podstawowe dane identyfikujące tożsamość oraz status administracyjno-prawny.

Numer PESEL zawiera datę urodzenia, numer porządkowy, oznaczenie płci oraz liczbę kontrolną.

Małoletniej osobie, posiadającej obywatelstwo polskie może zostać wydany dowód osobisty.

W imieniu osoby małoletniej, której do ukończenia 18. roku życia zostało więcej niż 30 dni, wniosek składa jeden z rodziców lub opiekun prawny. Złożenie wniosku o wydanie dowodu osobistego dziecku wymaga jego obecności z wyjątkiem sytuacji, gdy dziecko nie ukończyło 5. roku życia. Dowód osobisty wydawany osobie małoletniej, która nie ukończyła 13. roku życia, odbiera rodzic albo opiekun prawny. Natomiast dowód wydawany osobie małoletniej, która ukończyła 13. rok życia, odbiera osoba ubiegająca się o wydanie dowodu osobistego, rodzic albo kurator. Odbiór dowodu osobistego wydanego osobie małoletniej wymaga obecności tej osoby, chyba że była ona obecna przy składaniu wniosku.

Dowód osobisty wydany osobie, która nie ukończyła 5. roku życia, jest ważny przez okres 5 lat od daty wydania. Dowód osobisty wydany osobie, która ukończyła 5. rok życia, jest ważny przez okres 10 lat od daty wydania.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ <http://www.bip.krakow.pl/procedura/SA-10>



4. BIERZEMY URLOP PO URODZENIU DZIECKA

4.1. Urlop macierzyński i rodzicielski

Obowiązują dwa rodzaje urlopów w związku z narodzinami dziecka:

- › urlop macierzyński (20 tygodni),
- › urlop rodzicielski (32 tygodnie).

W przypadku narodzin wieloraczków długość urlopów wydłuży się odpowiednio do 31–37 oraz 34 tygodni. Razem może to być od 65 do nawet 71 tygodni, w zależności od liczby dzieci.

Dla matki przeznaczone jest pierwsze 14 tygodni urlopu macierzyńskiego. Resztą może dowolnie dzielić się z ojcem. Oprócz rodziców, z urlopu może skorzystać inny członek rodziny m.in. w przypadku śmierci matki lub jej pobytu w szpitalu.

Rodzice korzystający z urlopu będą mogli pracować maksymalnie na pół etatu. W takiej sytuacji urlop zostanie jednak proporcjonalnie wydłużony, nawet do 64 tygodni. Jeśli rodzic łączy pracę z urlopem, np. przez 8 tygodni, to wykorzystuje w tym czasie tylko 4 tygodnie „pełnoetatowego” urlopu. Z urlopu rodzicielskiego można skorzystać bezpośrednio po urlopie macierzyńskim, jednorazowo lub w maksymalnie 4 częściach.

Rodzice będą mieli czas na jego wykorzystanie aż do zakończenia roku kalendarzowego, w którym dziecko skończy 6 lat. Dodatkowo, do 16 tygodni urlopu rodzicielskiego będzie można wykorzystać w dogodnym dla rodziców czasie, który nie przypada bezpośrednio po poprzedniej części urlopu. Rodzice mają trzy tygodnie po porodzie na podjęcie decyzji, czy chcą skorzystać z urlopu rodzicielskiego w pełnym wymiarze bezpośrednio po urlopie macierzyńskim. Pozostałe terminy, na złożenie wniosku o urlop rodzicielski, wychowawczy lub ich części, również zostaną wydłużone do 3 tygodni.

Ojcowie będą mieli większą swobodę w planowaniu urlopu – mają 2 lata na skorzystanie z przysługujących tylko im 2 tygodni urlopu. Dodatkowo będą mogli podzielić go na 2 części i skorzystać z nich w dowolnie wybranym przez siebie momencie.



› SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA ZNAJDUJĄ SIĘ STRONIE:

- › <https://obywatel.gov.pl/dzieci/urlop-macierzynski-urlop-rodzicielski-dzieci#>

Zasiłek macierzyński jest świadczeniem przysługującym pracownicy w czasie urlopu macierzyńskiego. Wynosi 100% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego za okres 12 miesięcy poprzedzających miesiąc, w którym nastąpił początek urlopu. Świadczenie to przysługuje również matkom, które prowadzą własną działalność gospodarczą. Jego wysokość wynosi 80% średniego wynagrodzenia uzyskanego w ostatnich 12 miesiącach.



W razie urodzenia dziecka przez kobietę pobierającą na zasadach ogólnych zasiłek dla bezrobotnych lub w ciągu miesiąca po zakończeniu jego pobierania okres otrzymywania zasiłku zostaje przedłużony o czas, przez który przysługiwałby jej (zgodnie z odrębnymi przepisami) zasiłek macierzyński.

➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.zus.pl/default.asp?p=4&id=431
- Grodzki Urząd Pracy, ul. Wąwozowa 34, 31-752 Kraków; na stronie: www.gupkrakow.pl lub pod nr telefonu 12 68-68 -122, 12 68-68-123.



4.2. Urlop wychowawczy

Z urlopu wychowawczego można skorzystać bezpośrednio po urlopie macierzyńskim lub w okresie późniejszym to znaczy do zakończenia roku kalendarzowego, w którym dziecko ukończy 6. rok życia. Przysługuje zarówno matce, jak i ojcu dziecka. Jest udzielany na wniosek pracownika. Wniosek należy złożyć u pracodawcy najpóźniej 21 dni przed rozpoczęciem urlopu. Urlop wychowawczy przysługuje w wymiarze 3 lat. W przypadku dziecka niepełnosprawnego istnieje możliwość skorzystania z dodatkowego urlopu wychowawczego również w wymiarze 3 lat, nie dłużej niż do ukończenia przez dziecko 18. roku życia. Urlop wychowawczy jest bezpłatny, a osoba z niego korzystająca podlega ubezpieczeniu społecznemu pokrywanemu z budżetu państwa.

Osoba przebywająca na urlopie wychowawczym, która pobiera zasiłek rodzinny, może ubiegać się o dodatek, który przysługuje przez okres:

- 24 miesięcy kalendarzowych,
- 36 miesięcy kalendarzowych w przypadku sprawowania opieki nad więcej niż jednym dzieckiem urodzonym podczas jednego porodu,

- › 72 miesiące kalendarzowych w przypadku sprawowania opieki nad dzieckiem niepełnosprawnym.



› **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- › <http://kadry.infor.pl/urlopy/wychowawczy/735215,Urlop-wychowawczy-2016.html>

5. JESTEŚMY RODZINĄ ZASTĘPCZĄ W KRAKOWIE

Każde dziecko ma prawo do wychowania w rodzinie. Czasem zdarzają się jednak takie sytuacje, że rodzice, trwale lub przejściowo nie są zdolni do zaspokajania podstawowych potrzeb dziecka i niezbędne jest zapewnienie opieki i wychowania poza rodziną.

Opieka w takich sytuacjach zapewniona jest w rodzinnych formach pieczy zastępczej. Rodzinną pieczę zastępczą tworzą:

- › rodziny zastępcze,
- › rodzinne domy dziecka.

Rodzinę zastępczą tworzą najbliżsi dziecka – dziadkowie lub rodzeństwo dziecka (mówimy wtedy o spokrewnionej rodzinie zastępczej), dalsza rodzina lub osoby niespokrewnione z dzieckiem (niezawodowe i zawodowe rodziny zastępcze). Rodziną zastępczą może zostać osoba lub osoby, które: zagwarantują należyte sprawowanie opieki nad dziećmi, są zdrowe, posiadają odpowiednie warunki bytowe i materialne, umożliwiają zaspokajanie potrzeb emocjonalnych, bytowych, rozwojowych, społecznych i religijnych dzieci, nie były i nie są pozbawione władzy rodzicielskiej, władza rodzicielska nie była im ograniczona ani zawieszona, wypełniają obowiązek alimentacyjny, nie mają ograniczenia w czynnościach prawnych i mieszkają w Krakowie.

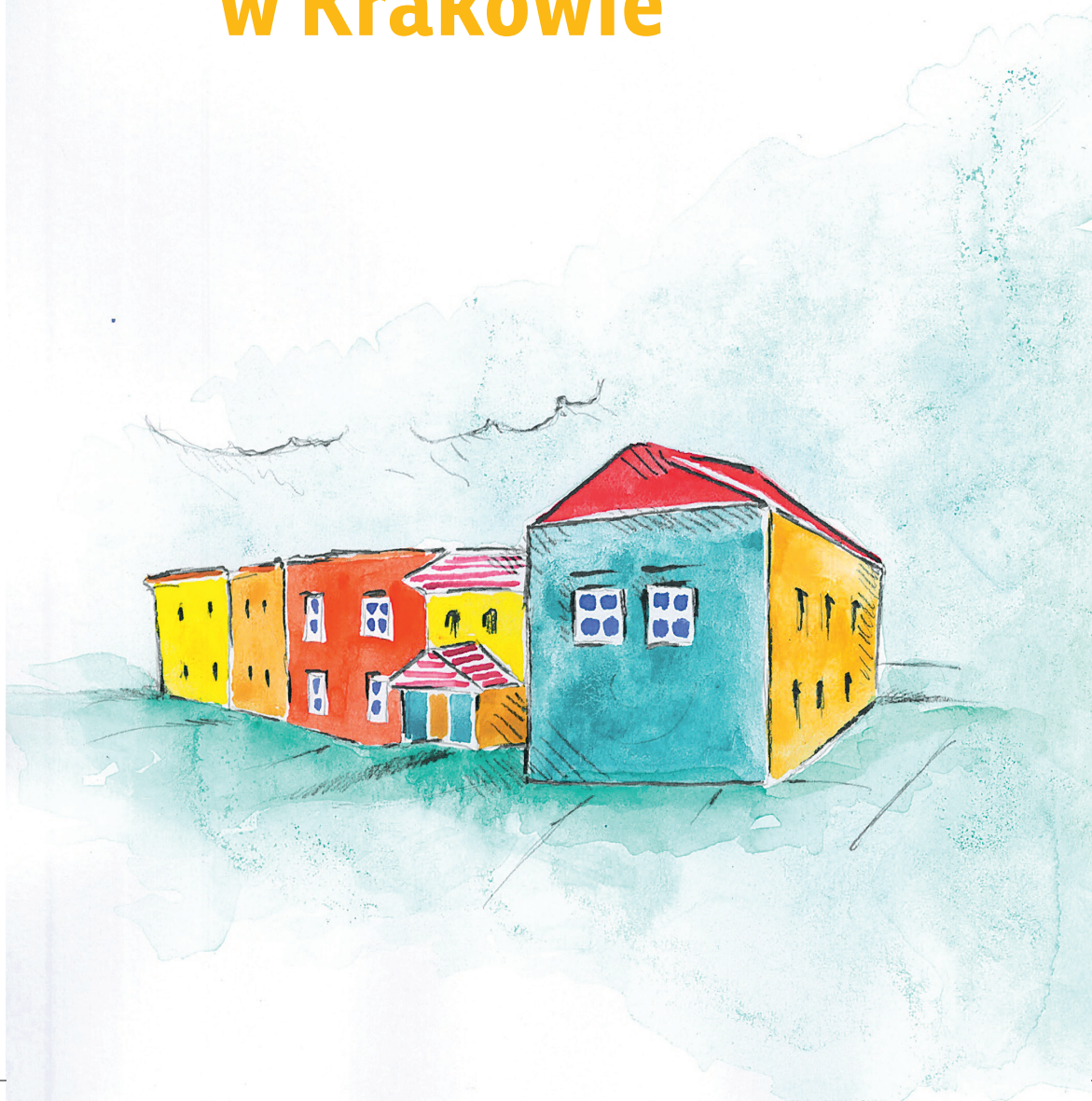


› **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- › www.mops.krakow.pl/rodzic-zastepczy-moja-praca
lub pod nr telefonu 12 422-29-94.



Opieka i edukacja naszego dziecka w Krakowie





Narodziny dziecka są dla wielu rodzin wielkim przeżyciem i jeszcze większym wyzwaniem. Zmienia się bowiem dotychczasowa organizacja życia rodzinnego. W zakresie opieki i wychowania rodzice mogą liczyć na wsparcie instytucji, takich jak żłobki czy kluby dziecięce. Wielu rodziców decyduje się również na korzystanie z usług niani.

Kolejnym przełomowym wydarzeniem w życiu rodziny jest rozpoczęcie przez dziecko edukacji. Wiąże się to z wyborem odpowiedniej szkoły oraz zabezpieczeniem przez rodziców potrzeb związanych z podjęciem przez dziecko nauki.

W niniejszym rozdziale Czytelnik może zatem znaleźć informacje dotyczące żłobków i klubów dziecięcych, przedszkoli oraz szkół. Zaprezentowano instytucje, które mogą wesprzeć rodziców w organizacji czasu wolnego dzieci. Ponadto znajdują się tu również informacje związane z pomocą finansową i pozafinansową dla rodzin, których dzieci się uczą.

1. NASZE DZIECKO W ŻŁOBKU, KLUBIE DZIECIĘCYM I U DZIENNEGO OPIEKUNA

1.1. Żłobki i kluby dziecięce

Zapisy do żłobka lub klubu odbywają się przez cały rok w miarę wolnych miejsc. Aby zapisać dziecko do żłobka samorządowego, musimy być mieszkańcami miasta Krakowa, w przypadku żłobków i klubów niepublicznych nie ma takiego wymogu. Podstawowa różnica pomiędzy żłobkiem a klubem dziecięcym polega na:

- maksymalnym czasie objęcia opieką dziecka – żłobek może świadczyć opiekę nad dzieckiem maksymalnie do 10 godzin dziennie, klub dziecięcy maksymalnie do 5 godzin dziennie;
- wieku dzieci objętych opieką – żłobek może świadczyć opiekę nad dziećmi od ukończenia 20. tygodnia życia do 3 lat, klub dziecięcy od 1. roku do 3 lat.

Decydując się na żłobek lub klub dziecięcy dla swojej pociechy, rozpoczynamy od wyboru odpowiadającej nam placówki.

Wybierajmy tylko placówki znajdujące się na wskazanych listach, gdyż tylko one działają legalnie. Daje to gwarancje zatrudnienia wykwalifikowanego personelu opiekuńczego i spełniania niezbędnych wymogów przeciwpożarowych oraz sanitarno-epidemiologicznych.

Jeśli wybraliśmy placówkę, która wstępnie nam odpowiada i telefonicznie potwierdziliśmy możliwość przyjęcia naszej pociechy, nie zapominajmy, że bardzo ważne jest odbycie wraz dzieckiem tzw. okresu dostosowawczego, w trakcie którego możemy „od kuchni” zapoznać się z pracą wybranego żłobka lub klubu dziecięcego oraz sprawdzić, czy nasze dziecko przystosuje się do panujących tam warunków.



Podejmujemy decyzję rozważnie i nie zrażamy się. Czasem będziemy musieli sprawdzić kilka placówek, zanim znajdziemy najbardziej odpowiednią.

**WYKAZ NIEPUBLICZNYCH ŻŁOBKÓW I KLUBÓW DZIECIĘCYCH
(WEDŁUG STANU NA 1 VII 2016 R.)**

› **Żłobek Niepubliczny Nr 1
„Misie-Pysie”**

ul. Raciborska 17

› **Klub dziecięcy „Kubuś i przyjaciele”**

os. Akademickie 4/5

› **Żłobek „Krasnal”**

ul. Klonowica 33

› **Żłobek Niepubliczny Nr 3**

„Tęczowe Misie”

ul. Żeleńskiego 60A

› **Żłobek Niepubliczny**

„Akademia Elfów”

ul. Kazimierza Wielkiego 117

› **Żłobek Niepubliczny**

„Uśmiechnięty domek”

ul. Bobrzyńskiego 39B/26

› **Żłobek „Baraneczka”**

ul. Gen. L. Okulickiego 51/279

› **Żłobek „Kubuś”**

ul. Ks. J. Meiera 20G/1B

› **„Tęczowy Żłobek”**

os. Dywizjonu 303 14/1

› **Niepubliczny Żłobek Nr 4**

„Beztroskie dzieciństwo”

ul. Turniejowa 40

› **Żłobek Niepubliczny Nr 6**

„Misie-Pysie”

ul. Domagały 63, 65

› **Żłobek „Mali Geniusze”**

ul. M. Drzymały 15

› **Niepubliczny Żłobek „Bajka”**

ul. Ruczaj 43U/4

› **Żłobek Niepubliczny Nr 7**

„Misie-Pysie”

ul. Kałużka 3

› **Żłobek „Centrum Malucha AGUGU”**

ul. Zdunów 18B

› **Niepubliczny Żłobek „Tosia”**

ul. Grzegorzeczka 67C/U4

› **Żłobek „Aniołkowo”**

ul. Wandejska 4

› **Żłobek Centrum Zdrowego Rozwoju**

„Czyżyk”

ul. Moczydło 7A



- ▶ **Żłobek Integracyjny Punkt Opieki nad Dzieckiem „Calineczka”**
ul. Pod Fortem 2A/1
- ▶ **Żłobek „Bąbelkowo”**
ul. Imbramowska 24A
- ▶ **Żłobek „Re-re kum-kum”**
ul. J. Szablowskiego 3/III
- ▶ **Żłobek Niepubliczny „Akademia Elfów”**
ul. Kazimierza Wielkiego 71
- ▶ **Klub Dziecięcy „Momi”**
ul. Kluczborska 54/1
- ▶ **Żłobek Nr 8 przy Centrum Rozwoju Dziecka „Pozytywka”**
ul. Pełczyńskiego 21
- ▶ **Żłobek Niepubliczny Nr 9 „Tęczowe Misie”**
ul. Gen. A. F. Nila 17/JU
- ▶ **Niepubliczny Żłobek „Chatka Maluszka”**
ul. Trybuny Ludów 71
- ▶ **Żłobek „Malutkowo 2”**
ul. Kluczborska 48/1
- ▶ **Prywatny Żłobek „Magiczny domek”**
ul. Sodowa 36
- ▶ **Klub dziecięcy „Przytulanka”**
ul. Dietla 71/1
- ▶ **Żłobek „Kraina Odkrywczy”**
ul. Drukarska 3
- ▶ **Klub Malucha „Troskliwe Misie”**
os. II Pułku Lotniczego 2/81
- ▶ **Klub Malucha „Wesołe Skrzaty”**
ul. Pańska 20A/10
- ▶ **Katolicki Żłobek „Aniołek”**
ul. Zmartwychwstania Pańskiego 2A



- ▶ **Żłobek Niepubliczny „Eko-Park”**
ul. Beskidzka 23
- ▶ **Żłobek „Krasnoludki”**
ul. Wystouchów 30B/3
- ▶ **Klub Dziecięcy „Tereferę”**
pl. Sikorskiego 4 lok. 1
- ▶ **Żłobek „Dzieciaczkowo”**
ul. Łokietka 320A
- ▶ **Żłobek „Artystyczna Akademia Malucha”**
ul. J. Bitschana 4
- ▶ **Żłobek „Chatka Niedźwiadka”**
ul. Krawiecka 18
- ▶ **Żłobek Niepubliczny „Bajkowo”**
ul. Prosta 35B
- ▶ **Żłobek „Cioci Ani”**
ul. Wandajska 3
- ▶ **Żłobek „Marzenie”**
ul. Kuźnicy Kołtątajowskiej 13D
- ▶ **Prywatny Żłobek „Puszek”**
ul. Miłkowskiego 7
- ▶ **Prywatny Żłobek „Śpioszek”**
ul. Stachewicza 32
- ▶ **Niepubliczny Żłobek „Lokomotywa”**
ul. Z. Glogera 5
- ▶ **Niepubliczny Żłobek „Lokomotywa”**
ul. Radzikowskiego 47C
- ▶ **Żłobek Centrum Zdrowego Rozwoju „Czyżyk”**
ul. Siewna 10
- ▶ **Klub Malucha „Pan Tik Tak”**
ul. Włoska 6A/1
- ▶ **Żłobek „Kubuś i Przyjaciele”**
ul. Przemysłowa 4/125
- ▶ **Żłobek „Malutkowo”**
ul. Łepkowskiego 5 LU1

- ▶ **Żłobek „Krasnoludki”**
os. Oświecenia 51/106
- ▶ **Żłobek „Artystyczna Akademia Malucha 2”**
ul. Przemiaraki 23A
- ▶ **Żłobek Niepubliczny Nr 10 „Tęczowe Misie”**
os. Tysiąclecia 85
- ▶ **Żłobek „Kraina Odkrywczy”**
ul. Rodakowskiego 1
- ▶ **Żłobek „Kraina Odkrywczy”**
ul. Przewóz 40
- ▶ **Klub Malucha „Magiczne Safari”**
ul. Myśliwska 5B lok. 102
- ▶ **Żłobek „Kolorowa Przystań”**
ul. Konecznego 6/15U
- ▶ **Klub dziecięcy „Niunia”**
ul. Krasickiego 19 lok. 17
- ▶ **Żłobek „Mini Bambini”**
ul. Grodzisko 30
- ▶ **Żłobek Akademia Malucha „Słoneczny Kąt”**
ul. Ciechocińska 2
- ▶ **Klub Malucha „Karuzela”**
ul. Lenartowicza 11 lok. 2
- ▶ **Niepubliczny Żłobek „Tygryski”**
ul. St. Kostki Potockiego 19
- ▶ **Akademia dziecięca „Kraina Tysiąca i jednej nocy”**
os. Centrum E 14/LU 3
- ▶ **Żłobek Międzynarodowa Akademia Malucha „Daisy”**
ul. Grota-Roweckiego 51B lok. 96
- ▶ **Żłobek „Zaczarowany Melonik”**
ul. A. Augustynka Wichury 14/LU 1

- ▶ **Żłobek „Mini Pysie”**
ul. Królowej Marysieńki 6
- ▶ **Niepubliczny Żłobek „Centrum Maluszek”**
ul. Szuwarowa 4 lok. 64
- ▶ **Niepubliczny Żłobek „Pluszowy Miś”**
ul. Czyżyńska 21 lok. 98
- ▶ **Niepubliczny Żłobek „Złoty Kogucik”**
ul. Majora Łupaszki 13/LU1
- ▶ **Klub Dziecięcy „Bajkowy Świat Malucha”**
ul. Siemomysła 30
- ▶ **Niepubliczny Żłobek „Kącik Świata i Maluszek”**
ul. Ostatnia 1D
- ▶ **Niepubliczny Żłobek Językowy „Fair Play”**
ul. Francesco Nullo 42/U9
- ▶ **Niepubliczny Żłobek „Motylkowa Kraina”**
ul. Rakowicka 18A/100
- ▶ **Żłobek „Mini Mini”**
ul. Marii Dąbrowskiej 17 I/64
- ▶ **Żłobek „Bajkowy”**
ul. Samuela Lindego 13/20
- ▶ **Żłobek Klub Malucha „Panda”**
ul. Lechicka 1
- ▶ **Klub Malucha „Tup-Tup”**
ul. Wiedeńska 108
- ▶ **Niepubliczny Żłobek „Karmelkowy Zakątek”**
ul. Porucznika Wąchały 7
- ▶ **Prywatny Żłobek „Kacperkowo”**
ul. Promienistych 10



- ▷ **Żłobek „Gumisiowy Las”**
ul. Na Barciach 14/I LU
- ▷ **Klub Dziecięcy „Centrum Małego Dziecka”**
ul. Miłkowskiego 9/lok u 1
- ▷ **Klub Dziecięcy Oddział Żłobkowy „Zaczarowany Świat Dziecka”**
ul. Zarzecz 14
- ▷ **Niepubliczny Żłobek „Stokrotki”**
ul. Skotnicka 101
- ▷ **Żłobek „Kubuś i Przyjaciele”**
ul. Gdańska 20
- ▷ **Niepubliczny Żłobek „Pompon”**
ul Sportowa 2A
- ▷ **Niepubliczny Żłobek „Pyza i Ja”**
ul. Wincentego Danką 8
- ▷ **Niepubliczny Żłobek „Fajny Żłobek”**
ul. Sottysowska 12 I/46
- ▷ **Klub Malucha „Żyrafa”**
ul. Wspólna 46
- ▷ **Niepubliczny Żłobek „Glukusie”**
os. Bohaterów Września 82
- ▷ **Niepubliczny Klub Malucha „Smerfy”**
ul. K. Bunscha 20 lok. 76, 77
- ▷ **Niepubliczny Żłobek „Iskierki”**
ul. Kanarkowa 1
- ▷ **Niepubliczny Żłobek „Kącik Maluszka”**
ul. Kaczorówka 1 lok. 2
- ▷ **Niepubliczny Żłobek „Zielona Wyspa”**
ul. Doktora Judyma 16
- ▷ **Niepubliczny Żłobek Językowy „Fair Play”**
ul. Jana Dekerta 24



- ▷ **Niepubliczny Żłobek Językowy „Fair Play”**
ul. Ruczaj 43
- ▷ **Żłobek Montessori House**
ul. Solvaya 4/1
- ▷ **Żłobek Montessori „Wesoły Jeżyk”**
ul. Wyżynna 2
- ▷ **Żłobek „Re-re kum-kum”**
ul. Żabiniec 70
- ▷ **Niepubliczny Klub Malucha „Smerfy”**
ul. Wystouchów 55
- ▷ **Żłobek „Re-re kum-kum”**
ul. Przybyszewskiego 20
- ▷ **Niepubliczny Żłobek „Mały Einsteinek”**
ul. Koszykarska 21C/3
- ▷ **Żłobek „Fiku Miku”**
ul. Gwiazdzista 7
- ▷ **Żłobek „Dzieciackowo Due”**
ul. J. Tokarskiego 6
- ▷ **Żłobek Uniwersytetu Jagiellońskiego „Żaczuś”**
ul. Bydgoska 19B
- ▷ **Żłobek „Ogródek Krasnoludków”**
ul. Dominikanów 32 /21
- ▷ **Niepubliczny Żłobek Nr 5**
ul. Kurczaba 6
- ▷ **Niepubliczny Żłobek Klub Malucha „Panda”**
ul. Petrażyckiego 52
- ▷ **Żłobek Centrum Zdrowego Rozwoju Dziecka „Czyżyk”**
ul. Siewna 10, Kraków
- ▷ **Niepubliczny Żłobek Borowinka**
ul. Zaruskiego 4

- › **Żłobek „Re-re kum-kum 2”**
ul. Radzikowskiego 104/1
- › **Żłobek Niepubliczny „Misie-Pysie”**
ul. Dobrego Pasterza 118C
- › **Niepubliczny Żłobek „Tygryski”**
ul. Walerego Sławka 27/2
- › **Niepubliczny Żłobek Skrzacikowo**
ul. Czarnogórska 10B lok 11
- › **Żłobek Kraina Odkrywcy**
ul. Strycharska 10 lok LU 2
- › **Żłobek Kubuś i Przyjaciele**
ul. Myśliwska 57

- › **Niepubliczny Żłobek „Majowa Łąka”**
ul. Komuny Paryskiej 2A
- › **Niepubliczny Żłobek Przedszkole „Świat Dziecka”**
ul. Jana Piltza 34
- › **Niepubliczny Żłobek „Krasnal”**
ul. Koberzyńska 24
- › **Niepubliczny Żłobek Delfinki**
ul. Kijanki 2
- › **Żłobek Clever Kids Nursery**
ul. 28 lipca 1943 4
- › **Niepubliczny Żłobek „Koala”**
ul. Kotaczy 5

WYKAZ ŻŁOBKÓW SAMORZĄDOWYCH

- › **Żłobek Nr 1**
ul. Podzamcze 1
- › **Żłobek Nr 2**
ul. Piastowska 47
- › **Żłobek Nr 5**
os. Willowe 2
- › **Żłobek Nr 6**
os. Piastów 42
- › **Żłobek Nr 7**
os. Zielone 28
- › **Żłobek Nr 12 „Bajkowy Domek”**
os. II Pułku Lotniczego 23
- › **Żłobek Nr 13**
os. Centrum A 12
- › **Żłobek Nr 14**
ul. Sienkiewicza 24
- › **Żłobek Nr 18**
ul. Mazowiecka 30A
- › **Żłobek Nr 19**
ul. Świtezianki 7

- › **Integracyjny Żłobek Nr 20 „Pluszowy Miś”**
ul. Okólna 6
- › **Żłobek Nr 21**
ul. Lekarska 3
- › **Żłobek Nr 22**
os. Tysiąclecia 14
- › **Żłobek Nr 23**
ul. Słomiana 7
- › **Żłobek Nr 24**
ul. Opolska 11
- › **Żłobek Nr 25**
ul. Ehrenberga 3
- › **Żłobek Nr 27**
os. Kazimierzowskie 28
- › **Żłobek Nr 28**
ul. Kurczaba 21
- › **Żłobek Nr 30**
ul. Majora 18





- ▶ **Żłobek Nr 31**
ul. Sanocka 2
- ▶ **Żłobek Nr 32**
ul. Wystouchów 47

- ▶ **Żłobek Nr 33**
ul. Żótkiewskiego 15



▶ **AKTUALNE DANE TELEADRESOWE ŻŁOBKÓW I KLUBÓW DZIECIĘCYCH ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONACH:**

- ▶ www.bip.krakow.pl/zalaczniki/dokumenty/n/146722/karta
(żłobki samorządowe)
 - ▶ www.bip.krakow.pl/zalaczniki/dokumenty/n/153204/karta
(niepubliczne żłobki i kluby dziecięce)
- lub w Biurze ds. Ochrony Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa al. Powstania Warszawskiego 10 oraz pod nr telefonu 12 616-92-84, 12 616-94-87.

1.2. Koszty opieki w żłobkach i klubach dziecięcych

Żłobki samorządowe – koszty ponoszone przez rodzica za zapewnienie opieki w żłobku samorządowym wynoszą: 199 zł (koszt opieki) i do 150 zł (koszt wyżywienia). Z opłaty za sprawowanie opieki zwolnieni są posiadacze Krakowskiej Karty Rodzinnej 3+, którzy mają pierwszeństwo w przyjęciu do żłobka.

Niepubliczne żłobki i kluby dziecięce – koszty ponoszone przez rodzica za zapewnienie opieki i wyżywienia w żłobku niepublicznym (przy zapewnieniu 10-godzinnej opieki we wszystkie dni tygodnia) wynoszą średnio ok. 1000–1200 zł. W roku 2016 podmioty prowadzące żłobki, kluby dziecięce lub zatrudniające dziennych opiekunów (wszystkie, które na początku roku złożyły odpowiednie wnioski) otrzymują z Gminy Miejskiej Kraków dotacje do kosztów opieki nad dziećmi.

Zgodnie z podpisaną z Gminą umową prowadzący placówki zobowiązani są do pomniejszania wysokości miesięcznych opłat (tzw. czesnego) ponoszonych przez rodziców lub opiekunów prawnych dziecka o kwotę uzyskanej od Gminy dotacji wyliczonej według wzoru: liczba godzin zapewnienia opieki dziecku w danym miesiącu (liczona na podstawie zawartej z rodzicami lub opiekunami prawnymi umowy) x 1,70 zł. Opłata ulega obniżeniu średnio o kwotę ok. 357,00 zł miesięcznie.



Dotacja (dofinansowanie) dotyczy wszystkich dzieci objętych opieką żłobków, klubów dziecięcych lub dziennych opiekunów niezależnie od miejsca zamieszkania i liczby godzin opieki.

1.3. Dzienny opiekun

Jest to osoba fizyczna zatrudniana przez gminy oraz osoby prawne (spółki, stowarzyszenia, fundacje) i jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej (np. żłobki samorządowe).

Dzienny opiekun może sprawować opiekę nad maksymalnie pięciorgiem dzieci w wieku od ukończenia 20. tygodnia życia do lat trzech, a w przypadku gdy w grupie znajdzie się dziecko, które nie ukończyło pierwszego roku życia bądź wymaga szczególnej opieki albo jest niepełnosprawne, wówczas może się opiekować tylko trojgiem dzieci. Dzienny opiekun sprawuje opiekę nad dziećmi we własnym lokalu lub w lokalu podmiotu, który zatrudnia dziennego opiekuna. Wybierajmy tylko opiekunów znajdujących się w wykazie, gdyż tylko oni działają legalnie i posiadają odpowiednie kwalifikacje oraz spełniają niezbędne wymogi formalne. Zasady udzielania przez gminę dotacji do opieki wykonywanej przez dziennego opiekuna są takie same jak te dotyczące żłobków i klubów dziecięcych (opisane wyżej).

WYKAZ DZIENNYCH OPIEKUNÓW (WEDŁUG STANU NA 1 VII 2016 R.)

- ▶ **Centrum Zdrowego Rozwoju**
„Czyżyk”, Maciejkowo Sp. z o.o.
ul. Moczydło 7A – Joanna Nowak
ul. Siewna 10 – Katarzyna Jaworska
- ▶ **Żłobek Samorządowy Nr 22**
os. Tysiąclecia 14 – Joanna

- Kucharska, Magdalena Tomczyk,
Renata Kierdaj
- ▶ **Integracyjny Żłobek
Samorządowy Nr 20**
ul. Okólna 6 – Beata Kubaszowska,
Barbara Janowska



- 
- ▶ **Żłobek Samorządowy Nr 14**
ul. Sienkiewicza 24 – Justyna Piekarz, Karolina Schlesinger
 - ▶ **MICKAT Sp. z o.o.**
ul. W. Żeleńskiego 60A – Barbara Mamczur, Joanna Szarek, Karolina Iwaniec
 - ▶ **Tup-Tup Sp. z o.o.**
ul. Wiedeńska 108 – Katarzyna Skóra, Barbara Dziechciowska
 - ▶ **ASMIR Sp. z o.o.**
ul. Kłuszyńska 24A – Aneta Sztuka-

- Kochanek, Magdalena Kulig, Katarzyna Straszak, Magdalena Szydło, Małgorzata Florek, Monika Hodur
- ▶ **Centrum Rodzinki Sp. z o.o.**
ul. Porucznika Wąchały 7 – Agata Muszyńska, Anna Wołak, Katarzyna Kiszluk, Izabela Dąbrowska
- ▶ **KEMI Ilona Szczęch Ewa Szczęch SP. J**
ul. Wyżynna 2 – Aneta Nowak, Bogumiła Longa



▶ **WYKAZ DZIENNYCH OPIEKUNÓW ZNAJDUJE SIĘ NA STRONIE:**

- ▶ www.bip.krakow.pl/zalaczniki/dokumenty/n/153203/karta

1.4. Refundacja (zwrot) kosztów opieki nad dzieckiem

Przysługuje osobie bezrobotnej posiadającej co najmniej jedno dziecko do 6. roku życia lub co najmniej jedno dziecko niepełnosprawne do 7. roku życia, a także osobie bezrobotnej pełniącej opiekę nad osobą zależną, jeżeli:

- ▶ podjęta zatrudnienie lub inną pracę zarobkową,
- ▶ została skierowana do odbycia stażu, przygotowania zawodowego dorosłych lub szkoleń,
- ▶ jednocześnie osiąga z tego tytułu miesięcznie przychody nieprzekraczające minimalnego wynagrodzenia za pracę.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:**

- ▶ Centrum Aktywizacji Zawodowej – Referat Pomocy Publicznej i Refundacji Świadczeń ul. Wąwozowa 34
- ▶ oraz na stronie www.gupkrakow.pl/refundacja-kosztow-opieki-nad-dzieckiem-do-lat-7-lub-osoba-zalezna lub pod nr. telefonu 12 68-68-265, 12 68-68-214.

1.5. „Zielony Domek” – bezpłatne wsparcie psychologiczne rodzin z dziećmi do lat 3.

Zielony Domek to placówka powstała z inicjatywy osób prywatnych, której zadaniem jest psychologiczne wsparcie rodziców z dziećmi w wieku do lat 3

oraz profilaktyka zaburzeń w relacjach rodzinnych. Od września 2015 r. placówka współfinansowana jest przez Gminę Miejską Kraków.

Zielony Domek udziela pomocy w budowaniu zdrowych, pozytywnych więzi rodzinnych będących podstawą prawidłowego rozwoju psychofizycznego dziecka. Działania są skierowane na relacje dziecko – rodzic oraz na relacje rówieśnicze. Placówka ma charakter prewencyjny, a korzystanie z niej nie jest uwarunkowane wcześniejszą diagnozą dziecka.

Zielony Domek to okazja do spotkań z innymi rodzicami, rozmów o dziecku i wymiany doświadczeń. Do dyspozycji rodziców są psychoterapeuci i psycholodzy zajmujący się wczesnymi relacjami dziecka, którzy dobrze znają ich ogromną wagę dla przebiegu całego życia człowieka. Placówka dostosowana jest do potrzeb małych dzieci (przewijak, podgrzewacz butelek) i wyposażona w stosowne zabawki. Na starsze dzieci czekają pojazdy, na których mogą się poruszać w wydzielonej strefie i specjalne miejsce do zabawy z wodą.

Pobyt w Zielonym Domku jest bezpłatny, nie trzeba wcześniej umawiać wizyty, tylko sprawdzić godziny otwarcia.

➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.fundacja-promyk.org/index.php/zielony-domek,
- pod nr telefonu 537-957-333,
- e-mail fundacja@zielonydomek-krakow.pl,
- www.facebook.com/ZielonyDomekKrakow,
- lub pod adresem: ul. św. Marka 21A, 31-020 Kraków.



2. NASZ PRZEDSZKOLAK

2.1. Przedszkola samorządowe

Gmina Miejska Kraków prowadzi publiczne przedszkola, do których w pierwszej kolejności przyjmowane są dzieci zamieszkałe na terenie Miasta.

Do przedszkoli samorządowych mogą uczęszczać dzieci w wieku 3–6 lat. W szczególnie uzasadnionych przypadkach dzieci, które ukończyły 2,5 roku.



W ciągu roku szkolnego o przyjęciu do przedszkola decyduje dyrektor. Rekrutacja na kolejny rok szkolny rozpoczyna się w marcu i dotyczy dzieci, które

po raz pierwszy będą przyjmowane do przedszkoli. Rekrutacja prowadzona jest w oparciu o kryteria określone przez Radę Miasta.

Od wielu lat rekrutacja jest wspomagana przez system elektroniczny.



➤ **WYKAZ PRZEDSZKOLI SAMORZĄDOWYCH, INFORMACJE O OFERCIE TYCH PRZEDSZKOLI ORAZ ZASADY REKRUTACJI (M.IN.: KRYTERIA, HARMONOGRAM) ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.portaledukacyjny.krakow.pl.

Poza przedszkolami samorządowymi na terenie Krakowa funkcjonują również przedszkola niesamorządowe: publiczne (w których zasady odpłatności są takie same jak w przedszkolach samorządowych) oraz przedszkola i punkty przedszkolne niepubliczne (które określają warunki odpłatności za korzystanie z ich usług).

WYKAZ SAMODZIELNYCH PRZEDSZKOLI SAMORZĄDOWYCH



- **Samorządowe Przedszkole Nr 1**
ul. Kopernika 16, tel. 12 422-61-42
- **Samorządowe Przedszkole Nr 2**
ul. Twardowskiego 90,
tel. 12 266-14-39
- **Samorządowe Przedszkole Nr 4**
ul. Piekarska 12, tel. 12 430-52-93
- **Samorządowe Przedszkole Nr 5**
ul. Zachodnia 6a, tel. 12 269-60-11
- **Samorządowe Przedszkole Nr 6**
ul. Bujaka 17, oddziały przedszkola
ul. Bujaka 15, tel. 12 659-43-11
- **Samorządowe Przedszkole Nr 9**
ul. Młaskotów 2a, tel. 12 422-95-57,
12 422-30-39
- **Samorządowe Przedszkole Nr 10**
ul. Strąkowa 7,
oddziały przedszkola
ul. Strąkowa 3A, ul. JK Przyzby 1,
tel. 12 269-31-43, 12 601-479-200
- **Samorządowe Przedszkole Nr 11**
ul. Saska 11, tel. 12 656-02-17
- **Samorządowe Przedszkole Nr 12**
ul. Miechowity 11, tel. 12 411-35-02
- **Samorządowe Przedszkole Nr 13**
ul. Budryka 2, tel. 12 617-37-23
- **Samorządowe Przedszkole Nr 14**
ul. Młyńska Boczna 4,
tel. 12 411-74-30
- **Samorządowe Przedszkole Nr 20**
ul. Ułanów 38, tel. 12 411-16-78
- **Samorządowe Przedszkole Nr 22**
ul. Przykopy 10, tel. 12 655-63-55
- **Samorządowe Przedszkole Nr 28**
ul. Duża Góra 30, tel. 12 658-54-67
- **Samorządowe Przedszkole Nr 29**
ul. Pigoń 2A, tel. 12 415-36-19
- **Samorządowe Przedszkole Nr 33**
ul. Rzącka 16, tel. 12 658-45-64

- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 35**
ul. Wenedy 7, oddział przedszkola
ul. Teligi 17, tel. 12 658-52-60,
12 658-40-67
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 36**
ul. Okólna 18, tel. 12 658-43-20,
12 651-30-71
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 38**
ul. Jabłonkowska 39,
ul. Jabłonkowska 29a,
tel. 12 637-41-24, 12 636-29-10
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 43**
ul. Mazowiecka 45, tel. 12 633-27-62
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 44**
ul. Żuławskiego 9, tel. 12 633-43-89
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 45**
ul. Piekarska 14, tel. 12 430-53-91
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 46**
os. Na Skarpie 46, tel. 12 644-08-32
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 49**
ul. Bieżanowska 40, oddział
przedszkola ul. Nad Potokiem 6,
tel. 12 658-20-83, 12 658-32-99
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 51**
ul. Estońska 2, tel. 12 655-20-96
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 57**
ul. Kutrzeby 6, oddział przedszkola
ul. Smolki 9, 12 656-19-46,
12 656-44-82
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 58**
ul. Skośna 2, tel. 12 268-22-39,
12 268-22-51
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 61**
ul. Rajska 14, tel. 12 633-35-14
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 62**
ul. Prądnicka 72, tel. 12 416-20-65

- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 63**
os. Wadów, ul. Zagościnnie 1,
oddziały przedszkola
os. Lubocza, ul. Łuczanowicka 2,
tel. 12 645-36-35, 12 681-47-23
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 65**
ul. Strzelców 5, tel. 12 412 78-79
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 66**
ul. Felińskiego 3, tel. 12 422-27-29
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 67**
ul. Skwerowa 3, oddział przedszkola
ul. Praska 52, tel. 12 265-56-72,
12 266-08-67
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 71**
ul. Ludwinowska 6, tel. 12 266-05-10
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 75**
al. Grotgiera 28, tel. 12 633-67-20
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 76**
ul. Emaus 29, tel. 12 425-30-73
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 77**
ul. Jadwigi z Łobzowa 30,
tel. 12 637-18-21
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 78**
al. Kasztanowa 6, oddział
przedszkola ul. Jodłowa 23,
tel. 12 425-27-04, 12 429-74-12
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 79**
ul. Widok 23, tel. 12 414-25-76
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 80**
ul. Kotlarska 5A, tel. 12 421-57-23
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 82**
ul. Głowackiego 2, tel. 12 637-33-95
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 83**
ul. Lekarska 5, tel. 12 416-22-63
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 87**
ul. Spółdzielców 7, tel. 12 655-51-97



- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 88**
os. Wandy 2, tel. 12 644-33-58
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 90**
ul. Gurgacza 1, tel. 12 421-13-06
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 91**
ul. Dekerta 18, tel. 12 656-32-90
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 92**
ul. Parkowa 14, oddział przedszkola
ul. Krzemionki 33, tel. 12 296-23-90,
12 656-04-73
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 93**
os. Krakowiaków 18,
tel. 12 644-09-46
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 94**
os. Ogrodowe 3, tel. 12 644-24-46
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 95**
ul. Żywiecka 24, tel. 12 268-11-76
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 96**
os. Zielone 27, tel. 12 644-06-77
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 97**
os. Kalinowe 11, tel. 12 648-44-19
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 98**
os. Centrum B 11, tel. 12 644-26-69
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 99**
os. Stalowe 10, tel. 12 644-32-05
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 102**
os. Szkolne 31, tel. 12 644-27-18
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 104**
os. Hutnicze 14, tel. 12 644-32-92
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 105**
os. Spółdzielcze 5, tel. 12 644-29-76
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 107**
os. Słoneczne 10, tel. 12 644-07-68
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 108**
os. Handlowe 3, tel. 12 644-13-07



- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 109**
os. Uroczce 9, tel. 12 644-14-93
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 110**
os. Kolorowe 28, oddziały
przedszkola al. Jana Pawła II 80,
ul. Ciepłownicza 34,
tel. 12 644-40-43, 12 644-52-22
wew. 456, 12 646-62-89
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 111**
os. Na Stoku 21, tel. 12 645-14-80
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 112**
os. Na Wzgórzach 11, oddział
przedszkola ul. Styczna 1,
tel. 12 645-13-60
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 113**
os. Jagiellońskie 8, tel. 12 648-58-37
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 115**
os. Albertyńskie 23,
tel. 12 648-45-09
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 116**
os. Jagiellońskie 16, tel. 12 649-81-14
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 117**
os. Na Lotnisku 15, tel. 12 648-44-57
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 118**
ul. Modrzejewskiej 21,
tel. 12 637-24-80
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 119**
ul. Za Targiem 4, tel. 12 633-71-17
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 120**
os. Strusia 8, tel. 12 648-57-39
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 121**
ul. Stachiewicza 21,
tel. 12 637-43-02, 12 636-75-40
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 122**
Zespół Wczesnego Wspomagania

- Rozwoju, ul. Fiołkowa 13,
tel. 12 411-85-62
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 123**
ul. Miechowity 4, oddział
przedszkola ul. Stanisława ze
Skalbmierza 7, tel. 12 411-29-07
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 124**
ul. Zwycięstwa 22, tel. 12 414-37-42
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 125**
os. Tysiąclecia 12, tel. 12 648-26-10
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 127**
ul. Komandosów 13,
tel. 12 266-87-63
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 129**
ul. Wielicka 76B, tel. 12 296-67-43,
12 296-67-42
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 130**
ul. Krowoderskich Zuchów 28,
tel. 12 633-15-26
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 131**
os. Złotego Wieku 13,
tel. 12 648-30-48
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 132**
ul. Merkuriusza Polskiego 6,
tel. 12 654-73-04
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 133**
ul. Benedyktyńska 4, oddział
przedszkola ul. Tyniecka 122,
tel. 12 267-54-08, 12 267-59-95
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 135**
ul. Stępnia 1, tel. 12 658-11-24
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 137**
ul. Na Błonie 15C, tel. 12 637-55-54
 - ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 138**
ul. Krowoderskich Zuchów 15A,
tel. 12 633-02-42

- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 139**
ul. Generała Bema 21,
tel. 12 411-05-47
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 140**
ul. Słomiana 8, tel. 12 266-10-02
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 142**
os. Przy Arce 4, tel. 12 649-00-30
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 143**
os. Kościuszkowskie 8,
tel. 12 648-00-02
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 144**
os. Boh. Września 15,
tel. 12 648-03-01
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 145**
ul. Poronińska 7
oddział przedszkola ul. Doktora
Judyma 8, tel. 12 264-91-27,
12 262-22-05
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 148**
os. Tysiąclecia 37 oddział
przedszkola os. Tysiąclecia 87,
tel. 12 648-24-94
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 150**
ul. Teligi 28, 12 658-20-05
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 151**
os. Niepodległości 4, 12 648-58-29
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 152**
os. Piastów 10, tel. 12 648-03-89
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 154**
ul. Kurczaba 19, tel. 12 658-26-38
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 162**
ul. Kazimierza Odnowiciela 4,
oddział przedszkola ul. Duchacka 3,
tel. 12 411-04-08, 12 411-11-07
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 163**
ul. Podedworze 2A, tel. 12 658-27-76





- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 165**
ul. Danką 1, tel. 12 415-25-08
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 175**
ul. Siewna 23C, tel. 12 415-64-54
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 176**
ul. Aleksandry 15, tel. 12 658-56-95
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 177**
os. Kombatantów 13,
tel. 12 648-28-08
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 178**
ul. Sudolska 3, tel. 12 412 71-90
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 179**
ul. Sanocka 4, tel. 12 655-46-18
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 180**
ul. Telimeny 7, tel. 12 658-49-07
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 182**
os. Dywizjonu 303, tel. 12 648-22-00
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 185**
os. Dywizjonu 303 49,
tel. 12 648-37-44
- ▶ **Samorządowe Przedszkole Nr 187**
os. Piastów 48, tel. 12 647-52-38
- ▶ **Samorządowe Przedszkole
Specjalne Nr 100, Zespół
Wczesnego Wspomagania Rozwoju**
os. Uroczę 15, tel. 12 644-36-85

Rodziny objęte programem Krakowska Karta Rodzinna 3+ mogą korzystać z preferencyjnej (ulgowej) stawki odpłatności za korzystanie z usług przedszkola samorządowego w wysokości 0,50 zł za każdą godzinę powyżej 5 bezpłatnych.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE POD NR. TELEFONU 12 616-94-96.**

2.2. Niesamorządowe przedszkola i punkty przedszkolne

WYKAZ PRZEDSZKOLI NIESAMORZĄDOWYCH (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)



- ▶ **Niepubliczne Przedszkole
im. Świętej Virginii**
c.b. Zgromadzenia Sióstr Córek
Naszej Pani z Góry Kalwarii
w Krakowie
ul. Łobzowska 49
- ▶ **Niepubliczne Przedszkole
Rekreacyjno-Sportowe
„Maja i Gucio”**
ul. Wicherkiewicza 19/3-4
- ▶ **Prywatne Przedszkole „Uśmiech”**
ul. Wenecja 6
- ▶ **Przedszkole „Mali Przyjaciele”**
Kostrzewska Kulczycka
ul. Michałowskiego 11/1, 2, 3
- ▶ **Przedszkole nr 2**
Zgromadzenia Sióstr Miłosierdzia
św. Wincentego a Paulo
ul. Warszawska 6
- ▶ **Przedszkole nr 40**
Zgromadzenia Córek Bożej Miłości

- im. Jana Pawła II**
ul. Pędzichów 16,
ul. Modrzewiowa 20
- **Przedszkole Nr 41**
im. Aniołów Stróżów Zgromadzenia
Siostr Augustianek
ul. Piekarska 7A
 - **Przedszkole Publiczne**
im. bł. Edmunda Bojanowskiego
Zgromadzenia Siostr Służebniczek
BDNP w Krakowie
ul. Biskupia 16
 - **Przedszkole Publiczne nr 15**
Zgromadzenia Siostr Felicjanek
ul. Smoleńsk 2
 - **Przedszkole Publiczne Nr 42**
Zgromadzenia Siostr Urszulanek
Unii Rzymskiej
ul. Starowiślna 7
 - **Przedszkole Zgromadzenia Siostr**
Służebnic Najświętszego Serca
Jezusowego (Sercanek)
plac Gen. Sikorskiego 12
 - **Społeczne Przedszkole STO**
im. Juliusza Słowackiego
w Krakowie „Julek”
ul. Krowoderska 8
 - **Niepubliczne Przedszkole**
„Muszelka”
ul. Dąbska 18N, ul. Wystouchów 4,
ul. Malwowa 15/LU1,
ul. Malwowa 15/LU2,
ul. Mała Góra 14C
 - **Niepubliczne Przedszkole**
Sportowo-Taneczne „Fair Play”
ul. Francesco Nullo 42,

- ul. Dekerta 24, ul. Ruczaj 43,
ul. Szuwarowa 1
- **Prywatne Przedszkole „Kangurowe**
Przedszkole”
ul. Olszańska 15, ul. Hofmana 9,
ul. Podgórk Tynieckie 106
 - **Przedszkole Integrycyjne**
Montessori
ul. Prochowa 12
 - **Przedszkole Niepubliczne**
„Pod gwiazdkami”
ul. Szafera 2
 - **Przedszkole nr 17**
Siostr Służebniczek NMP
ul. Kordylewskiego 14
 - **Przedszkole nr 3**
Zgromadzenia Siostr
Kanoniczek Ducha Świętego
im. Bł. Ojca Gwidona
ul. Lotnicza 4a
 - **Przedszkole Nr 7**
Zgromadzenia Siostr Serafitek
ul. Grzegórzecka 40
 - **Niepubliczne Przedszkole**
„Pod Magnolią”
os. II Pułku Lotniczego 47D,
ul. Czyżyńska 21, ul. Puszkarska 7 I,
ul. H. Wieniawskiego 66/1,
al. Jana Pawła II 31/4
 - **Niepubliczne Przedszkole**
„Wesołe Tygryski”
ul. Słoneckiego 5
 - **Niepubliczne Przedszkole**
Artystyczno-Językowe
„Akademia Bystrzaka”
ul. Bitschana 4



- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Wesoła Pomarańcza” w Krakowie**
ul. Bajana 8
- ▷ **Prywatne Przedszkole Montessori „Samodzielnny Maluch”**
ul. Aliny 9
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne „Kraina Uśmiechu” w Krakowie**
ul. Bora Komorowskiego 9A,
ul. Wołska 17, ul. Jaremy 12
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne „Polsko-Angielskie Clever Kids”**
ul. Bielaka 5
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne „Ziarenko”**
ul. Dobrego Pasterza 99A,
ul. Kozienicka 17, ul. Zbydniowicka 1
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne Kąciak Świata**
ul. Ostatnia 10
- ▷ **Przedszkole Nr 26 Zgromadzenia Sióstr Serafitek**
ul. Żwirki i Wigury 3
- ▷ **Przedszkole Prywatne nr 1 Pilch Teresa Grażyna**
ul. Bohomolca 1/U2,
ul. Dywizjonu 303 37/1,
ul. Okulickiego 57/137,
ul. Felińskiego 22/U1
- ▷ **Przedszkole Publiczne Parafii Chrystusa Króla im. św. Jana Pawła II**
al. 29 Listopada 195
- ▷ **Publiczne Przedszkole „Malutkowo”**
ul. Józefa Łępkowskiego 7/LU 2, 3



- ▷ **„Źródło” Przedszkole Stowarzyszenia STERNIK**
ul. Żygmuntońska 12A
- ▷ **Lokomotywa – Niepubliczne Przedszkole nr 1 w Krakowie**
ul. Radzikowskiego 47C
- ▷ **Lokomotywa – Niepubliczne Przedszkole nr 2 w Krakowie**
ul. Glogera 5
- ▷ **Niepubliczne Europejskie Przedszkole Językowe „Be Happy”**
ul. Meiera 20B
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Misiowe Przedszkole”**
ul. Łokietka 135/1/3/5/6
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Pyza i Ja”**
ul. Danka 8
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Tuptusiowa Kraina”**
ul. Radzikowskiego 47C
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Kubus”**
ul. Meiera 20G/1A
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole Artystyczne „Marzenie”**
ul. Kuźnicy Kołtątajowskiej 13D
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole im. Pluszowego Misia**
ul. Frycza-Modrzewskiego 3/88
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole Integracyjne „Ptasie Radio”**
ul. Fiszera 32
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Pracowite Pszczołki”**
ul. Radzikowskiego 40A

- › **Prywatne Przedszkole „Mały Dworek”**
ul. Legnicka 26
- › **Prywatne Przedszkole „Marchewkowe Pole”**
ul. Kuźnicy Kołtątajowskiej 17K/3
- › **Prywatne Przedszkole „Piotrusia Pana”**
I. Łęccka-Karnas, B. Tarapacz
ul. Żabiniec 45
- › **Prywatne Przedszkole „Krakowska Bajeczka”**
ul. Radzikowskiego 1
- › **Prywatne Przedszkole nr 16 – Domowe Przedszkole**
ul. Pachoińskiego 8,
ul. Mieczkowska 30,
ul. Miłkowskiego 7
- › **Prywatne Przedszkole Nr 18**
ul. Rusznikarska 14A/22,
os. Kolorowe 8/48, os. Handlowe 7
- › **Prywatne Przedszkole Św. Franciszka**
ul. Sosnowiecka 12
- › **Przedszkole Niepubliczne „Bajkowe Królestwo”**
ul. Konecznego 2/6U
- › **Przedszkole Niepubliczne „Bajkowy Świat”**
al. 29 Listopada 191/L9, L10
- › **Przedszkole Niepubliczne „Pod Skrzydłami**
ul. Batalionu „Skała” AK 2
- › **Przedszkole Niepubliczne „Zaczarowany Domek”**
ul. Legnicka 18

- › **Przedszkole Prywatne „Dorotka” z Oddziałami Integracyjnymi**
ul. Kuźnicy Kołtątajowskiej 29 /A-B,
ul. Szafirowa 8U/4
- › **Przedszkole Publiczne „Krakusek”**
ul. Turystyczna 8
- › **Przedszkole Publiczne „Motylek”**
ul. Bociana 6A/3,
ul. Białoprądnicka 24
- › **Przedszkole Publiczne Baby Garden 2**
ul. Białoprądnicka 10/29,
ul. Sottysowska 23A/17
- › **Przedszkole Zgromadzenia Sióstr Najświętszej Duszy Chrystusa Pana**
ul. Piaszczysta 8
- › **Publiczne Przedszkole „Chatka Puchatka”**
ul. Rózyckiego 5
- › **Niepubliczne Przedszkole „Arka Noego”**
ul. Krowoderskich Zuchów 16/LU10,
ul. Turniejowa 73/43
- › **Niepubliczne Przedszkole „Kochane Przedszkole”**
ul. Kasztanowa 9
- › **Niepubliczne Przedszkole „Happy Kids”**
ul. Armii Krajowej 12/1, ul. Zagaje 47,
ul. Lipińskiego 5A/1, ul. Piltza 41/1,
ul. Piltza 43/2, ul. Hałszki 28/1
- › **Prywatne Przedszkole „Podwawelskie Smyki”**
ul. Raclawicka 20,
ul. Komandosów 21



- ▷ **Prywatne Przedszkole nr 12 „Radość”**
ul. Raclawicka 57, ul. Klonowica 17C
(do 31 I 2016 r.)
- ▷ **Przedszkole Katolickiego Centrum Edukacyjnego Caritas Archidiecezji Krakowskiej**
ul. Mazowiecka 14C
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne „Iskierka”**
ul. Staffa 6
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne LALKOWO**
ul. Urzędnicza 38/3
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Malowany Konik”**
ul. mjr. Łupaszkii 13
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Żyrafa”**
ul. Rodakowskiego 15
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Gwiazdeczka”**
ul. Katowicka 47
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Stacyjkowo”**
ul. Wincentego Weryhy-Darowskiego 18/11U
- ▷ **Przedszkole „Rainbow”**
ul. Zapolskiej 10C
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne „Tam Tam i Tu”**
ul. J. Lea 179
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne „Zaczarowany świat dziecka”**
ul. Zarzecze 23
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Moje Przedszkole”**
ul. Rzepichy 46



- ▷ **Niepubliczne Przedszkole ABC**
al. Kasztanowa 76A
- ▷ **Przedszkole Muzyczne „Scherzo”**
ul. Korzeniaka 14
- ▷ **Przedszkole Nr 18 im. Bł. Matki Małgorzaty Szewczyk prowadzone przez Siostry Serafity**
ul. Łowiecka 5
- ▷ **Przedszkole Publiczne „Bielankowo”**
ul. Orla 52
- ▷ **Przedszkole Waldorfskie**
ul. Królowej Jadwigi 327
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Centrum Maluszek”**
ul. Obozowa 41A/4
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Open Future”**
ul. Kwiecista 25
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Pomysłowy Przedszkolak”**
ul. Bułgarska 15
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Smefry”**
ul. Torfowa 15A, ul. Bunscha 20,
ul. Wystouchów 55, ul. Łużycka 71A
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Źródlecko”**
ul. Łany 14A, ul. Kobierzyńska 201
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Mała Edukacja XXI wieku”**
ul. Działowskiego 54A
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Niebieska Żabka”**
ul. Mieszcząńska 13
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole Fiku Miku**
ul. Gwieździsta 7

- › **Niepubliczne Przedszkole „Gabi”**
ul. Chmieleniec 39 (do 31 XII 2016 r.)
- › **Publiczne Przedszkole „Gabi”**
ul. Chmieleniec 39 (od 1 I 2017 r.)
- › **Niepubliczne Przedszkole Jagiellońskiego Centrum Innowacji w Krakowie**
ul. Bobrzyńskiego 14/Budynek c
- › **Niepubliczne Przedszkole Językowe „Delfinki”**
ul. Przemiaraki 23A/L3,
ul. Łużycka 73A
- › **Niepubliczne Przedszkole Językowo-Sportowe „Majowa Łąka”**
ul. Komuny Paryskiej 2A
- › **Niepubliczne Przedszkole KROPELKA**
ul. Majora Mieczysława Słabego 18
- › **Niepubliczne Przedszkole Ruczaj „Jaś i Małgosia”**
ul. Zamiejska 2
- › **Niepubliczne Przedszkole TUPTUSIOWO**
ul. Kamieniecka 2,
ul. Pawła z Krosna 5
- › **Prywatne Przedszkole „Akademia Jasia i Małgosi”**
ul. Drukarska 5B
- › **Przedszkole Montessori**
ul. Szwedzka 68/1
- › **Przedszkole Niepubliczne „Bajka” w Krakowie**
ul. Skośna 45, ul. Lubostroń 22G,
os. Uroczę 6, ul. Ks. Kurzei 14
- › **Przedszkole Prywatne „Guzikowo”**
ul. Kobierzyńska 174A

- › **Przedszkole Publiczne „Centrum Wczesnej Edukacji”**
ul. Wandajska 4
- › **Przedszkole Publiczne Chatka Małolatka**
ul. Chmieleniec 35/14, 15,
ul. Domowa 3, Chmieleniec 2A/9LU,
ul. Chmieleniec 2A/11 LU
- › **Publiczne Przedszkole „A dlaczego”**
ul. Obozowa 10
- › **Publiczne Przedszkole „Stokrotki” nr 2**
ul. Skotnicka 101
- › **Publiczne Przedszkole „Fiku Miku”**
ul. Gwieździsta 7
- › **Niepubliczne Przedszkole „Montessori House”**
ul. Łuczyńskiego 10/1-2
- › **Przedszkole Niepubliczne Artystyczno-Teatralne „Beniaminek”**
ul. Uroczą 36
- › **Przedszkole Prywatne „Motylowo”**
ul. Dekarzy 17
- › **Przedszkole Publiczne „Karmelkowy Zakątek”**
ul. Porucznika Wąchały 7
- › **Przedszkole Publiczne „Żyrafa”**
ul. Wspólna 46
- › **Niepubliczne Przedszkole „Jarzębinka”**
ul. Starowiejska 36
- › **Niepubliczne Przedszkole „Kropelka II”**
ul. Borkowska 30
- › **Niepubliczne Przedszkole z Oddziałem Integracyjnym**



**przy Centrum Zdrowego
Rozwoju „Czyżyk”**

ul. Moczydło 7a

- ▷ **Niepubliczne Przedszkole
„Zielona Wyspa”**
ul. Dr. Judyma 16
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne
Pod Wezwaniem Matki Bożej
Brzemiennej**
ul. Wichrowa 7
- ▷ **Przedszkole Prywatne Nr 9
Ognisko Językowo-Artystyczne**
ul. Ciechocińska 12
- ▷ **Publiczne Przedszkole „Stokrotki”**
nr 1 ul. Borkowska 25
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Krasnal”**
ul. Gwarna 2A, ul. Domagały 59
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Safari”**
ul. Łowienicka 14/1
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Smerfy”**
ul. Łużycka 71A, ul. Wystouchów 55,
ul. Bunscha 20
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole
„Mały Oksford”**
ul. Walerego Sławka 27
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole
Katolickie „Mali Artyści”**
ul. Szkolna 4/2
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole
Montessori w Krakowie
Odkrywcy Świata**
ul. Bujaka 8
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole
Sportowo-Taneczne „Arcobaleno”**
ul. Wystouchów 30C, ul. Kacza 34A

- ▷ **Prywatne Przedszkole
„Tęczowa Kraina”**
ul. Dobczycka 76
- ▷ **Publiczne Przedszkole RADOŚĆ**
ul. Klonowica 17C (od 1 I 2017 r.)
- ▷ **Przedszkole „Pępuś Świata”**
ul. Łużycka 28, ul. Schweitzera 7B
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne
„Chatka Niedźwiadka”**
ul. Krawiecka 18
- ▷ **Publiczne Przedszkole
Anglojęzyczne „The Little Steps”**
ul. Fałęcka 39
- ▷ **Publiczne Przedszkole
Anglojęzyczne HopKids nr 2**
ul. Michała Żaka 19/LU 4-5
- ▷ **Publiczne Przedszkole
„Chatka Maluszka”**
ul. Trybuny Ludów 71
- ▷ **Publiczne Przedszkole
Siostr Nazaretanek
im. Najświętszej Rodziny**
ul. Nazaretańska 1
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole
„Akademia Uśmiechu”**
ul. Śnieżna 15
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole
„Bajlandia”**
ul. Stattlera 26, ul. Wolska 7
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole
„Zaczarowana Planeta”**
ul. Kurczaba 5
- ▷ **Przedszkole Niepubliczne
„Bajkowo” Katarzyna Kaim**
ul. Prosta 35B



- › **Przedszkole Niepubliczne EkoSkrzat**
ul. Rakuś 72
- › **Przedszkole Niepubliczne im. Matki Anny Kaworek w Krakowie**
ul. Kosocicka 38A
- › **Niepubliczne Przedszkole „Mały Einsteinek”**
ul. Koszykarska 21C/3
- › **Niepubliczne Przedszkole „Nutki”**
ul. Przewóz 36/1
- › **Niepubliczne Przedszkole Artystyczno-Językowe „Puchatkowo”**
ul. Lipska 55 (do 31 XII 2016),
ul. Lipska 59/20 (do 31 XII 2016)
- › **Przedszkole Niepubliczne Bright Child**
ul. Przemysłowa 4/459,
ul. Szafrana 5D/U1
- › **Przedszkole Niepubliczne Zgromadzenia Sióstr Felicjanek**
ul. Zamojskiego 39
- › **Przedszkole Prywatne „Moje Przedszkole ABC”**
Myśliwska 76
- › **Publiczne Przedszkole Artystyczno-Językowe „Puchatkowo”**
ul. Lipska 55 (od 1 I 2017 r.)
- › **Niepubliczne Przedszkole „Mali artyści”**
ul. Sołtysowska 12a/47, 48
- › **Niepubliczne Przedszkole „Misie Filipisie”**
al. Jana Pawła II 192

- › **Niepubliczne Przedszkole Sportowe „Filemonki”**
al. Jana Pawła II 78
- › **Niepubliczne Przedszkole Świętej Klary**
ul. Gaczyńskiego 7
- › **Prywatne Przedszkole „Bajeczka”**
ul. II Pułku Lotniczego 44/1A
- › **Przedszkole Publiczne „Nasze Skarby” Nr 1**
os. Dywizjonu 303 22B, ul. Danką 8
- › **Przedszkole Publiczne Baby Garden 2**
ul. Sołtysowska 23A/17,
ul. Białoprądnicka 10/29
- › **Publiczne Przedszkole Anglojęzyczne HopKids nr 1**
os. Dywizjonu 303 21C/LU 81-84
- › **Publiczne Przedszkole Anglojęzyczne HopKids nr 3**
os. II Pułku Lotniczego 1E/6A-6B
- › **Niepubliczne Przedszkole „Kubuś i Martynka”**
ul. Kuczkowskiego 12/14
- › **Niepubliczne Przedszkole Integrycyjne „Bajkowa Kraina” w Krakowie**
os. Bohaterów Września 3/3A
- › **Przedszkole Niepubliczne „Akademia Skrzatów”**
ul. Sapiehy 65
- › **Przedszkole Prywatne Nr 3**
os. Piastów 41/86
- › **Publiczne Przedszkole „A Kuku”**
os. Piastów 23A
- › **Publiczne Przedszkole „A Kuku” nr 2**
os. Piastów 21B



- ▷ **Prywatne Przedszkole „Niedźwiadka Gruchatki”**
ul. Kaczeńcowa 4
- ▷ **Prywatne Przedszkole „Stoneczne Wzgórze”**
os. Kazimierzowskie 30
- ▷ **Przedszkole Parafii Miłosierdzia Bożego nr 188 w Krakowie**
os. Na Wzgórzach 1A
- ▷ **Przedszkole Prywatne „Pinokio”**
ul. Buzspanowa 22
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole**
ul. Sawy-Calińskiego 12
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole „Dzieciaki i My”**
ul. Wodna 4
- ▷ **Niepubliczne Przedszkole ArcelorMittal Poland „Akademia Małych Pociągów”**



- w Krakowie”**
os. Centrum A 14
- ▷ **Prywatne Przedszkole nr 11 „ENGLISH SPEAKING PRE-SCHOOL GLOB-SIKORSKA Elżbieta Sikorska”**
w Krakowie al. Solidarności 37
- ▷ **Prywatne Przedszkole nr 4**
os. Teatralne 30/39
- ▷ **Przedszkole Publiczne „Mały Inżynier”**
ul. Skarżyńskiego 3, ul. Torfowa 15A
- ▷ **Publiczne Przedszkole „Glukusie” w Krakowie**
os. Bohaterów Września 82
- ▷ **Publiczne Przedszkole „Małe Aniołki”**
ul. Lubocka 1E
- ▷ **Publiczne Przedszkole „Pan Samochodzik”**
ul. Brzeska 18F

WYKAZ NIESAMORZĄDOWYCH PUNKTÓW PRZEDSZKOLNYCH

(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- ▷ **Prywatny Punkt Przedszkolny „Pod Chrząszczykiem” w Krakowie**
ul. Krasińskiego 24A/3
- ▷ **Żydowski Niepubliczny Punkt Przedszkolny**
ul. Augustańska 32/1
- ▷ **Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Gaduś”**
ul. Chełmońskiego 102/13,
ul. Chełmońskiego 102/14
- ▷ **Niepubliczny Punkt Przedszkolny Nr 1 „Pozytywka”**

- ul. Pęczyńskiego 23,
ul. Pęczyńskiego 21
- ▷ **Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Wesoły Zakątek”**
ul. Pod Fortem 2
- ▷ **Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Akademia Elfów”**
ul. Kazimierza Wielkiego 71
- ▷ **Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Wesołe Smoki”**
ul. Wrocławska 8/1

- › Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Małe Impresje”
ul. Wrocławska 55
- › Niepubliczny Terapeutyczny Punkt Przedszkolny PROMITIS
ul. Wyspiańskiego 6A, ul. Sanocka 1
- › „Waniliowy Dworek” Niepubliczny Punkt Przedszkolny
ul. Tetmajera 22
- › Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Mali Odkrywczy”
ul. Gen. Bolesława Wieniawy-Długoszowskiego 22
- › Punkt Przedszkolny „Gwiazdeczka”
ul. Tetmajera 71B
- › Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Ogrody Muzyki”
ul. Hofmana 22
- › Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Terapeutyk”
ul. Filarecka 17
- › Punkt Przedszkolny „Brykające Tygrysy”
ul. Chełmska 22
- › Międzynarodowy Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Daisy”
ul. Krymska 6C
- › Punkt Przedszkolny Montessori
ul. Szwedzka 72
- › Publiczny Punkt Przedszkolny „Puchatek i Przyjaciele”
ul. Zaborze 1
- › Punkt Przedszkolny „Akademia Krasnala”
ul. Cegielniana 37

- › Punkt Przedszkolny „Montessori House”
ul. Benedykta Cesarza 9,
ul. Solvaya 4/1
- › Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Bajkowa Kraina”
ul. Rutkowskiego 7
- › Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Misie-Pysie”
ul. Janowskiego 60
- › Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Panda”
ul. Petrażyckiego 52
- › Publiczny Rajski Punkt Przedszkolny
ul. Sztudyngera 5
- › Punkt Przedszkolny „Smerfy”
ul. Petrażyckiego 41, 42,
ul. Taklińskiego 3
- › Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Małe co nieco”
ul. Alfreda Dauna 97/8
- › Niepubliczny Punkt Przedszkolny Akademia Rozwoju Przedszkolaka „Szczęśliwe dzieci”
ul. Ogórkowa 9
- › Niepubliczny Punkt Przedszkolny „Nanulak”
ul. Wadowicka 6
- › Niepubliczny Specjalistyczny Punkt Przedszkolny „Teraz My”
ul. Zamoyskiego 100,
ul. Płaszowska 49
- › Publiczny Punkt Przedszkolny „Bajeczna Kraina”
ul. Jagiełły 26





➤ **WYKAZ NIESAMORZĄDOWYCH PRZEDSZKOLI I PUNKTÓW PRZEDSZKOLNYCH ZNAJDUJE SIĘ RÓWNIEŻ NA STRONIE**

➤ www.portaledukacyjny.krakow.pl

2.3. Przedszkola specjalne

Do przedszkoli specjalnych uczęszczają dzieci:

- niestyszące;
- słabosłyszące;
- niewidome;
- słabowidzące;
- z niepełnosprawnością ruchową, w tym z afazją;
- z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym lub znacznym;
- z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera;
- z niepełnosprawnościami sprzężonymi.

Dla dzieci z głębokim upośledzeniem umysłowym organizuje się zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze indywidualne lub zespołowe już od 3. roku życia. Dyrektor przedszkola odpowiada za realizację zaleceń wynikających z orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego.

ZASADY PRZYJĘCIA DZIECKA DO PRZEDSZKOLA SPECJALNEGO

Podstawą przyjęcia dziecka do przedszkola specjalnego jest:

- orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego wydane przez zespół orzekający poradni psychologiczno-pedagogicznej,
- wniosek rodzica/opiekuna prawnego o przyjęcie do przedszkola,
- skierowanie Prezydenta Miasta Krakowa wydane na podstawie ww. dokumentów (dla dzieci zamieszkałych poza Krakowem wydawane w miarę posiadania przez przedszkole wolnego miejsca).

Obowiązek szkolny dzieci posiadających orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego może być odroczony do końca roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 8 lat (od września 2016 r. – w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 9 lat).

Placówki organizują odpowiednie warunki do nauki dostosowane do poziomu i potrzeb rozwojowych dzieci: sprzęt specjalistyczny, sale, pomoce dydaktyczne, gabinety do zajęć indywidualnych (np. sala doświadczenia świata, sala gimnastyczna, gabinet Montessori, kącik muzykoterapeutyczny, gabinety logopedyczne, psychologiczne, sala relaksacyjna).

W ramach zajęć przedszkola realizują podstawy programowe zatwierdzone przez MEN oraz uwzględniają zalecenia zawarte w orzeczeniach o potrzebie kształcenia specjalnego. Po dokonaniu diagnozy zespół nauczycieli i specjalistów opracowuje dla każdego dziecka Indywidualny Program Edukacyjno-Terapeutyczny (IPET).

W przedszkolach pracuje się w oparciu o sprawdzone, skuteczne metody i formy pracy: pobudza zmysły kształtując komunikację, wspierając rozwój ruchowy i intelektualny, a także rozwijające samodzielność. Prowadzone są zajęcia zarówno grupowe, jak i indywidualne umożliwiające wyrównywanie szans edukacyjnych. Przygotowują one do podjęcia nauki w szkole poprzez realizację obowiązku rocznego przygotowania przedszkolnego.

Przedszkola, przeciwdziałając izolacji społecznej i nietolerancji:

- ▶ wspierają rodziny, udzielając pomocy psychologiczno-pedagogicznej,
- ▶ tworzą zespoły wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka,
- ▶ dbają o integrację ze środowiskiem lokalnym i rówieśnikami.

WYKAZ PRZEDSZKOLI SPECJALNYCH

▶ **Samorządowe Przedszkole Specjalne Nr 100**

os. Urocze 15, tel. 12 644-36-85

▶ **Przedszkole Specjalne Nr 8, należy**

do: Zespół Szkół Specjalnych Nr 2
ul. Kopernika 19, tel. 12 424-74-68

▶ **Przedszkole Specjalne Nr 16, należy**

do: Zespół Szkół Specjalnych Nr 3
ul. Wielicka 265 tel. 12 658-20-11
wew. 1567

▶ **Przedszkole Specjalne Nr 24, należy**

do: Zespół Szkół Specjalnych Nr 4
ul. Zakątek 2, tel. 12 422-57-12

▶ **Przedszkole Specjalne Nr 3, należy**

do: Zespół Szkół Specjalnych Nr 11,
al. Dygasińskiego 25,
tel. 12 659-15-12

▶ **Przedszkole Specjalne Nr 7 należy**
do: Specjalny Ośrodek Szkolno-
Wychowawczy Nr 3

ul. Praska 64, tel. 12 269-35-50

▶ **Przedszkole Specjalne Nr 15 należy**
do: Specjalny Ośrodek Szkolno-
Wychowawczy Nr 4,

ul. Wietora 7, tel. 12 430-54-00

▶ **Filia Nr 1 Szkoły Podstawowej**
Specjalnej Nr 6

os. Zielone 28, tel. 12 684 17 72,
(dla dzieci w wieku przedszkolnym),

należy do: **Specjalny Ośrodek**
Szkolno-Wychowawczy Nr 4

ul. Wietora 7, tel. 12 430-54-00

▶ **Oddział Przedszkolny Szkoły**
Podstawowej Specjalnej Nr 15
należy do: Specjalny Ośrodek



Szkolno-Wychowawczy Nr 6

ul. Niecała 8, tel. 12 268-11-67

- ▶ **Oddział Przedszkolny Szkoły Podstawowej Specjalnej Nr 73**
należy do: **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci Niewidomych i Słabowidzących**
ul. Tyniecka 6, tel. 12 267-44-20,
12 266 66-80

▶ **Przedszkole Specjalne Nr 26**

ul. Szopkarzy 8, tel. 12 415 40 84

- należy do: **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy pn. „Centrum Autyzmu i Całościowych Zaburzeń Rozwojowych”**
ul. Spadochroniarzy 1,
tel. 12 411-19-40



3. EDUKACJA – CZAS DO SZKOŁY



Od 2015 roku funkcjonuje internetowy portal **nasze szkoły**. To innowacyjny w skali kraju projekt, który prezentuje komplet istotnych informacji na temat wszystkich szkół i placówek na terenie miasta.

Dzięki wdrożeniu portalu wszystkie szkoły i placówki mają szansę opowiedzenia o sobie – swoich mocnych stronach, misji oraz wartościach. Społeczność lokalna zyskuje łatwy dostęp do rzetelnych informacji dotyczących systemu edukacji. Samorząd ma natomiast możliwość transparentnej komunikacji z mieszkańcami i zyskał doskonałe narzędzie monitorowania jakości pracy placówek. Portal jest również profesjonalnym narzędziem, które zapewnia rodzicom rzetelne informacje podczas procesu wyboru szkoły na kolejnym etapie edukacyjnym. Od 1 września 2016 r. uczniowie szkół podstawowych mają możliwość skorzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej.

3.1. Szkoły podstawowe

Przed podjęciem decyzji o rozpoczęciu nauki w szkole dzieci w przedszkolu poddawane są badaniu gotowości do podjęcia nauki, tzw. diagnozie przedszkolnej. To rodzaj specjalistycznego badania, które ma służyć określeniu rozwoju dziecka w różnych jego aspektach – nie tylko fizycznym, ale też emocjonalnym i intelektualnym. Wykrycie ewentualnych braków w rozwoju pozwala na szybkie stworzenie dziecku takiej opieki, która zapewni pokonanie tych trudności. W tej kwestii rodzice mogą też liczyć na wsparcie krakowskich

poradni psychologiczno-pedagogicznych i specjalistycznych. Również w szkołach podstawowych można uzyskać pomoc przy wyborze ścieżki edukacyjnej. W Krakowie rekrutacja do szkół podstawowych odbywa się elektronicznie. Uczniowie mieszkający w rejonie szkoły są przyjmowani w pierwszej kolejności, natomiast uczniowie spoza rejonu są przyjmowani w oparciu o kryteria określone przez Radę Miasta po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego i w miarę wolnych miejsc. W trakcie roku szkolnego o przyjęciu do klasy pierwszej decyduje dyrektor szkoły.

➤ **WYKAZ SAMORZĄDOWYCH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, INFORMACJE O OFERCIE TYCH SZKÓŁ ORAZ ZASADY REKRUTACJI (M.IN.: KRYTERIA, HARMONOGRAM) ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE**

➤ www.portaledukacyjny.krakow.pl.



WYKAZ SAMODZIELNYCH SAMORZĄDOWYCH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

- **Szkoła Podstawowa Nr 1**
ul. św. Marka 34, tel. 12 422-58-66
- **Szkoła Podstawowa Nr 2**
ul. Strzelców 5a, tel. 12 412-10-06
- **Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integrycyjnymi Nr 3**
ul. Topolowa 22, tel. 12 421-04-59
- **Szkoła Podstawowa Nr 4**
ul. Smoleńsk 5-7, tel. 12 422-96-49
- **Szkoła Podstawowa Nr 7**
ul. Spasowskiego 8,
tel. 12 633-74-42, 12 663-08-85
- **Szkoła Podstawowa Nr 18**
ul. Półkole 11, tel. 12 411-53-03
- **Szkoła Podstawowa Nr 21**
ul. Batalionu „Skąta” AK 12,
tel. 12 633-21-44
- **Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integrycyjnymi Nr 22**
ul. Chmielowskiego 1,
tel. 12 430-53-36

- **Szkoła Podstawowa Nr 25**
ul. Komandosów 29,
tel. 12 266-35-98
- **Szkoła Podstawowa Nr 26**
ul. Krasickiego 34, tel. 12 656-05-19
- **Szkoła Podstawowa Nr 27**
ul. Podedworze 16, tel. 12 658-45-67
- **Szkoła Podstawowa Nr 29**
al. Dembowskiego 12,
tel. 12 656-15-44
- **Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integrycyjnymi Nr 30**
ul. Konfederacka 12,
tel. 12 266-36-58
- **Szkoła Podstawowa Nr 31**
ul. Prusa 18, tel. 12 427-38-00
- **Szkoła Podstawowa Nr 32**
ul. Królowej Jadwigi 78,
tel. 12 425-10-98



- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 36**
ul. Mazowiecka 70, tel. 12 633-62-24
tel./faks 12 623-73-20
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 37**
os. Stalowe 18, tel. 12 644-39-17
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 38**
ul. Francesco Nullo 23,
tel. 12 411-65-44
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 40**
ul. Pszczelna 13, tel. 12 266-78-98
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 41**
ul. Jerzmanowskiego 6,
tel. 12 658-43-28
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 43**
ul. Myślenicka 112, tel. 12 654-73-31
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 48**
ul. Księcia Józefa 337,
tel. 12 429-72-10
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 50**
ul. Katowicka 28, tel. 12 637-14-57
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 52**
os. Dywizjonu 303 66,
tel. 12 648-09-15
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 53**
ul. Skośna 8, tel. 12 262-20-27
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 54**
ul. Tyniecka 122, tel. 12 267-58-53
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 55**
ul. Dobczycka 20, tel. 12 655-02-66
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 58**
ul. Pigionia 2, tel. 12 415-13-47
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 61**
ul. Popławskiego 17,
tel. 12 658-09-21
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 62**
ul. Ćwikłowa 1, tel. 12 266-28-50



- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 64**
ul. Sadowki 1, tel. 12 411-15-28
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 65**
ul. Golikówka 52, tel. 12 653-23-73
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 67**
ul. Kaczorówka 4, tel. 12 415-31-85
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 72**
al. Modrzewiowa 23,
tel. 12 425-19-67
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 74**
ul. Branicka 26, tel. 12 645-03-96
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 78**
os. Wadów, ul. Jaskrowa 5,
tel. 12 645-27-22
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 80**
os. Na Skarpie 8, tel. 12 642-14-05
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 82**
os. Kalinowe 17, tel. 12 648-41-76
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 85**
os. Złotego Wieku 4,
tel. 12 648-37-80
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 86**
os. Jagiellońskie 18,
tel. 12 648-34-14
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 88**
os. Szklane Domy 2,
tel. 12 644-17-23
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 89**
os. Piastów 34A, tel. 12 648-10-58
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 92**
os. Kalinowe 18, 12 648-27-46
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 93**
ul. Szlachtowskiego 31,
tel. 12 637-01-10
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 95**
ul. Wileńska 9, tel. 12 411-49-34

- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 97**
ul. Doktora Judyma 10,
oddziały szkoły podstawowej
ul. Armii „Kraków” 76,
tel. 12 262-25-15, 12 269-06-25
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 100**
os. Albertyńskie 36,
tel. 12 649-14-92
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 101**
os. Jagiellońskie 9, tel. 12 648-21-03
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 104**
os. Wysokie 7, tel. 12 648-41-96
- ▶ **Szkoła Podstawowa z Oddziałami
Integracyjnymi Nr 107**
ul. Zdrowa 6, tel. 12 633-07-14
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 111**
ul. Bieżanowska 204,
tel. 12 658-13-27
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 113**
ul. Stachewicza 33, tel. 12 637-49-04
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 114**
ul. Łąkowa 31, tel. 12 411-02-80
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 117**
ul. Kurczaba 15, tel. 12 658-20-03
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 119**
ul. Czerwieńskiego 1,
tel. 12 637-42-41
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 123**
ul. Okólna 16, tel. 12 658-06-08
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 124**
ul. Weigla 2, oddziały szkoły
podstawowej ul. Sucharskiego 38,
tel. 12 397-10-55, 12 658-29-96
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 126**
os. Tysiąclecia 57, tel. 12 648-24-90

- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 129**
os. Na Wzgórzach 13,
tel. 12 645-15-76
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 132**
ul. Bolesława Śmiałego 6,
oddziały szkoły podstawowej
ul. Benedyktyńska 4,
tel. 12 267-52-33, 12 267-53-45
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 134**
ul. Kłuszyńska 46, tel. 12 264-90-63
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 137**
ul. Wrobela 79, tel. 12 653-22-91
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 138**
ul. Wierzyńskiego 3,
tel. 12 637-99-45
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 142**
os. Wolica, ul. Drożyska 13,
tel. 12 645-04-20
- ▶ **Szkoła Podstawowa z Oddziałami
Integracyjnymi Nr 144**
os. Boh. Września 13,
tel. 12 648-03-02
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 153**
ul. Na Błonie 15D, tel. 12 637-71-32
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 155**
os. II Pułku Lotniczego 21,
tel. 12 647-10-08
- ▶ **Szkoła Podstawowa Nr 156**
ul. Centralna 39, tel. 12 644-92-41
- ▶ **Szkoła Podstawowa z Oddziałami
Integracyjnymi Nr 162**
ul. Stojałowskiego 31,
tel. 12 654-40-59



WYKAZ SAMORZĄDOWYCH ZESPOŁÓW SZKOLNO-PRZEDSZKOLNYCH

- 
- 
- › Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1
Samorządowe Przedszkole Nr 34
Szkoła Podstawowa Nr 47
ul. Myśliwska 64, tel. 12 653-21-45
 - › Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2
Samorządowe Przedszkole Nr 39
Szkoła Podstawowa Nr 68
Gimnazjum z Oddziałami
Dwujęzycznymi Nr 83
ul. Porzeczkowa 3, tel. 12 415-47-08
 - › Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 3
Samorządowe Przedszkole Nr 21
Szkoła Podstawowa Nr 11
ul. Miodowa 36, tel. 12 421-28-56
 - › Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 4
Samorządowe Przedszkole Nr 55
Szkoła Podstawowa Nr 34
ul. Urzędnicza 65, tel. 12 633-04-58
 - › Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 5
Samorządowe Przedszkole Nr 64
Szkoła Podstawowa Nr 130
Gimnazjum Nr 39
os. Oświecenia 30, tel. 12 649-77-73
 - › Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 6
Samorządowe Przedszkole Nr 17
Szkoła Podstawowa Nr 16
ul. Dietla 70, tel. 12 421-18-70
 - › Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 7
Samorządowe Przedszkole Nr 23
Szkoła Podstawowa Nr 66
ul. Skotnicka 86, tel. 12 262-52-77
 - › Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 8
Samorządowe Przedszkole Nr 18
Szkoła Podstawowa Nr 133
ul. Wrony 115, tel. 12 262-10-20
 - › Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 9
Samorządowe Przedszkole Nr 19
Szkoła Podstawowa Nr 140
os. Wyciąże, ul. Prawocheńskiego 7
tel. 12 645-08-87
 - › Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 11
Samorządowe Przedszkole Nr 37
Szkoła Podstawowa Nr 24
ul. Aleksandry 17, 19,
tel. 12 658-15-44

WYKAZ NIEPUBLICZNYCH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- › Prywatna Szkoła Podstawowa
SALWATOR
ul. Senatorska 39
- › „ŹRÓDŁO” Szkoła Podstawowa
Stowarzyszenia STERNIK
ul. Zygmuntowska 12A
- › Niepubliczna Szkoła
Podstawowa Nr 1
ul. Norymberska 10/C1
- › Katolicka Szkoła Podstawowa
Montessori
ul. Pawlickiego 1

- **Niepubliczna Szkoła Podstawowa ASLAN**
ul. Rzeźnicza 4
- **„WIERCHY” Szkoła Podstawowa Stowarzyszenia STERNIK**
ul. Wrocławska 53
- **Niepubliczna Szkoła Podstawowa Zaczarowana Planeta**
ul. Kurczaba 5
- **Niepubliczna Szkoła Podstawowa Kraków Montessori School**
ul. Skośna 31
- **Prywatna Szkoła Podstawowa**
ul. Podgórci Tynieckie 106
- **Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Open Future International School”**
ul. Kwiecista 25
- **Niepubliczna Szkoła Podstawowa Edukacji Matematycznej „Edu&MATH”**
os. Kolorowe 29
- **Prywatna Szkoła Podstawowa nr 3 w Krakowie**
ul. Smoleńsk 25
- **Prywatna Szkoła Podstawowa nr 2 im. Noblistów Polskich**
ul. Kluczborska 3
- **Waldorfska Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka**
ul. Kazimierza Wielkiego 33
- **Prywatna Szkoła Podstawowa nr 1 „Dona”**
ul. Stroma 5
- **Prywatna Szkoła Podstawowa nr 4**
ul. Śniadeckich 12B

- **Prywatna Szkoła Podstawowa „Scherzo”**
ul. Korzeniaka 14
- **Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 7 Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Krakowie,**
ul. Stanisława ze Skalbmierza 7
- **Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Krakowie**
ul. Forteczna 54
- **Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 5 Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Krakowie**
ul. Kurczaba 5
- **Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 4 im. Juliusza Słowackiego**
ul. Stradomska 10
- **Spółeczna Szkoła Podstawowa nr 3 Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Krakowie**
os. Dywizjonu 303 35
- **Szkoła Podstawowa im. Piotra Michałowskiego Towarzystwa Społecznej Szkoły Podstawowej**
ul. Michałowskiego 10
- **Prywatna Szkoła Podstawowa „Academos” im. Edmunda Niziurskiego**
ul. Karmelicka 45
- **Niepubliczna Szkoła Podstawowa Źródłko w Krakowie**
ul. Kobierzyńska 201
- **Chrześcijańska Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi „Uczeń”**



- ul. Seniorów Lotnictwa 5,
ul. Cechowa 57
- ▷ **Prywatna Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego**
ul. Dygasińskiego 5B
 - ▷ **Prywatna Szkoła Podstawowa „Edukacja XXI wieku”**
ul. Działowskiego 67
 - ▷ **Szkoła Podstawowa „Istota”**
ul. Telimeny 9
 - ▷ **Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Pod Magnolią”**
ul. Wieniawskiego 6/1

- ▷ **Szkoła Podstawowa AMS w Krakowie**
ul. Krowoderska 38
- ▷ **Międzykulturowa Szkoła Podstawowa „Otwarty Świat”**
ul. Karmelicka 45,
ul. Jana Sobieskiego 3
- ▷ **Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Wolna Szkoła Waldorfska”**
ul. Zawia 2
- ▷ **Chrześcijańska Szkoła Podstawowa „Emmanuel”**
os. Strusia 19

**WYKAZ NIESAMORZĄDOWYCH PUBLICZNYCH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)**



- ▷ **Szkoła Podstawowa im. bł. Celiney Borzęckiej w Krakowie**
ul. Malborska 98
- ▷ **Katolicka Szkoła Podstawowa im. Świętej Jadwigi Królowej**
ul. Łokietka 60
- ▷ **Katolicka Szkoła Podstawowa im. Świętej Rodziny z Nazaretu w Krakowie**
ul. Pędzichów 13,
ul. Wincentego Pola 4
- ▷ **Szkoła Podstawowa Nr 45 Pauli Montal Siostr Pijarek**
ul. Meissnera 20
- ▷ **Publiczna Szkoła Podstawowa Siostr Pijarek im. św. Józefa Kalasancjusza w Krakowie**
ul. Korzeniaka 18

- ▷ **Szkoła Podstawowa Nr 159 Siostr Urszulanek Unii Rzymskiej**
ul. Starowiślna 7
- ▷ **Szkoła Podstawowa nr 160 Zgromadzenia Siostr Augustianek**
ul. Skateczna 10
- ▷ **Publiczna Szkoła Podstawowa im. św. Wincentego Pallottiego w Krakowie**
os. Krakowiaków 47
- ▷ **Publiczna Szkoła Podstawowa Siostr Salezjanek im. bł. Laury Vicuna w Krakowie**
os. Kościuszkowskie 7
- ▷ **Szkoła Podstawowa nr 164 im. bł. Franciszki Siedliskiej Siostr Nazaretanek**
ul. Wystouchów 28

- ▶ Szkoła Podstawowa „Rajska Szkoła”
ul. Tuchowska 113

3.2. Gimnazja

Rekrutacja do krakowskich samorządowych gimnazjów również odbywa się z wykorzystaniem systemu elektronicznego. Szkoły mogą rekrutować uczniów do grup ogólnodostępnych, integracyjnych, terapeutycznych, sportowych, dwujęzycznych. Rekrutacja do klas ogólnodostępnych prowadzona jest w oparciu o ujednoczone kryteria rekrutacyjne określone przez Radę Miasta Krakowa. Do klasy pierwszej publicznego gimnazjum, któremu ustalono obwód, przyjmuje się na podstawie zgłoszenia rodziców/prawnych opiekunów młodzież zamieszkałą w tym obwodzie.

Kandydaci zamieszkałi poza obwodem publicznego gimnazjum mogą być przyjęci do klasy pierwszej po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego, jeżeli to publiczne gimnazjum nadal dysponuje wolnymi miejscami.



▶ NA STRONIE PORTALU EDUKACYJNEGO MIASTA KRAKOWA, T.J.

- ▶ www.portaledukacyjny.krakow.pl

w zakładce REKRUTACJA – GIMNAZJA zamieszczony jest wykaz krakowskich samorządowych gimnazjów wraz z ulicami, które należą do obwodu danej szkoły oraz zasady rekrutacji obowiązujące w danym roku szkolnym (m.in. kryteria, harmonogram).



WYKAZ SAMODZIELNYCH GIMNAZJÓW SAMORZĄDOWYCH

▶ Gimnazjum Nr 1

ul. Bernardyńska 7,
tel. 12 422-04-05

▶ Gimnazjum Nr 2

ul. Studencka 13, tel. 12 422-25-73

▶ Gimnazjum Nr 4

Rynek Kleparski 18,
tel. 12 422-06-58

▶ Gimnazjum Nr 7

ul. Jachowicza 5, tel. 12 414-37-36

▶ Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 12

ul. Kluczborska 3, tel. 12 633-74-60

▶ Gimnazjum Nr 16

ul. Konarskiego 2, tel. 12 633-13-83



- ▷ **Gimnazjum Nr 17**
ul. Litewska 34, tel. 12 633-59-12
- ▷ **Gimnazjum Nr 21**
ul. Komandosów 29,
tel. 12 269-41-01
- ▷ **Gimnazjum Nr 22**
ul. Skwerowa 3, tel. 12 266-49-39
- ▷ **Gimnazjum Nr 24**
ul. Montwiłła-Mireckiego 29,
tel. 12 268-04-10
- ▷ **Gimnazjum Nr 27**
ul. Malborska 98, tel. 12 655-09-89
- ▷ **Gimnazjum Nr 28**
ul. Bujaka 15, tel. 12 654-45-23
- ▷ **Gimnazjum Nr 29**
ul. Aleksandry 17, tel. 12 658-53-30
- ▷ **Gimnazjum Nr 34**
ul. Potebni 7, tel. 12 656-07-22

- ▷ **Gimnazjum Nr 35**
ul. Limanowskiego 60/62
tel. 12 656-17-34
- ▷ **Gimnazjum z Oddziałami
Integracyjnymi Nr 37**
os. Złotego Wieku 36,
tel. 12 648-44-00
- ▷ **Gimnazjum Nr 42**
os. Strusia 19, tel. 12 648-40-19
- ▷ **Gimnazjum Nr 43**
ul. Łuczanowicka 2A,
tel. 12 645-37-76
- ▷ **Gimnazjum Nr 44**
os. Na Stoku 34, tel. 12 645-34-82
- ▷ **Gimnazjum Nr 48**
os. Kolorowe 29, tel. 12 644-21-72



WYKAZ NIEPUBLICZNYCH GIMNAZJÓW DLA DOROSŁYCH (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- ▷ **CEDO – Niepubliczne Gimnazjum dla
Dorosłych w Krakowie**
ul. Czapińskiego 5
- ▷ **Krakowska Szkoła
Innowacji – Gimnazjum dla
Dorosłych**
ul. Dietla 70
- ▷ **NOVA Gimnazjum dla Dorosłych
w Krakowie**
ul. Złoty Róg 30
- ▷ **BLUE Gimnazjum dla Dorosłych
w Krakowie**
ul. Złoty Róg 30
- ▷ **FUTURA – Gimnazjum dla Dorosłych**
ul. Ks. Błachnickiego 1
- ▷ **Prywatne Trzyletnie Gimnazjum dla
Dorosłych Zaoczne**
ul. Pszczelna 13
- ▷ **AP Edukacja – Gimnazjum dla
Dorosłych w Krakowie**
ul. Czapińskiego 5
- ▷ **Gimnazjum dla Dorosłych SUKCES**
Rynek Kleparski 18

- ▶ IX Gimnazjum Małopolskiego Centrum Edukacji w Krakowie
os. Kolorowe 29A
- ▶ Katolickie Gimnazjum Montessori
ul. Pawlickiego 1
- ▶ II Gimnazjum Małopolskiego Centrum Edukacji w Krakowie
ul. Szlachtowskiego 31
- ▶ Prywatne Gimnazjum SALWATOR
ul. Senatorska 39
- ▶ Chrześcijańskie Gimnazjum „Uczeń” z Oddziałami Integracyjnymi
ul. Armii Krajowej 4
- ▶ Gimnazjum Niepubliczne im. Janusza Korczaka
ul. Kazimierza Wielkiego 33
- ▶ Prywatne Gimnazjum Nr 5
ul. Stawkowska 20
- ▶ Prywatne Gimnazjum Nr 1 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
ul. Dygasińskiego 5B
- ▶ Tynieckie Gimnazjum Społeczne
ul. Benedyktyńska 4
- ▶ Prywatne Gimnazjum Nr 7
ul. Basztowa 17
- ▶ I Gimnazjum Małopolskiego Centrum Edukacji
ul. Drożyska 13
- ▶ Prywatne Gimnazjum Akademickie Nr 6 im. Fryderyka Chopina
ul. Karmelicka 45
- ▶ Społeczne Gimnazjum Nr 3 Społecznego Towarzystwa

- Oświatowego w Krakowie
os. Dywizjonu 303 35
- ▶ Społeczne Gimnazjum Nr 8 Społecznego Towarzystwa Oświatowego
ul. Stanisława ze Skalbmierza 7
- ▶ Społeczne Gimnazjum Nr 1 im. Zbigniewa Herberta w Krakowie
ul. Forteczna 54
- ▶ Społeczne Gimnazjum Nr 5
ul. Kurczaba 5
- ▶ Społeczne Gimnazjum Nr 7
ul. Stradomska 10
- ▶ Społeczne Gimnazjum Nr 4
ul. Dunajewskiego 6
- ▶ Gimnazjum z Oddziałem Dwujęzycznym im. Piotra Michałowskiego TSSP
ul. Michałowskiego 10
- ▶ Prywatne Gimnazjum Brytyjskie w Krakowie
ul. Smoleńsk 25
- ▶ Prywatne Gimnazjum z Oddziałami Dwujęzycznymi Nr 2 im. Noblistów Polskich
ul. Kluczborska 3
- ▶ Prywatne Gimnazjum Nr 8 im. Mikołaja Reja
ul. Grodzka 60
- ▶ Prywatne Gimnazjum Nr 3,
ul. Stroma 5
- ▶ Prywatne Gimnazjum Nr 4
ul. Śniadeckich 12B



- ▷ **Międzykulturowe Gimnazjum „Otwarty Świat”**
ul. Karmelicka 45
- ▷ **Chrześcijańskie Gimnazjum „Emmanuel”, ul. Szlak 32/3**
os. Strusia 19
- ▷ **Spółeczne Gimnazjum Sportowe**
ul. Szablowskiego 1
- ▷ **Niepubliczne Gimnazjum Ogólnokształcące Szkoły Sportowej Piłki Nożnej w Krakowie**
os. Szkolne 18

- ▷ **Niepubliczne Dwujęzyczne Gimnazjum „Open Future International School”**
ul. Kwiecista 25
- ▷ **Szkoła Mistrzostwa Sportowego Gimnazjum Marcina Gortata**
os. Dywizjonu 303 66
- ▷ **Niepubliczne Gimnazjum Mistrzostwa Sportowego w Krakowie**
ul. Na Błonie 15B

WYKAZ NIESAMORZĄDOWYCH PUBLICZNYCH GIMNAZJÓW (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)



- ▷ **Publiczne Gimnazjum im. Królowej Apostołów**
ul. Bulwarowa 33
- ▷ **Gimnazjum im. Bogdana Jańskiego**
os. Niepodległości 19
- ▷ **Katolickie Gimnazjum Ruchu Światło-Życie im. ks. Franciszka Błachnickiego w Krakowie**
ul. Strzelców 5
- ▷ **Kolegium Europejskie – Publiczne Europejskie Gimnazjum w Krakowie**
ul. Metalowców 6
- ▷ **Gimnazjum Rajską Szkoła**
ul. Tuchowska 113
- ▷ **KOSTKA Publiczne Gimnazjum Jezuitów im. św. Stanisława Kostki w Krakowie**
ul. Spółdzielców 5
- ▷ **Publiczne Gimnazjum Sióstr Salezjanek im. Świętego Dominika Savio**

- w Krakowie**
os. Jagiellońskie 17
- ▷ **Gimnazjum Zgromadzenia Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu w Krakowie**
ul. Wystouchów 28
- ▷ **Katolickie Gimnazjum im. Świętej Rodziny z Nazaretu w Krakowie**
ul. Pędzichów 13
- ▷ **Publiczne Gimnazjum Sióstr Pijarek im. św. Józefa Kałasancjusza w Krakowie**
ul. Korzeniaka 18
- ▷ **Gimnazjum Publiczne nr 52**
ul. Dzielskiego 1
- ▷ **Sallezjańskie Gimnazjum Publiczne**
os. Piastów 34
- ▷ **Publiczne Gimnazjum Nr 72 im. św. Tomasza z Villanova Zgromadzenia Sióstr Augustianek**
ul. Skąteczna 10

- › **Publiczne Gimnazjum nr 53**
Siostr Prezentek
ul. Św. Jana 7

WYKAZ SAMORZĄDOWYCH ZESPOŁÓW SZKÓŁ INTEGRACYJNYCH

- › **Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych Nr 1**

- › Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 12
- › Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 15
al. Kijowska 3, tel. 12 633-37-11

- › **Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych Nr 2**

- › Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 151
- › Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 23
ul. Lipińskiego 2, tel. 12 266-54-97,
12 269-06-59

- › **Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych Nr 3**

- › Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 158
- › Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 25
ul. Strąkowa 3a, tel. 12 260-13-30

- › **Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych Nr 4**

- › Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 148
- › Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 32
ul. Żabia 20, tel. 12 658 -84-22

- › **Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych Nr 5**

- › Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 105
- › Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 49
os. Słoneczne 12, tel. 12 644-08-95

- › **Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych Nr 6**

- › Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 98
- › Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 74
os. Na Stoku 52, tel. 12 645-26-63

- › **Zespół Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych Nr 7**

- › Samorządowe Przedszkole Nr 32
- › Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 90
- › Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 75
ul. Czarnogórska 14,
tel. 12 655-35-04



WYKAZ SAMORZĄDOWYCH ZESPOŁÓW SZKÓŁ SPORTOWYCH

- 
- ▶ **Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego**
 - › Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Nr 75
 - › Gimnazjum Nr 8 Mistrzostwa Sportowego
 - › Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego
ul. Grochowska 20,
tel. 12 411-29-48, 12 411-47-03
 - ▶ **Zespół Szkół Ogólnokształcących Sportowych Nr 1**
 - › Szkoła Podstawowa Nr 91
 - › Gimnazjum Nr 47 – sportowe
os. Handlowe 4, tel. 12 644-24-75
 - ▶ **Zespół Szkół Ogólnokształcących Sportowych Nr 2**
 - › Szkoła Podstawowa Nr 87 – sportowa
 - › Gimnazjum Nr 46 – sportowe
 - › I Liceum Ogólnokształcące Sportowe
os. Teatralne 35, tel. 12 644-23-09

3.3. Szkoły ponadgimnazjalne



- ▶ **SZCZEGÓLWIE INFORMACJE NA TEMAT OFERTY EDUKACYJNEJ I ZASAD REKRUTACJI DO SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH OBOWIĄZUJĄCYCH W DANYM ROKU SZKOLNYM ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**
 - ▶ www.portaledukacyjny.krakow.pl

WYKAZ SAMORZĄDOWYCH LICEÓW OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH

- 
- ▶ **I Liceum Ogólnokształcące**
pl. Na Groblach 9, tel. 12 422-96-79,
faks 12 422-86-61
 - ▶ **II Liceum Ogólnokształcące**
ul. Sobieskiego 9,
tel./faks 12 633-73-92
 - ▶ **III Liceum Ogólnokształcące**
os. Wysokie 6, tel. 12 648-42-76,
faks 12 648-99-82, 12 648-04-93
 - ▶ **IV Liceum Ogólnokształcące**
ul. Krzemionki 11,
tel./faks 12 656-36-20, 12 656-11-96
 - ▶ **V Liceum Ogólnokształcące**
ul. Studencka 12, tel. 12 422-92-31,
faks 12 422-31-72
 - ▶ **VI Liceum Ogólnokształcące**
ul. Wąska 7, tel. 12 430-69-08,
12 430-67-68
 - ▶ **VII Liceum Ogólnokształcące**
ul. Skarbińskiego 5, tel. 637-42-91,
faks 12 638-69-15
 - ▶ **VIII Liceum Ogólnokształcące**
ul. Grzegórzecka 24,
tel. 12 421-15-71, faks 12 421-14-21

- ▶ **IX Liceum Ogólnokształcące**
ul. Czapińskiego 5,
tel./faks 12 633-37-64
- ▶ **X Liceum Ogólnokształcące**
ul. Wróblewskiego 8,
tel. 12 633-11-97, 12 633-77-77
- ▶ **XIII Liceum Ogólnokształcące**
ul. Sądowa 4, tel./faks 12 411-08-21
- ▶ **XV Liceum Ogólnokształcące**
al. Dygasińskiego 15,
tel./faks 12 658-17-15

- ▶ **XX Liceum Ogólnokształcące**
ul. Szlak 5, tel. 12 633-10-33,
faks 12 634-10-26
- ▶ **XXI Liceum Ogólnokształcące**
os. Tysiąclecia 15, tel. 12 648-49-95,
faks 12 648-67-54
- ▶ **XXVIII Liceum Ogólnokształcące**
ul. Czackiego 11,
tel./faks 12 656-13-97

**WYKAZ NIEPUBLICZNYCH LICEÓW OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH DLA DOROSŁYCH
(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)**

- ▶ **Liceum Ogólnokształcące SUKCES dla Dorosłych w Krakowie**
Rynek Kleparski 18
- ▶ **BLUE Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych w Krakowie**
ul. Złoty Róg 30
- ▶ **Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych**
ul. Smoleńsk 22/3
- ▶ **DELTA Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych**
ul. Sądowa 4
- ▶ **CEDO – Niepubliczne Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych w Krakowie**
ul. Czapińskiego 5
- ▶ **Krakowska Szkoła Innowacji – Zaoczne Liceum Ogólnokształcące**
ul. Dietla 70

- ▶ **FUTURA – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych**
ul. Blachnickiego 1
- ▶ **Liceum Ogólnokształcące TEB Edukacja dla Dorosłych**
ul. Szpitalna 38/5
- ▶ **AP Edukacja – Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych w Krakowie**
ul. Czapińskiego 5
- ▶ **Trzyletnie Liceum Ogólnokształcące Centrum Kształcenia Dorosłych w Krakowie**
ul. Skwerowa 3
- ▶ **Zaoczne Liceum Ogólnokształcące „Cosinus” w Krakowie**
os. Szkolne 37, os. Dywizjonu 303
- ▶ **Zaoczne Liceum Ogólnokształcące**
os. Złotej Jesieni 2
- ▶ **Spółeczne Liceum Ogólnokształcące**



dla Dorosłych Zaoczne
im. X.B.W. Ignacego Krasickiego
w Krakowie

ul. Dunajewskiego 6

- ▶ X Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych im. Stanisława
Wyspiańskiego
ul. Smoleńsk 5-7
- ▶ Trzyletnie Liceum
Ogólnokształcące dla Dorosłych
Zakładu Doskonalenia Zawodowego
ul. Wybickiego 3A
- ▶ Prywatne Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych
ul. Sławkowska 20
- ▶ Prywatne Trzyletnie Liceum
Ogólnokształcące dla Dorosłych
Zaoczne
ul. Pszczelna
- ▶ 13 Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych „Żak”
ul. Sobieskiego 9, ul. Loretańska 16
- ▶ Prywatne Ponadgimnazjalne
Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych – Zaoczne
os. Niepodległości 19



▶ Prywatne Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych Zaoczne w Krakowie
ul. Wróblewskiego 8

▶ Zaoczne Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych YORK w Krakowie
al. Mickiewicza 5

▶ nova Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych w Krakowie
ul. Złoty Róg 30

▶ Niepubliczne Liceum
Ogólnokształcące dla Dorosłych
na prawach szkoły publicznej KSP
Oświata
ul. Wietora Sobieskiego 9,
ul. Sobieskiego 9

▶ Zaoczne Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych „Cosinus Plus”
w Krakowie
ul. Wilhelma Wilka-Wyrwińskiego 1,
os. Szkolne 37, os. Dywizjonu 303 66

▶ Edukacja 4U Liceum
Ogólnokształcące dla Dorosłych
w Krakowie
ul. Półkole 11

▶ Mundurowe Liceum
Ogólnokształcące dla Dorosłych
w Krakowie
ul. Centralna 39

WYKAZ NIESAMORZĄDOWYCH PUBLICZNYCH LICEÓW OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH DLA DOROSŁYCH (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- ▶ Liceum Ogólnokształcące dla
Dorosłych PBP „Chemobudowa
Kraków” S.A.
os. Uroczę 13

- ▶ Liceum Ogólnokształcące dla
Dorosłych HTS przy Zespole Szkół
Zawodowych HTS
os. Złotej Jesieni 2

WYKAZ NIEPUBLICZNYCH LICEÓW OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH DLA MŁODZIEŻY

- ▶ **Krakowskie Prywatne Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego w Krakowie**
ul. Wietora 9, ul. Sobieskiego 9
- ▶ **Liceum Ogólnokształcące TEB Edukacja**
ul. Szpitalna 38
- ▶ **Niepubliczne Liceum Ogólnokształcące Wyższej Szkoły Bezpieczeństwa Publicznego i Indywidualnego „Apeiron” w Krakowie**
ul. Rzeźnicza 4
- ▶ **Liceum Ogólnokształcące z Oddziałem Dwujęzycznym im. Piotra Michałowskiego**
ul. Michałowskiego 10
- ▶ **IX Prywatne Liceum Ogólnokształcące**
ul. Brzozowa 6
- ▶ **VIII Prywatne Akademickie Liceum Ogólnokształcące**
ul. Karmelicka 45
- ▶ **IV Prywatne Liceum Ogólnokształcące**
ul. Basztowa 17
- ▶ **V Prywatne Liceum Ogólnokształcące**
ul. Smoleńsk 14
- ▶ **I Prywatne Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka J. Piłsudskiego**
ul. Dygasińskiego 5B
- ▶ **III Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. Juliusza Słowackiego w Krakowie**
ul. Stradomska 10
- ▶ **Liceum Ogólnokształcące im. Bogdana Jańskiego**
os. Niepodległości9
- ▶ **I Społeczne Liceum Ogólnokształcące im. X.B.W. Ignacego Krasickiego**
ul. Dunajewskiego 6
- ▶ **Liceum Ogólnokształcące Zakonu Pijarów im. Ks. Stanisława Konarskiego**
ul. Akacja 5
- ▶ **VII Prywatne Liceum Ogólnokształcące**
ul. Grodzka 60
- ▶ **III Prywatne Liceum Ogólnokształcące**
ul. Sławkowska 20
- ▶ **Akademickie Liceum Ogólnokształcące „Emmanuel”**
ul. Szlak 32/3
- ▶ **Społeczne Liceum Ogólnokształcące Mistrzostwa Sportowego**
ul. Szablowskiego 1,
tel. 12 637-69-23,
miejsce prowadzenia działalności:
ul. Szablowskiego 1
- ▶ **Szkoła Mistrzostwa Sportowego Liceum Ogólnokształcące Marcina Gortata**



os. Dywizjonu 303 66,
tel. 504-507-183,
miejsce prowadzenia działalności:
os. Dywizjonu 303 66

- ▶ **Niepubliczne Liceum
Ogólnokształcące Szkoły Sportowej
Piłki Nożnej w Krakowie**
os. Szkolne 18, tel. 12 644-06-38,

miejsce prowadzenia działalności:
os. Szkolne 18

- ▶ **Niepubliczne Liceum
Ogólnokształcące z Oddziałami
Sportowymi w Krakowie**
ul. Na Błonie 15B, tel. 18 267-689-94,
miejsce prowadzenia działalności:
ul. Na Błonie 15B

WYKAZ NIESAMORZĄDOWYCH PUBLICZNYCH LICEÓW OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH DLA MŁODZIEŻY (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- ▶ **Kolegium Europejskie – Publiczne
Europejskie Liceum
Ogólnokształcące w Krakowie**
ul. Metalowców 6
- ▶ **Publiczne Liceum Ogólnokształcące
Zgromadzenia Panien Ofiarowania
Najświętszej Maryi Panny**
ul. św. Jana 7



- ▶ **Liceum Ogólnokształcące Huty
im. Tadeusza Sendzimira**
os. Złotej Jesieni 2
- ▶ **Publiczne Salezjańskie Liceum
Ogólnokształcące**
os. Piastów 34
- ▶ **Katolickie Liceum
Ogólnokształcące im. Świętej
Rodziny z Nazaretu w Krakowie**
ul. Pędzichów 13

WYKAZ SAMORZĄDOWYCH ZESPOŁÓW SZKÓŁ ZAWODOWYCH

- ▶ **Zespół Szkół Budowlanych Nr 1**
 - › VI Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych
 - › Szkoła Policealna dla Dorosłych Nr 1
 - › Technikum Budowlane Nr 1
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 1
 - › Sezonowe Schronisko Młodzieżoweul. Szablowskiego 1,
tel. 12 637-48-82, 12 637-13-53,
12 637-37-65, faks 12 637-19-09

- ▶ **Zespół Szkół Chemicznych**
 - › xxvi Liceum Ogólnokształcące
 - › Technikum Chemiczne i Ochrony Środowiska Nr 3ul. Krupnicza 44,
tel./faks 12 422-32-20,
12 422-42-41 (Dyrektor)
- ▶ **Zespół Szkół Ekonomicznych Nr 1**
 - › Szkoła Policealna dla Dorosłych Nr 2

- › Technikum Ekonomiczno-
-Hotelarskie Nr 4
ul. Kapucyńska 2, tel. 12 422-02-84,
12 422-99-13, faks 12 422-79-08
- ▶ **Zespół Szkół Ekonomicznych Nr 2**
 - › Szkoła Policealna
dla Dorosłych Nr 3
 - › Technikum Ekonomiczno-
-Handlowe Nr 5
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 4
os. Spółdzielcze 6,
tel./faks 12 644-22-59,
12 644-73-94, 12 643-77-88
- ▶ **Zespół Szkół Elektrycznych Nr 1**
 - › Szkoła Policealna Nr 6
 - › Technikum Elektryczno-
-Elektroniczne Nr 7
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 5
ul. Kamieńskiego 49,
tel. 12 655-12 93, faks 12 655-60-09
- ▶ **Zespół Szkół Elektrycznych Nr 2**
 - › xxii Liceum Ogólnokształcące
 - › Technikum Elektryczne Nr 8
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 7
os. Szkolne 26, tel. 12 644-59-50,
12 644-23-25 (sekr. ucz.),
faks 12 644-16-84
- ▶ **Zespół Szkół Energetycznych:**
 - › Technikum Energetyczno-
-Elektroniczne Nr 9
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 8
ul. Loretańska 16, tel. 12 422-29-47,
faks 12 422-21-87
- ▶ **Zespół Szkół
Gastronomicznych Nr 1**

- › Technikum Gastronomiczno-
-Hotelarskie Nr 10
- › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 11
os. Złotej Jesieni 16,
tel./faks 12 644-63-30, 12 644-50-19
- ▶ **Zespół Szkół
Gastronomicznych Nr 2**
 - › x Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych
 - › Technikum Gastronomiczne Nr 11
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 10
ul. Zamoyskiego 6,
tel. 12 656-04-04,
faks 12 656-00-56
- ▶ **Zespół Szkół Geodezyjno-
-Drogowych i Gospodarki Wodnej**
 - › Szkoła Policealna
dla Dorosłych Nr 14
 - › Technikum Geodezji
i Kształtowania Środowiska Nr 12
ul. Lea 235, tel. 12 636-61-15,
12 637-46-69, faks 12 636-61-15
- ▶ **Zespół Szkół Inżynierii Środowiska
i Melioracji**
 - › iv Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych
 - › Technikum Inżynierii
Środowiska Nr 13
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 9
ul. Ułanów 9, tel. 12 411-76-11
faks 12 411-30-70
- ▶ **Zespół Szkół Łączności**
 - › Technikum Łączności Nr 14
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 13



ul. Monte Cassino 31,
tel. 12 266-39-52, 12 266-37-73 (z-ca
dyr.), faks 12 267-65-44

▷ **Zespół Szkół Mechanicznych Nr 1**

- ▷ Technikum Mechaniczne Nr 15
- ▷ Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 14
al. Mickiewicza 5, tel. 12 422-64-43
faks 12 634-30-46

▷ **Zespół Szkół Mechanicznych Nr 2**

- ▷ IX Liceum Ogólnokształcące dla
Dorosłych
- ▷ Technikum Nr 16
- ▷ Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 3
- ▷ Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 15
al. Skrzyneckiego 12,
tel./faks 12 266-70-67,
12 269-32-38, 12 269-32-34

▷ **Zespół Szkół Mechanicznych Nr 3**

- ▷ Technikum Mechaniczne Nr 17
- ▷ Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 17
os. Szkolne 37, tel. 12 644-06-89,
12 644-24-37, 12 644-38-43
faks wew. 19

▷ **Zespół Szkół Mechanicznych Nr 4**

- ▷ VII Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych
- ▷ Szkoła Policealna
dla Dorosłych Nr 6
- ▷ Technikum Mechaniczne Nr 30
- ▷ Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 18
ul. Podbrzezie 10, tel. 12 422-14-63,
12 422-82-74, faks 12 422-05-87

▷ **Zespół Szkół Nr 1**

- ▷ Gimnazjum Nr 73 – prowadzące
oddziały przysposabiające do
pracy

- ▷ Gimnazjum Nr 1 dla Dorosłych
- ▷ Technikum Komunikacyjne Nr 25
- ▷ Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 27
ul. Ułanów 3, tel. 12 411-54-34,
faks 12 411-78-25

▷ **Zespół Szkół Nr 3**

- ▷ Gimnazjum Nr 80 – prowadzące
oddziały przysposabiające do
pracy
- ▷ xxxiii Liceum Ogólnokształcące
- ▷ Zasadnicza Szkoła
Zawodowa Nr 22
ul. Millana 16, tel. 12 266-17-74,
faks 12 267-60-10

▷ **Zespół Szkół Odzieżowych Nr 1**

- ▷ xxix Liceum Ogólnokształcące
- ▷ Szkoła Policealna Nr 16
- ▷ Technikum Odzieżowe Nr 18
- ▷ Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 19
ul. Cechowa 57,
tel./faks 12 422-86-56, 12 422-47-75

▷ **Zespół Szkół Poligraficzno-
-Medialnych**

- ▷ Szkoła Policealna Nr 17
- ▷ Szkoła Policealna dla
Dorosłych Nr 13
- ▷ Technikum Poligraficzno-
-Medialne Nr 20
- ▷ Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 21
os. Tysiąclecia 38, tel. 12 648-49-03,
faks 12 649-91-55
- ▷ Zespół Szkół Przemysłu
Spożywczego
- ▷ VIII Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych



- › Technikum Przemysłu Spożywczego Nr 22
- › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 23
ul. Miechowity 6, tel. 12 422-38-66,
faks 12 422-31-58
- ▶ **Zespół Szkół Zawodowych Nr 1**
 - › Szkoła Policealna dla Dorosłych Nr 9
 - › Technikum Ekonomiczne i Elektroniczne Nr 23
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 24
ul. Rzeźnicza 4, tel. 12 421-38-44,
faks 12 421-50-36

- ▶ **Zespół Szkół Zawodowych Nr 2**
 - › Technikum Nr 2
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 2
os. Szkolne 18 tel./faks 12 644-19-39
- ▶ **Zespół Szkół Zawodowych Polskiego Górnictwa Naftowego i Gazownictwa**
 - › Szkoła Policealna dla Dorosłych Nr 12
 - › Technikum Kształtowania Środowiska Nr 24
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Nr 26
ul. Brzozowa 5, tel. 12 422-49-55,
faks 12 422-07-33

WYKAZ SAMORZĄDOWYCH ZESPOŁÓW SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH

- ▶ **Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1**
 - › Szkoła Podstawowa Nr 10
 - › Gimnazjum Nr 6
ul. Blachnickiego 1, tel. 12 421-33-11,
12 422-74-17
- ▶ **Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 2**
 - › XI Liceum Ogólnokształcące
 - › I Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych
os. Teatralne 33,
tel./faks 12 644-07-26
- ▶ **Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 5**
 - › Gimnazjum Nr 14
 - › XIV Liceum Ogólnokształcące

- ul. Chełmońskiego 24,
tel. 12 637-46-74, faks 12 636-93-16
- ▶ **Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 6**
 - › XII Liceum Ogólnokształcące
 - › III Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych
os. Kolorowe 29A, tel. 12 644-33-07,
faks 12 643-23-82
- ▶ **Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 7**
 - › Gimnazjum Nr 18
 - › XVII Liceum Ogólnokształcące
ul. Złoty Róg 30, tel. 12 637-08-97
- ▶ **Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 8**
 - › Gimnazjum Nr 19
 - › XVIII Liceum Ogólnokształcące



ul. Na Błonie 15B, tel. 12 637-27-07,
12 636-20-00

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 9

- ▷ Gimnazjum z Oddziałami Integracyjnymi Nr 11
- ▷ xxiii Liceum Ogólnokształcące ul. Seniorów Lotnictwa 5, tel. 12 411-05-25, 12 417-78-21

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 11

- ▷ Gimnazjum Nr 5
- ▷ xxiv Liceum Ogólnokształcące ul. Wilka Wyrwińskiego 1, tel. 12 411-11-02, tel./fax 12 412 17-00

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 12

- ▷ Gimnazjum Nr 30
- ▷ xxv Liceum Ogólnokształcące ul. Telimena 9, tel. 12 658-50-70

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 13

- ▷ Gimnazjum Nr 9
- ▷ xxxi Liceum Ogólnokształcące ul. Kazimierza Odnowiciela 2, tel. 12 413-35-54

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 14

- ▷ Gimnazjum Nr 36
- ▷ xxx Liceum Ogólnokształcące os. Dywizjonu 303 66, tel. 12 647-11-77, 12 648-27-51

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 15

- ▷ Szkoła Podstawowa Nr 157

▷ Gimnazjum Nr 33

ul. Rydygiera 20,
tel. 12 657-75-62

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 17

- ▷ Szkoła Podstawowa Nr 56
- ▷ Gimnazjum Nr 81 ul. Fredry 65/71, tel. 12 266-48-61

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 18

- ▷ Gimnazjum Nr 20
- ▷ xxvii Liceum Ogólnokształcące ul. Senatorska 35, tel. 12 430-00-25 faks 12 422-07-60

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 19

- ▷ Gimnazjum Nr 45
- ▷ xvi Liceum Ogólnokształcące os. Willowe 1, tel. 12 644-24-17

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 35

- ▷ Samorządowe Przedszkole Nr 136
- ▷ Szkoła Podstawowa Nr 135
- ▷ Gimnazjum Nr 26 ul. Mirtowa 2, tel. 12 654-90-77

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 51

- ▷ Szkoła Podstawowa Nr 5
- ▷ Gimnazjum Nr 76 – sportowe al. Kijowska 8, tel. 12 636-70-93

▷ **Zespół Szkół**

Ogólnokształcących Nr 52

- ▷ Szkoła Podstawowa Nr 141
- ▷ Gimnazjum Nr 77 Kościelniki, ul. Sawy-Calińskiego 12, tel. 12 645-07-67



- ▶ **Zespół Szkół
Ogólnokształcących Nr 53**
 - › Samorządowe Przedszkole Nr 25
 - › Szkoła Podstawowa Nr 51
 - › Gimnazjum Nr 82
- ul. Stawowa 179, tel. 12 637-09-50
- ▶ **Zespół Szkół Nr 2**
 - › Samorządowe Przedszkole Nr 27
 - › Szkoła Podstawowa Nr 8

- ul. Goszczyńskiego 44,
tel. 12 653-27-93
- › Gimnazjum Nr 51
- ul. Grochowa 23, tel. 12 653-27-44
- ▶ **Zespół Szkół Nr 5**
 - › Samorządowe Przedszkole Nr 30
 - › Szkoła Podstawowa Nr 109
 - › Gimnazjum Nr 13
- ul. Mackiewicza 15, tel. 12 415-27-59,
12 415-56-66

WYKAZ SAMORZĄDOWYCH CENTRÓW KSZTAŁCENIA

- ▶ **Centrum Kształcenia Praktycznego**
ul. Krupnicza 42a,
tel./faks 12 422-32-18,
12 422-26-70, tel./faks 12 636-74-45
- ▶ **Wydział Budowlany**
ul. Wesele 41
- ▶ **Centrum Kształcenia Ustawicznego**
 - › v Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych

- › Szkoła Policealna
dla Dorosłych Nr 10
- › Ośrodek Doksztalcania
i Doskonalenia Zawodowego
os. Szkolne 21, tel. 12 642-19-00,
12 642-19-15, 12 644-51-66,
faks 12 425-85-35



3.4. Szkolnictwo specjalne

DO SZKÓŁ SPECJALNYCH UCZĘSZCZAJĄ UCZNIOWIE:

- ▶ niestyszący,
- ▶ słabostyszący,
- ▶ niewidomi,
- ▶ słabowidzący,
- ▶ z niepełnosprawnością ruchową, w tym z afazją,
- ▶ z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, umiarkowanym lub znacznym,
- ▶ z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera,
- ▶ z niepełnosprawnościami sprzężonymi,
- ▶ zagrożeni niedostosowaniem społecznym, niedostosowani społecznie.



Dla dzieci i młodzieży głęboko upośledzonej organizuje się zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze indywidualne lub zespołowe.

Podstawą przyjęcia dziecka do szkoły specjalnej jest:

- › orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego wydane przez zespół orzekający poradni psychologiczno-pedagogicznej,
- › wniosek rodzica (opiekuna prawnego) o przyjęcie do szkoły,
- › skierowanie Prezydenta Miasta Krakowa wydane na podstawie ww. dokumentów (dla dzieci zamieszkałych poza Krakowem wydawane w miarę posiadania przez szkołę wolnego miejsca).

Skierowanie wydaje się na wniosek rodzica lub opiekuna prawnego dziecka. Wniosek powinien zawierać wskazanie placówki. Wniosek o przyjęcie dziecka do szkoły wydawany jest bezpośrednio w każdej placówce. Rodzice dzieci spoza Gminy Miejskiej Kraków składają wniosek o skierowanie do kształcenia specjalnego ze wskazaniem placówki w starostwie powiatowym właściwym ze względu na miejsce zamieszkania dziecka.

ORGANIZACJA SZKOLNICTWA SPECJALNEGO

Typy szkół specjalnych w szkolnictwie ogólnodostępnym:

szkoła podstawowa, gimnazjum, zasadnicza szkoła zawodowa, technikum, liceum, a także szkoła policealna.

W przypadku dzieci niesłyszących i słabosłyszących, niewidomych i słabowidzących, z niepełnosprawnością ruchową czy z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, autyzmem, zespołem Aspergera obowiązuje taka sama podstawa programowa jak w kształceniu ogólnodostępnym i nauczane są te same przedmioty. Dla każdego ucznia zespół nauczycieli i specjalistów szkolnych opracowuje Indywidualny Program Edukacyjno-Terapeutyczny (IPET). W procesie edukacyjnym stosowane są metody i formy pracy dostosowane do potrzeb i możliwości uczniów. Uczniowie w szkołach zawodowych mogą się kształcić w różnych zawodach oferowanych przez szkoły z uwzględnieniem warunków zdrowotnych. Istotną sprawą jest zgoda lekarza medycyny pracy na kształcenie w danym zawodzie. W szkole specjalnej dzieci uczą się w mniej licznych oddziałach, których liczebność zależy od rodzaju niepełnosprawności. Zawsze mają dodatkowe wsparcie w postaci grupy specjalistów właściwych dla danej niepełnosprawności.

Szkoły m.in. prowadzą zajęcia terapii psychologicznej, integracji i stymulacji

sensorycznej, korekcji wad postawy, korekcji wad wymowy, biofeedbacku, hipoterapii, dogoterapii, terapii przez sztukę, choreoterapię. Dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym uczęszczają do szkół podstawowych, gimnazjów, a następnie do szkół przysposabiających do pracy. Treści programowe, jakie uczeń powinien opanować podczas nauki, stanowią odrębną podstawę programową i odrębne przedmioty (inne niż w szkole ogólnodostępnej). Uczniowie uczą się czytania, pisania, liczenia i nabywają umiejętności z zakresu pracy w różnych zawodach. Kończąc szkołę podstawową, gimnazjum i szkołę przysposabiającą do pracy, uczniowie otrzymują świadectwo ukończenia szkoły i nie przystępują do egzaminów zewnętrznych. Przygotowywani są do udziału w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia próby pracy.

Uczniowie z niepełnosprawnością mają prawo do nauki:

- ▶ w szkole podstawowej do 18. roku życia,
- ▶ w gimnazjum do 21. roku życia,
- ▶ w szkole ponadgimnazjalnej do 24. roku życia.

Dla ucznia niepełnosprawnego każdy etap nauczania może być wydłużony o 1 rok. Decyzja może być podjęta przez radę pedagogiczną nie później niż do końca lutego w ostatnim roku nauki na danym etapie.



Dzieci i młodzież głęboko upośledzona ma prawo do korzystania z zajęć rewalidacyjno-wychowawczych indywidualnych lub zespołowych do 25. roku życia. System kształcenia jest drożny w obie strony, tzn. uczniowie mogą przechodzić ze szkół ogólnodostępnych do szkół specjalnych i ze szkół specjalnych do ogólnodostępnych. Na świadectwach szkolnych nie umieszcza się w nazwie szkoły określenia „specjalna”.

WYKAZ NIEPUBLICZNYCH PODSTAWOWYCH SZKÓŁ SPECJALNYCH

(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- ▶ „Przystanek Szkoła”
ul. Prądnicka 10
- ▶ „Umiem”
os. Wysokie 7

- ▶ Szkoła Podstawowa Specjalna
ul. Ułanów 25




WYKAZ NIESAMORZĄDOWYCH PUBLICZNYCH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH SPECJALNYCH

- › Szkoła Podstawowa Specjalna
Nr 121 im. św. Franciszka z Asyżu
ul. Telimeny 9
- › Szkoła Podstawowa
Specjalna nr 165 im. bł. Marii Angeli

Truskowskiej Zgromadzenia Sióstr
Felicjanek
ul. Millana 15

WYKAZ SAMORZĄDOWYCH SZKÓŁ I PLACÓWEK SPECJALNYCH

- 
- › **Samorządowe Przedszkole
Specjalne Nr 100**
os. Urocze 15, 31-954 Kraków,
tel. 12 644-36-85, przeznaczone
dla osób: z upośledzeniem
umiarkowanym, znacznym
i głębokim, z niepełnosprawnością
sprzężoną, z autyzmem,
z niepełnosprawnością ruchową
 - › **Zespół Placówek Resocjalizacyjno-
-Socjoterapeutycznych w Krakowie**
ul. Górka Narodowa 116,
tel. 12 415-00-40
 - › Młodzieżowy Ośrodek
Wychowawczy dla Chłopców:
 - › Gimnazjum Specjalne Nr 59
 - › Szkoła Podstawowa
Specjalna Nr 59
przeznaczone dla osób:
niedostosowanych społecznie,
zagrożonych niedostosowaniem
społecznym
 - › Młodzieżowy Ośrodek
Socjoterapii Nr 2
 - › Gimnazjum Specjalne Nr 85

- › Szkoła Podstawowa
Specjalna Nr 13
przeznaczony dla osób zagrożonych
niedostosowaniem społecznym
- › **Specjalny Ośrodek Szkolno-
-Wychowawczy pn. „Centrum
Autyzmu i Całościowych Zaburzeń
Rozwojowych” w Krakowie**
ul. Spadochroniarzy 1, 31-455
Kraków, tel. 12 411-17-20,
faks 12 411-19-40
 - › Zespół Wczesnego Wspomagania
Rozwoju
 - › Przedszkole Specjalne Nr 26
(dla dzieci z autyzmem,
upośledzeniem umysłowym
w stopniu umiarkowanym
i znacznym – niepełnosprawność
sprzężona)
 - › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 9
dla osób z autyzmem, z zespołem
Aspergera, z niepełnosprawnością
sprzężoną (w tym z upośledze-
niem umysłowym w stopniu
umiarkowanym i znacznym)

- › Gimnazjum Specjalne Nr 10 dla osób z autyzmem, z zespołem Aspergera, z niepełnosprawnością sprzężoną (w tym z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym)
- › Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy Nr 4 dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym, z niepełnosprawnością sprzężoną, z autyzmem
- › XIX Liceum Ogólnokształcące Specjalne dla osób z autyzmem, z Zespołem Aspergera
- › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna Nr 12
ul. Spadochroniarzy 1, 31-455 Kraków, tel. 12 411-17-20, faks 12 411-19-40 dla osób z autyzmem, z niepełnosprawnością sprzężoną (z lekkim upośledzeniem umysłowym)
- › Szkoła Policealna Specjalna Nr 7
ul. Spadochroniarzy 1, 31-455 Kraków, tel. 12 411-17-20, faks 12 411-19-40 dla osób z autyzmem, Zespołem Aspergera
- › **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Dzieci Niewidomych i Słabowidzących w Krakowie,**
ul. Tyniecka 6, 30-319 Kraków, tel. 12 266-66-80, 12 267-44-20:
› Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju

- › Oddział przedszkolny
- › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 73 dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym, z niepełnosprawnością sprzężoną
- › Gimnazjum Specjalne Nr 68 dla osób niewidomych i słabowidzących, z niepełnosprawnością sprzężoną
- › XI Liceum Ogólnokształcące Specjalne dla Dorosłych
- › Szkoła Policealna Specjalna Nr 19 dla osób niewidomych i słabowidzących, z niepełnosprawnością sprzężoną
- › Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy Nr 5 dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym, z niepełnosprawnością sprzężoną
- › Technikum Specjalne Nr 26 dla osób niewidomych i słabowidzących, z niepełnosprawnością sprzężoną
- › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna Nr 33 dla osób niewidomych i słabowidzących, z niepełnosprawnością sprzężoną (z lekkim upośledzeniem umysłowym), z lekkim upośledzeniem umysłowym
- › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 73 dla osób niewidomych i słabowidzących,



z niepełnosprawnością sprzężoną
z niepełnosprawnością w stopniu
głębokim

- ▶ **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla Niestyszających w Krakowie dla osób niestyszających i słabostyszających, z niepełnosprawnością sprzężoną,** ul. Grochowa 19, tel. 12 653-26-84, 12 653-20-91
 - › Szkoła Policealna Specjalna Nr 20
 - › Technikum Specjalne Nr 27 dla Niestyszających
 - › XI Liceum Ogólnokształcące Specjalne dla Niestyszających
 - › XII Liceum Ogólnokształcące Specjalne dla Dorosłych
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna dla Niestyszających Nr 29
- ▶ **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 1 w Krakowie** 30-307 Kraków ul. Barska 45 tel. 12 269-00-60, 12 266-29-67
 - › Szkoła Specjalna Przystosobająca do Pracy Nr 2 dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym, z niepełnosprawnością sprzężoną
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna Nr 30 dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, z niepełnosprawnością sprzężoną (z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim)



- ▶ **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 2 w Krakowie** ul. Zamoyskiego 100, tel. 12 656-46-03, dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym, z niepełnosprawnością sprzężoną,
 - › Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju
 - › Gimnazjum Specjalne Nr 67
 - › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 46
 - › Szkoła Specjalna Przystosobająca do Pracy Nr 8
- ▶ **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 3 w Krakowie** ul. Praska 64, tel. 12 269-35-50, dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i głębokim, z niepełnosprawnością sprzężoną, z niepełnosprawnością ruchową,
 - › Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju
 - › Gimnazjum Specjalne Nr 66
 - › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 42
 - › Szkoła Specjalna Przystosobająca do Pracy Nr 9
 - › Przedszkole Specjalne Nr 7
- ▶ **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Nr 4 w Krakowie** ul. Wietora 7, 31-067 Kraków, tel. 12 430-54-00, dla osób z upośledzeniem umysłowym

w stopniu umiarkowanym i znacznym, niepełnosprawnością sprzężoną

▶ **Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju**

- › Przedszkole Specjalne Nr 15
- › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 6
- › Gimnazjum Specjalne Nr 64
- › Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy Nr 3
- › Filia Nr 1 przy SP Specjalnej Nr 6 w sosw Nr 4, dla osób z autyzmem os. Zielone 28, tel. 12 642-27-90
- › Filia Nr 1 Oddziału Przedszkolnego Szkoły Podstawowej Specjalnej Nr 6 w sosw Nr 4, dla osób z autyzmem os. Zielone 28, tel. 12 642-27-90

▶ **Zespół Szkół Specjalnych Nr 4 w Krakowie**

ul. Zakątek 2, 30-076 Kraków, tel. 12 422-57-12, dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym, niepełnosprawnością sprzężoną,

- › Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju
- › Przedszkole Specjalne Nr 24
- › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 44
- › Gimnazjum Specjalne Nr 55
- › Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy Nr 10

▶ **Zespół Szkół Specjalnych Nr 6 w Krakowie**

ul. Ptaszyckiego 9 tel. 12 644-07-83, dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym, z niepełnosprawnością sprzężoną

- › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 79
 - › Gimnazjum Specjalne Nr 56
 - › Szkoła Specjalna Przystosowująca Nr 7
- ▶ **Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Krakowie**
ul. Lubomirskiego 21, tel. 12 421-07-09, dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym, niepełnosprawnością sprzężoną

- › Gimnazjum Specjalne Nr 61
- › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 131
- › Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii Nr 1
- › Gimnazjum Specjalne Nr 84 dla osób zagrożonych niedostosowaniem społecznym

▶ **Zespół Szkół Specjalnych Nr 11 w Krakowie**

- ał. Dygasińskiego 25, tel. 12 659-15-12
- › Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju
 - › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 150 dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym



i głębokim, z niepełnosprawnością sprzężoną, z niepełnosprawnością ruchową,

- › Przedszkole Specjalne Nr 3 dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i głębokim, z niepełnosprawnością sprzężoną, z niepełnosprawnością ruchową
- › Gimnazjum Specjalne Nr 62 dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i głębokim, z niepełnosprawnością sprzężoną, z niepełnosprawnością ruchową
- › Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy Nr 6 dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym, z niepełnosprawnością sprzężoną

› **Zespół Szkół Specjalnych Nr 14 w Krakowie**

- os. Sportowe 28, tel. 12 644-34-17 dla osób z niepełnosprawnością umysłową w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym, z niepełnosprawnością sprzężoną
- › Gimnazjum Specjalne Nr 71
 - › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 71 (klasy IV-VI)
 - › Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy Nr 1 dla osób z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym i znacznym, z niepełnosprawnością sprzężoną
 - › Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna Nr 31
 - › Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 71 (klasy I-III) os. Górali 18, tel. 12 644-34-17 dla osób z niepełnosprawnością umysłową w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym, z niepełnosprawnością sprzężoną



WYKAZ NIEPUBLICZNYCH OŚRODKÓW WYCHOWAWCZYCH I OŚWIATOWO-WYCHOWAWCZYCH (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- › **Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy**
ul. Stanisława Millana 15
- › **Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy im. Świętej Siostry Faustyny**
ul. Siostry Faustyny 3

- › **Centrum British Council dla Dzieci i Młodzieży**
Rynek Główny 6
- › **Niepubliczna Pozaszkolna Specjalistyczna Placówka Oświatowo-Wychowawcza „Edukacja Artystyczna Dzieci”**
ul. Myśliwska 64

- ▶ **Niepubliczna Placówka Wychowania Pozaszkolnego CE Lingua**
os. Bohaterów Września 1A/C
- ▶ **Bakcyl Wiedzy – Niepubliczna Pozaszkolna Specjalistyczna**

- Placówka Oświatowa**
ul. Łużycka 55
- ▶ **Dziecięce Ognisko Tańca, Teatru i Muzyki JAZZ-GOT-US**
ul. Rusznikarska 14A/XXII

**WYKAZ PUBLICZNYCH NIESAMORZĄDOWYCH OŚRODKÓW WYCHOWAWCZYCH
(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)**

- ▶ **Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy Bona Fide**

- w Krakowie**
ul. Telimeny 9

WYKAZ NIEPUBLICZNYCH GIMNAZJÓW SPECJALNYCH (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- ▶ **Niepubliczne Gimnazjum Specjalne „Umiem”**
os. Wysokie 7, tel. 514-03 3-23,
miejsce prowadzenia działalności:
os. Wysokie 7

- ▶ **Gimnazjum Specjalne**
ul. Ułanów 25, tel. 12 417-38-48,
miejsce prowadzenia działalności:
ul. Ułanów 25



**WYKAZ PUBLICZNYCH NIESAMORZĄDOWYCH GIMNAZJÓW SPECJALNYCH
(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)**

- ▶ **Gimnazjum Specjalne Nr 60 im. św. Franciszka z Asyżu**
ul. Telimeny 9, tel. 12 654-18-92,
miejsce prowadzenia działalności:
ul. Telimeny 9

- ▶ **Publiczne Gimnazjum Specjalne im. Świętej Siostry Faustyny**
ul. Siostry Faustyny 3

**WYKAZ NIEPUBLICZNYCH PONADGIMNAZJALNYCH SZKÓŁ SPECJALNYCH
(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)**

- ▶ **Szkoła Przysposabiająca do Pracy**
ul. Ułanów 25

WYKAZ PUBLICZNYCH NIESAMORZĄDOWYCH PONADGIMNAZJALNYCH SZKÓŁ SPECJALNYCH
(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)



- ▷ **Publiczne Liceum Ogólnokształcące Specjalne im. Świętej Siostry Faustyny**
ul. Siostry Faustyny 3,
tel. 12 266-89-80, miejsce
prowadzenia działalności:
ul. Siostry Faustyny 3

- ▷ **Publiczna Zasadnicza Szkoła Zawodowa Specjalna im. Świętej Siostry Faustyny**
ul. Siostry Faustyny 3,
tel. 12 266-89-80, miejsce
prowadzenia działalności:
ul. Siostry Faustyny 3.



▷ **SZCZEGÓLWIE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE**

- ▷ www.portaledukacyjny.krakow.pl

3.5. Pozostałe placówki niesamorządowe

WYKAZ NIEPUBLICZNYCH BURS SZKOLNYCH (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- ▷ **Bursa Młodzieży Żeńskiej Zgromadzenia Sióstr Służebniczek NMP NP im. bł. Edmunda Bojanowskiego**
ul. Lenartowicza 4
- ▷ **Bursa Szkół Średnich Związku Męskiej Młodzieży Przemysłowej**



- i Rzemieślniczej pw. św. St. Kostki**
ul. Skarbowa 4
- ▷ **Bursa Młodzieży Żeńskiej ss. Felicjanek**
ul. Smoleńsk 2

WYKAZ NIEPUBLICZNYCH INTERNATÓW (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- ▷ **Internat przy Społecznym Liceum Ogólnokształcącym Mistrzostwa Sportowego**
ul. Szablowskiego 1C

- ▷ **Internat przy Liceum Ogólnokształcącym Zgromadzenia ss. Prezentek**
ul. Szpitalna 18

WYKAZ PUBLICZNYCH NIESAMORZĄDOWYCH INTERNATÓW (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

► Internat przy Publicznym Liceum Ogólnokształcącym Zgromadzenia Panien Ofiarowania Najświętszej Maryi Panny
ul. św. Jana 7

► Internat Przy Katolickim Liceum Ogólnokształcącym im. Świętej Rodziny z Nazaretu
ul. Pędzichów 13/3



Współpraca z rodzicami jest jednym z priorytetów władz Miasta w zakresie oświaty. Jakość edukacji w danej szkole jest bowiem nierozzerwalnie związana z jakością współpracy między szkołą a domem ucznia. Prezydent Miasta spotyka się na początku roku szkolnego z przewodniczącymi Rad Rodziców wszystkich szkół. Jednym z efektów tych spotkań jest powołanie Zespołów Doradczych Rodziców działających przy Prezydencie Miasta Krakowa. Zespoły te zostały wyłonione w drodze wyboru spośród przewodniczących Rad Rodziców wszystkich typów szkół i funkcjonują na wzór zespołów doradczych dyrektorów szkół, stanowiąc ciało doradcze Prezydenta Miasta, a także przekazując Prezydentowi opinie środowiska Rad Rodziców w ważnych dla oświaty samorządowej kwestiach. Zespoły będą spotykać się z inicjatywy Prezydenta, ale mogą też pracować we własnym gronie. Wypracowane stanowiska lub opinie zespołów doradczych przesyłane są do Sekretariatu Zastępcy Prezydenta ds. Edukacji i Sportu. Zespoły doradcze działają do wyboru nowych zespołów tzn. do następnego spotkania nowo wybranych przewodniczących Rad Szkół w roku szkolnym (listopad).

► **WYKAZ ZESPOŁÓW DORADCZYCH ORAZ INFORMACJE I KOMUNIKATY DLA RODZICÓW ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

► www.portaledukacyjny.krakow.pl
zakładka KRAKOWSKA SZKOŁA WSPÓŁPRACY.



3.6. Czas po szkole – Młodzieżowe Domy Kultury

W czasie wolnym od zajęć szkolnych uczniowie mogą rozwijać swoje pasje i zainteresowania m.in. w Młodzieżowych Domach Kultury. Niezwykle bogata oferta umożliwia udział dzieci i młodzieży w licznych zajęciach sportowych, plastycznych i muzycznych. W lecie i zimą czas wolny wypełnia oferta „Lato w szkole” i „Zima w szkole” organizowana przez dyrektorów samorządowych szkół podstawowych. Kierowana jest do uczniów szkół podstawowych.

Uczniowie pozostający w mieście mogą pożytecznie i bezpłatnie spędzić czas na zajęciach organizowanych przez szkoły, a finansowanych przez Gminę Miejską Kraków.

11 młodzieżowych domów kultury prowadzonych przez Gminę Miejską Kraków organizuje zajęcia informatyczne, techniczne, przedmiotowe, artystyczne (muzyczne, plastyczne, sceniczne), sportowe i turystyczno-krajoznawcze, na które mogą uczęszczać dzieci i młodzież w wieku od 3 do 21 lat z terenu całego Krakowa. Zadaniem domów kultury jest umożliwianie dzieciom i młodzieży rozwijania zainteresowań i uzdolnień oraz korzystania z różnych form wypoczynku i organizacji czasu wolnego poprzez uczestnictwo w stałych lub okresowych formach zajęć, imprezach, wyjazdach, obozach itp.

WYKAZ MŁODZIEŻOWYCH DOMÓW KULTURY



- ▶ **Centrum Młodzieży im. dr. Henryka Jordana**
ul. Krupnicza 38, tel. 12 430-00-15,
faks 12 422-52-05
- ▶ **Ośrodek Edukacji Obywatelskiej – filia Centrum Młodzieży im. dr. Henryka Jordana**
ul. Topolowa 22
- ▶ **Staromiejskie Centrum Kultury Młodzieży**
ul. Wietora 13-15, tel. 12 430-50-90,
12 421-20-85
 - ▶ Klub Środowiskowy „Kazimierz”
ul. Dietla 53 faks 12 430-51-54
 - ▶ Pracownie i Galeria ul. Szeroka 16
- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury**
ul. Grunwaldzka 5, tel. 12 411-67-03
- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” im. prof. Aleksandra Kamińskiego**
ul. Lotnicza 1, tel. 12 294-44-44,
12 411-91-89
- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury al. 29 Listopada**
al. 29 Listopada 102,
al. 29 Listopada 100,
tel. 12 415-83-15, 12 415-72-68
- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”**
ul. Reymonta 18, tel. 12 637-59-35,
12 637-37-61
 - ▶ Ośrodek Szkolno-Wypoczynkowy „Fort 39”
 - ▶ Ośrodek Rekreacji i Rehabilitacji Konnej „Tabun”
ul. Kosmowskiej 12A
 - ▶ Ośrodek Szkolno-Wypoczynkowy „Na Kamieńcu” w Chochołowie
 - ▶ Górski Ośrodek Szkolno-Wypoczynkowy „Pod Durbaszką” w Jaworkach
- ▶ **Międzyszkolny Ludowy Zespół Pieśni i Tańca „Krakowiak”**

ul. Bujaka 15, tel. 12 654-42-68,
12 654-82-52

- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury im. Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego**
ul. Beskidzka 30, tel. 12 655-07-19,
faks 12 425-52-23
› Filia ul. Na Wrzosach 57,
tel. 12 658-37-94
- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury im. Andrzeja Bursy**

os. Tysiąclecia 15, tel. 12 648-49-95,
faks 12 648-67-54

- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury im. Janusza Korczaka**
os. Kalinowe 18, tel. 12 647-15-25,
faks 12 648-37-50
› Filia os. Szkolne 5
- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury Fort 49 „Krzestawice”**
os. Na Stoku 27B, tel. 12 645-27-14,
12 645-30-92

**WYKAZ NIEPUBLICZNYCH MŁODZIEŻOWYCH DOMÓW KULTURY
(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)**

- ▶ **Niepubliczny Młodzieżowy Dom Kultury „Krakowska Fabryka Talentów”**
ul. Kwiecista 25
- ▶ **Niepubliczny Młodzieżowy Dom Kultury – „Po Godzinach” w Krakowie**
ul. Potebni 7, ul. Michałowskiego 10,
al. Kijowska 3, os. Bohaterów Września 13, os. Teatralne 33,
ul. Kazimierza Wielkiego 33,
ul. Strzelców 5A
- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury „Redus”**
ul. Fredry 65-71, al. Krasickiego 34,
ul. Kurczaba 15, ul. Dobczycka 20
- ▶ **Niepubliczny Młodzieżowy Dom Kultury „Juliusz” Samodzielnego Koła Terenowego nr 64 Społecznego Towarzystwa Oświatowego**
ul. Krowoderska 8

- ▶ **Katolicki Dom Kultury im. ks. Kardynała A.S. Sapiędy**
ul. Bobrowskiego 6
- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury Akademia Dziecka „Tygrysek”**
ul. Chmieleniec 2A/LU 9,
ul. Konfederacka 12, ul. Bolesława Śmiałego 6, ul. Dembowskiego 12,
ul. Na Błonie 15D,
ul. Jabłonkowska 39,
ul. Na Błonie 15C, ul. Ćwikłowa 1,
ul. Benedyktyńska 4
- ▶ **Młodzieżowy Dom Kultury im. św. Jadwigi**
ul. Łokietka 60
- ▶ **Niepubliczny Młodzieżowy Dom Kultury „Toń”**
ul. Łokietka 267



WYKAZ SAMORZĄDOWYCH SZKÓŁ MUZYCZNYCH

▷ Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna

I stopnia

ul. Basztowa 8, tel. 12 422-71-60,
faks 12 422-72-02

▷ Szkoła Muzyczna I stopnia Nr 1

▷ ul. Pilotów 51

tel. 12 411-49-05, faks 12 413-84-68

▷ Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Krakowie

ul. Józefińska 10,

tel./faks 12 656-09-45

4. KOŃCZĘ 18 LAT I CO DALEJ?

4.1. Egzamin maturalny i zawodowy

Wyniki matury są dziś głównym kryterium przyjęcia na studia wyższe, więc jeśli uczeń myśli o konkretnym kierunku, musi dowiedzieć się, jakie przedmioty (i na jakim poziomie: podstawowym czy rozszerzonym) są brane pod uwagę na uczelniach podczas kwalifikacji.

Egzamin zawodowy dotyczy uczniów szkół zawodowych, policealnych oraz techników. Pomyślne zdanie egzaminu oznacza uzyskanie dyplomu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe absolwenta – warto pamiętać, że na wniosek absolwenta dołączony może być Europass – Suplement do Dyplomu Potwierdzającego Kwalifikacje Zawodowe, który ułatwia osobom z takim dokumentem poruszanie się po europejskim rynku pracy.



▷ PRZEPISY, STANDARDY, ARKUSZE EGZAMINACYJNE, PRZYKŁADOWE ZADANIA NA STRONACH:

- ▷ www.cke.edu.pl – strona Centralnej Komisji Egzaminacyjnej
- ▷ www.oke.krakow.pl – strona Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej
- ▷ www.kuratorium.krakow.pl – strona Kuratorium Oświaty w Krakowie.

4.2. Kursy, szkolenia, staże

Szkoły policealne umożliwiają zdobycie wiedzy i umiejętności potrzebnych do wykonywania pracy zawodowej oraz uzyskanie dyplomu technika. Zdanie egzaminu maturalnego nie jest konieczne do podjęcia nauki w szkole policealnej. W Krakowie jest kilkadziesiąt takich szkół, które oferują naukę w trybie dwuletnim i rocznym. Zwykle konieczne jest opłacanie czesnego za naukę, ale można znaleźć też ofertę finansowaną ze środków zewnętrznych. Większość szkół policealnych ma w swojej ofercie kilkutygodniowe kursy i szkolenia w zakresie konkretnego zawodu (np. fryzjera, murarza, barmana, opiekuna

osoby starszej) oraz w zakresie umiejętności przydatnych w różnych zawodach (np. obsługa programów komputerowych, prowadzenie księgowości). Można zacząć od spotkania z doradcą zawodowym, który bezpłatnie pomoże zaplanować przyszłość zawodową.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY:**

- www.wup-krakow.pl zakładka USŁUGI RYNKU PRACY > PORADNICTWO ZAWODOWE.

W zakładce KONTAKT znajduje się formularz zapisu na spotkanie z doradcą, który wypełnia się on-line (trzeba wpisać preferowane terminy i podać swoje dane). Jeśli uczeń, kończąc naukę w szkole ponadgimnazjalnej, nie będzie zdawał egzaminu maturalnego, może do niego przystąpić w przyszłości, na przykład podejmując naukę w szkole wieczorowej.

➤ **INFORMACJE NA TEMAT PROCEDUR NA STRONACH CENTRALNEJ KOMISJI EGZAMINACYJNEJ:**

- www.cke.edu.pl/egzamin-maturalny/egzamin-w-nowej-formule/o-egzaminie/ i Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej: www.oke.krakow.pl/inf/staticpages/index.php?page=20050726122534111

➤ **INFORMACJE NA TEMAT KURSÓW I SZKOLEŃ:**

- Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Wojewódzkim Urzędzie Pracy, plac Na Stawach 1, Kraków; tel. 12 424 07-38; godz. 8.00–15.00; www.wup-krakow.pl
- www.pociagdokariery.pl – portal WUP z wyszukiwarką kursów, szkoleń, szkół itp. w Krakowie i regionie,
- Grodzki Urząd Pracy w Krakowie, ul. Wąwozowa 34, tel. 12 686-80-00 (centrala), godz. 7.45–14.45 www.gupkrakow.pl
- Pracownia Informacji Młodzieżowej i Samorządowej Centrum Młodzieży im. dr. Henryka Jordana, ul. Krupnicza 38, tel. 12 430-00-15 wew. 237;
- <http://www.cmjordan.krakow.pl/edukacja/informacja-m%C5%82o-dzie%C5%BCowa>



WYKAZ NIEPUBLICZNYCH PLACÓWEK KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO
(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- 
- 
- ▶ Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego „Altkom Akademia”
ul. Mogilska 65
 - ▶ Krakowski Instytut Rozwoju Edukacji – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego
ul. Wąska 7
 - ▶ Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego HAIR LINE w Krakowie
ul. Miodowa 36
 - ▶ Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego „SEKA” S.A. Oddział w Krakowie
ul. Wrocławska 75
 - ▶ Ośrodek Kształcenia Ustawicznego i Zawodowego „Szansa”
al. Dembowskiego 12
 - ▶ Małopolskie Centrum Edukacji Florystycznej – Placówka Kształcenia Ustawicznego
plac Na Groblach 20/2
 - ▶ Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego „Szkoła Psychoterapii Integratywnej”
ul. Poczeska 6
 - ▶ Futura – Kursy i Szkolenia dla Dorosłych – Placówka Kształcenia Ustawicznego
pl. Matejki 11
 - ▶ Akademia Fotografii – Placówka Kształcenia Ustawicznego
ul. Grodzka 60/9A
 - ▶ Centrum Szkolenia i Doskonalenia Zawodowego Górnictwa Naftowego
ul. Sołtysowska 25A
 - ▶ Placówka Kształcenia Ustawicznego – Syllabus Szkoła Języków Obcych
ul. Beskidzka 30, ul. Żabia 20
 - ▶ Ośrodek Doskonalenia Kadr Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Mechaników Polskich w Krakowie
os. Złotej Jesieni 2
 - ▶ Galicyjskie Centrum Doksztalcania i Doskonalenia Zawodowego
ul. Strąkowa 3A
 - ▶ Centrum Doksztalcania i Doskonalenia Zawodowego
ul. Strąkowa 3A
 - ▶ Placówka Kształcenia Ustawicznego CTI
ul. św. Filipa 17
 - ▶ BLUE Placówka Kształcenia Ustawicznego w Krakowie
 - ▶ Ośrodek Szkoleniowy O'CHIKARA
ul. Nowaczyńskiego 2
 - ▶ Ośrodek Kształcenia Ustawicznego „Euro Beauty”
ul. Dobrego Pasterza 100
 - ▶ Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego TEB Edukacja
ul. Szpitalna 38/5
 - ▶ ZESPÓŁ EKSPERTÓW MANAGER
Niepubliczna Placówka Kształcenia

Ustawicznego

- ul. Wielopole 18B
- ▶ **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego SKWP w Krakowie**
ul. Kazimierza Wielkiego 19
- ▶ **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego Europejski Instytut Edukacji Engram**
ul. Karpińskiego 22
- ▶ **Instytut Medycyny Chińskiej – placówka kształcenia ustawicznego**
ul. Krasińskiego 1
- ▶ **Placówka Kształcenia Ustawicznego „Centrum IB”**
ul. św. Filipa 7/8
- ▶ **Niepubliczne Centrum Kształcenia Ustawicznego – ECDDP Szkolenia**
ul. Zielony Most 8
- ▶ **AP Edukacja – Centrum Szkolenia w Krakowie**
sekretariat: ul. Sławkowska 1/3
miejsce prowadzenia zajęć:
ul. Czapińskiego 5, ul. Loretańska 16
- ▶ **Ośrodek Szkoleniowy Centrum Nauki i Biznesu „Żak” w Krakowie**
ul. Sobieskiego 9
- ▶ **Niepubliczny Ośrodek Dokształcania i Doskonalenia Zawodowego dla Dorosłych BIO RELAX**
os. Spółdzielcze 6
- ▶ **Ogólnopolskie Centrum Nauczania Pierwszej Pomocy i Bezpieczeństwa**
os. Złotej Jesieni 2,

- ▶ **TAXUS Centrum Szkoleń**
ul. Lubicz 5
- ▶ **POLIGLOTA Szkoła Języków – Placówka Kształcenia Ustawicznego**
pl. Szczepański 8
- ▶ **Centrum Kształcenia OMNIBUS**
ul. Smoleńsk 22/3
- ▶ **Ośrodek Szkolenia i Rzecznawstwa Stowarzyszenia Naukowo-Technicznego Inżynierów i Techników Przemysłu Naftowego i Gazowniczego**
ul. Lubicz 25
- ▶ **Placówka Kształcenia Ustawicznego „SUKCES” w Krakowie**
ul. Karmelicka 32
- ▶ **PROKADRA Dorota Blicharska-Waśko**
ul. Lubicz 25A
- ▶ **Placówka Kształcenia Ustawicznego ANVIX**
ul. Kordylewskiego 11
- ▶ **Placówka Kształcenia Ustawicznego przy IPH w Krakowie**
ul. Floriańska 3
- ▶ **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego Centrum Szkoleń Gloker**
ul. Szlak 32/1
- ▶ **NOVA Placówka Kształcenia Ustawicznego w Krakowie**
ul. Złoty Róg 30
- ▶ **„Beauty Art – Szkoła Wizażu i Stylizacji” – Placówka Kształcenia Ustawicznego**
ul. Westerplatte 3/2



- › **Innowacja – Ośrodek Kształcenia Ustawicznego w Krakowie**
ul. Dietla 70
- › **Akademia Banków Spółdzielczych Fundacji Rozwoju Bankowości Spółdzielczej – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
sekretariat: ul. Wietora 9, miejsce prowadzenia zajęć: ul. Wodna 2, ul. Soltyka 19, ul. Wietora 9
- › **TARBONUS Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
ul. Lublańska 34
- › **Centrum British Council dla Dorosłych, Rynek Główny 6**
- › **Tax Consilium – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
al. Krasińskiego 9/4
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego Morion System**
ul. Kazimierza Odnowiciela 2
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego – Małopolskie Centrum Współpracy Edukacji i Doradztwa, ul. Majowa 7**
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego Krakowskie Centrum Biznesu Sp. z o.o.**
al. Grottera 1/8
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Praktycznego Centrum Kształcenia Zawodowego Agrosalon**
ul. Grochowska 24



- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego Centrum Pielęgnacji i Wizażu**
ul. Zelwerowicza 14
- › **Centrum Kształcenia CANOVA Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
al. Dembowskiego 12
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego „Gaduła”**
ul. Zakątek 2
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego „Gaudeamus”**
ul. Studencka 12
- › **Krakowskie Centrum Dialogu Społecznego – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
al. Powstania Warszawskiego 6
- › **SENSJA – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
ul. Wiślna 5/6
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego GoWork.pl**
ul. Karmelicka 55/3
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego F.U.H. „GABA” CENTRUM KONSULTINGOWE**
ul. Krasickiego 34
- › **INPROGRESS – Niepubliczna Placówka Oświatowa**
ul. Krupnicza 38
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia dla Dorosłych**
ul. Zakątek 2

- **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego „VCA Polska”**
ul. Basztowa 23/1
- **Ośrodek Szkolenia Kursowego Ligi Obrony Kraju w Krakowie**
ul. Pomorska 2
- **Centrum Edukacji Krakowskiego Towarzystwa Medycznego**
ul. Sołtyka 19
- **Akademia Osteopatii Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
ul. Szlak 65
- **Krakowska Placówka Kształcenia Ustawicznego GoWork.pl**
ul. Karmelicka 55/3
- **Krakowski Ośrodek Szkolenia Regionalnego Oddziału Krajowej Izby Biegłych Rewidentów w Krakowie**
ul. Francesco Nullo 8
- **Instytut Języka Angielskiego Gama, ul. Michałowskiego 4**
- **Centrum Kształcenia i Szkolenia**
os. Złotej Jesieni 2
- **Centrum Szkolenia Komputerowego CLICO**
al. 3 Maja 7
- **Ośrodek Kształcenia Ustawicznego**
al. Mickiewicza 5
- **Centrum Języków Europejskich „Intellect”**
os. Złotej Jesieni 2
- **Ośrodek Szkoleń i Doradztwa „Wizja”**
os. Złotej Jesieni 2

- **Ośrodek Szkolenia „Komandos”**
os. Złotej Jesieni 2
- **Ośrodek Szkolenia przy MPK S.A. w Krakowie**
ul. Jana Brożka 3
- **Niepubliczny Ośrodek Szkolenia MAT-SERWIS**
os. Zielone 25
- **Ośrodek Kształcenia Zawodowego Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Krakowie**
ul. Wybickiego 3a
- **Ośrodek Szkolenia Informatycznego – ZETO Kraków**
ul. Szafrąńska 11
- **Ośrodek Szkolenia Zawodowego „SAWBUD”**
ul. Ujastek 11
- **Ośrodek Szkolenia Pracowników Ochrony przy Zarządzie Wojewódzkim Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów w Krakowie**
ul. Mogilska 109
- **Niepubliczne Centrum Kształcenia Indywidualnego Europejski Instytut Edukacji Engram**
ul. Karpińskiego 22
- **Kursy Języka Angielskiego dla Dzieci TIPTOP**
os. Kolorowe 8/48
- **Centrum Kształcenia Językowego „The Point”**
ul. Monte Casino 6/65



- › **CREA SCHOOL Centrum Edukacji Kreatywnej**
ul. Lubelska 12
- › **Ośrodek Szkolenia Kursowego i Ustawicznego**
ul. Strąkowa 3a
- › **Zakład Kształcenia i Doskonalenia Kadr**
ul. Kazimierza Wielkiego 41
- › **Szkoła Języków Obcych PROLOG**
ul. Kościuszki 24
- › **Centrum Bezpieczeństwa Szkolenia Strzelania – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
ul. Żłotej Jesieni 2
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego SUKCES w Krakowie**
Rynek Kleparski 18
- › **Roczna Szkoła SUKCES w Krakowie**
Rynek Kleparski 18
- › **LUQAM – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego w Krakowie**
ul. Kamieńskiego 47
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego KRZYSZTOF MIRSKI – DORADZTWO PRAWNE I SZKOLENIA „EKO-KONSULT” W KRAKOWIE**
ul. Wodna 17/2,5
- › **Instytut Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Profilaktyki Zdrowia – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
ul. Strąkowa 3A



- › **Ośrodek Szkolenia Służb Ochrony Konwój Niepubliczna Placówka Kształcenia**
ul. Spasowskiego 8
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego – Orbe**
os. Bohaterów Września 1A/C
- › **Instytut Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
ul. Powroźnicza 6/2
- › **Bakcył Wiedzy Plus – Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
ul. Łużycka 55
- › **Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego „Labor”**
ul. Rzebika 6
- › **Placówka Kształcenia Ustawicznego prowadzona przez P.U.H. AGROSPRZĘT Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością**
ul. Miodowa 53
- › **VEDIUS Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego**
ul. Kochanowskiego 8/1
- › **Niepubliczny Instytut Kształcenia Ustawicznego Centrum Kreatywności Zawodowej**
ul. Przemysłowa 13/1U
- › **EDUKACJA 4U Centrum Szkoleniowe**
sekretariat: ul. Długa 48/5, miejsce prowadzenia zajęć: ul. Półkole 11

- ▶ **CEDO – Centrum Szkoleniowe w Krakowie**
ul. Czapińskiego 5

**WYKAZ NIEPUBLICZNYCH POLICEALNYCH SZKÓŁ DLA DOROSŁYCH
(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)**

- ▶ **Zaoczna Policealna Szkoła „Cosinus I”**
os. Strusia 19
- ▶ **AP Edukacja – Policealna Szkoła Medyczna dla Dorosłych w Krakowie**
sekretariat: ul. Czapińskiego 5,
miejsce prowadzenia zajęć
ul. Czapińskiego 5, ul. Półkole 11
- ▶ **Szkoła Medycyny Chińskiej w Krakowie – Niepubliczna Szkoła Policealna**
ul. Studencka 12
- ▶ **AP Edukacja – Policealna Szkoła Rozwoju Zawodowego w Krakowie**
sekretariat: ul. Sławkowska 1/3,
miejsce prowadzenia zajęć
ul. Czapińskiego 5
- ▶ **Policealna Szkoła Logistyki dla Dorosłych „Żak” Zaoczna**
ul. Sobieskiego 9
- ▶ **Policealna Szkoła Bezpieczeństwa i Higieny Pracy dla Dorosłych „Żak”**
ul. Sobieskiego 9
- ▶ **BLUE Policealna Szkoła Promocji Kadr dla Dorosłych w Krakowie**
ul. Złoty Róg 30

- ▶ **FUTURA – Policealna Szkoła dla Dorosłych**
ul. ks. Blachnickiego 1
- ▶ **Policealna Szkoła Zawodowa Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Krakowie**
ul. Wybickiego 3A
- ▶ **Prywatne Policealne Studium Administracyjno-Prawne Zaoczne dla Dorosłych**
os. Niepodległości 19
- ▶ **Policealna Szkoła Medyczna „Żak” w Krakowie**
ul. Sobieskiego 9
- ▶ **Szkoła Policealna SUKCES w Krakowie**
Rynek Kleparski 18
- ▶ **GoWork.pl Niepubliczna Roczna Szkoła Policealna w Krakowie**
ul. Wielopole 18B
- ▶ **GoWork.pl Niepubliczna Szkoła Policealna w Krakowie**
ul. Wielopole 18BB
- ▶ **Krakowska Szkoła Innowacji – Policealna Szkoła Zawodowa**
ul. Dietla 70



- **Policealna Niepubliczna Szkoła Makijażu Face Art Make-Up School**
ul. Sarego 28/10
- **Niepubliczna Policealna Szkoła Projektowania Mody i Stylizacji Ubioru w Krakowie**
ul. Lubelska 12
- **DELTA Policealna Szkoła Rozwoju Zawodowego**
ul. Sądowa 4
- **GLOKER Niepubliczna Szkoła Policealna dla Dorosłych**
ul. Szlak 32/1
- **CEDO – Niepubliczna Szkoła Policealna w Krakowie**
ul. Czapińskiego 5
- **BLUE Policealna Szkoła Zawodowa dla Dorosłych w Krakowie**
ul. Złoty Róg 30
- **AP Edukacja – Policealna Szkoła Zawodowa w Krakowie, sekretariat:**
ul. Sławkowska 1/3,
miejsce prowadzenia zajęć
ul. Czapińskiego 5, ul. Loretańska 16
- **Policealne Studium Psychotroniki im. Juliana Ochorowicza w Krakowie**
ul. Jaracza 28
- **Policealna Szkoła „Cosinus” w Krakowie**
sekretariat: ul. Długa 53A,
ul. Kremerowska 17, miejsce
prowadzenia zajęć ul. Wilhelma
Wilka-Wyrwińskiego 1,
os. Szkolne 26, os. Szkolne 37,
os. Dywizjonu 303 66



- **Szkoła Policealna – Policealne Studium Zawodowe Fundacji Własności Pracowniczej**
os. Złotej Jesieni 2
- **Zaoczne Policealne Studium Zawodowe Huty im. T. Sendzimira**
os. Złotej Jesieni 2
- **Policealna Szkoła Detektywów i Pracowników Ochrony nr 1 w Krakowie**
ul. Kościuszki 54
- **Policealne Studium Ochrony Osób i Mienia Komandos – Kraków**
os. Złotej Jesieni 2
- **Policealna Szkoła Kosmetyczna Krakowskiej Spółdzielni Pracy „Oświata”**
ul. Wietora 9
- **Niepubliczna Policealna Szkoła TEB Edukacja**
ul. Szpitalna 38/5
- **Policealna Szkoła TEB Edukacja**
ul. Szpitalna 38/5
- **Gloker Niepubliczna Szkoła Policealna**
ul. Szlak 32/1
- **Prywatna Szkoła Policealna w Krakowie**
ul. Sławkowska 20
- **Krakowska Szkoła Zarządzania i Administracji – Studium dla Dorosłych**
ul. Westerplatte 12/5
- **Krakowska Szkoła Zarządzania i Administracji – Studium Zaoczne**
ul. Westerplatte 12/5

- **Policealna Szkoła Detektywów i Pracowników Ochrony O'CHIKARA**
ul. Nowaczyńskiego 2
- **Prywatna Policealna Szkoła Informatyki dla Dorosłych „Żak”**
ul. Sobieskiego 9, ul. Loretańska 16
- **Prywatne Policealne Studium Zawodowe dla Dorosłych Zaoczne „Żak”**
ul. Sobieskiego 9, ul. Loretańska 16
- **Prywatna Policealna Szkoła Obsługi Turystycznej dla Dorosłych „Żak”**
ul. Sobieskiego 9, ul. Loretańska 16
- **Policealna Szkoła Centrum Nauki i Biznesu „Żak”**
ul. Sobieskiego 9, ul. Loretańska 16
- **Prywatna Policealna Szkoła Usług Kosmetycznych „Żak” dla Dorosłych Zaoczna**
ul. Sobieskiego 9, ul. Loretańska 16,
ul. Kochanowskiego 20
- **Policealna Szkoła Architektury Krajobrazu „Żak” Zaoczna dla Dorosłych**
ul. Sobieskiego 9, ul. Loretańska 16
- **Policealna Szkoła Poligraficzna Multimedialna i Projektowania Reklam „Publishing School”**
sekretariat: ul. Grzegórzecka 79,
miejsce prowadzenia zajęć:
pl. Jana Matejki 13
- **Szkoła Wizażu**
ul. Piłsudskiego 6
- **Policealna Szkoła Detektywów i Pracowników Ochrony**

- „BODYGUARD”**
ul. Rzeźnicza 4
- **Policealna Europejska Szkoła Kosmetyki i Wizażu**
ul. Szlak 65
- **Policealna Europejska Jednoroczna Szkoła Zawodowa**
ul. Szlak 65
- **Małopolska Szkoła Turystyki i Hotelarstwa**
ul. Smoleńsk 22/3
- **Policealna Francuska Szkoła Wizażu, Stylizacji i Charakteryzacji**
ul. Lubelska 12
- **Europejskie Centrum Kształcenia „SUKCES” w Krakowie – Niepubliczna Szkoła Policealna**
ul. Karmelicka 32
- **Szkoła Policealna CANOVA**
al. Dembowskiego 12
- **Policealna Szkoła Bezpieczeństwa i Higieny Pracy O'CHIKARA w Krakowie**
ul. Nowaczyńskiego 2
- **Policealna Krakowska Szkoła Filmowa im. Wojciecha Jerzego Hasa**
ul. Kapucyńska 3
- **NOVA Policealna Szkoła Zawodowa dla Dorosłych w Krakowie**
ul. Złoty Róg 30
- **NOVA Policealna Szkoła Promocji i Kadr dla Dorosłych w Krakowie**
ul. Złoty Róg 30



- ▷ **Policealna Szkoła Zawodowa TUR im. A. i L. Ciołkoszów w Krakowie**
plac Matejki 11
- ▷ **Policealna Szkoła dla Dorosłych „Cosinus Plus” w Krakowie**
ul. Wilhelma Wilka-Wyrwińskiego 1
- ▷ **Edukacja 4U – Policealna Szkoła w Krakowie**

- sekretariat ul. Długa 48/5, miejsce prowadzenia zajęć ul. Półkole 11
- ▷ **Policealna Szkoła Edukacji Europejskiej w Krakowie**
ul. Centralna 39
- ▷ **Policealna Szkoła Rachunkowości O'CHIKARA w Krakowie**
ul. Adolfa Nowaczyńskiego 2

**WYKAZ NIEPUBLICZNYCH POLICEALNYCH SZKÓŁ DLA MŁODZIEŻY
(AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)**

- ▷ **Niepubliczna Policealna Szkoła Medyczna**
Rynek Kleparski 18

- ▷ **Medyczna Szkoła Policealna SUKCES w Krakowie dla Młodzieży**
Rynek Kleparski 18

**WYKAZ NIEPUBLICZNYCH POLICEALNYCH SZKÓŁ Z ZAWODAMI MEDYCZNYMI
DLA DOROSŁYCH (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)**



- ▷ **Niepubliczna Policealna Szkoła Medyczna**
ul. Sobieskiego 9
- ▷ **Gloker Policealna Szkoła Medyczno-Społeczna**
ul. Szlak 32/1

- ▷ **Policealna Szkoła Ochrony Zdrowia „Promed – Omega” w Krakowie**
os. Szkolne 18
- ▷ **Medyczna Szkoła Policealna SUKCES w Krakowie**
Rynek Kleparski 18

**WYKAZ NIEPUBLICZNYCH POLICEALNYCH SZKÓŁ Z ZAWODAMI MEDYCZNYMI DLA
MŁODZIEŻY (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)**

- ▷ **Policealne Studium Farmaceutyczne w Krakowie**
Rynek Kleparski 18
- ▷ **GoWork.pl Niepubliczna Szkoła Medyczna w Krakowie**
ul. Wielopole 18B

- ▷ **Szkoła Zdrowia i Urody w Krakowie**
ul. Szpitalna 38/5, ul. Zacisze 8
- ▷ **Policealne Studium Farmaceutyczne „Omega”**
os. Szkolne 18
- ▷ **Niepubliczna Policealna Szkoła Medyczna Krakowskiej Spółdzielni**

Pracy „Oświata”

ul. Wietora 9, tel. 12 430-52-43,

miejsce prowadzenia działalności:

ul. Wietora 9

WYKAZ PUBLICZNYCH NIESAMORZĄDOWYCH TECHNIKÓW I ZASADNICZYCH SZKÓŁ ZAWODOWYCH (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- ▶ **Technikum Uzupełniające dla Dorosłych PBP „Chemobudowa Kraków” S.A.**
os. Uroczę 13
- ▶ **Technikum na podbudowie gimnazjum przy Zespole Szkół Zawodowych „Chemobudowa” w Krakowie**
os. Uroczę 13
- ▶ **Technikum Huty im. Tadeusza Sendzimira**
os. Złotej Jesieni 2

- ▶ **Rzemieślnicza Zasadnicza Szkoła Zawodowa Małopolskiej Izby Rzemiosła i Przedsiębiorczości w Krakowie**
ul. Rzeźnicza 4
- ▶ **Zasadnicza Szkoła Zawodowa Huty im. T. Sendzimira**
os. Złotej Jesieni 2
- ▶ **Zasadnicza Szkoła Budowlana Przyzakładowa**
os. Uroczę 13

WYKAZ NIEPUBLICZNYCH TECHNIKÓW I ZASADNICZYCH SZKÓŁ ZAWODOWYCH (AKTUALNY NA 1 VII 2016 R.)

- ▶ **Technikum TEB Edukacja**
ul. Zacisze 8, ul. Szpitalna 38/5

- ▶ **Krakowska Zasadnicza Szkoła Zawodowa**
os. Kolorowe 29

4.3. Studia w Polsce

Co roku każda uczelnia ustala i ogłasza zasady rekrutacji, według których będzie prowadzony nabór rok później – to bardzo ważne dla uczniów, którzy wybierają przedmioty do zdawania na maturze. Informacji szukaj na stronach internetowych uczelni.

Większość uczelni prowadzi zapisy on-line, rejestrując kandydatów w systemie elektronicznym przez Internet. Zwykle w takim systemie znajdziesz też szczegółowe informacje o rekrutacji (gdzie i jakie dokumenty należy przestać), ewentualnych egzaminach, optatach.



Studia w Polsce są zróżnicowane. Co oznaczają poszczególne nazwy i uzyskaniem jakiego tytułu się kończą?

- ▶ Studia I stopnia (licencjackie) zwykle trwają trzy lata, są studiami zawodowymi i kończą się uzyskaniem tytułu licencjata (niższego rangą od tytułu magistra), który umożliwia podjęcie dalszej nauki na studiach magisterskich, a często również podyplomowych.
- ▶ Studia II stopnia, nazywane też „sum-em” (od „studia uzupełniające magisterskie”) są przeznaczone dla absolwentów studiów licencjackich, trwają 2–3 lata i kończą się uzyskaniem tytułu magistra. Niektóre kierunki studiów (na przykład medycyna, prawo, psychologia) są prowadzone jedynie w trybie ciągłym 5–6-letnim – to tzw. jednolite studia magisterskie.
- ▶ O przyjęcie na studia doktoranckie (III stopnia), przygotowujące do dalszej pracy badawczej i dydaktycznej w instytucjach akademickich, mogą się starać absolwenci studiów magisterskich. Studia te trwają zwykle cztery lata – w tym czasie doktoranci pod opieką promotora pogłębiają wiedzę w wybranej dziedzinie, prowadzą badania i przygotowują pracę, która będzie podstawą uzyskania tytułu doktora.
- ▶ Po uzyskaniu dyplomu ze studiów I lub II stopnia możliwe jest podjęcie studiów podyplomowych. Trwają one co najmniej dwa semestry, zajęcia odbywają się w weekendy, są zwykle płatne, choć niektóre kierunki są dofinansowywane, np. ze środków UE.

Studia są też zróżnicowane pod względem toku i czasu organizacji zajęć:

Studia stacjonarne – zajęcia (np. wykłady, ćwiczenia, seminaria) odbywają się od poniedziałku do piątku. Na uczelniach publicznych studia są bezpłatne, na uczelniach prywatnych zwykle płatne, choć zdarzają się kierunki finansowane lub dofinansowane np. ze środków UE.

Studia niestacjonarne są dobrą formą studiowania dla osób, które z różnych względów nie mogą być na uczelni podczas dni roboczych, bo na przykład pracują czy opiekują się dzieckiem. Zajęcia odbywają w weekendy, raz lub dwa razy w miesiącu. Studia są płatne, a cena zależy od uczelni i kierunku studiów. Również studia niestacjonarne wieczorowe są dobrym rozwiązaniem dla osób pracujących, bo zajęcia odbywają się w tygodniu w godzinach popołudniowych i wieczornych. Studia są płatne, a cena za rok studiów zależy od uczelni i kierunku studiów.

Studia eksternistyczne polegają na samodzielnej pracy studenta, który otrzymuje wykaz obowiązujących egzaminów i wskazówki dotyczące zakresu

materiału niezbędnego w danej dyscyplinie, listę podręczników i literatury pomocniczej. Są płatne, mogą być podejmowane przez studentów znajdujących się w wyjątkowej sytuacji.

Nowszą wersją studiów niestacjonarnych są studia przez Internet oferowane przez tzw. uczelnie wirtualne, rzadziej przez uczelnie tradycyjne (bo na tych e-learning jest zwykle uzupełnieniem bezpośrednich kontaktów studentów i wykładowców). Materiały dydaktyczne znajdują się wówczas na specjalnej platformie e-learningowej, a studiowanie polega przede wszystkim na samodzielnym uczeniu się (w dowolnym miejscu i czasie), uczestnictwie w kilku spotkaniach w siedzibie uczelni oraz zaliczaniu egzaminów (on-line lub w bezpośrednim kontakcie z wykładowcą).

Przed podjęciem decyzji o tej formie studiów należy sprawdzić uprawnienia uczelni do prowadzenia takich studiów niestacjonarnych i wydawania dyplomów ukończenia studiów.

Studenci o wybitnych zdolnościach i ukierunkowaniu naukowym lub studenci znajdujący się w wyjątkowej sytuacji osobistej mogą się starać o indywidualny tok studiów (ITS), który polega na pracy według specjalnie przygotowanego programu.

➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE O POLSKICH UCZELNIACH PUBLICZNYCH, NIEPUBLICZNYCH I KOŚCIELNYCH (POSIADAJĄCYCH POZWOLENIE MINISTERSTWA NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO) NA STRONIE:**



- www.nauka.gov.pl (w poziomym pasku wybierz SZKOLNICTWO WYŻSZE > UCZELNIE).
- Wyszukiwarka studiów (wg województwa, miasta, uczelni, kierunku itd.): <http://wybierzstudia.nauka.gov.pl>
- Więcej na www.mlodziex.info zakładka PORADNIK MŁODY KRAKÓW

4.4. Najważniejsze rzeczy dla 18-latka

Prawo jazdy kategorii B może być atutem, a niekiedy warunkiem koniecznym w uzyskaniu pracy. W Krakowie egzaminy na prawo jazdy odbywają się w Małopolskim Ośrodku Ruchu Drogowego (MORD). Ponieważ nie obowiązuje rejonizacja, egzaminy można zdawać w dowolnym wybranym ośrodku na terenie kraju. W każdym z nich zasady są takie same i wynikają z przepisów ministerialnych. Szkołę nauki jazdy należy wybrać starannie, ponieważ powodzenie na egzaminie w dużym stopniu zależy od jej profesjonalizmu. Wykaz większości szkół działających w Krakowie i okolicy znajduje się na stronie:



Młody człowiek wkraczający w dorosłość potrzebuje wsparcia i wiedzy. W Krakowie uczniowie ostatnich klas szkoły ponadgimnazjalnej otrzymują małą książeczkę – poradnik „Młody Kraków”, który dostarcza im wiedzę przydatną w momencie podejmowania studiów, tworzenia własnej firmy, starania się o pracę, zakładania rodziny, a także informacje o instytucjach samorządowych. Treść poradnika można przeczytać również w Internecie na stronie www.mlodziex.info w zakładce PORADNIK MŁODY KRAKÓW.



► www.prawojazdywkrakowie.pl.

Kursy kosztują średnio od 900 do 1300 złotych. Po pomyślnym odbyciu szkolenia można przystąpić do egzaminów. Egzamin teoretyczny na prawo jazdy kategorii B kosztuje 30 złotych, egzamin praktyczny 140 zł. Kiedy egzamin teoretyczny (testy) i praktyczny zostanie zdany, należy po kilku tygodniach odebrać prawo jazdy w Wydziale Ewidencji Pojazdów i Kierowców UMK (gdzie za wydanie lub wtórnik prawa jazdy oraz za zmianę danych lub wpis kwalifikacji w dokumencie należy ponieść opłatę w wysokości 100,50 zł).

Pierwsza praca – curriculum vitae (CV), czyli życiorys przygotowany według specjalnego schematu, ze zdjęciem oraz list motywacyjny są najczęściej wymaganymi przez pracodawców dokumentami. Pierwszy etap rekrutacji może polegać na zgłoszeniu swojej kandydatury poprzez e-mail, na adres wskazany np. w ogłoszeniu. Jeśli chcesz znaleźć pracę za granicą, potrzebne będą dokumenty w języku angielskim (najczęściej) lub w języku kraju, w którym chcesz pracować. Uznawany w krajach Unii Europejskiej format CV, nazywany Europass CV, znajdziesz na stronie:



► www.europass.cedefop.europa.eu/pl (również z polską wersją językową). Dokumenty muszą być uporządkowane i estetycznie przygotowane. Należy pamiętać, aby złożyć własnoręczny podpis w CV i liście motywacyjnym. Należy tak przygotować dokumenty, aby wyeksponować informacje o sobie odnoszące się do kryteriów. CV i list motywacyjny nie powinny mieć więcej niż po 2–3 strony. Życiorys czy list motywacyjny nie są dokumentami uniwersalnymi, nadającymi się do każdego miejsca pracy; inne zdolności i doświadczenia liczą się na stanowisku kasjera w sklepie, inne na stanowisku przedstawiciela handlowego. Należy wymienić posiadane zalety, najlepiej podając przykłady sytuacji, w których umiejętności się potwierdziły, sprawdzić, czy dokumenty

nie zawierają błędów ortograficznych i stylistycznych. Należy skorzystać z e-maila z imieniem i nazwiskiem.

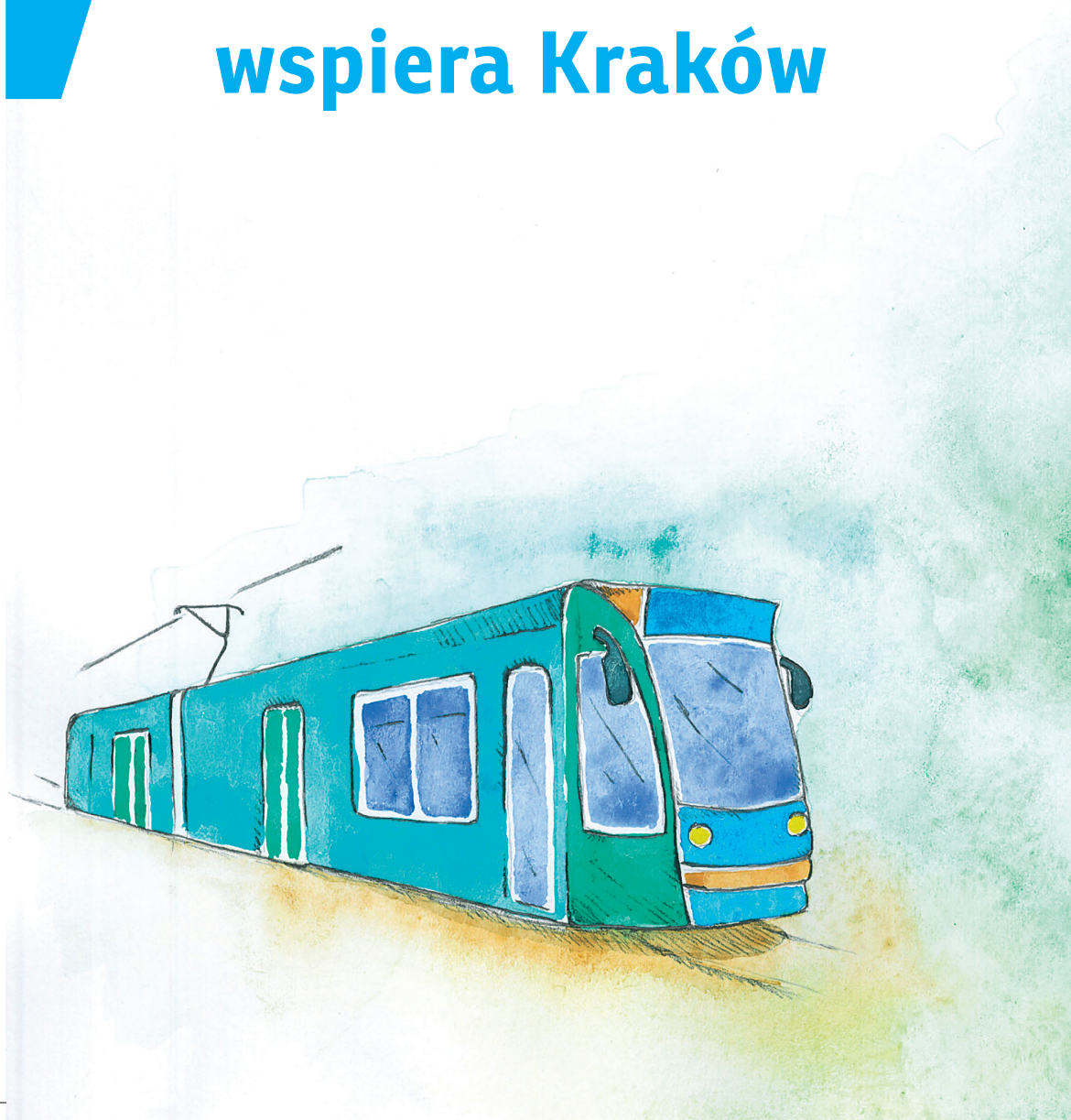
Wyszukiwanie potencjalnych pracodawców można zacząć od stworzenia bazy firm, zajmujących się branżą, w której szukamy pracy. Należy zorientować się, na jakie stanowiska są poszukiwani pracownicy i wysłać dokumenty lub przeglądać portale z ogłoszeniami pracy oraz ogłoszenia w prasie. Jednocześnie o poszukiwaniach pracy trzeba powiedzieć znajomym. Może oni będą wiedzieli o wolnych stanowiskach. Na ogłoszenia o pracę odpowiada wiele osób, więc wskazany jest telefon do firmy z pytaniem, czy otrzymano dokumenty. Przygotowując się do rozmowy warto przeczytać przepisy dotyczące branży, w której działa potencjalny pracodawca, poznać firmy działające w konkurencji, zapoznać się ze specyfiką stanowiska. Rozmowa kwalifikacyjna może być prowadzona przez samego pracodawcę lub przez osobę zajmującą się rekrutacją. Jeśli w przesłanych dokumentach aplikacyjnych potwierdzono znajomość języka obcego, to może się zdarzyć, że część lub nawet cała rozmowa będzie przebiegała w tym języku. Przed rozmową należy przypomnieć sobie, co zawierają złożone dokumenty, zastanowić się nad motywacją do podjęcia tej konkretnej pracy. Warto negocjować wysokość wynagrodzenia, a przed rozmową dowiedzieć się, ile przeciętnie zarabia się na podobnych stanowiskach w tej branży.

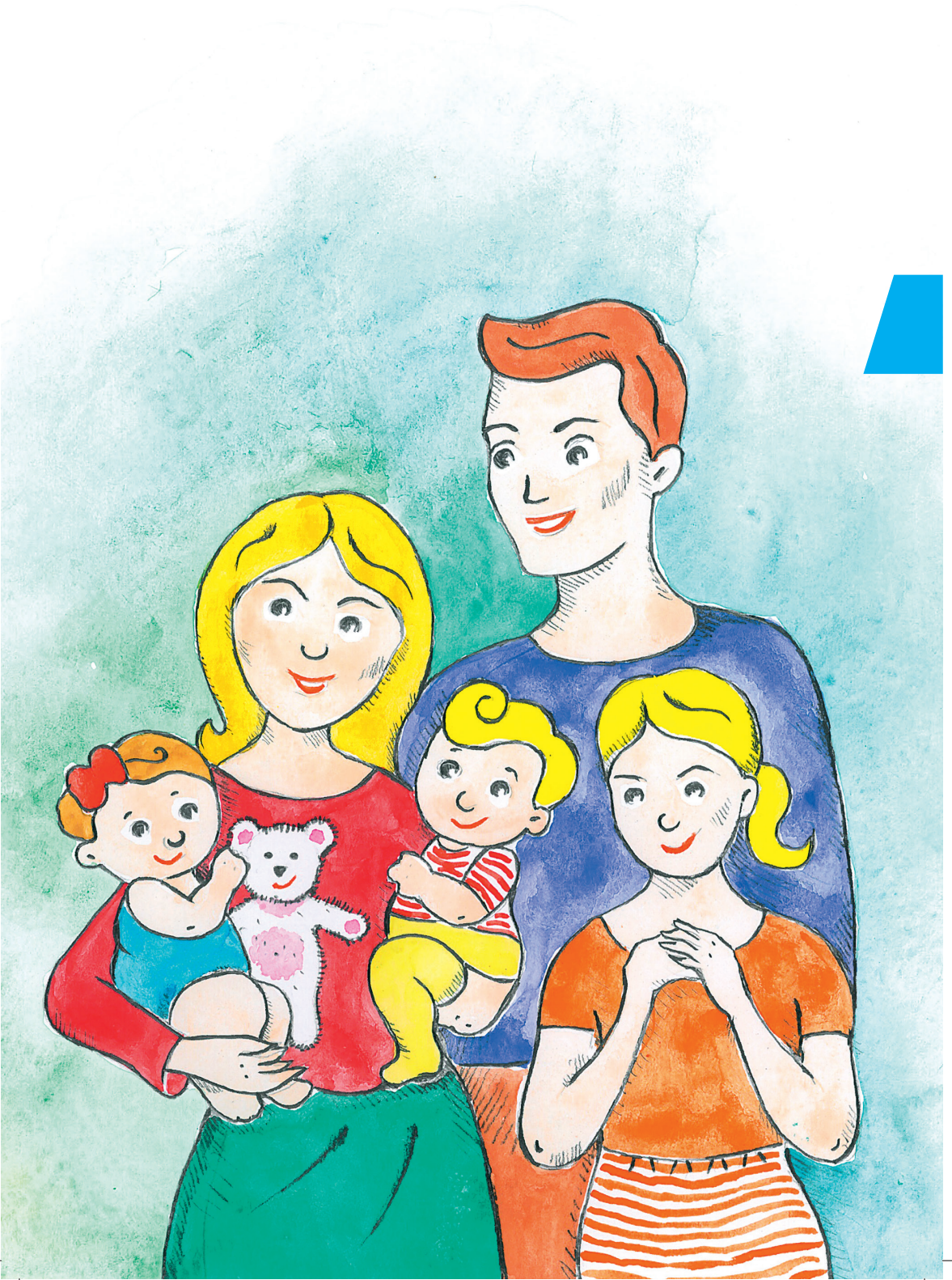
➤ **POMOC W POSZUKIWANIU PRACY I ZDOBYWANIU KWALIFIKACJI:**

- Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Wojewódzkim Urzędzie Pracy: informacje na temat oferowanych miejsc pracy, w tym na terenie państw UE, perspektyw na rynku pracy, możliwości kształcenia i przekwalifikowania; możliwość udziału w zajęciach grupowych lub spotkaniach indywidualnych ze specjalistami, którzy uczą szukania pracy. Plac Na Stawach 1; tel. 12 424-07-38; www.wup-krakow.pl
- Pracownia Informacji Młodzieżowej i Samorządowej: indywidualne konsultacje w zakresie rynku pracy, przekazywanie informacji o miejscach, w których można odbyć wolontariat. ul. Krupnicza 38, tel. 12 430-00-15 wew. 237, <http://www.cmjordan.krakow.pl/edukacja/informacja-m%C5%82odzie%C5%BCowa>
- Przydatne informacje znajdują się na stronie Publicznych Służb Zatrudnienia: www.psz.praca.gov.pl (porady, przepisy, ogłoszenia o pracy).



**Kraków
wspiera rodzinę –
rodzina
wspiera Kraków**





Właściwie funkcjonująca rodzina jest niezwykle ważnym elementem społeczeństwa. Wzmacnianie rodziny w prawidłowym wypełnianiu jej funkcji może być osiągnięte we współpracy ze środowiskiem lokalnym, organizacjami pozarządowymi, jednostkami sektora publicznego oraz przedsiębiorstwami prywatnymi. Gmina Miejska Kraków sukcesywnie buduje system wspierania rodziny poprzez realizację programów czy też organizację i prowadzenie instytucji, które świadczą pomoc rodzinom w różnych zakresach ich funkcjonowania.

Niniejszy rozdział prezentuje informacje o Krakowskiej Karcie Rodzinnej 3+ oraz Karcie Dużej Rodziny. Przybliżona również została tematyka Klubów Rodziców, jednostek specjalistycznego poradnictwa czy też możliwości uzyskania wsparcia finansowego.

1. POZAFINANSOWE WSPARCIE RODZINY

1.1. Krakowska Karta Rodzinna 3+

to system zniżek, ulg, preferencji i uprawnień. System ten tworzy Gmina Miejska Kraków oraz partnerzy, którzy przystępują do programu na podstawie zawieranych z Miastem porozumień.

Krakowska Karta Rodzinna 3+ realizowana jest w szczególności w obszarach: komunikacji miejskiej, kultury i rozrywki, sportu, rekreacji i wypoczynku, opieki nad dziećmi do lat 3, oświaty i wychowania, zdrowia, gastronomii, sklepów i usług.

Do korzystania z programu Krakowskiej Karty Rodzinnej 3+ uprawnione są:

- rodziny wielodzietne, mieszkające na terenie Gminy Miejskiej Kraków, w których rodzice (rodzic w przypadku rodzin niepełnych) rozliczają podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym właściwym dla osoby zamieszkałej na terenie Miasta Krakowa. Przez rodzinę wielodzietną rozumie się rodzinę składającą się z rodziców (rodzica w przypadku rodzin niepełnych) mających na utrzymaniu co najmniej troje dzieci (w tym dzieci, nad którymi sprawują rodzinną pieczę zastępczą):
 - w wieku do ukończenia 18. roku życia;
 - w wieku do ukończenia 24. roku życia – w przypadku gdy dziecko uczy się w szkole lub szkole wyższej;

- ▶ bez ograniczeń wiekowych – w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności;
- ▶ placówki opiekuńczo-wychowawcze typu rodzinnego, prowadzone przez Gminę Miejską Kraków lub na jej zlecenie;

▶ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE**

- ▶ www.kkr.krakow.pl.



1.2. Karta Dużej Rodziny

Prawo do posiadania karty przysługuje członkowi rodziny wielodzietnej, przez którą rozumie się rodzinę, w której rodzic (rodzice) lub małżonek rodzica mają na utrzymaniu co najmniej troje dzieci:

- ▶ w wieku do ukończenia 18. roku życia;
- ▶ w wieku do ukończenia 25. roku życia – w przypadku gdy dziecko uczy się w:
 - › szkole – do dnia 30 września następującego po końcu roku szkolnego;
 - › szkole wyższej – do końca roku akademickiego – w którym jest planowane ukończenie nauki;
- ▶ bez ograniczeń wiekowych – w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności.

Prawo do korzystania z programu przysługuje niezależnie od dochodu.

▶ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- ▶ www.duzarodzina.pl/karta-duzej-rodziny



1.3. Kluby Rodziców

Głównym celem klubów jest wspieranie rodzin z dziećmi oraz oczekujących na potomstwo. Ich zadaniem jest tworzenie przestrzeni przyjaznej rodzicom i dzieciom. Są to miejsca integracji i dzielenia się doświadczeniami, dobrymi praktykami oraz problemami związanymi z wychowaniem dzieci. Rodziny mogą uzyskać fachowe poradnictwo specjalistów z różnych dziedzin – lekarzy, pielęgniarek, położnych, dietetyków, logopedów, psychologów, którzy starają się przybliżyć kwestie związane ze zdrowiem, rozwojem oraz wychowaniem dziecka. W klubach czekają atrakcyjne programy – m.in. warsztaty wzmacniające kompetencje i więzi rodzinne, spotkania medyczne, zajęcia dogoterapii (terapia z udziałem psa), kursy samoobrony, warsztaty masażu niemowląt, zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci (np. wspólne czytanie bajek, zajęcia plastyczne), pilates i joga dla kobiet w ciąży czy bardzo szeroka gama

zając umuzykalniających. Podczas spotkań najmłodszymi opiekują się animatorzy w specjalnie utworzonych kąciach zabaw. Kluby Rodziców są także odpowiedzią na projekty składane przez społeczności lokalne w ramach budżetu obywatelskiego. Lokalizacja klubów została tak zaproponowana, aby mieszkańcy wszystkich dzielnic Krakowa mieli do nich dogodny dostęp.

WYKAZ KLUBÓW RODZICÓW

- 
- 
- ▶ **Dom Kultury „Podgórze”**
ul. Sokolska 13,
www.dk.podgorze.krakow.pl
 - ▶ **Dwór „Czeczów”**
ul. Popiełuszki 36,
www.dworczeczow.pl
 - ▶ **Klub Kultury „Piaskownica”**
ul. Łużycka 55,
www.klubpiaskownica.pl
 - ▶ **Klub Kultury Kliny**
ul. Biskupa A. Małysiaka 1,
www.kkkliny.krakow.pl
 - ▶ **Centrum Kultury Ruczaj**
ul. Rostworowskiego 13,
www.ckruczaj.pl
 - ▶ **Klub Osiedlowy „Iskierka”**
ul. Żywiecka 44,
www.naszaiskierka.pl
 - ▶ **Klub Osiedlowy Wróblowice**
ul. Niewodniczańskiego 74,
www.okkw.webserwer.pl
 - ▶ **Centrum Kultury „Dworek Białoprądnicki”**
ul. Papiernicza 2, www.dworek.eu
 - ▶ **Klub Kultury „Mydlniki”**
ul. Balicka 289,
www.mydlniki.dworek.eu
 - ▶ **Klub Kultury „Przegorzały”**
ul. Kamedulska 70,
www.przegorzały.dworek.eu
 - ▶ **Klub Kultury „Paleta”**
ul. Wrocławska 91,
www.paleta.dworek.eu
 - ▶ **Klub Kultury „Chełm”**
ul. Chełmska 16,
www.chelm.dworek.eu
 - ▶ **Klub Jędrus**
os. Centrum A 6A, www.krakownh.pl
 - ▶ **Klub Dukat**
ul. Styczna 1, www.krakownh.pl
 - ▶ **Klub 303**
os. Dywizjonu 303 nr 1,
www.krakownh.pl
 - ▶ **Klub Kuźnia**
os. Złotego Wieku 14,
www.kuznia.edu.pl
 - ▶ **ARTzona**
os. Górali 4, www.artzona.okn.edu.pl
 - ▶ **PAL „Azory”**
ul. Jaremy 1,
www.pal.mops.krakow.pl
 - ▶ **PAL**
ul. Dąbrówki 7,

► **Nowohuckie Centrum Kultury**

al. Jana Pawła II 232,
www.nck.krakow.pl

► **Stowarzyszenie Daleko Więcej**

ul. Berka Joselewicza 28,
www.dalekowiecej.pl



► **SZCZEGÓLWNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

► www.kkr.krakow.pl/194104,artykul,kluby_rodzicow.html



1.4. Inne formy pomocy pozafinansowej

Poradnictwo ma na celu wsparcie rodziny w trudnych sytuacjach (np. choroby) poprzez m.in. wzmacnianie więzi małżeńskich i rodzicielskich oraz usprawnianie komunikacji w rodzinie, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów między członkami rodziny, doradztwo w zakresie trudności wychowawczych na różnych etapach rozwoju dziecka.

Praca socjalna ma na celu pomoc w rozwiązywaniu napotykaných trudności życiowych. To także poszukiwanie przez pracowników socjalnych wraz z członkami rodziny rozwiązań. Każdy może osobiście, telefonicznie czy e-mailowo zwrócić się do MOPS-u w celu uzyskania takiej formy pomocy w dogodnym dla osoby/rodziny miejscu i terminie.

Asystent rodziny – ma on za zadanie wspierać rodzinę z dziećmi w poszukiwaniu rozwiązań w sytuacji pojawiających się problemów opiekuńczo-wychowawczych. Do głównych zadań asystenta rodziny należy: towarzyszenie i pomoc w różnych ważnych sprawach, np. urzędowych, sądowych, edukacji, treningu w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego, gospodarowania budżetem, umiejętności radzenia sobie z wychowywaniem dziecka na różnych etapach jego rozwoju oraz organizowania czasu wolnego, z wykorzystaniem dostępnej oferty kulturalnej i sportowej.

Rodziny wspierające – ich misją jest pomaganie rodzinom, które potrzebują wsparcia w przezwyciężeniu trudności związanych z opieką i wychowaniem dziecka, prowadzeniem gospodarstwa domowego. Relacje, jakie nawiązują się pomiędzy rodzinami wspierającymi a rodzinami, które tego wsparcia potrzebują, pozwalają kształtować pozytywne wzorce postaw rodzicielskich i społecznych. Rodziną wspierającą mogą być osoby z bezpośredniego otoczenia dziecka, np. sąsiedzi, osoby zaprzyjaźnione z rodziną czy rodzice chrzestni. Funkcję tę mogą pełnić także osoby samotne, bezdzietne. Rodziny potrzebujące pomocy mogą same wskazywać kandydatów na rodziny wspierające. Rodzinom wspierającym zwracane są wydatki poniesione z tytułu kosztów

związanych między innymi ze wspólnym spędzaniem czasu, tj. zakup biletów MPK, biletów do kina, teatru dla dziecka z rodziny wspieranej.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ <https://www.mops.krakow.pl/>

POMOC RODZINIE DOTKNIĘTEJ PRZEMOCĄ

Gdzie szukać pomocy? Osoby doświadczające przemocy w rodzinie mogą zgłosić się do najbliższego komisariatu policji bądź w chwili zagrożenia wzywać telefonicznie patrol policji, dzwoniąc pod nr 997 lub 112. Osoba doświadczająca przemocy może również zgłosić się osobiście do najbliższej Filii Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, gdzie uzyska pomoc oraz szczegółowe informacje o możliwych dla danej sytuacji formach pomocy.



➤ **POMOC CAŁODOBOWA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE:**

➤ Ośrodek Interwencji Kryzysowej,

ul. Radziwiłłowska 8B, tel. 12 421- 92-82

www.oik.krakow.pl

(możliwość uzyskania schronienia oraz specjalistyczna pomoc psychologiczna)

➤ Ośrodek dla Osób Dotkniętych Przemocą,

os. Krakowiaków 46, tel. 12 425-81-70,

www.oodp.krakow.caritas.pl

(całodobowo możliwość uzyskania schronienia, konsultacje psychologiczne we wtorki w godz. 10.00–14.00 oraz po wcześniejszym telefonicznym umówieniu spotkania).

Osoby stosujące przemoc w rodzinie mogą skorzystać z pomocy specjalistów. W tym celu mogą skorzystać z pomocy w ramach programu korekcyjno-edukacyjnego i wziąć udział grupie o tym samym charakterze. Przed przystąpieniem do grupy odbywa spotkanie konsultacyjne ze specjalistami prowadzącymi grupę. Na spotkanie można umówić się, dzwoniąc pod nr tel. 12 257-00-14 w poniedziałki godz. 14.30–16.00 i piątki godz. 14.30–15.30.

Świadek przemocy w rodzinie może przyczynić się do zatrzymania przemocy w rodzinie, informując o sytuacji policję – osobiście w komisariacie policji lub pod nr. telefonu 997 oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – osobiście w filii najbliższego miejsca zamieszkania osoby dotkniętej przemocą lub dzwoniąc pod nr 12 616-54-27.

Placówki wsparcia dziennego (świetlice) mają za zadanie pomoc rodzicom w opiece oraz zaspokojeniu potrzeb dziecka w tym: bytowych, rozwojowych, emocjonalnych, społecznych i religijnych. Zadaniem świetlic jest praca z dzieckiem we współpracy z rodzinami.



Dzieci mogą uczestniczyć w zajęciach edukacyjnych, specjalistycznych i rekreacyjnych; mają również zapewniony posiłek. Placówki funkcjonują przez cały rok, we wszystkie dni robocze.

Placówki prowadzone w formie opiekuńczej zapewniają dziecku opiekę i wychowanie, pomoc w nauce i organizację czasu wolnego. Z tej formy wsparcia dzieci mogą korzystać w następujących lokalizacjach:

WYKAZ PLACÓWEK WSPARCIA DZIENNEGO PROWADZONYCH W FORMIE OPIEKUŃCZEJ

▶ **Dzielnica I – Stare Miasto**

ul. Augustiańska 22,
tel. 12 430-60-18 ul. Pijarska 2,
tel.12 423-14-32 ul. Brzozowa 9/2

▶ **Dzielnica II – Prądnik Czerwony**

ul. Strzelców 15, tel. 12 417-30-13
ul. Strzelców 9A/, 1 tel.12 413-67-11
ul. Pawła Włodkowica 7A,
tel. 12 417-21-70

▶ **Dzielnica IV – Prądnik Biały**

ul. Stachiewicza 33, tel. 12 626-20-17
ul. Radzikowskiego 29,
tel. 12 638-75-37

▶ **Dzielnica V – Krowodrza**

ul. Skarbińskiego 16,
tel. 697-653-731

▶ **Dzielnica VI – Bronowice**

ul. Szlachtowskiego 31,
tel. 12 638-11 28

▶ **Dzielnica VII – Zwierzyniec**

ul. Ks. Józefa 337, tel.12 429-72-10

▶ **Dzielnica VIII – Dębniki**

ul. Tyniecka 122, tel.12 267-50-27
ul. Różana 5, tel. 12 269-31-10

▶ **Dzielnica X – Swoszowice**

ul. Borkowska 27, tel. 12 264-35-88

▶ **Dzielnica XI – Podgórze Duchackie**

ul. Bujaka 15, tel.12 654-41-47

▶ **Dzielnica XII – Bieżanów Prokocim**

ul. Popławskiego 17, tel. 510-190-935
ul. Aleksandry 1, tel. 12 657-01-58
ul. Kurczaba 5, tel. 12 341 48 51

▶ **Dzielnica XIII – Podgórze**

ul. Józefińska 3, tel. 423-57-54,
514-407-293 Rynek Podgórski 4,
tel. 12 423-50-76

▶ **Dzielnica XV – Mistrzejowice**

os. Tysiąclecia 86, tel. 667-678-267

▶ **Dzielnica XVI – Bieńczyce**

os. Kalinowe 18,
tel.12 648-27-46 os. Albertyńskie 36,





tel. 12 649-14-92 os. Wysokie 6,
tel. 12 648-41-96

- ▷ **Dzielnica XVII – Wzgórza Krzesławickie**
os. Na Wzgórzach 13A

tel. 12 645-15-76
Wadów, ul. Jaskrowa 5

- ▷ **Dzielnica XVIII – Nowa Huta**
os. Szklane Domy, 7 tel. 796-140-700
os. Słoneczne 1

Placówki prowadzone w formie specjalistycznej oprócz zapewnienia opieki i wychowania zapewniają m.in organizację zajęć terapeutycznych, korekcyjnych i logopedycznych oraz realizację indywidualnych planów korekcyjnych, w tym terapię pedagogiczną, psychologiczną i socjoterapię.

Z tej formy wsparcia dzieci mogą korzystać w następujących lokalizacjach:

WYKAZ PLACÓWEK WSPARCIA DZIENNEGO PROWADZONYCH W FORMIE SPECJALISTYCZNEJ



- ▷ **Dzielnica I – Stare Miasto**
ul. Długa 42, tel. 12 632-62-51

- ▷ **Dzielnica II – Grzegórzki**
ul. Mogilska 58, tel. 12 638-02-63

- ▷ **Dzielnica XI – Podgórze Duchackie**
ul. Kamieńskiego 11,
tel. 12 298-63-75

- ▷ **Dzielnica XII – Bieżanów, Prokocim**
ul. Na Kozłówce 25,
tel. 12 658-26-25

- ▷ **Dzielnica XVIII – Nowa Huta**
ul. Ptaszyckiego 6,
tel. 612 682-11-60

Placówki prowadzone w formie pracy podwórkowej realizują działania animacyjne i socjoterapeutyczne. Mają na celu profilaktykę i ograniczenie marginalizacji dzieci i młodzieży. Działania podejmowane są przez pedagogów ulicznych metodą streetwork w środowisku dzieci spędzających czas na ulicy. Uczestnicy mogą brać udział w zajęciach edukacyjnych, socjoterapeutycznych i rekreacyjnych.

Z oferty placówek prowadzonych w formie pracy podwórkowej dzieci mogą korzystać w następujących lokalizacjach:

**WYKAZ PLACÓWEK WSPARCIA DZIENNEGO
PROWADZONYCH W FORMIE PRACY PODWÓRKOWEJ**

Podmiot prowadzący	Adres placówki stacjonarnej	Obszar, na którym podejmowane są działania
Stowarzyszenie Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL	ul. Izaaka 5 tel. 12 430-08-20	Dzielnica I Stare Miasto Dzielnica II Grzegórzki Dzielnica XIII Podgórze
Fundacja Ukryte Skrzydła	os. Teatralne 23 tel. 12 680-21-56	Dzielnica XVI Bieżczyce Dzielnica XVIII Nowa Huta
Fundacja Nowe Centrum	os. Słoneczne 14 tel. 698-138-948	Dzielnica XIV Czyżyny Dzielnica III Prądnik Czerwony Dzielnica XV Mistrzejowice



➤ **SZCZEGÓLWNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- <http://www.mops.krakow.pl/jednostki-pomocy-spolecznej/placowki-wsparcia-dziennego-o>
- lub pod nr. telefonu: 12 616-53-36
- Biuro Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa do spraw Rodziny, plac Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków, tel. 12 616-19-70.



WYPOCZYNEK LETNI DZIECI I MŁODZIEŻY – w Krakowie dla organizacji pozarządowych corocznie ogłaszany jest otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego pn. „Wypoczynek letni dzieci i młodzieży”. Wykaz organizacji pozarządowych, którym Miasto Kraków udzieliło w danym roku kalendarzowym dofinansowania na realizację ww. programu, można znaleźć na stronie Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.krakow.pl, Miejskim Portalu dla Organizacji Pozarządowych www.ngo.krakow.pl oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Edukacji UMK ul. Stachowicza 18.

2. WSPARCIE FINANSOWE RODZINY, USŁUGI

2.1. Zasiłek rodzinny i dodatki do zasiłków

Zasady przyznawania regulują przepisy ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych oraz przepisy rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 8 grudnia 2015 r. w sprawie postępowania w sprawach o świadczenia rodzinne i rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 7 sierpnia 2015 r. w sprawie wysokości dochodu rodziny albo dochodu osoby uczącej się stanowiących podstawę ubiegania się o zasiłek rodzinny i specjalny zasiłek opiekuńczy, wysokości świadczeń rodzinnych oraz wysokości zasiłku dla opiekuna. Zasiłek rodzinny ma na celu częściowe pokrycie wydatków na utrzymanie.



Zasiłek rodzinny przysługuje do ukończenia przez dziecko 18. roku życia lub nauki w szkole, jednak nie dłużej niż do ukończenia 21. roku życia, albo 24. roku życia, jeżeli dziecko kontynuuje naukę w szkole lub szkole wyższej i legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności.

Prawo do zasiłku rodzinnego i dodatków do tego zasiłku przysługuje, jeżeli dochód rodziny w przeliczeniu na osobę albo dochód osoby uczącej się nie przekracza kwoty 674,00 zł netto. W przypadku gdy członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o umiarkowanym albo o znacznym stopniu niepełnosprawności, zasiłek rodzinny przysługuje, jeżeli dochód rodziny w przeliczeniu na osobę albo dochód osoby uczącej się nie przekracza kwoty 764,00 zł netto.

Gdy dochód rodziny przekracza kwotę 674,00 zł lub 764,00 zł, w przypadku gdy w rodzinie wychowywane jest dziecko niepełnosprawne, zasiłek rodzinny wraz z dodatkami przysługuje w wysokości różnicy między łączną kwotą zasiłków rodzinnych wraz z dodatkami a kwotą, o którą został przekroczony dochód rodziny. Zasiłku tego nie wypłaca się, jeśli różnica ta jest mniejsza niż 20,00 zł.

WYSOKOŚĆ ZASIŁKU RODZINNEGO WYNOŚI:

- ▶ 89,00 zł na dziecko do ukończenia 5. roku życia,
- ▶ 118,00 zł na dziecko w wieku powyżej 5. roku życia do ukończenia 18. roku życia,
- ▶ 129,00 zł dziecko w wieku powyżej 18. roku życia.

DO ZASIŁKU RODZINNEGO PRZYŚLUGUJĄ DODATKI Z TYTUŁU:

- ▶ urodzenia dziecka 1000,00 zł – jednorazowo,
- ▶ opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego 400,00 zł – miesięcznie,
- ▶ samotnego wychowywania dziecka 185,00 zł – miesięcznie (nie więcej niż 370,00 zł na wszystkie dzieci), zwiększenie o 80,00 zł – miesięcznie w przypadku dziecka z orzeczeniem o niepełnosprawności lub o znacznym stopniu niepełnosprawności (nie więcej niż 160,00 zł na wszystkie dzieci),
- ▶ wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej 90,00 zł – miesięcznie na trzecie i następne dzieci uprawnione do zasiłku rodzinnego,
- ▶ kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego 80,00 zł – miesięcznie na dziecko do ukończenia 5. roku życia, 100,00 zł – miesięcznie na dziecko powyżej 5 roku życia do 24. roku,
- ▶ rozpoczęcia roku szkolnego 100,00 zł – raz w roku,
- ▶ podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania 105,00 zł – przez 10 miesięcy w związku z zamieszkaniem w miejscowości, w której znajduje się siedziba szkoły ponadpodstawowej, 63,00 zł na dojazd do szkoły ponadpodstawowej poza miejscem zamieszkania.

2.2. Zapomogi

Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka (ustawowa) wypłacana jest w wysokości 1000,00 zł pod warunkiem spełnienia kryterium dochodowego, które wynosi 1922,00 zł netto na osobę.

Jednorazowa zapomoga finansowa z tytułu urodzenia się dziecka wypłacana ze środków gminy w wysokości 1000,00 zł, pod warunkiem spełnienia kryterium dochodowego, które wynosi 850,00 zł netto na osobę. Dla rodzin posiadających Krakowską Kartę Rodzinną zapomoga przysługuje niezależnie od dochodu rodziny.

2.3. Pozostałe świadczenia

ŚWIADCZENIE RODZICIELSKIE przysługuje niezależnie od dochodu rodziny matce lub ojcu (po spełnieniu warunków określonych w art. 17 c ustawy o świadczeniach rodzinnych) nie posiadającej uprawnień do zasiłku macierzyńskiego i jest wypłacane w wysokości 1000,00 zł, przez okres:

- 52 tygodni w przypadku urodzenia jednego dziecka, lub przysposobienia jednego dziecka,
- 65 tygodni przy urodzeniu bliźnięt lub przysposobienia dwojga dzieci,
- 67 tygodni w przypadku urodzenia trojga dzieci lub przysposobieniu trojga dzieci,
- 69 tygodni w przypadku urodzenia czworga dzieci lub przysposobieniu czworga dzieci,
- 71 tygodni w przypadku urodzenia pięciorga i więcej dzieci przy jednym porodzie lub przysposobieniu pięciorga i więcej dzieci.

ŚWIADCZENIE WYCHOWAWCZE przysługuje rodzicom oraz opiekunom dzieci do 18. roku życia. Każda rodzina z minimum dwojgiem niepełnoletnich dzieci ma prawo do świadczenia w wysokości 500,00 zł na drugie i każde kolejne dziecko. W przypadku rodzin z dochodem poniżej 800 zł netto na osobę wsparcie przysługuje rodzinie także na pierwsze lub jedyne dziecko.

Dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym kryterium dochodowe wynosi 1200,00 zł netto. Dodatkowe wsparcie w wysokości 500 zł otrzymają także rodziny zastępcze, placówki opiekuńczo-wychowawcze typu rodzinnego oraz rodzinne domy dziecka.

ZASIŁEK PIELĘGNACYJNY przyznaje się w wysokości 153,00 zł w celu częściowego pokrycia wydatków wynikających z konieczności zapewnienia opieki i pomocy innej osoby w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji. I przysługuje: niepełnosprawnemu dziecku; osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16. roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności; osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16. roku życia legitymującej się orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała w wieku do ukończenia 21. roku życia; osobie, która ukończyła 75 lat.

ŚWIADCZENIE PIELĘGNACYJNE przysługuje w wysokości 1300,00 zł miesięcznie z tytułu rezygnacji z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej, matce albo ojcu, opiekunowi faktycznemu dziecka, osobie będącej rodziną zastępczą spokrewnioną, innym osobom, na których zgodnie z przepisami ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. – *Kodeks rodzinny i opiekuńczy* ciąży obowiązek

alimentacyjny, jeżeli nie podejmują lub rezygnują z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w celu sprawowania opieki nad osobą legitymującą się orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji, albo osobą legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności.

SPECJALNY ZASIĘK OPIEKUŃCZY przysługuje osobom, na których zgodnie z przepisami ustawy z dnia 25 lutego 1964 r. – *Kodeks rodzinny i opiekuńczy* ciąży obowiązek alimentacyjny, a także małżonkom, jeżeli: nie podejmują zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej lub rezygnują z zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej w celu sprawowania stałej opieki nad osobą legitymującą się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji. Specjalny zasiłek opiekuńczy w kwocie 520,00 zł miesięcznie przysługuje, jeżeli łączny dochód rodziny osoby sprawującej opiekę oraz rodziny osoby wymagającej opieki w przeliczeniu na osobę nie przekracza kwoty kryterium dochodowego wynoszącego 764,00 zł netto.

ŚWIADCZENIE Z FUNDUSZU ALIMENTACYJNEGO przysługuje osobie znajdującej się w trudnej sytuacji materialnej (z powodu niemożności wyegzekwowania alimentów). Warunkiem koniecznym do otrzymania ww. świadczenia jest spełnienie kryterium dochodowego, które nie może przekraczać 725,00 zł netto na osobę w rodzinie, świadczenie z funduszu alimentacyjnego przysługuje w wysokości bieżąco ustalonych alimentów, jednakże nie wyższej niż 500,00 zł na dziecko.

DODATEK MIESZKANIOWY jest świadczeniem mającym na celu dofinansowanie do wydatków mieszkaniowych ponoszonych w związku z zajmowaniem lokalu mieszkalnego i przysługuje osobie spełniającej jednocześnie trzy przesłanki, tj.

- ▶ posiadającej tytuł prawny do lokalu (ew. oczekującej na przystępujący lokal socjalny bądź zamienny),
- ▶ uzyskującej miesięczny dochód nieprzekraczający kwoty 175% najniższej emerytury (w gospodarstwie jednoosobowym) i 125% (w gospodarstwie wieloosobowym),
- ▶ zamieszkującej w lokalu o powierzchni użytkowej nieprzekraczającej określonych przez ustawodawcę norm metrażowych, zgodnie z poniższą tabelą.

Liczba członków gospodarstwa domowego	Powierzchnia normatywna	Powierzchnia dopuszczalna przy 30% przekroczeniu powierzchni normatywnej	Powierzchnia dopuszczalna przy 50% przekroczeniu, pod warunkiem, że udział powierzchni pokoi i kuchni w powierzchni użytkowej tego lokalu nie przekracza 60%
1 osoba	35 m ²	45,50 m ²	52,50 m ²
2 osoby	40 m ²	52,00 m ²	60,00 m ²
3 osoby	45 m ²	58,50 m ²	67,50 m ²
4 osoby	55 m ²	71,50 m ²	82,50 m ²
5 osób	65 m ²	84,50 m ²	97,50 m ²
6 osób	70 m ²	91,00 m ²	105,00 m ²

Dotatek mieszkaniowy nie jest kwotą stałą i jest wyliczany indywidualnie w oparciu o dołączone dokumenty.

Wysokość dodatku mieszkaniowego nie może przekraczać 70% wydatków przypadających na normatywną powierzchnię zajmowanego lokalu mieszkalnego. Natomiast jeżeli osoba ubiegająca się o dodatek mieszkaniowy zamieszkuje w lokalu mieszkalnym niewchodzącym w skład mieszkaniowego zasobu gminy, ponoszone wydatki przelicza się do wysokości czynszu, jaki obowiązywałby dla danego lokalu, gdyby lokal ten wchodził w skład zasobu mieszkaniowego gminy.

- ▶ Wnioski o świadczenia wyszczególnione w pkt 2.1 do 2.3 należy składać w Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa ul. Stachowicza 18 w godz. od 7.40 do 18.00 lub os. Zgody 2 w godz. od 7.40 do 15.30.

▶ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE NA TEMAT ŚWIADCZEŃ ZAMIESZCZONE SĄ NA STRONIE INTERNETOWEJ**

- ▶ www.sprawyspoleczne.krakow.pl



Program wspierania uczniów uzdolnionych obejmuje krakowskie szkoły samorządowe i niesamorządowe oraz publiczne szkoły i placówki artystyczne. Uczniom przyznaje się następujące formy pomocy:

- ▶ Laur Olimpijski – nagroda za szczególne osiągnięcia w konkursach, olimpiadach, turniejach,
- ▶ Nagrodę Edukacyjną Stołecznego Królewskiego Miasta Krakowa,
- ▶ List Gratulacyjny,
- ▶ Inne formy wsparcia ucznia uzdolnionego – dofinansowanie kosztów podróży (bilety lotnicze, kolejowe, autobusowe), kosztów pobytu (wyżywienie, zakwaterowanie) oraz zakupu pomocy naukowych,
- ▶ Prawo zgłaszania kandydatów do nagród przysługuje dyrektorom szkół.

▶ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- ▶ www.bip.krakow.pl/?dok_id=65096



POSIŁEK DLA DZIECI I UCZNIÓW to pomoc w postaci posiłku korzystających z żywienia w szkole, przedszkolu lub żłobku udzielana jest pod warunkiem, gdy:

- ▶ dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 1 028,00 zł,
- ▶ dochód na osobę w rodzinie jest wyższy niż 1 028,00 zł, ale nie przekracza 1 285,00 zł – pomoc przyznawana jest pod warunkiem zwrotu 50% kosztów posiłku.

Stypendium szkolne to pomoc przeznaczona dla uczniów z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej. Do stypendium uprawnieni są uczniowie, którzy spełniają łącznie następujące warunki:

- ▶ mieszkają w Krakowie,
- ▶ rozpoczynają lub kontynuują naukę w szkole,
- ▶ dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 514,00 zł.

Pomoc wypłacana jest w formie refundacji – na podstawie faktur, rachunków i innych dokumentów potwierdzających poniesienie wydatków na cele edukacyjne dotyczących danego roku szkolnego.

ZASIĘK SZKOLNY przysługuje uczniowi zamieszkującemu w Krakowie, znajdującemu się przejściowo w trudnej sytuacji materialnej z powodu zdarzenia losowego, jak: pożar lub zalanie mieszkania, nagła choroba w rodzinie ucznia, nieszczęśliwego wypadku powodującego trwałe uszczerbek na zdrowiu członków rodziny ucznia, kradzieży w mieszkaniu ucznia, nagłej, niezawinionej utraty pracy przez rodzica lub prawnego opiekuna. O zasiłek szkolny można się ubiegać w terminie nie dłuższym niż 2 miesiące od wystąpienia zdarzenia losowego. Zasiłek szkolny może być przyznany w formie pomocy rzeczowej o charakterze edukacyjnym lub w formie świadczenia pieniężnego na pokrycie wydatków związanych z nauką.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- https://www.bip.krakow.pl/?dok_id=3276&sub_dok_id=3276&sub=procedura&proc=SO-20 lub http://www.bip.krakow.pl/?dok_id=3276&sub=procedura&proc=MOPS-45

WYKAZ FILII MOPS

➤ **Filia Nr 1**

ul. Rzeźnicza 2 tel. 12 430-45-46,
12 430-45-49 obsługuje Dzielnice:
III, XIV, XV

➤ **Filia Nr 2**

ul. Radzikowskiego 39
tel. 12 636-77-98, 12 636-77-84
obsługuje Dzielnicę IV

➤ **Filia Nr 3**

ul. Powstańców Wielkopolskich 3
tel. 12 257-00-07
obsługuje Dzielnice: IX, X, XIII,
północną część Dzielnicy XI

➤ **Filia Nr 4**

os. Szkolne 34 tel. 12 425-75-64,
12 425-75-82, 12 643-75-68
obsługuje Dzielnicę XVIII

➤ **Filia Nr 5**

ul. Praska 52 tel. 12 269-05-54,

12 269-06-37

obsługuje Dzielnicę VIII

➤ **Filia Nr 6**

ul. Dietla 64

tel. 12 421-61-44, 12 421-94-96

obsługuje Dzielnice: I i II

➤ **Filia Nr 7**

al. Słowackiego 46

tel. 12 632-66-20, 12 632-21-46

obsługuje Dzielnice: V, VI i VII

➤ **Filia Nr 8**

ul. Na Kozłówce 27 tel. 12 659-12 86,
12 658-63-63

obsługuje Dzielnicę XII i południową
część Dzielnicy XI

➤ **Filia – Nr 9**

os. Teatralne 24 tel. 12 644-76-09,
12 644-80-34

obsługuje Dzielnice: XVI i XVII



Świadczenia w formie zasiłków przysługują osobom i rodzinom, które nie mają środków na zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych, a ich miesięczne dochody są niższe od kwoty netto 634,00 zł dla osoby samotnie gospodarującej lub od kwoty 514,00 zł na osobę w rodzinie.

Pomoc finansowa udzielana jest w formie zasiłków pieniężnych:

- ▶ Zasiłku okresowego na zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych;
- ▶ Zasiłku celowego na zaspokojenie niezbędnej potrzeby bytowej np. zakupu leków, odzieży, niezbędnych przedmiotów użytku domowego, pokrycie opłat mieszkaniowych, kosztu ogrzewania itp.;
- ▶ Zasiłku stałego dla osób całkowicie niezdolnych do pracy z powodu wieku (dla kobiet po ukończeniu 60 r.ż, dla mężczyzn po ukończeniu 65 r.ż.) lub niepełnosprawności (dla osób z orzeczoną umiarkowaną lub znacznym stopniem niepełnosprawności albo osób posiadających orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy (dawna II grupa inwalidzka) lub całkowitej niezdolności do pracy oraz samodzielnej egzystencji (dawna I grupa inwalidzka);
- ▶ Osobom i rodzinom, których dochody przekraczają kryteria finansowe, może być udzielona pomoc w formie specjalnego zasiłku celowego.
 - ▶ Pomoc finansowa w postaci zasiłku celowego na zakup posiłku lub żywności przyznawana jest w sytuacji, jeśli nie ma możliwości zapewnienia posiłku lub jeśli przemawia za tym sytuacja rodzinna lub osobista
- ▶ pomoc w postaci zasiłku celowego na zakup żywności może być przyznana, gdy dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 951,00 zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej lub 771,00 zł na osobę w rodzinie.
 - ▶ Posiłek to pomoc w postaci jednego gorącego posiłku dziennie, z którego można skorzystać w barze, z którym MOPS zawarł umowę. Udzielana jest ona pod warunkiem, gdy:
 - ▶ dochód na osobę w rodzinie nie przekracza 951,00 zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej lub 771,00 zł na osobę w rodzinie,
 - ▶ dochód na osobę w rodzinie przekracza 951,00 zł – w przypadku osoby samotnie gospodarującej lub 771,00 zł na osobę w rodzinie, ale nie przekracza 1268,00 zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej lub 1028,00 zł na osobę w rodzinie, wówczas pomoc może być przyznana pod warunkiem zwrotu 25% kosztów posiłku.
 - ▶ Pomoc w formie żywności przeznaczona jest dla osób samotnych, któ-

rych dochód nie przekracza 951,00 zł oraz osób w rodzinach, których dochód nie przekracza 771,00 zł na osobę. Pomoc jest realizowana w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014–2020 (PO PŻ) współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD). Warunkiem skorzystania z pomocy jest otrzymanie skierowania z MOPS, które jest wydawane na podstawie oświadczenia o dochodach z miesiąca poprzedzającego złożenie wniosku. Skierowania po pomoc żywnościową wydawane są przez wszystkie filie Ośrodka. Na terenie Krakowa żywność dystrybuują organizacje partnerskie Banku Żywności, Caritas Archidiecezji Krakowskiej i Polski Komitet Pomocy Społecznej. Paczki żywnościowe przekazywane zainteresowanym zawierają podstawowe produkty żywnościowe takie, jak: makaron, ryż, kasza, cukier, konserwy i mleko. Osoby korzystające ze wsparcia w ramach wspomnianego programu, poza uzyskaniem pomocy żywnościowej, mają możliwość uczestniczenia w warsztatach kulinarno-żywnościowych oraz dotyczących tematyki edukacji ekonomicznej.



▶ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE MOŻNA UZYSKAĆ**

- ▶ w filiach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz na stronie:
- ▶ www.bip.krakow.pl/?dok_id=3276&sub=procedura&proc=MOPS-56

USŁUGI OPIEKUŃCZE przysługują osobie, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy drugiej osoby, a rodzina nie może takiej pomocy zapewnić, przysługuje wsparcie w formie usług opiekuńczych. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz w miarę możliwości zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE dla osób z zaburzeniami psychicznymi przeznaczone są dla osób ze szczególnymi potrzebami wynikającymi z rodzaju schorzenia. Obejmują w szczególności działania w zakresie:

- ▶ podtrzymywania i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia osób z zaburzeniami psychicznymi,
- ▶ zapewnienia pomocy w zaspokojeniu codziennych potrzeb życiowych, wspieranie w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych,

- ▶ pomocy w gospodarowaniu pieniędzmi, asystowanie przy ponoszeniu wydatków, pomocy w planowaniu budżetu,
- ▶ opieki higienicznej,
- ▶ w miarę możliwości zapewnienia kontaktów z otoczeniem, współpracy z rodziną, podtrzymania osób z zaburzeniami psychicznymi w ich samodzielności i sprawności.

Usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone są w miejscu zamieszkania osoby. Wsparcie w formie usług jest nieodpłatne dla osób, których dochód nie przekracza 634,00 zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej lub 514,00 zł na osobę w rodzinie. Osoby i rodziny posiadające wyższe dochody ponoszą odpłatność, przy czym jej wysokość jest uzależniona od wysokości dochodów osoby lub rodziny oraz jej sytuacji.

Kolejną formą pomocy jest TERAPIA, która może mieć formę TERAPII INDYWIDUALNEJ – skoncentrowanej na problemach dziecka lub osoby dorosłej; TERAPII RODZINNEJ – koncentrującej się na diagnozie problemów utrudniających funkcjonowanie całej rodziny lub poszczególnych jej członków oraz na zmianie destrukcyjnych wzorców funkcjonowania; TERAPII GRUPOWEJ – w której uczestniczy kilka, kilkanaście osób doświadczających podobnych problemów. Decyzja o kwalifikacji do poszczególnych form terapii podejmowana jest wspólnie z terapeutą w zależności od problemu, jaki zgłasza osoba.

WYKAZ JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA

▶ Krakowski Instytut Psychoterapii

ul. Podbrzezie 6
podbrzezie@kip.edu.pl, kip.edu.pl

▶ Ośrodek dla Osób

Dotkniętych Przemocą

os. Krakowiaków 46
odp.krakowiakow@caritas.pl
www.krakowcaritas.pl

▶ Ośrodek Poradnictwa i Terapii Rodzin

ul. Stoczniovców 7
opitr_basztowa@op.pl
www.sdn.org.pl

▶ Ośrodek Poradnictwa i Terapii Rodzin

ul. Batorego 5
dobra_nadzieja@op.pl

▶ Ośrodek Terapii i Poradnictwa – Krakowski Instytut Psychoterapii – Filia nr 2

os. Krakowiaków 2
krakowiakow@kip.edu.pl
kip.edu.pl

▶ Ośrodek Terapii i Poradnictwa – Krakowski Instytut Psychoterapii – Filia nr 3



ul. Ptaszyckiego 6
ptaszyckiego@kip.edu.pl
kip.edu.pl

- ▶ **Punkt Konsultacyjny MCPU**
– ul. Rozrywka 1, tel. 12 411-41-21
(od poniedziałku do
piątku, – Rynek Podgórski 4/2A,
tel. 12 656-27-34 (poniedziałek

i czwartek), dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin – udzielanie porad psychologicznych i prawnych, kompleksowych informacji na temat problemów związanych z uzależnieniami, realizacja wstępnej diagnozy

POMOC RODZINOM/OSOBOM Z PROBLEMEM UZALEŻNIENIA

WYKAZ PLACÓWEK LECZENIA UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU I INNYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH



- ▶ **SNZOZ UNIMED Sp. z o.o. ***
Poradnia leczenia uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia
ul. Młodej Polski 7, 30-131
Kraków, tel. 12/637 08 49,
www.unimed-nzoz.pl
- ▶ **SZPITAL UNIWERSYTECKI W KRAKOWIE**
Poradnia Leczenia Uzależnień
dla Dorosłych Poradnia Leczenia
Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży *
ul. Śniadeckich 3, 31-531 Kraków,
tel. 12/424 87 43, www.su.krakow.pl
- ▶ **FUNDACJA „ZDROWIE DLA
BUDOWLANYCH”** Poradnia Leczenia
Uzależnień „Alko-Med” *
os. Sportowe 24, 31-966 Kraków
tel. 512-981-617
- ▶ **STOWARZYSZENIE „TYGART”**
NOWOHUCKIE CENTRUM
PSYCHOTERAPII I TERAPII UZALEŻNIEŃ
Poradnia Leczenia Uzależnień *
os. Kolorowe 21, 31-941

- Kraków, tel. 12/644 45 55,
<http://www.poradnia-pema.pl>
- ▶ **WSPÓŁPRACA SP. Z O.O. Poradnia
Leczenia Uzależnień ***
ul. Stoczniovców 7, 30-709 Kraków
tel. 12/262 96 29
- ▶ **LIDIA GODZWON CENTRUM
SZKOLENIOWO-TERAPEUTYCZNE ***
ul. Celna 9, 30-507 Kraków
tel. 12/422 50 29, www.mctu.pl
- ▶ **CENTRUM MEDYCZNE MASZACHABA,
Poradnia Leczenia Uzależnień ***
ul. Prądnicka 50A 31-202
Kraków tel. 12/632-70-27,
www.maszachaba.com.pl
- ▶ **STOWARZYSZENIE „MONAR”** Poradnia
Profilaktyki Leczenia i Terapii
Uzależnień w Krakowie *
ul. Św. Katarzyny 3, 31-063 Kraków,
tel. 12/430 61 35, www.monar.kki.pl
- ▶ **KRAKOWSKIE STOWARZYSZENIE
TERAPEUTÓW UZALEŻNIEŃ ***
ul. Wielicka 73, 30-552 Kraków

tel. 12/425 57 47; 12/290 05 56,
www.kctu.pl

- ▶ **ERGOMED S.C. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia ***
ul. Bonarka 18, 30-415 Kraków
tel.12/ 266 21 95 wew. 107,
www.ergomed.pl
- ▶ **CENTRUM DOBREJ TERAPII ***
30-349 Kraków,
ul. Miłkowskiego 7/U1 oraz 9/U3,
tel. (12) 264 17 41, 668 230 869,
www.centrumdobrejterapii.pl
- ▶ **„PRO-VITA”
CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO
I TERAPII UZALEŻNIEŃ NZOZ KRAKÓW-
-ŚRÓDMIEŚCIE**
ul. Estery 6, 31-056 Kraków,
tel. 12/421 95 67, ul. Basztowa 5,
tel. 12/628 68 10, www.provita.org.pl
- ▶ **WOJEWÓDZKI OŚRODEK TERAPII
UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA
Szpital Specjalistyczny
im. dr. Józefa Babińskiego SP ZOZ
Kraków, ul. Babińskiego 29,
30-393 Kraków, tel. 12/652 45 18,
www.wotuw.malopolska.pl**
- ▶ **NZOZ CENTRUM MEDYCYNY
PROFILAKTYCZNEJ SP. Z O.O.
Poradnia uzależnień**
ul. Komorowskiego 12,
30-106 Kraków, tel. 12/68 30 527,
www.cmp-krakow.pl
- ▶ **SZPITAL SPECJALISTYCZNY
IM. LUDWIKA RYDYGIERA W KRAKOWIE,
Poradnia Leczenia Uzależnień
os. Złotej Jesieni 1**

31-826 Kraków, tel. 12/646 83 17,
www.szpitalrydygier.pl

- ▶ **STOWARZYSZENIE DOBREJ NADZIEI
NZOZ DOBREJ NADZIEI**
ul. Batorego 5, 31-135
Kraków tel. 12/633 35 31,
ul. Radomska 36, tel. 12/418 18 32,
www.nzoz.sdn.org.pl
 - ▶ **STOWARZYSZENIE POMOCNA DŁOŃ**
 - › 1. Poradnia Leczenia Uzależnień
ul. Radzikowskiego 29,
31-315 Kraków, tel. 12/626 02 33
 - › 2. Poradnia Leczenia Uzależnień
ul. Sudolska 16, 31-422 Kraków,
tel. 12/418 05 34
www.pomocnadlon-krakow.pl
 - ▶ **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI
ZDROWOTNEJ MONAR, Ośrodek
Rehabilitacyjno-Readaptacyjny
w Krakowie**
ul. Suchy Jar 4, 31-983
Kraków, tel. 12/645-09-67,
www.dommonarukrakow.pl
 - ▶ **Ośrodek Leczenia, Terapii
i Rehabilitacji Osób Uzależnionych
z Nawrotami Choroby w Krakowie**
ul. Nadbrzezie 25,
31-983 Kraków, tel. 12/681 00 66,
www.gwan.nazwa.pl
- * poradnie świadczące nieodpłatne
usługi dla osób zameldowanych
na terenie Krakowa w 2016 roku –
świadczona finansuje Gmina Miejska
Kraków.



WYKAZ PLACÓWEK LECZENIA UZALEŻNIEŃ BEHAVIORALNYCH

- 
- 
- ▷ **CENTRUM DOBREJ TERAPII**
30-349 Kraków,
ul. Miłkowskiego 7/U1 oraz 9/U3,
tel. 12 264-17-41, 668- 230-869,
www.centrumdobrejterapii.pl
 - ▷ **KRAKOWSKIE STOWARZYSZENIE
TERAPEUTÓW UZALEŻNIEŃ**
ul. Wielicka 73, 30-552 Kraków,
tel. 12 425 57-47, www.kctu.pl
 - ▷ **LIDIA GODZWON CENTRUM
SZKOLENIOWO-TERAPEUTYCZNE**
ul. Celna 9, 30-507 Kraków,
tel. 12 422 50-29 www.mctu.pl
 - ▷ **WOJEWÓDZKI SZPITAL
SPECJALISTYCZNY IM. LUDWIKA
RYDYGIERA W KRAKOWIE**
Poradnia Leczenia Uzależnień
os. Złotej Jesieni 1,
31-826 Kraków, tel. 12 646-83-17
www.szpitalrydygier.pl
 - ▷ **CENTRUM MEDYCZNE MASZACHABA,
Poradnia Leczenia Uzależnień**
ul. Prądnicka 50A, 31-202 Kraków
tel. 12 632-70-27
 - ▷ **STOWARZYSZENIE POMOCNA DŁOŃ**
 - ▷ 1. Poradnia Leczenia Uzależnień
ul. Radzikowskiego 29, 31-315
Kraków, tel. 12 626-02-33
 - ▷ 2. Poradnia Leczenia
Uzależnień ul. Sudolska 16,
31-422 Kraków, tel. 12 418 05-34
www.pomocnadlon-krakow.pl
 - ▷ **„PRO-VITA” CENTRUM ZDROWIA
PSYCHICZNEGO I TERAPII UZALEŻNIEŃ
NZOZ KRAKÓW-ŚRÓDMIEŚCIE**
ul. Estery 6, tel. 12 421 95-67,
ul. Basztowa 5, tel. 12 628-68-10,
www.provita.org.pl
 - ▷ **STOWARZYSZENIE DOBREJ NADZIEI
NZOZ DOBREJ NADZIEI**
ul. Batorego 5, 31-135 Kraków,
tel. 12 633-35-31 ul. Radomska 36,
tel. 12 418 18-32,
www.nzoz.sdn.org.pl
 - ▷ **WSPÓŁPRACA Sp. z o. o.**
Poradnia Leczenia Uzależnień
ul. Stoczniovców 7, 30-709 Kraków,
tel. 12 262-96-29
 - ▷ **SNZOZ UNIMED Sp. z o.o. Poradnia
Leczenia Uzależnienia od Alkoholu
i Współuzależnienia**
ul. Młodej Polski 7,
30-131 Kraków, tel. 12 637-08-49,
www.unimed-nzoz.pl
 - ▷ **SZPITAL UNIWERSYTECKI W KRAKOWIE**
**Poradnia Leczenia Uzależnień
dla Dorosłych, Poradnia Leczenia
Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży**
ul. Śniadeckich 3, 31-531 Kraków,
tel. 12 424-87-43, www.su.krakow.pl

CAŁODOBOWY TELEFON ZAUFANIA ALCO-TEL – przeznaczony dla osób dotkniętych problemem alkoholowym (osoby uzależnione, rodziny lub bliscy osób uzależnionych, osoby pijące ryzykownie). Pomoc jest również świadczona

osobom nadużywającym innych substancji psychoaktywnych, doświadczającym przemocy, osobom w kryzysie samobójczym. Telefon Zaufania ALCO-TEL czynny jest przez całą dobę pod numerem: 12 411-60-44.

PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ – wykaz placówek leczenia uzależnień na terenie Krakowa z wyszczególnieniem poradni, w których osoby zameldowane w Krakowie otrzymają bezpłatne świadczenia. Terapia tych osób (uzależnionych, współuzależnionych oraz członków ich rodzin) jest finansowana ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE MIEJSKIEGO CENTRUM TERAPII UZALEŻNIEŃ, UL. ROZRYWKA 1**

- <http://www.mcpu.krakow.pl/content/terapia-uzaleznienn> lub pod nr telefonu 12 411-41-21.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA – na terenie Krakowa funkcjonuje 30 punktów, w których mieszkańcy mogą skorzystać z nieodpłatnej porady prawnej. Punkty pomocy prawnej czynne są pięć dni w tygodniu, minimum cztery godziny dziennie.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej polega na:

- poinformowaniu osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących jej uprawnieniach lub o spoczywających na niej obowiązkach, lub
- wskazaniu osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub
- udzieleniu pomocy w sporządzeniu projektu pisma w powyższych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym, lub
- sporządzeniu projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym.

Z nieodpłatnej pomocy prawnej mogą korzystać osoby, które:

- w okresie 12 miesięcy poprzedzających zwrócenie się o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej miały przyznane świadczenie z pomocy społecznej na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,



i wobec których w tym okresie nie wydano decyzji o zwrocie nienależnie pobranego świadczenia,

- posiadają ważną Kartę Dużej Rodziny, o której mowa w ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny,
- uzyskały zaświadczenie, o którym mowa w ustawie z dnia 24 stycznia 1991 r. o kombatantach oraz niektórych osobach będących ofiarami represji wojennych i okresu powojennego,
- posiadają ważną legitymację weterana albo legitymację weterana poszkodowanego, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o weteranach działań poza granicami państwa,
- nie ukończyły 26 lat,
- ukończyły 65 lat,
- w wyniku wystąpienia klęski żywiołowej, katastrofy naturalnej lub awarii technicznej znalazły się w sytuacji zagrożenia lub poniosły straty.

‣ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.bip.krakow.pl/index.php?dok_id=26211&zid=4115



2.4. Rodzina w Komunikacji Miejskiej w Krakowie (KMK)

Przewozy świadczone są na liniach tramwajowych oraz autobusowych miejskich i aglomeracyjnych przez dwóch operatorów MPK SA i Mobilis Sp. z o.o.

‣ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DOT. SYSTEMU PRZEWOZÓW PASAŻERSKICH, RODZAJÓW I CEN BILETÓW, UPRAWNIEŃ DO PRZEJAZDÓW ULGOWYCH I BEZPŁATNYCH, SYSTEMU DYSTRYBUCJI BILETÓW ORAZ ZASAD PROWADZENIA KONTROLI BILETOWYCH MOŻNA ZNALEŹĆ W SERWISIE:**

- www.kmkrakow.pl.



W ofercie biletowej znajduje się dedykowany dla rodzin bilet weekendowy rodzinny (normalny) – uprawniający do wielokrotnych (przez okres dwóch dni weekendowych, tj. w sobotę i niedzielę) przejazdów liniami dziennymi i nocnymi w strefach biletowych I i II. Do korzystania z biletu rodzinnego uprawnieni są: rodzice/opiekunowie (maksymalnie dwie osoby) lub rodzic/opiekun oraz dzieci/dziecko do lat 16, odbywający przejazd wspólnie.



Aktywność obywatelska





Dla właściwie funkcjonującego społeczeństwa ogromne znaczenie ma aktywność jego członków. Udział w życiu społeczności lokalnej, działalność na rzecz najbliższego otoczenia pozwala na aktywne kreowanie rzeczywistości, w której funkcjonujemy.

Poniższy rozdział prezentuje rozwiązania funkcjonujące na terenie Gminy Miejskiej Kraków zorientowane na tworzenie społeczeństwa obywatelskiego.

1. PARTYCYPACJA SPOŁECZNA W PRAKTYCE – BUDŻET OBYWATELSKI I INICJATYWA LOKALNA ORAZ CENTRUM OBYWATELSKIE

Jeżeli chcesz aktywnie działać w organizacjach pozarządowych lub założyć własną – Miejski Ośrodek Wspierania Inicjatyw Społecznych (MOWIS), to właściwy adres. MOWIS m.in. koordynuje współpracę Miasta z organizacjami pozarządowymi (NGOs), udostępnia biura i sale szkoleniowe na potrzeby społecznych projektów NGOs, prowadzi miejski portal internetowy dla NGOs, realizuje projekty i programy partnerskie z NGOs oraz organizuje otwarte konkursy ofert dla NGOs.



➤ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:

- www.ngo.krakow.pl
- Lub pod numerem telefonu 12 616-78-00.

Miejski Ośrodek Wspierania Inicjatyw Społecznych realizuje dla mieszkańców i organizacji pozarządowych następujące zadania:

BUDŻET OBYWATELSKI

Budżet obywatelski jest mechanizmem partycypacji obywatelskiej – narzędziem umożliwiającym mieszkańcom faktyczne współdecydowanie o wydatkowaniu części środków z lokalnego budżetu na konkretne, wskazane przez nich działania, przedsięwzięcia, akcje. Propozycje zadań, które dotyczą dowolnego aspektu funkcjonowania miasta, może składać każdy mieszkaniec Krakowa, który ukończył 16 lat.



➤ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:

- www.bip.krakow.pl/?dok_id=73900
- Lub www.budzet.krakow.pl
- Lub pod nr telefonu 12 616-78-15.

INICJATYWA LOKALNA

Mieszkańcy, którzy chcą działać na rzecz swojej okolicy, osiedla czy dzielnicy i mają pomysł na konkretne przedsięwzięcie, mogą złożyć pisemny wniosek do Prezydenta Miasta Krakowa w sprawie tzw. inicjatywy lokalnej. Inicjatywa może dotyczyć różnych obszarów życia społecznego, ale najważniejszy jest w niej współdziałanie mieszkańców w dokonanej zmianie, inwestycji, przedsięwzięciu. Współdziałanie może polegać na świadczeniu pracy społecznej, na świadczeniach pieniężnych lub rzeczowych.

▶ SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:

- ▶ http://www.bip.krakow.pl/?dok_id=68716
- ▶ pod nr telefonu 12 616-78-00



CENTRUM OBYWATELSKIE

Dla organizacji pozarządowych, grup nieformalnych, liderów lokalnych i mieszkańców zaplanowano w Krakowie przyjazną przestrzeń do pracy z szerokim spektrum szkoleń i doradztwa, debatami obywatelskimi na aktualne tematy lokalne, panelami i spotkaniami tematycznymi. Celem Centrum Obywatelskiego jest wsparcie rozwoju działalności społecznej i obywatelskiej w Krakowie oraz wzmocnienie współpracy wewnątrz i międzysektorowej w zakresie działań na rzecz mieszkańców.

▶ SZCZEGÓLNE INFORMACJE MOŻNA UZYSKAĆ W

- ▶ Centrum Obywatelskim ul. Reymonta 20 (budynek Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana), I piętro, pokój 39, tel. 883-776-370

oraz na stronach:

- ▶ www.cokrakow.pl
- ▶ www.bip.krakow.pl/?dok_id=70264
- ▶ www.ngo.krakow.pl/193922,artykul,centrum_obywatelskie.html
- ▶ lub pod nr. telefonu 12 616-78-00



PROGRAM MŁODY KRAKÓW

Czas nauki w gimnazjum oraz szkole ponadgimnazjalnej jest dla dziecka czasem dorastania, budowania tożsamości osobowej oraz relacji z grupą rówieśniczą, a także pierwszym krokiem do aktywności społecznej i obywatelskiej. W ramach programu aktywizacji społecznej młodzieży „Młody Kraków” Wydział Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa realizuje działania, które służą wzmocnieniu postaw prospołecznych młodzieży.

Co roku, w październiku około stu uczniów z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych rozpoczyna szkolenie w Krakowskiej Akademii Samorządności, wielomiesięcznym kursie aktywności społecznej. Podczas zajęć młodzi ludzie zdobywają praktyczną wiedzę i umiejętności potrzebne w pracy społecznej i działalności na rzecz społeczeństwa obywatelskiego, uczą się m.in. pracy w grupie, rozwiązywania konfliktów, tworzenia projektów społecznych.

Wsparciem w dorastaniu jest wydawane przez miasto czasopismo aktywnych nastolatków „Śmigło” www.mlodziej.net, które współredagują uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. Magazyn promuje aktywność społeczną i obywatelską młodzieży, życie bez używek i przemocy. Czasopismo trafia do uczniów 60 krakowskich gimnazjów.

Oferta zagospodarowania czasu wolnego, z jaką styka się młody człowiek, jest niezwykle bogata, ale niekoniecznie bezpieczna i zapewniająca rozwój. Dziecko nie zawsze ma umiejętność podejmowania dobrych decyzji. Stąd konieczna jest troska dorosłych, by proponować młodym ludziom oferty bezpieczne, ale także interesujące, realizujące jego aspiracje i potrzeby. Krakowskim pomysłem zagospodarowania czasu wolnego dzieci i młodzieży jest propagowanie sportu, w szczególności sportów tanich, takich, które może uprawiać każdy. Stąd pomysł organizowania „Juliady”, letniej imprezy sportowo-rekreacyjnej, dzięki której młodzi ludzie mogą poczuć, że Kraków im ufa i chce, by czuli się jego współgospodarzami. Od kilku lat „Juliada” realizowana jest w obiektach nowoczesnego centrum sportowo-rekreacyjnego Com-Com Zone w Nowej Hucie.

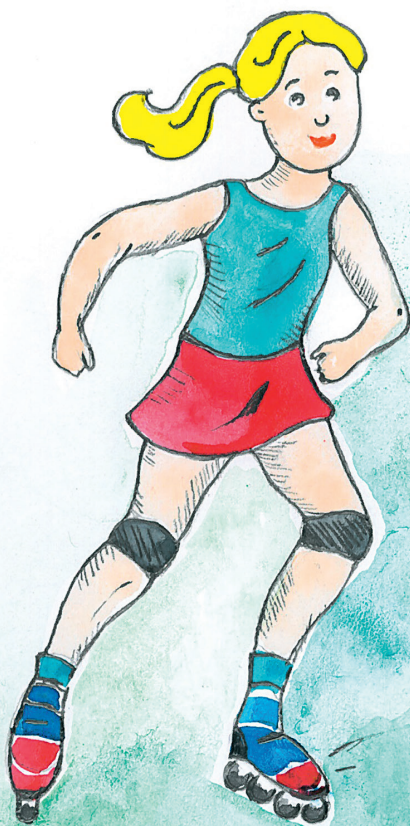


▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O DZIAŁANIACH REALIZOWANYCH W RAMACH PROGRAMU „MŁODY KRAKÓW” MOŻNA UZYSKAĆ W**

- ▶ Referacie ds. Młodzieży i Seniorów, tel. 12 616-78-19, 12 616-78-33
- ▶ na stronie www.mlodziej.info w informatorze „Młody Kraków”.



Spędzamy wolny czas





Dostarczanie młodym ludziom wzorców, motywacji, wiary we własne siły, akceptacji, wzbudzanie poczucia odpowiedzialności i wielu innych pozytywnych bodźców warunkujących ich prawidłowy rozwój możliwe jest m.in. poprzez udział we wspólnych aktywnościach. Formy spędzania czasu wolnego przyczyniają się bowiem do rozwoju rodziny. Wspólne wyjścia na basen, do parku czy udział w cyklicznych wydarzeniach kulturalnych przeznaczonych dla najmłodszych i nie tylko wpływają na tworzenie się pozytywnej więzi z dzieckiem. Kraków to miasto kultury – znajduje się tu znakomita większość zabytków, funkcjonują instytucje kulturalne oraz organizowane są różnego rodzaju imprezy. Każdy zatem może znaleźć swój sposób na obcowanie z kulturą. Miasto nie pozostaje obojętne na potrzeby mieszkańców pragnących spędzać wolny czas aktywnie. Poniższy rozdział prezentuje różnorodne możliwości spędzania czasu wolnego, jakie oferuje swoim mieszkańcom Kraków.

1. KULTURA I SZTUKA (TEATRY, ORKIESTRY, MUZEA, KINA)

1.1. Wydarzenia cykliczne

KRAKOWSKIE NOCE to cykl, na który składają się: Noc Muzeów, Noc Teatrów, Noc Muzyki, Noc Jazzu, Noc Cracovia Sacra, Noc Poezji.

Głównym celem przedsięwzięcia jest ożywienie środowisk: muzealnego i galleryjnego, teatralnego, jazzowego, kościelnego i poetyckiego oraz popularyzacja na szeroką skalę miejsc i twórczości w wybranej dziedzinie. W każdym miesiącu – od maja do września – przez jedną noc w instytucjach kultury oraz w przestrzeni publicznej Miasta organizowane są specjalne wystawy, spektakle, koncerty i spotkania o różnorodnym i szczególnym charakterze. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny. Nocne zwiedzanie to przede wszystkim odkrywanie obiektów na co dzień niedostępnych, zgłębianie zakamarków scen krakowskich teatrów czy pomieszczeń muzealnych. To przebywanie z kulturą wysoką, zwłaszcza poprzez nieograniczony wstęp na ekspozycje muzealne; uczestnictwo w życiu teatralnym miasta; poznawanie najnowocześniejszych osiągnięć w europejskim jazzie czy odkrywanie zamkniętych na co dzień w klasztornych skarbcach eksponatów. To wreszcie niezliczona ilość wydarzeń towarzyszących w postaci warsztatów, spotkań z aktorami, multimedialnych prezentacji dotyczących historii i działalności krakowskich instytucji czy koncertów trwających w klubach do późnych godzin nocnych.

► **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

► www.krakowskienoce.pl



TARGI WIELKANOCNE – każdego roku, kilka dni przed Wielkanocą, na Rynku Głównym pojawiają się kolorowe stragany, a na nich: baranki, kurczaczki, pisanki, koszyczki, palmy, stroiki i wszelkie świąteczne ozdoby. Tradycyjny Jarmark Wielkanocny to świetna okazja do poznania i zakupu małopolskich wyrobów regionalnych. Można podziwiać sposób wykonywania koronkowych czy haftowanych obrusów świątecznych, ręcznie malowanej ceramiki, plecionek i wielu innych pięknych przedmiotów. Warto też skosztować tradycyjnych potraw i kupić wspaniałe świąteczne wypieki, pieczywo oraz wędliny oferowane przez krakowskich kupców i restauratorów.

► **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONACH:**

► www.kiermasze.com.pl, www.kongregacja.pl



EMAUS – wyprawa na Salwator w drugi dzień Świąt Wielkanocnych to tradycja znana w Krakowie od średniowiecza, a wywodzi się ona od odpustu w kościele najśw. Salwatora – znajdującym się kiedyś poza miastem – na który tłumnie udawali się mieszkańcy Krakowa. Co roku przy klasztorze Sióstr Norbertanek ustawiane są kramy, na których kupić można odpustowe cudeńka – tradycyjne drzewka życia i rzeźbione figurki Żydów, zabawki, ozdoby, pierścionki oraz słodycze: cukierki o zapomnianych smakach, wielkie lizaki, piernikowe serca, watę cukrową. Są też balony, karuzele, strzelnice i mnóstwo innych atrakcji, a Muzeum Historyczne Miasta Krakowa organizuje wystawę plenerową poświęconą świątecznym zwyczajom i zaprasza dzieci na warsztaty, podczas których mogą wykonać własnoręcznie zabawki, np. odpustowe pukawki czy drzewka życia.

► **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONACH:**

► www.parafiasalwator.pl, www.mhk.pl/oddzialy/dom-zwierzyniecki



TRADYCYJNE ŚWIĘTO RĘKAWKI – w poświęcony wtorek, gdy jeszcze nie trzeba iść do szkoły czy przedszkola, warto wybrać się na Rękawkę, która odbywa się pod kopcem Kraka. Jest to tradycyjny obyczaj odwołujący się do prastowiańskich obrzędów, a nazwany Rękawką na pamiątkę legendy o usypaniu kopca Kraka przez wdzięcznych poddanych, którzy ziemię na mogiłę władcy nosili w rękawach. Kiedyś na stokach kopca odbywały się zawody: z wier-

chołka kopca toczyły się kołaczki i inne łakocie oraz drobne monety, a zebrać je mogli najszybsi i najrzęczniejsi. Teraz podczas festynu można poznać stare obyczaje czy średniowieczne rzemiosło i stroje oraz obejrzeć przedstawienia ukazujące codzienne życie w dawnych osadach lub uczestniczyć w potyczkach wojów i rycerzy.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.dkpodgorze.krakow.pl

KRAKOWSKI PIKNIK ARCHEOLOGICZNY – wszystkich pragnących zostać poszukiwaczami skarbów lub odkrywcami zaginionych cywilizacji zainteresować powinien Krakowski Piknik Archeologiczny, podczas którego prezentowane są szczegóły dotyczące poszukiwań archeologicznych, przygotowywane jest obozowisko łowców mamutów wraz z miejscami do rozniesienia ognia dawnymi sposobami czy pracy prehistorycznych rzemieślników, którzy wykonują przedmioty i ubiory znane z epoki brązu oraz żelaza. Każdy może też własnoręcznie zrobić przedmioty z gliny, wosku, sznurka, bo na pikniku nie brakuje stanowisk współczesnych twórców wykonujących dawne zawody: garncarstwo, kowalstwo, pszczelarstwo, wikliniarstwo i wiele innych.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.ma.krakow.pl

WIELKA PARADA SMOKÓW – miłośnicy wawelskiego smoka i znawcy wszelkich innych smoków co roku spotykają się na Wielkiej Paradzie Smoków, która organizowana jest od 2000 r. i gromadzi tysiące widzów. W paradzie biorą udział dzieci, które poruszają wykonanymi przez siebie smokami. Smoki z różnych stron świata przechodzą w barwnym korowodzie przez ulice Krakowa, towarzyszą im artyści, akrobaci, orkiestry. Impreza kończy się wielkim plenerowym widowiskiem na Wiśle, podczas którego ogromne dmuchane potwory poruszają się w takt muzyki, a światła i sztuczne ognie je „ożywiają”, wprawiając w zachwyt tłumy widzów. Udział w smoczym święcie to fantastyczna zabawa dla dzieci i ich rodziców.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.paradasmokow.pl

FESTIWAL NAUKI – każde dziecko ma w sobie coś z naukowca! Aby się o tym przekonać, wystarczy wybrać się całą rodziną lub grupą szkolną czy przed-

szkolną na Festiwal Nauki w Krakowie, który organizowany jest od czasu obchodów 600-lecia odnowienia Akademii Krakowskiej (czyli od 2000 r.). W trakcie przygotowanych przez krakowskie uczelnie prezentacji, pokazów, wykładów i wystaw wszyscy (i dzieci, i dorośli) mogą zaspokoić swoją ciekawość i przekonać się, że naukowe eksperymentowanie to fascynująca przygoda. W czasie gdy dzieci pochłonięte będą wykonywaniem kolejnych doświadczeń, rodzice i dorośli opiekunowie mogą im towarzyszyć lub poszukać innych atrakcji, które umknęły uwadze dzieci.

► **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

► www.festiwalnauki.krakow.pl



POCHÓD LAJKONIKA – związany jest z corocznym pochodem zwierzynieckiego konika, a odbywa się on w czwartek po święcie Bożego Ciała i zawsze towarzyszą mu tłumy krakowian oraz turystów. Pochód ten znany jest od średniowiecza i rozpoczyna się na dziedzińcu klasztoru Sióstr Norbertanek na Zwierzyńcu, gdzie Lajkonik tańczy tradycyjny taniec z chorągwią. Potem w otoczeniu przebranych harcowników udaje się ulicami Krakowa na Rynek Główny. Po drodze wstępuje do pobliskich barów i sklepów, by przy głośnych i piskliwych dźwiękach kapeli janczarów postraszyć buławą. Rozdawane przez niego hojnie uderzenia przynieść mają tylko szczęście. Spotkanie z Lajkonikiem to jedyna w swoim rodzaju możliwość osobistego uczestnictwa w legendzie. Warto to przeżyć chociaż raz w życiu.

► **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

► www.mhk.pl



WYBÓR KRÓLA KURKOWEGO – Kraków to miasto prawdziwie królewskie! Do dzisiaj można tu uczestniczyć w corocznym wyborze nowego króla kurkowego. Jest to jedna z najstarszych krakowskich tradycji, gdyż Bractwo Kurkowe utworzone w połowie XIII w. każdego roku urządzało strzelanie o tytuł króla kurkowego. Zostawał nim najlepszy strzelec. Po rozstrzygnięciu konkursu strzelców następowała uroczystość intronizacji (wyniesienia na tron, rozpoczęcia rządów). Od wieków przebiega ona zgodnie z rytuałem – nowy król przybywa w pochodzie wraz z orszakiem kurkowych braci na krakowski Rynek Główny, gdzie otrzymuje srebrnego kura i składa hołd miastu. Od kilkunastu lat w tym samym dniu odbywa się też konkurs dla dzieci

o tytuł Małego Króla Kurkowego, który także odbiera swoje insygnia (przedmioty symbolizujące władzę).



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.mhk.pl

MAŁOPOLSKI PIKNIK LOTNICZY – to wyjątkowa impreza rodzinna i zarazem największe w Polsce cywilne pokazy lotnicze, które każdego roku w ostatni weekend czerwca gromadzą kilkadziesiąt tysięcy widzów. Z zaciekawieniem podziwiają oni niezwykle popisy i kunszt pilotów akrobacyjnych. Dzięki różnorodnym wystawom i prezentacjom uczestnicy pikniku mogą się też zapoznać z unikatowymi eksponatami zgromadzonymi w Muzeum Lotnictwa. Podczas pikniku można również oglądać historyczne inscenizacje z udziałem grup rekonstrukcyjnych i sprzętu wojskowego, a po pokazach zabawić się w wesołym miasteczku, zaspokoić głód na stoiskach gastronomicznych, kupić okolicznościowe pamiątki na stoiskach handlowych.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.pikniklotniczy.krakow.pl

MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL TEATRÓW ULICZNYCH – to lipcowe spotkania, prezentacje i przedstawienia, które odbywają się na Rynku Głównym. Spektakle teatralne to wyjątkowe widowiska, które charakteryzują się wysokim poziomem artystycznym, a grane w plenerze o różnych porach dnia dostarczają niezwykłych przeżyć. Festiwal umożliwia przenikanie się różnych tradycji i sprawia, że każdy może poczuć się zarazem aktorem, śpiewakiem, artystą.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.teatrko.pl

ŚREDNIOWIECZE DA SIĘ LUBIĆ – to możliwość odbycia podróży w czasie. Wystarczy tylko przyjść do Barbakanu, gdzie przez letnie miesiące trwają spotkania ze średniowieczem. Pracownicy Muzeum Historycznego, ale też i rzemieślnicy, pasjonaci dawnych dziejów, przy użyciu różnych środków przekazu pomagają poznawać tę odległą epokę. Inscenizacje, warsztaty, gry terenowe zachęcają do aktywnego udziału i doświadczenia niezwykłych przeżyć w dawnym Krakowie.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.mhk.pl

FESTIWAL TAŃCÓW DWORSKICH „CRACOVIA DANZA” jako jedyny na świecie skupia mistrzów tańca historycznego oraz liczne zespoły specjalizujące się w tańcach dworskich z różnych epok i różnych krajów. W renesansowej Willi Decjusza prowadzone są warsztaty taneczne przygotowane przez wybitnych specjalistów. Zespoły tancerzy przyjeżdżające do Krakowa prezentują swoje programy krakowskiej publiczności w przestrzeniach zabytkowych pałaców i na wspaniałych dziedzińcach. Na Rynku Głównym i na Wawelu oglądać można piękne muzyczne widowiska, które przyciągają tłumy wielbicieli tańca i kultury dworskiej. Szczególnie wdzięcznie prezentują się zespoły dziecięce i młodzieżowe, odgrywające scenki z życia rówieśników w dawnych wiekach. Na zakończenie wszystkich porywa barwny, taneczny korowód przechodzący po krakowskim Rynku w takt dźwięków z minionych epok.

➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.cracoviadanza.pl/festiwal



FESTIWAL PIEROGÓW – odbywa się na Małym Rynku, a jego celem jest promocja staropolskiej kuchni i regionalnych produktów. Chyba nikt nie jest w stanie spróbować wszystkich smaków przygotowanych pierogów, ale każdy może skosztować smaków nowych lub swoich ulubionych. Można też zaopatrzyć się w różne produkty czy akcesoria kuchenne na kiermaszu towarzyszącym festiwalowi albo obejrzeć występy artystyczne czy wziąć udział w konkursach. O oprawę kulinarną festiwalu dbają krakowscy restauratorzy, którzy rywalizują o statuetki Kazimierza Wielkiego i św. Jacka z Pierogami.

➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.krakow.pl



MARSZ JAMNIKÓW – „najdłuższy” i najliczniejszy jamniczy pochód na świecie. Przechodzi on ul. Floriańską na Rynek Główny, gdzie wybierany jest najniezwyklejszy jamnik. To wspólne przejście kilkuset jamników organizowane jest od ponad 20 lat i zawsze gromadzi tłumy fanów psich indywidualności. Specjalnie na krakowskie jamnicze święto przybywają właściciele jamników z wielu krajów: z Japonii, Francji, Niemiec, USA, RPA, Australii oraz Włoch. Marsz Jamników to świetna okazja, aby porozmawiać z dziećmi o psich problemach, zasięgnąć porad weterynarzy czy zwrócić uwagę na prawa zwierząt.

➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.radiokrakow.pl



ŚWIĘTO CHLEBA odbywające się na placu Wolnica to dla dzieci wyjątkowa okazja na spotkanie z bogatą tradycją pieczenia chleba, a dla dorosłych przywołanie wspomnień z dzieciństwa – gdy pajda chleba miała swój smak i zapach. Jest to też możliwość poznania ogromnej różnorodności chlebów przygotowanych przez mistrzów piekarskich, zrzeszonych w cechu piekarzy, istniejącym w Krakowie już ponad 750 lat.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.krakow.pl

MIĘDZYNARODOWE TARGI KSIĄŻKI – cykliczna impreza organizowana od 1997 r. Targi popularyzujące czytelnictwo są otwarte dla wszystkich, a w ich trakcie odbywają się liczne prelekcje, warsztaty, spotkania z autorami.

Na szczególne polecenie zasługuje Salon Książki Dziecięcej i Młodzieżowej, który przybliży najmłodszym świat literatury, a rodzicom pokazuje wartościowe treści, jakie mają polskie książki dla dzieci. Wydawcy poprzez różnorodne akcje i zajęcia umożliwiają dzieciom odkrycie magii tkwiącej w książkach, spotkanie z ulubionym pisarzem czy ilustratorem. Natomiast rodzicom ułatwiają znalezienie odpowiednich pozycji do czytania dzieciom lub razem z dziećmi. Ponadto podczas targów rozstrzygane są plebiscyty i konkursy dla wydawców i autorów książek.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.ksiazka.krakow.pl

FESTIWAL FILMOWY KINO DZIECI nie tylko pokazuje i promuje dobre filmy, ale także zaprasza na rodzinne warsztaty, które zachęcają najmłodszych do interpretacji filmów, a rodziców uczą innego spojrzenia na kino. Program festiwalu tworzą produkcje wartościowe, piękne i wzruszające, które zyskały uznanie na światowych festiwalach filmowych.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.kinodzieci.pl

FESTIWAL FILMÓW DLA DZIECI (do 2012 r. Festiwal Filmów Dziecięcych Gali-cja) to z pewnością warte polecenia filmowe wydarzenie dla dzieci oraz ich opiekunów. Program festiwalu rozszerzany jest także o pokazy dla młodzieży. Centrum festiwalu znajduje się w krakowskim kinie „Kijów”. Festiwal obejmuje projekcje filmów z całego świata. Są wśród nich zarówno fabularne filmy pet-

nometrażowe, jak i krótkometrażowe historie czy filmy animowane. W trakcie festiwalu odbywa się konkurs, w którym filmy oceniane są równolegle przez dziecięce i dorosłe jury, a nagrodzone otrzymują statuetkę Zielonej Żabki.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.ffdd.pl



SZOPKI KRAKOWSKIE przynoszone są co roku w pierwszy czwartek grudnia na krakowski Rynek przed pomnik Adama Mickiewicza. Szopkarze z całego miasta od 1937 r. biorą udział w konkursie organizowanym przez Muzeum Historyczne Miasta Krakowa. W konkursie tym mogą także startować dzieci – dla nich przewidziana jest odrębna kategoria. Gdy wybrzmia dźwięki hejnału granego w samo południe, przez Rynek rusza barwny pochód, który kieruje się do Pałacu Krzysztofory. Tam obraduje jury i tam przygotowana jest pokonkursowa wystawa. Trwa ona zawsze od drugiego tygodnia grudnia do połowy lutego następnego roku.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:**

➤ www.mhk.pl



TARGI BOŻONARODZENIOWE – aniołki, gwiazdki, bańki, choinkowe świecidełka – to przedmioty pojawiające się na targach organizowanych na Rynku Głównym przed świętami Bożego Narodzenia. Od wieków bożonarodzeniowe jarmarki cieszyły się wielką popularnością. Można tu kupić tradycyjne świąteczne produkty. Targi to wyjątkowe wydarzenie, które działa na wszystkie zmysły i wprowadza niepowtarzalną atmosferę Bożego Narodzenia.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONACH:**

➤ www.kiermasze.com.pl, www.kongregacja.pl



MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL PIOSENKI ŻEGLARSKIEJ – to spotkania żeglarzy, którzy przyjeżdżają z całej Polski, a nawet z odległych krajów, aby wspólnie śpiewać swoje niezwykle pieśni. Każdy, kto kocha te melodie, może znaleźć coś dla siebie. Nawet najmłodszy mają swój koncert, na którym uczą się żeglarskich piosenek, pomagając sobie ruchem. Festiwalowi towarzyszą także inne imprezy: przeglądy malarstwa, filmów i fotografii.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.shanties.pl



FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI – odbywa się czasie ferii zimowych. Można obejrzeć spektakle, które prezentują na scenie NCK teatry z całej Polski. Repertuar jest zróżnicowany i bardzo bogaty. Można zobaczyć przedstawienia tradycyjne, a także zupełnie nowe inscenizacje znanych baśni. Podczas festiwalu odbywa się konkurs na najciekawszy spektakl, dzieci wybierają ten, który najbardziej im się podobał.



➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.nck.krakow.pl/festiwal-teatrow

FESTIWAL MISTERIA PASCHALIA – odbywa się podczas Wielkiego Tygodnia. Dzięki Festiwalowi Misteria Paschalia muzyka dawna stała się wizytówką Krakowa – to jedno z najważniejszych europejskich wydarzeń poświęconych twórczości renesansu i baroku. Prezentowany jest tu niepowtarzalny repertuar, w tym przedsięwzięcia nowe lub przygotowane specjalnie na Misteria Paschalia. Wydarzenie cenione jest przez melomanów i krytyków z Polski i zagranicy, cieszy się także popularnością wśród mieszkańców miasta. Tu regularnie goszczą m.in. Fabio Biondi, Marc Minkowski czy Jordi Savall ze swoimi zespołami, a także inni najwybitniejsi wykonawcy specjalizujący się w muzyce sprzed kilkuset lat, w tym grono doborowych solistów – śpiewaków. W swojej formule festiwal opiera się na prezentacji muzyki związanej z Wielkim Tygodniem i Wielkanocą.



➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.misteriapaschalia.com

FESTIWAL MUZYKI FILMOWEJ to prawdziwy raj zarówno dla melomanów, jak i miłośników filmu: na program festiwalu składają się koncerty, projekcje filmowe, spotkania z artystami, reżyserami i kompozytorami oraz warsztaty muzyczne. Kraków gości nie tylko dzieła wybitnych twórców – Jana A.P. Kaczmarka, Howarda Shore'a, Alberto Iglesiasa, Johna Williama czy Dona Davisa – ale także samych kompozytorów oraz reżyserów: to dzięki nim muzykę można usłyszeć i... zobaczyć na ekranie w prestiżowych obiektach, by wymienić tylko ICE Kraków i TAURON Arenę Kraków, a także, dzięki nawiązaniu współpracy z Katowicami, salę koncertową NOSPR (Narodowej Orkiestry Symfonicznej Polskiego Radia). Szczególnym upodobaniem publiczność darzy koncerty, w których orkiestra i chóry prezentują oscarowe ścieżki dźwiękowe do filmowych superprodukcji: trylogii *Władca Pierścieni*,

serii *Piraci z Karaibów* oraz megahitów *Matrix*, *Gladiator* czy *Indiana Jones*. Majowy festiwal oferuje wyjątkowo urozmaicone pasmo dla dzieci i rodzin FMF4Kids: od pokazów filmów dla dzieci z muzyką na żywo poprzez specjalne koncerty orkiestry młodzieżowej, aż po bezpłatne pokazy plenerowe.

► **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

► www.fmf.fm



MIŁOSZ FESTIVAL – podczas czerwcowego festiwalu, który zainaugurowano w 2009 roku, miasto gości najwybitniejszych poetów z różnych krajów i różnych pokoleń, także tych, których twórczość uhonorowana została Nagrodą Nobla. W jego ramach odbywają się wieczory poetyckie, dyskusje panelowe, pokazy filmów, koncerty i liczne imprezy towarzyszące. Motywem przewodnim programu kolejnych edycji (od 2015 roku organizowanych corocznie) są tytuły utworów Czesława Miłosza. Ten najważniejszy dziś polski festiwal poetycki nawiązuje do tradycji Spotkań Poetów Wschodu i Zachodu, odbywających się w Krakowie ponad dekadę temu z inspiracji Wisławy Szymborskiej i Czesława Miłosza. Szybko stał się miejscem wymiany kulturowych doświadczeń i poznawania piękna oraz bogactwa słowa pisanego; dzięki niemu przyznano Krakowowi tytuł Miasta Literatury UNESCO (2013). W tym samym czerwcowym terminie odbywa się także realizowany w porozumieniu z Festiwałem Miłosza i połączony z nim programowo, bardzo popularny Festiwal Literatury dla Dzieci.

► **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

► www.miloszfestival.pl



JARMARK ŚWIĘTOJAŃSKI – komedianti, wędrowni muzycy, kaznodzieje, pielgrzymi, kupcy i kramarze z odległych stron – pod Wawel przyciąga ich magia najkrótszej nocy w roku. Na trzy dni przenosimy się do dawnego Krakowa na Jarmark Świętojański. Bulwar Czerwieński pod Wawelem przekształca się w średniowieczne miasteczko z barwnym korowodem kupców, mieszczan, rycerzy i dam dworu. Wracają dawno zapomniane mody, ożywają rzemiosła i tradycje. Najważniejsza z nich to oczywiście wspólne wicie wianków, a potem puszczanie ich na Wisłę. Po konkursowych emocjach, po rozmaitych pokazach czy warsztatach na głodnych i spragnionych czekają kramy wypełnione jadłem i napitkiem. Każda doroczna edycja ma swój temat, wokół którego zorganizowany jest program wydarzenia, charakter prezentacji, konkursów czy towarzyszącej zwykle Jarmarkowi Świętojańskiemu miejskiej gry.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

▶ www.jarmarkswietojanski.eu

WIANKI – ŚWIĘTO MUZYKI organizowane w weekend najbliższy nocy świętojańskiej. Dziś wykraczają one poza ramy lubianego konkursu na najpiękniej uwity wieniec czy tłumnie oglądany przez krakowian i turystów pokaz sztucznych ogni pod Wawelem. Cały dzień wypełniony jest muzyką, która w ostatnich edycjach wydarzenia dobiega ze scen ulokowanych w różnych punktach miasta: koncerty zorganizowano w szerokiej współpracy z krakowskimi instytucjami muzycznymi i klubami. W ramach tak powstałego Święta Muzyki (wpisującego się w ogólnoswiatowe wydarzenie pod tą nazwą) publiczność może od nowohuckiego zalewu poprzez Rynek Główny aż po wiślane bulwary postuchać muzyki: od klasyki, poprzez jazz, pop i rock, po etno i world music (muzyka świata). Natomiast nawiązaniem do dawnych obrzędów kupałnocksiej jest organizowany równolegle w podwawelskim plenerze Jarmark Świętojański.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

▶ www.wianki.krakow.pl

FESTIWAL ETNOKRAKÓW/ROZSTAJE zorganizowany w lipcu 2015 roku dzięki współpracy Europejskiej Unii Nadawców, Polskiego Radia, Stowarzyszenia Rozstaje i Krakowskiego Biura Festiwalowego Festiwal EtnoKraków zyskał natychmiast wielkie zainteresowanie i przychyłność publiczności, a także zainteresowanie znawców i krytyków muzycznych. Pomysł zaprezentowania kilkudziesięciu koncertów world music i tradycyjnej muzyki folkowej w plenerach i salach koncertowych Krakowa spodobał się tutaj do tego stopnia, że wydarzenie ma swoją kontynuację w kolejnych latach. Krakowskie Biuro Festiwalowe dołącza do twórców corocznego Festiwalu Rozstaje. W programie festiwalu EtnoKraków/Rozstaje jest miejsce dla wykonawców najbardziej wyspecjalizowanych odmian muzyki tradycyjnej, ale też dla powszechnie znanych gwiazd world music oraz tych artystów, dla których folk stanowi jedno ze źródeł twórczej inspiracji. Organizatorzy nie zapominają o atrakcjach dla młodych melomanów, którzy mogą wziąć udział w atrakcyjnych warsztatach muzycznych i rękodzielniczych.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

▶ www.etnokrakow.pl

SACRUM PROFANUM – każdej jesieni konsekwentnie i w niezwykle atrakcyjnej formie prezentuje muzykę XX wieku. Dzięki temu stał się jednym z najciekawszych wydarzeń muzycznych Europy, a do zbudowania jego popularności przyczynił się udział światowej klasy zespołów wykonujących muzykę współczesną, m.in. Bang on a Can All-Stars, London Sinfonietta czy Ensemble Modern. Tygodniowa impreza w odważny sposób stara się łączyć muzykę poważną z innymi współczesnymi nurtami, stąd obecność w kolejnych programach takich gwiazd jak Kraftwerk, Aphex Twin, Sigur Rós czy These New Puritans, a także indywidualnych projektów muzyków tak słynnych zespołów jak Radiohead, Portishead, The National czy Arcade Fire. Sacrum Profanum zastąpiła także koncertami w nietypowych przestrzeniach, m.in. w hali ocynowni ArcelorMittal Poland. Program obejmuje również wydarzenia zaadresowane do rodzin – w 2016 roku znalazła się w nim opera dla dzieci do lat 3! Festiwal jest rekomendowany m.in. przez prestiżowy magazyn „Gramophone”, zdobywa liczne wyróżnienia, wygrywa rankingi.

➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.sacrumprofanum.com



CONRAD FESTIVAL – młody Józef Korzeniowski wyruszył z Krakowa w 1873 roku, a po latach wrócił do miasta swojej młodości jako patron światowej literatury. Odbywający się w październiku Festiwal Conrada, uznawany za jedno z najważniejszych wydarzeń literackich w Europie, gromadzi gości z wielu krajów – autorów reprezentujących różnorodne kultury i poglądy, a także krytyków i tłumaczy pochodzących z bliskich i odległych zakątków świata. Ta mozaika najlepiej odzwierciedla bogactwo światowej literatury i pozwala poznać wiele sposobów myślenia i rodzajów wrażliwości. Dzięki takiej formule w Krakowie – od 2013 roku Mieście Literatury UNESCO – gościli już m.in.: Per Olov Enquist, Etgar Keret, Pascal Quignard, Amos Oz oraz laureaci Nagrody Nobla Herta Müller, Orhan Pamuk czy Swietłana Aleksijewicz. Festiwal – organizowany we współpracy z Fundacją Tygodnika Powszechnego – odbywa się równoległe z Międzynarodowymi Targami Książki w Krakowie, przyciągając do miasta wybitnych pisarzy krajowych i zagranicznych. Program festiwalu obejmuje również rozbudowane pasmo dziecięce, w ramach którego organizowane są spotkania, warsztaty literackie i lekcje czytania.

➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.conradfestival.pl



SYLWESTER NA RYNKU – niepowtarzalna sceneria krakowskiego Rynku Głównego pozwala przybyłym tłumnie mieszkańcom miasta i odwiedzającym je turystom na wspólne powitanie Nowego Roku w atmosferze wielkiego muzycznego święta. Od wielu lat Rynek Główny jest scenerią jednej z największych zabaw sylwestrowych w Europie, widowiska transmitowanego także przez jedną z ogólnopolskich stacji telewizyjnych. W ostatni dzień roku w sercu Krakowa zjawia się zwykle kilkadziesiąt tysięcy osób: wiele z nich przybywa do miasta specjalnie na tę okazję. Muzyka i taniec, życzenia noworoczne – świetna zabawa trwa tu jeszcze długo po północy.



► **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

► www.sylwester.krakow.pl

1.2. Miejsca i atrakcje

Muzea Krakowa

Kraków to miasto, które kryje rzeczy niezwykle, tajemnicze, wręcz magiczne. Aby je zobaczyć, trzeba się wybrać w miejsca równie niezwykle, gdzie niczym w zaczarowanych skarbcach zgromadzono to, co piękne i cenne, wyjątkowe i ciekawe – czyli do krakowskich muzeów. Wyprawa taka może się okazać dla dzieci świetną zabawą lub wspaniałą przygodą, jeżeli wybierzemy dla nich jakąś propozycję spośród wielu warsztatów czy spotkań, organizowanych cyklicznie właściwie przez każdą muzealną placówkę Krakowa.

Z pewnością warto pamiętać o zamku królewskim, który raz w miesiącu organizuje „Wawelskie spotkania z historią i sztuką”. Natomiast w Muzeum Historycznym Miasta Krakowa każde dziecko może zostać członkiem Akademii Małego Odkrywcy – sprawdzić, co kryje Tajemniczy kufer, obejrzeć Mały Wielki Kraków lub poznać Zaczarowany Kraków poprzez czytanie na śniadanie. Z kolei Muzeum Narodowe odkrywa tajemnice sztuki, a przy okazji zaprasza do pokochania Konika muzealnego, podróżowania na Latającym dywanie, użycia Palety debiutanta, rozwikłania szyfru 10+sztuka czy poznania, co się wydarzy w 7 dniu tworzenia. Własnoręczne wykonanie przedmiotów inspirowanych kulturą ludową zapewni udział w warsztatach Etnokalendarzowych przygotowanych przez Muzeum Etnograficzne, poszukiwacze dawnych cywilizacji będą mogli się poznać podczas Niedzielnych spotkań w Muzeum Archeologicznym, a Cricoteka – Muzeum Tadeusza Kantora zaprasza do poszukiwania niezwykłych brzmień zwykłych przedmiotów w ramach spotkań Laboratorium dźwięku. Zawsze jednak trzeba pamiętać o sprawdzeniu

ogłoszeń zamieszczanych na stronach internetowych poszczególnych instytucji muzealnych, aby zaplanowane wyjście nikogo nie zawiodło i sprawiło dzieciom jak największą radość.

Zamek Królewski na Wawelu – Państwowe Zbiory Sztuki wtajemniczają gości w życie dworu lub inne aspekty królewskich uroczystości, np. ceremoniału koronacyjnego. Dział Oświatowy Zamku Królewskiego przygotowuje wiele ciekawych spotkań dla rodzin z dziećmi, organizuje gry rodzinne oraz zaprasza grupy przedszkolne i szkolne na lekcje muzealne, umożliwiając poznanie zabudowy całego wzgórza wawelskiego. Dla najbardziej dociekliwych młodych pasjonatów poszukiwania ciekawostek i rozwiązywania zagadek organizuje wiele konkursów, a wśród nich prestiżowy konkurs wiedzy o Krakowie „Krakusek” (dla uczniów klas III szkoły podstawowej).

► **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

► www.wawel.krakow.pl lub pod adresem: ul. Wawel 5



MUZEUM HISTORYCZNE MIASTA KRAKOWA posiada 14 oddziałów o bardzo różnym charakterze zbiorów. Dla rodzin z dziećmi wartych polecenia jest kilka z nich: W Kamienicy Hipolitów można przejść przez mieszczkański dom, by przekonać się, gdzie urządzano spotkania rodzinne, jak wyglądał pokój babuni lub panienki, do czego pakowano rzeczy, gdy wyjeżdżano na wakacje albo odszukać „kozę”, „psa” czy kota Hipolita! W Pałacu Krzysztofora, oprócz corocznej wystawy bajecznie kolorowych szopek krakowskich, warto także odwiedzić nowocześnie urządzonej ekspozycję w Cybertece, gdzie prześledzić można rozwój Krakowa od prawie pustych pól nad Wisłą w IX w., aż po wielką aglomerację. Wszystkich zainteresują duże makiety Ratusza i Rynku czy model balonu z XVIII w., albo możliwość wyświetlania na wielkiej mapie położenia przyłączonych do Krakowa miejscowości. Podziemia krakowskiego rynku przygotowano do zwiedzania nawet z bardzo małymi dziećmi, którym zapewniono mnóstwo atrakcji i zabaw edukacyjnych, a także umożliwiono zobaczenie spektaklu o szewczyku Skubie.

WYKAZ ODDZIAŁÓW MUZEUM HISTORYCZNEGO MIASTA KRAKOWA

► **Oddział I „Pałac Krzysztofora”**

Rynek Główny 35, tel. 12 422-32-64

► **Filia: „Wieża Ratuszowa”**

Rynek Główny 1





- › Oddział II „Dom pod Krzyżem”
ul. Szpitalna 21
 - › Oddział III „Stara Synagoga”
ul. Szeroka 24
 - › Oddział IV „Fabryka Emalia
Oskara Schindlera”
ul. Lipowa 4
 - › Filia: „Ulica Pomorska”
ul. Pomorska 2
 - › Filia: „Apteka pod Orłem
Tadeusza Pankiewicza”
plac Bohaterów Getta 18
 - › Oddział V „Celestat”
ul. Lubicz 16
- › Filia: „Barbakan”
Planty
 - › Filia: „Mury Obronne”
ul. Pijarska
 - › Oddział VI „Kamienica Hipolitów”
pl. Mariacki 3
 - › Oddział VII „Dom Zwierzyniecki”
ul. Królowej Jadwigi 41
 - › Oddział VIII „Dzieje Nowej Huty”
os. Słoneczne 16
 - › Oddział IX „Rynek Podziemny”
Rynek Główny 3
 - › Oddział X „Thesaurus Cracoviensis”
ul. Księcia Józefa 336



› **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- › www.mhk.pl lub pod adresem: Rynek Główny 35

MUZEUM NARODOWE w Krakowie jest najstarszym z muzeów narodowych w Polsce, a jego pierwszą siedzibą były Sukiennice. Obecnie ok. 900 tysięcy unikatowych zabytków prezentowanych jest w 9 oddziałach MNK w Krakowie i jednym w Zakopanem.



› **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- › www.mnk.pl lub pod adresem: al. 3 Maja 1.

CENTRUM SZKŁA I CERAMIKI przybliży historię i technologię sztuki szklarskiej. Szczególnie interesujące są pokazy ręcznego formowania szkła „na żywo” – które pozwalają z bliska poznać fascynujący proces powstawania szkła, a także umożliwiają wypróbowanie swoich sił w zawodzie hutnika-szklarza.



› **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- › www.lipowa3.pl lub pod adresem: ul. Lipowa 3.

OŚRODEK DOKUMENTACJI SZTUKI TADEUSZA KANTORA CRICOTEKA to specyficzna instytucja, pełniąc równoległe funkcję archiwum, muzeum, galerii i placówki naukowej, oferuje niebanalne zajęcia dla dzieci i młodzieży, zapraszając do

dynamicznego odkrywania twórczości Tadeusza Kantora, przez co każdy uczestnik może w niej znaleźć inspirację do własnych działań artystycznych.

➤ **SZCZEGÓLWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.news.cricoteka.pl lub pod adresem: ul. Nadwiślańska 2-4.



MUZEUM ARCHEOLOGICZNE przybliży skarby z wykopalisk, egipskie mumie, relikty starego Krakowa, nowohuckie dymarki. Muzeum posiada obecnie trzy oddziały. Zbiory muzeum są niezwykle tajemnicze, a poznać je to ogromna gratka i niecodzienna przygoda.

➤ **SZCZEGÓLWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.ma.krakow.pl lub pod adresem: ul. Senacka 3.



MUZEUM ARMII KRAJOWEJ IM. GEN. EMILA FIELDORFA „NILA” stało się ważnym miejscem zdobywania wiedzy o Polskim Państwie Podziemnym, a zwłaszcza o jego podstawowej formie organizacji, jaką była Armia Krajowa. Bogata oferta edukacyjna obejmuje lekcje i warsztaty dla dzieci i młodzieży szkolnej, a ich zakres opiera się przede wszystkim na treściach patriotycznych i obywatelskich. Dorośli mogą zwiedzać ekspozycję stałą Muzeum AK, poświęconą Polskiemu Państwu Podziemnemu i jego sile zbrojnej – Armii Krajowej. Celem ekspozycji jest m.in. ukazanie fenomenu Armii Krajowej jako części Polskich Sił Zbrojnych podległych Rządowi Polskiemu na Uchodźstwie i zarazem siły zbrojnej Polskiego Państwa Podziemnego oraz ukazanie osobistego wymiaru wojny poprzez losy poszczególnych osób. Zgromadzono m.in. setki zdjęć i pamiątek (w tym Dziennik mjr. „Hubala”) i kadłub brytyjskiego Halifaxa, który dokonywał zrzutów dla żołnierzy AK. W skali kraju Muzeum Armii Krajowej, obok Muzeum Powstania Warszawskiego, jest najważniejszym muzeum czynu zbrojnego Polski Walczącej w XX wieku.

➤ **SZCZEGÓLWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.muzeum-ak.pl

➤ lub pod adresem: ul. Wita Stwosza 12, tel. 12 410-07-70.



MUZEUM BURSZTYNU zgromadzono w nim unikatowe eksponaty pokazujące naturalną urodę bursztynu bałtyckiego. Dla dzieci i młodzieży szkolnej organizowane są cykle lekcji muzealnych. Często przygotowywane są spotkania z ciekawymi osobami (autorami książek o bursztynie, projektantami, rzemieślnikami i artystami).



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.ambermuseum.eu lub pod adresem: ul. św. Jana 2.

MUZEUM ETNOGRAFICZNE prowadzi intensywną działalność naukową, wydawniczą i oświatową, której celem jest umożliwienie nowego spojrzenia na sztukę i kulturę ludową. Ciekawe i bardzo angażujące warsztaty towarzyszą prawie każdej nowej ekspozycji lub związane są ze szczególnymi zwyczajami ludowymi.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.etnomuzeum.eu
- lub pod adresem: ul. Krakowska 46, pl. Wolnica 1.

MUZEUM FARMACJI zgromadziło kolekcję odkrywającą sekrety aptekarstwa. Mnóstwo tu różnych przedmiotów o bardzo dziwnych nazwach, a poznanie ich przeznaczenia może stać się fascynującą przygodą zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.muzeumfarmacji.pl
- lub pod adresem: ul. Floriańska 25.

MUZEUM HISTORII FOTOGRAFII IM. WALEREGO RZEWUSKIEGO – do zakresu działania muzeum należy gromadzenie i trwała ochrona zbiorów z dziedziny fotografii, techniki i technologii fotograficznej oraz dzieł sztuki współczesnej w szczególności z zakresu percepcji widzenia. Muzeum gromadzi zbiory z dziedziny fotografii, a w szczególności: fotografie o charakterze dokumentalnym i artystycznym, wykonane na różnych materiałach, w różnych technikach i w różnym okresie, albumy i inne oprawy fotograficzne, pocztówki i inne obiekty wykonane fotograficznie lub na podstawie fotografii, sprzęt fotograficzny i kinematograficzny, wyposażenie pracowni fotograficznych oraz inne przedmioty związane z fotografowaniem i filmowaniem, obiekty stanowiące sztukę współczesną związane z fotografią. W zabytkowej kamienicy przy ulicy Józefitów 16 zaaranżowano atelier fotograficzne z przełomu XIX i XX wieku. W muzeum zgromadzono unikalną kolekcję aparatów podróży i atelierowych, a także sprzęt fotograficzny stosowany w ciemniach fotograficznych przez ostatnie 150 lat.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.mhf.krakow.pl
- lub pod adresem: ul. Józefitów 16, tel. 12 634 59 32.



MUZEUM INŻYNIERII MIEJSKIEJ gromadzi historyczne obiekty techniki. Szczególny nacisk kładzie na pozyskiwanie przedmiotów ilustrujących rozwój polskiego przemysłu oraz rodzimych firm i zakładów przemysłowych, a w szczególności: obiekty ilustrujące dzieje inżynieryjnego rozwoju Krakowa, tramwaje, autobusy i pojazdy techniczne, dokumenty i urządzenia ilustrujące rozwój komunikacji zbiorczej w Krakowie, kolekcje motocykli i samochodów krajowej produkcji. Organizuje wystawy, interaktywne lekcje muzealne, przeznaczone dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Lekcje mogą stanowić uzupełnienie materiału szkolnego dla nauczycieli przyrody, fizyki, chemii, geografii oraz historii. Muzeum posiada oddział – Ogród Doświadczeń im. Stanisława Lema, znajdujący się przy alei Pokoju 68 w Parku Lotników. Jest to plenerowa ekspozycja – park, w którym, dzięki interaktywnym doświadczeniom z zakresu akustyki, mechaniki, hydrostatyki i optyki można poprzez zabawę, poznawać prawa fizyki.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.mimk.com.pl
- lub pod adresem: ul. św. Wawrzyńca 15, tel. 12 421-12-42.



MUZEUM LOTNICTWA POLSKIEGO znajduje się na terenach najstarszego w Polsce lotniska, będącego jednym z punktów pierwszej w Europie regularnej pocztowej linii lotniczej. Obecnie podziwiać można wyjątkową kolekcję samolotów, śmigłowców czy szybowców.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.muzeumlotnictwa.pl
- lub pod adresem: al. Jana Pawła II 39.



MUZEUM PRZYRODNICZE INSTYTUTU SYSTEMATYKI I EWOLUCJI ZWIERZĄT PAN dzięki bardzo ciekawie wyeksponowanym zbiorom zachęca do wejścia w świat przyrody. Dla dzieci szczególnie atrakcyjna jest „tropikalna dżungla” i możliwość spotkania z mamutem czy nosorożcem. Natomiast tematyczne pogrupowanie eksponatów pozwala uzupełnić wiadomości poznawane na lekcjach przyrody, biologii czy geografii.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- ▶ www.isez.pan.krakow.pl/muzeum.html
- ▶ Lub pod adresem: ul. św. Sebastiana 9.

MUZEUM SZTUKI I TECHNIKI JAPOŃSKIEJ MANGGHA oferuje mnóstwo form skierowanych do najmłodszych, np. wystawy edukacyjne o samurajach, rodzinne spotkania towarzyszące wystawom czasowym czy wydarzeniom cyklicznym, często związanym z japońskimi świętami, comiesięczne poznawanie bajek i baśni japońskich oraz japoński Dzień Dziecka. Muzeum zaprasza też grupy szkolne do zwiedzania wystaw i do udziału w specjalnie dla nich przygotowanych zajęciach dodatkowych.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- ▶ www.manggha.pl
- ▶ Lub pod adresem: ul. M. Konopnickiej 26.

MUZEUM UNIWERSYTETU JAGIELLOŃSKIEGO – COLLEGIUM MAIUS pozwala na poznanie instrumentów naukowych, którymi posługiwali się uczeni i profesowie dawnej Akademii Krakowskiej. Są tu przyrządy z astronomii, geodezji, nawigacji, fizyki, matematyki, chemii, biologii, miar i wag. Muzeum prowadzi zajęcia edukacyjne oraz jest współorganizatorem konkursu „Żaczek krakowski” (dla uczniów klas II szkoły podstawowej).



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- ▶ www.maius.uj.edu.pl
- ▶ Lub pod adresem: ul. Jagiellońska 15.

MUZEUM WITRAŻU proponuje poznanie tajemnic tworzenia witraży oraz pozwala na samodzielne ich zaprojektowanie lub wykonanie.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- ▶ www.muzeumwitrazu.pl
- ▶ Lub pod adresem: al. Krasińskiego 23.

ŻYDOWSKIE MUZEUM GALICJA znajduje się na krakowskim Kazimierzu. Prowadzi wszechstronną działalność edukacyjną, organizując warsztaty, spotkania czy spacer po tej części Krakowa, podczas których w przystępny sposób przekazywana jest wiedza o historii i kulturze Żydów. Z zajęć organizowanych

przez muzeum korzystać mogą zarówno rodziny z dziećmi np. w weekendy, jak i grupy szkolne w ramach wycieczek edukacyjnych.

▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- ▶ www.galiciajewishmuseum.org
- ▶ lub pod adresem ul. Dajwór 18.



MUZEUM SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ w Krakowie MOCAK prezentuje międzynarodową sztukę najnowsza, prowadzi warsztaty i lekcje muzealne, które dostosowane są do potrzeb młodszych i starszych odbiorców oraz projekty badawcze i wydawnicze. Dwa najważniejsze cele, które stawia przed sobą muzeum, to przedstawianie sztuki ostatnich 20 lat oraz wyjaśnianie sensu tworzenia sztuki poprzez wskazywanie jej wartości i powiązań z codziennością. Projekty edukacyjne skierowane są również do różnych grup społecznych – osób niepełnosprawnych, nauczycieli i edukatorów, mieszkańców mniejszych miejscowości i osób obciążonych różnymi formami odrzucenia społecznego. Organizowane są nie tylko spotkania z artystami, ale także wspólne z nimi działania artystyczne.

▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:**

- ▶ www.mocak.pl
- ▶ lub pod adresem ul. Lipowa 4, tel. 12 263-40-03.



MUZEUM PRL-u gromadzi, a w przyszłości prezentować będzie zbiory z historii Polski od początku powstania Polski Ludowej aż po jej koniec, jak również z okresu transformacji ustrojowej. Obecnie jego największą atrakcją są schrony Nowej Huty znajdujące się pod budynkiem, które można zwiedzać wraz z przewodnikiem. Na siedzibę instytucji wybrano szczególnie obiekt historii tych czasów, jakim jest budynek dawnego kina Światowid w Nowej Hucie.

▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE**

- ▶ www.mprl.pl
- ▶ lub pod adresem os. Centrum E 1 tel. 12 446-78-21.



GALERIA SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ „BUNKIER SZTUKI” w Krakowie prezentuje i promuje najnowsze osiągnięcia sztuki współczesnej, poprzez działalność wystawienniczą uzupełnianą spotkaniami w „Klubie Bunkra Sztuki”, stale rozwijający się portal oraz inicjatywy wydawnicze, zarówno w postaci katalogów, jak i publikacji poświęconych szeroko dyskutowanym zagadnieniom

kultury (współczesna architektura, postmodernizm, sztuka w przestrzeni publicznej). Działalność Bunkra Sztuki obejmuje udostępnianie, promowanie i prezentację osiągnięć sztuki nowoczesnej.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE**

- www.bunkier.art.pl
- Lub pod adresem plac Szczepański 3A, tel. 12 422-40-21.

Teatr, muzyka

NARODOWY STARY TEATR IM. HELENY MODRZEJEWSKIEJ W KRAKOWIE – narodowa instytucja kultury, drugi najstarszy teatr w Polsce. Obok Teatru Narodowego w Warszawie i Teatru Wybrzeże w Gdańsku jest jedną z trzech narodowych scen dramatycznych, podlegających bezpośrednio Ministrowi Kultury. Jako jedyny polski teatr należy do Europejskiej Sieci Teatrów Mito21, która skupia najważniejsze sceny teatralne w Europie. W 1865 roku po raz pierwszy na scenie teatru wystąpiła Helena Modrzejewska. Obecny repertuar teatru tworzą zarówno inscenizacje tekstów współczesnych, jak i reinterpretacje klasyki, a także nowatorskie projekty multimedialne i muzyczne.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.stary-teatr.krakow.pl
- Lub pod adresem ul. Jagiellońska 5.

TEATR IM. JULIUSZA SŁOWACKIEGO W KRAKOWIE zaprasza dzieci i całe rodziny na teatralne realizacje bajek i baśni w wykonaniu znanych krakowskich aktorów. Teatr można też zwiedzać z przewodnikiem, który opowie wspaniałe historie osób związanych z teatrem i odkryje sekrety sceny oraz pokaże wnętrze teatralnego gmachu ze wspaniałym foyer oraz słynną kurtyną namalowaną przez Henryka Siemiradzkiego.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.slowacki.krakow.pl
- Lub pod adresem: pl. św. Ducha 1.

KRAKOWSKI TEATR SCENA STU – krakowski teatr, działający od lipca 1997 roku, będący kontynuatorem tradycji „Teatru STU”, założonego 20 lutego 1966 roku przez Krzysztofa Jasińskiego. Od stycznia 1999 roku teatr jest samorządową instytucją kultury, której organizatorami są Samorząd Województwa Małopolskiego i Gmina Miasta Krakowa. Teatr ma charakter impesaryjny, znany

jest również z organizowanych od lat benefisów największych polskich gwiazd, prezentowanych w TVP.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.scenastu.com.pl
- lub pod adresem: al. Krasińskiego 16-18.



TEATR GROTESKA oprócz ciekawych i niezwykle plastycznych spektakli dla dzieci, przygotowuje też wielkie widowiska plenerowe, gry miejskie i spektakle dla dorosłych oraz organizuje warsztaty, przeglądy twórczości młodzieżowej i dziecięcej, konkursy wiedzy o teatrze, plastyczne i literackie, a dzięki programowi „Sekrety sceny” najmłodszy mogą zwiedzić zakamarki budynku. Teatr jest pomysłodawcą i organizatorem cieszącej się dużym powodzeniem imprezy plenerowej pn. „Wielka Parada Smoków”, gromadzącej każdorazowo kilkadziesiąt tysięcy widzów. Ukoronowaniem całej imprezy jest Wielkie Widowisko Plenerowe na Wiśle. Imprezą towarzyszącą paradzie jest trwający cały weekend pełen atrakcji, Smoczy Piknik Rodzinny na Bulwarach Wiślanych pod Wawelem.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.groteska.pl
- lub pod adresem ul. Skarbowa 2, tel. 12 633-96-04.



TEATR LUDOWY oprócz wystawiania spektakli, także dla najmłodszych, prowadzi zakrojoną na szeroką skalę działalność wychowawczo-terapeutyczną pod hasłem „Terapia przez sztukę”.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.ludowy.pl
- lub pod adresem: os. Teatralne 34, tel. 12 680-21-00.



TEATR BAGATELA IM. T. BOYA-ŻELEŃSKIEGO czyni szerokie starania do zachęcenia nowych widzów do przyścia do teatru – np. rodzice małych dzieci w ramach akcji „Z dzieckiem do teatru”, mogą spokojnie oglądać spektakl, a w tym samym czasie ich dzieci biorą udział w ciekawych warsztatach edukacyjnych.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.bagatela.pl
- lub pod adresem ul. Karmelicka 6, tel. 12 422-12-37.



TEATR ŁAŻNIA NOWA realizuje oprócz podstawowej działalności artystycznej szeroko zakrojoną i docenianą działalność edukacyjno-społeczną angażującą jak najszerzej mieszkańców dzielnicy. Od dwóch lat teatr jest organizatorem cyklu wydarzeń przygotowanych na okres letni (od początku czerwca do końca sierpnia) nad Zalewem Nowohuckim. Każdego dnia w ramach projektu „Nowy Bulwar(t) Sztuki” odbywają się darmowe wydarzenia: spektakle, spotkania z artystami, koncerty muzyki poważnej oraz etnicznej, pokazy filmowe, gry i zabawy plenerowe, warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Kluczowym projektem artystycznym teatru jest przygotowanie i produkcja Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego BOSKA KOMEDIA – jednego z najważniejszych ogólnopolskich projektów teatralnych.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.laznianowa.pl
- lub pod adresem os. Szkolne 25, tel. 12 425-03-20.

TEATR KTO jest organizatorem ULICY – Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Ulicznych w Krakowie, a także koordynatorem części przedsięwzięć w ramach krakowskich projektów artystycznych – Nocy Teatrów i Nocy Poezji.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.teatrkto.pl
- lub pod adresem ul. Krowoderska 74/13, scena przy ul. Zamoyskiego 50, tel. 12 623-73-00.

KRAKOWSKI TEATR VARIETE jest instytucją artystyczną upowszechniającą sztukę rozrywkową na najwyższym poziomie. Jako jedna z nielicznych instytucji artystycznych posiada ofertę w języku angielskim. Wydarzenia prezentowane w Krakowskim Teatrze VARIETE (komedie muzyczne, wodewile, burleski czy teatr grozy) mają charakter wyłącznie muzyczno-rozrywkowy.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.teatrvariete.pl
- lub pod adresem ul. Grzegórzecka 71, tel. 12 442-78-00.

MAŁOPOLSKI OGRÓD SZTUKI to wyjątkowe miejsce spotkań młodzieży, dzieci, osób niepełnosprawnych, starszych, ale też artystów i miłośników sztuki. Placówka wykorzystuje najnowocześniejsze rozwiązania techniczne przy

okazji różnych spektakli i warsztatów artystyczno-edukacyjnych dla dzieci i młodzieży.

► **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.mos.art.pl
- lub pod adresem: ul. Rajska 12.



OPERA KRAKOWSKA prezentuje różnorodne dzieła muzyczne, wśród nich są również przedstawienia baletowe oraz spektakle muzyczne dla dzieci i młodzieży, a także zajęcia edukacyjne z Profesorem Wiolinkiem.

► **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.opera.krakow.pl
- lub pod adresem: ul. Lubicz 48.



FILHARMONIA IM. KAROLA SZYMANOWSKIEGO proponuje muzyczne spotkania dla rodzin z dziećmi w różnym wieku: „Smykowe granie” dla dzieci w wieku od 0 do 3 lat, „Koncerty dla dzieci” w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, będące spotkaniem ze światem muzyki zbliżonym w formie do teatru muzycznego, warsztaty muzyczno-językowe „Muzyka języka” realizowane we współpracy z British Council dla dzieci w wieku od 5 do 7 lat oraz wspiane koncerty edukacyjne dla starszych dzieci i młodzieży z cyklu „Musica – ars amanda”, połączone z ciekawymi prelekcjami i multimediami. W filharmonii można również spędzić czas rodzinnie, ale i muzycznie – Dzień św. Mikołaja i Dzień Dziecka.

► **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.filharmonia.krakow.pl
- lub pod adresem: ul. Zwierzyniecka 1.



CAPELLA CRACOVIENSIS to miejska instytucja kultury specjalizująca się w stylowym wykonawstwie muzyki dawnej. Od 2008 jej dyrektorem i szefem artystycznym jest Jan Tomasz Adamus. Orkiestra realizuje ambitne przedsięwzięcia muzyczne, w tym projekty operowe, fonograficzne, a także koordynuje festiwal Theatrum Musicum – wspólny projekt krakowskich instytucji muzycznych. Capella Cracoviensis jest również administratorem serwisu www.muzykaklasycznawkrakowie.pl skupiającego wszystkie koncerty muzyki klasycznej w mieście.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE MOŻNA UZYSKAĆ POD ADRESEM E-MAIL:**

- ▶ info@capellacracoviensis.pl
- ▶ Lub pod adresem ul. Zwierzyniecka 1.

ORKIESTRA STOŁECZNEGO KRÓLEWSKIEGO MIASTA KRAKOWA „SINFONIETTA CRACOVIA” to instytucja muzyczna o profilu, uwzględniającym szerokie spektrum działalności (od koncertów muzyki klasycznej po występy na festiwalu Unsound), szczególnie ceniona za mistrzowskie wykonanie muzyki współczesnej. Od 2014 roku jej dyrektorem artystycznym jest Jurek Dytał. Oprócz aktywnej działalności koncertowej – tak w Polsce, jak i za granicą – ważny obszar działalności Sinfonietty Cracovii stanowi realizacja nagrań płytowych oraz muzyki filmowej.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE MOŻNA UZYSKAĆ POD ADRESEM E-MAIL:**

- ▶ office@sinfoniettacracovia.com
- ▶ Lub pod adresem ul. Papiernicza 2.

BALET DWORSKI „CRACOVIA DANZA” – instytucja inicjuje, organizuje i wspiera różnorodne wydarzenia, mające na celu upowszechnienie dziedzictwa i kultury tańca. Balet współpracuje i umożliwia wymianę doświadczeń pomiędzy artystami polskimi i zagranicznymi, zainteresowanymi tańcami historycznymi. Balet Dworski „Cracovia Danza” sięga do repertuaru baletowego z czasów średniowiecza, renesansu i baroku. Organizuje seminaria, spotkania, dyskusje, jak również wystawy związane ze sztuką tańca i dziejami kostiumu; prowadzi warsztaty dla zespołów dziecięcych i młodzieżowych oraz lekcje – audycje, związane z historią tańca i prezentacją kostiumów historycznych z różnych epok.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE**

- ▶ <http://cracoviadanza.pl/pl>
- ▶ Lub pod adresem plac Na Groblach 7, tel. 12 421-08-36.

KRAKOWSKA OPERA KAMERALNA przygotowuje m.in. widowiska słowno-muzyczne, które urzekają baśniowymi kostiumami, wspaniale dobraną muzyką graną i śpiewaną na żywo oraz niezwykłymi, wyrazistymi kreacjami aktorskimi. Opera prowadzi także warsztaty dla wokalistów oraz warsztaty teatralne dla dzieci i młodzieży.

➤ **SZCZEGÓLWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.kok.art.pl
- lub pod adresem: Miodowa 15.



TAURON ARENA KRAKÓW – największa i najnowocześniejsza hala widowiskowo-sportowa w Polsce jest udostępniana zwiedzającym. Goście mogą zobaczyć miejsca na co dzień niedostępne uczestnikom imprez: m.in. pomieszczenia techniczne, szatnie sportowców i garderoby artystów; zwiedzają każdy z poziomów hali – wchodzą na najwyższy punkt trybun, by usiąść na jednym z 15 030 krzesełek i schodzą na płytę areny. Spacerują po foyer hali, w którym mogą obejrzeć ponad 60 plakatów z wydarzeń, które do tej pory odbyły się w TAURON Arenie Kraków. Odwiedzają także jedną z 27 łóż na poziomie VIP oraz Małą Halę, w której na pełnowymiarowych boiskach można grać m.in. w koszykówkę, siatkówkę, piłkę ręczną i futsal. W czasie spaceru poznają także historię budowy obiektu i jego możliwości techniczne.

➤ **SZCZEGÓLWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE**

- www.tauronarenakrakow.pl/zobacz-najwieksza-arene-polsce/
- lub pod adresem: ul. Lema 7, tel. 12 349-11-02.



Kina

WYKAZ KIN

➤ **Agrafka**

ul. Krowoderska 8
tel. 12 430-01-79

➤ **Apollo Film: Kijów Centrum**

al. Krasińskiego 34,
tel. 12 433-00-33 oraz 12 422-30-93

➤ **Centrum Kinowe Ars**

ul. św. Tomasza 11,
tel. 12 421-41-99 w.10

➤ **Cinema City Bonarka**

ul. Kamieńskiego 11,
tel. 12 299-99-99

➤ **Cinema City Galeria Kazimierz**

ul. Podgórska 34, tel. 12 254-54-54

➤ **Cinema City Plaza**

al. Pokoju 44 tel. 12 290-90-90

➤ **Cinema City Zakopianka**

ul. Zakopiańska 62,
tel. 12 295-95-95

➤ **Galeria Bronowice Mikro**

ul. Stawowa 61, tel. 609-109-116

➤ **IMAX**

al. Pokoju 44, tel. 12 290-90-90

➤ **Kino Kika**

ul. Krasickiego 18, tel. 12 296-41-52





- ▷ **Kino Mikro**
ul. Juliusza Lea 5, tel. 12 634-28-97
- ▷ **Kino Pod Baranami**
Rynek Główny 27, tel. 12 423-07-68
- ▷ **Multikino**
ul. Dobrego Pasterza 128,
tel. 12 298-46-10
- ▷ **Paradox**
ul. Krupnicza 38, tel. 12 430-00-15

- ▷ **Sfinks**
os. Górali 5, tel. 12 644-27-65
- ▷ **Wrzos**
ul. Zamojskiego 50,
tel. 12 656-10-50
- ▷ **Mikro&Mikroffala**
ul. Lea 5, tel. 12 341-43-32,
12 634-28-97

Domy i ośrodki kultury

Domy i ośrodki kultury prowadzą wielokierunkową działalność w zakresie upowszechniania kultury dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych wszystkich środowisk Krakowa. Ich propozycje programowe są uzupełnieniem działalności pozalekcyjnej; zajmują się m.in. organizacją kursów i warsztatów; edukacją kulturalną, historyczną i ekologiczną; dokumentowaniem, tworzeniem, ochroną i udostępnianiem dóbr kultury; opieką nad grupami twórczymi. Ważną stroną działalności programowej domów i ośrodków kultury jest realizacja wydarzeń artystycznych na dużą skalę, których adresatami są mieszkańcy Krakowa oraz turyści.

WYKAZ DOMÓW I OŚRODKÓW KULTURY



- ▷ **Nowohuckie Centrum Kultury**
al. Jana Pawła II/232,
tel. 12 644-05-80
- ▷ **Centrum Kultury Dworek Białoprądnicki**
ul. Papiernicza 2, tel. 12 415-02-00
FILIE:
 - ▷ Zajazd Kościuszkowski
ul. Białoprądnicka 3,
 - ▷ Klub Chełm
ul. Chełmska 16,
 - ▷ Klub Mydlniki
ul. Balicka 289,

- ▷ Klub Paleta
ul. Wrocławska 91,
- ▷ Klub Przegrzały
ul. Kamedulska 70,
- ▷ Klub Woła
ul. Królowej Jadwigi 215.
- ▷ **Dom Kultury „Podgórze”**
ul. Sokolska 13, tel. 12 656-45-43
FILIE:
 - ▷ Kinoteatr „Wrzos”
ul. Zamojskiego 50,
 - ▷ Dębnicki Ośrodek Kultury „Tęcza”
ul. Praska 52,

- › Osiedlowy Klub Kultury „Iskierka”
ul. Żywiecka 44,
- › Osiedlowy Klub Kultury „Wola”
ul. Malborska 98,
- › Centrum Sztuki Współczesnej
„Solvay”
ul. Zakopiańska 62,
- › Osiedlowy Klub Kultury „Kostrze”
ul. Dąbrowa 3,
- › Osiedlowy Klub Kultury „Przewóz”
ul. Łutnia 1,
- › Osiedlowy Klub Kultury „Rybitwy”
ul. Rybitwy 61,
- › Osiedlowy Klub Kultury „Skotniki”
ul. Batalionów Chłopskich 13,
- › Osiedlowy Klub Kultury
„Soboniewice”
ul. Kuryłowicza 115,
- › Osiedlowy Klub Kultury „Tyniec”
ul. Dziewiarzy 7,
- › Osiedlowy Klub Kultury
„Wróblowice”
ul. Niewodniczańskiego 74,
- › Osiedlowy Klub Kultury
„Zbydniowice”
ul. Matematyków Krakowskich 102,
- › Osiedlowy Klub Kultury
„Pychowice”
ul. Ćwiłkowa 1,
- › Dwór Czaczów
ul. Ks. Popiełuszki 3,
- › Centrum Kultury Ruczaj
ul. Rostworowskiego 13,
- › Klub Kultury „Piaskownica”
ul. Łużycka 55,

- › Klub Kultury Kliny
ul. bpa Albina Małysiaka 1.
- › **Śródmiejski Ośrodek Kultury**
ul. Mikołajska 2, tel. 12 422-08-14,
FILIE:
 - › Klub „Strych”
ul. Masarska 14,
 - › Klub „Kazimierz”
ul. Krakowska 13,
 - › Klub „Małwa”
ul. Dobrego Pasterza 6,
 - › Ośrodek Dokumentacji i Inicjatyw
Art. Piwnica pod Baranami
ul. św. Tomasza 26
 - › Klub Dziennikarzy „Pod Gruszką”
ul. Szczepańska 1.
- › **Ośrodek Kultury
Kraków-Nowa Huta**
os. Zgody 1, tel. 12 644-24-32
FILIE:
 - › „Jędrus”
os. Centrum A, bl. 6,
 - › „Wersalik”
os. Ogrodowe 15,
 - › Klub „Aneks”
os. Łucznanowice 1,
 - › Klub „Pod Kasztanami”
os. Kościelniki, ul. Płoszczyzny 1,
 - › Klub „Dukat”
os. Grębatów, ul. Styczna 1,
 - › Klub „Karino”
os. Chałupki, ul. Truskawkowa 4,
 - › Klub „Herkules”
os. Branice, ul. Tokarzewskiego 29,
 - › Klub „Jedność”
os. Wolica, ul. Drożyska 3C,





- › Klub „Mirage”
os. Bohaterów Września 26,
- › Klub „Krzestawice”
os. Krzestawice, ul. Wańkowicza 17,
- › Klub 303
› os. Dywizjonu 303.
- › **Ośrodek Kultury Zespół Pieśni i Tańca „Krakowiacy”**
ul. Gertrudy 4 tel. 12 430-65-60.
- › **Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida**
os. Górali 5, tel. 12 644-27-65
- FILIE:
 - › Klub „Kuznia”
os. Złotego Wieku 14,
 - › ARTzona
o s. Górali 4
- › **Ośrodek Kultury Biblioteka Polskiej Piosenki**
ul. Św. Wawrzyńca 15,
tel. 12 430-43-00

Biblioteki

Od 1.01.2017 r. usługi biblioteczne na terenie Krakowa świadczy miejska Biblioteka Kraków i jej 56 filii. Biblioteka prowadzi działalność społeczno-kulturalną szczególnie poprzez udostępnianie różnorodnych zbiorów bibliotecznych (książek, czasopism, audiobooków, czytników), dostęp do komputerów i internetu, organizację wydarzeń czytelniczych oraz działalność edukacyjną dla dzieci, młodzieży, dorosłych oraz seniorów. Usługi biblioteki są bezpłatne. Dostęp do zbiorów bibliotecznych jest możliwy zarówno poprzez sieć filii, jak i on-line, poprzez portal biblioteczny Kraków Czyta (www.krakowczyta.pl).

WYKAZ BIBLIOTEK



- › **Biblioteka Główna**
ul. Powroźnicza 2
- › **Filia nr 1**
ul. Dietla 80/82
- › **Filia nr 2**
ul. Krakowska 29
- › **Filia nr 3**
ul. Masarska 14
- › **Filia nr 4**
ul. Bobrowskiego 11
- › **Filia nr 5**
ul. Lubomirskiego 7a
- › **Filia nr 6**
al. Daszyńskiego 22
- › **Filia nr 7**
al. Pokoju 33
- › **Filia nr 8**
ul. Brodowicza 1
- › **Filia nr 9**
ul. Dobrego Pasterza 6
- › **Filia nr 10**
al. 29-Listopada 59
- › **Filia nr 11**
ul. Bosaków 11

- › **Filia nr 12**
ul. Łąkowa 27
- › **Filia nr 13**
ul. Dzielskiego 2
- › **Filia nr 14**
ul. Ugorek 14
- › **Filia nr 15**
ul. Dobrego Pasterza 100
- › **Filia nr 16**
ul. Radzikowskiego 29
- › **Filia nr 17**
ul. Ojcowska 27
- › **Filia nr 18**
ul. Siemaszki 52
- › **Filia nr 19**
ul. Łokietka 267
- › **Filia nr 20**
ul. Opolska 37
- › **Filia nr 21**
ul. Królewska 59
- › **Filia nr 22**
ul. Sienkiewicza 2
- › **Filia nr 23**
ul. Balicka 297
- › **Filia nr 24**
ul. Na Błonie 13 d
- › **Filia nr 25**
ul. Fałata 2
- › **Filia nr 26**
ul. Komorowskiego 11
- › **Filia nr 27**
ul. Kr. Jadwigi 37 b
- › **Filia nr 28**
ul. Komandosów 1
- › **Filia nr 29**
ul. Praska 52

- › **Filia nr 30**
ul. Dziewiarzy 7
- › **Filia nr 31**
ul. Zachodnia 7/3A
- › **Filia nr 32**
ul. Żywiecka 32
- › **Filia nr 33**
ul. Zakopiańska 103
- › **Filia nr 34**
ul. Borsucza 12
- › **Filia nr 35**
ul. Chałubińskiego 47
- › **Filia nr 36**
ul. Niewodniczańskiego 123
- › **Filia nr 37**
ul. Sztadyngera 5
- › **Filia nr 38**
ul. Walerego Stawka 10
- › **Filia nr 39**
ul. Halszki 1
- › **Filia nr 40**
ul. Łużycka 55
- › **Filia nr 41**
ul. Gołaśka 13/1
- › **Filia nr 42**
ul. Telimeny 9
- › **Filia nr 43**
ul. Jasińskiego 32
- › **Filia nr 44**
ul. Spółdzielców 3
- › **Filia nr 45**
ul. Teligi 24
- › **Filia nr 46**
ul. Św. Kingi 8
- › **Filia nr 47**
os. Dywizjonu 303/1



- › **Filia nr 48**
os. Bohaterów Września 26
- › **Filia nr 49**
os. Tysiąclecia 42
- › **Filia nr 50**
os. Kościuszkowskie 5
- › **Filia nr 51**
os. Kalinowe 4
- › **Filia nr 52**
os. Na Stoku 1

- › **Filia nr 53**
os. Stalowe 12
- › **Filia nr 54**
os. Młodości 8
- › **Filia nr 55**
os. Teatralne 25
- › **Filia nr 56**
os. Zgody 7

2. RODZINA JEDZIE NA WAKACJE

2.1. Paszport dla dziecka



Wniosek o wydanie paszportu można złożyć w dowolnym punkcie paszportowym w kraju, a za granicą u konsula, bez względu na miejsce zameldowania. Wydanie paszportu osobie małoletniej następuje na wniosek rodziców lub opiekunów prawnych, po złożeniu wymaganych dokumentów, pobraniu danych biometrycznych (z wyjątkiem dzieci do 12. roku życia) oraz wniesieniu należnej opłaty.

Dziecko do 18. roku życia musi być obecne przy składaniu dla niego wniosku o wydanie paszportu. Wyjątkiem jest małoletni do 5. roku życia, którego obecność nie jest wymagana. Odbioru paszportu dla dziecka może dokonać jeden z rodziców lub opiekunów prawnych, bez obecności dziecka.

Podpis posiadacza paszportu w ramce pod fotografią na wniosku paszportowym składa osoba małoletnia powyżej 13. roku życia. Wnioski paszportowe można składać w siedzibie Wydziału Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców MuW w Krakowie, przy ul. Przy Rondzie 6 w godzinach od 9.00 do 17.00 (poniedziałek) oraz od 8.00 do 17.00 (wtorek – piątek) oraz Oddziałach Zamiejscowych Wydziału Spraw Obywatelskich i Cudzoziemców i Terenowych Punktach Paszportowych.



› **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- › www.malopolska.uw.gov.pl/default.aspx?page=paszport_dla_osoby_maloletniej.

2.2. Bezpieczne wakacje

Wyjazd na wakacje to ekscytujące wydarzenie. Aby uniknąć nieprzyjemnych przygód, należy przestrzegać kilku podstawowych zasad.

W każdej podróży przyda się telefon komórkowy z zapisanymi numerami alarmowymi:

- 112 – centrum powiadamiania ratunkowego
- 997 – policja
- 998 – straż pożarna
- 999 – pogotowie ratunkowe
- oraz kontaktem ICE w książce adresowej.

Skrót ICE w telefonie jest ogólnosiwiatowym symbolem ratującym życie, pod którym powinno się zapisać numer telefonu osoby, którą należy powiadomić w razie wypadku.

Telefony ratunkowe nad wodą:

- WOPR – 601-100-100

W górach:

- TOPR 601-100 300 / 18 206-34-44
- GOPR – 985 / 601-100-300
 - Grupy GOPR
 - Beskidzka – 33 82-96-900
 - Bieszczadzka – 13 46-32-204
 - Jurajska – 34 31-52-000
 - Karkonoska – 75 75-24-734
 - Krynicka – 18 47-77-444
 - Podhalańska – 18 267-68-80
 - Wałbrzysko-Kłodzka – 74 842-34-14

‣ SZCZEGÓLWNE INFORMACJE NA TEMAT ICE MOŻNA PRZECZYTAĆ NA STRONIE INTERNETOWEJ

- www.icefon.eu (angielska wersja językowa)

Podróżując środkami komunikacji publicznej, warto przestrzegać poleceń obsługi lotniska, personelu samolotu czy pociągu. Należy być czujnym, łatwo paść ofiarą złodziei kieszonkowych. Nie należy nosić pieniędzy w jednym miejscu, a gotówkę podzielić na kilka części i schować w kilku kieszeniach. Ostrożność nie przeszkodzi w zawieraniu nowych znajomości – nie wiadomo przecież, kogo poznamy, choćby wydawał się niezwykle sympatyczny.



Bagaż powinien znajdować się zawsze pod opieką. Torby i plecaki nosimy z przodu lub pod ramieniem, zamknięciem do siebie, dzięki czemu zawsze są pod kontrolą. Należy unikać spania w podróży, a już na pewno nigdy nie przyjmować poczęstunków od przypadkowo poznanych osób.

Opiekunowie powinni pamiętać, by przed wyjazdem ocenić sprawność psychofizyczną kierowcy oraz skontrolować stan techniczny autokaru. Najłatwiej, na kilka dni przed planowaną podróżą, poprosić o pomoc miejscową jednostkę policji. Gdy wyruszą w dłuższą trasę, trzeba upewnić się, czy kierowca ma zamiennika. Jeśli zauważysz, że kierowca łamie przepisy ruchu drogowego, nie wahaj się zwrócić mu uwagi.

Wychodząc w góry, w miejscu pobytu zawsze zostawiamy wiadomość o trasie wycieczki i planowanej godzinie powrotu.

Kąpać się, pływać i rozrabiać w wodzie można wyłącznie w miejscach dozwolonych. Najlepiej pod okiem ratownika. Nie wchodzimy do wody w pobliżu mostów, portów i przystani.

W ruchu drogowym zawsze przestrzegamy podstawowych zasad bezpieczeństwa. W mieście należy chodzić wyłącznie po chodniku, a poza miastem poboczem z lewej strony drogi. Przez jezdnię przechodzimy wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych. Przechodzimy, a nie przebiegamy! – nawet na przejściu dla pieszych. Podczas przebiegania łatwo się potknąć i przewrócić. Przed wejściem na jezdnię, zawsze uważnie rozglądamy się w obie strony i sprawdzamy, czy nie nadjeżdża samochód.

Do tornistra i na ubranie przyczepiamy elementy odblaskowe.

Jadąc samochodem, pamiętamy o zapinaniu pasów bezpieczeństwa, które mogą uratować życie w razie wypadku.

Bezpiecznie korzystamy z Internetu – podczas opieki nad młodym internautą, kluczowe znaczenie ma zaufanie pociechy do opiekuna. Rodzic powinien odkrywać Internet razem z dzieckiem, uczyć krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w sieci. Mali internauci powinni być świadomi, że nie wszystkie wiadomości są wiarygodne. Ucz dziecko korzystać z encyklopedii, słowników, książek i innych źródeł wiedzy, w których będzie mogło zweryfikować dane. Ważne, by młody internauta miał do ciebie zaufanie i nie bał się powiedzieć, że przypadkowo trafił na niedozwoloną dla niego stronę. Dziecko nie może ukrywać przed opiekunami sytuacji, w których poczuło się niezręcznie, coś je zawstydziło lub przestraszyło. Musi wiedzieć, iż może się wówczas do ciebie

zwrócić, a ty nie skrzyczysz i nie wyśmiejesz, a spokojnie rozwiązesz problem oraz wytłumaczysz przyczynę niezręcznej sytuacji.

Nic nie zwalnia rodziców z obowiązku uczulenia dziecka na niebezpieczeństwa związane z nawiązywaniem znajomości w sieci i ostrzeganiem przed ludźmi, którzy mogą chcieć zrobić mu krzywdę. Choć te rozmowy bywają nietatwe, diskutuj z dzieckiem o zagrożeniach i sposobach ich unikania. Okazuj mu zaufanie i nie zabraniaj nawiązywać przyjaźni w sieci, jednak wytłumacz, że nie wolno nikomu podawać swoich danych osobowych ani numeru telefonu, a spotkanie ze znajomymi z wirtualnego świata może być niebezpieczne, więc zanim do niego dojdzie powinno zapytać cię o zgodę. Poproś po prostu dziecko o okazanie sobie zaufania. Jeśli tylko masz z nim dobry kontakt, zrobi to.

3. RODZINA UPRAWIA SPORTY

3.1. Sportowe wydarzenia cykliczne

„JULIADA”, to letnia impreza sportowo-rekreacyjna, dzięki której młodzi ludzie mogą poczuć, że są współgospodarzami Miasta. Podczas „Juliady”, która organizowana jest zawsze w lipcu. Dzieci i młodzież rywalizują w piłce nożnej, futsalu, siatkówce, piłce ręcznej, badmintonie, szachach, korzystają ze ścianki wspinaczkowej, uczestniczą w turnieju breakdence’a. Szczególnym zainteresowaniem cieszy się turniej streetballa (koszykówki ulicznej), na który przyjeżdżają również drużyny spoza Krakowa. Zawody „Juliady” odbywają się na obiektach nowoczesnego centrum sportowo-rekreacyjnego Com-Com Zone w Nowej Hucie oraz na placu Jana Nowaka-Jeziorańskiego, obok Galerii Krakowskiej.

► **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

► www.juliada.pl

PZU CRACOVIA MARATON to jedna z największych i najpopularniejszych imprez biegowych w Polsce. Jest to też najbardziej międzynarodowy spośród wszystkich polskich maratonów, z najwyższą w kraju frekwencją uczestników z zagranicy. Rywalizacja na dystansie 42 km i 195 m odbywa się w niedzielę i jest zwieńczeniem trzydniowych Krakowskich Spotkań Biegowych. Święto biegania pod Wawelem rozpoczyna się piątkowym Biegiem Nocnym na 10 km. W sobotę organizowane są tradycyjne: Mini Cracovia Maraton im. Piotra Gładkiego (4,2 km) oraz Cracovia Maraton na Rolkach (pełny dystans maratoński). W przeddzień zmagania na trasie maratonu, w ramach Krakowskich Spotkań



Biegowych organizowane są również biegi na krótszych dystansach, przeznaczone w szczególności dla całych rodzin. Na uczestników i kibiców czekają liczne atrakcje i animacje, w tym zabawy sportowe dla najmłodszych.

Na trasę PZU Cracovia Maraton mogą wyruszyć także zawodnicy niepełnosprawni na wózkach. Na krakowski maraton przyjeżdża najliczniejsza w Polsce grupa sportowców startujących w kategoriach Hand Bike, Rim Push i Active Wheelchair.



➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.pzucracoviamaraton.pl

PZU CRACOVIA PÓŁMARATON KRÓLEWSKI – organizowany w Krakowie od 2014 roku, na zakończenie sezonu biegowego – w październiku. Imprezie towarzyszą liczne atrakcje przeznaczone dla zawodników, mieszkańców i turystów. Od drugiej edycji meta PZU Cracovia Półmaratonu Królewskiego zlokalizowana jest w TAURON Arenie Kraków. PZU Cracovia Półmaraton Królewski stwarza szansę na zmierzenie się z długą trasą (21 km i 975 m) prowadzącą wśród zabytków i malowniczych uliczek Krakowa wszystkim biegaczom, którzy nie czują się jeszcze na siłach, aby pokonać pełen dystans maratoński i dlatego nie zdecydowali się na wzięcie udziału w PZU Cracovia Maraton.



➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.pzucracoviapolmaraton.pl

PZU BIEG TRZECH KOPCÓW – Międzynarodowe Otwarte Mistrzostwa Krakowa w Biegu Górskim to impreza, której pierwsza edycja została zorganizowana w 2007 roku. Bieg odbywa się zawsze w pierwszą niedzielę października. Uczestnicy mają do pokonania 13-kilometrową trasę pomiędzy trzema krakowskimi kopcami – Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego.

Prawie ¼ biegu prowadzi ścieżkami o nieutwardzonej nawierzchni. Różnica poziomów sięga 160 m. Ze względu na zróżnicowanie terenu w klasyfikacji międzynarodowej bieg został zaliczony jako „anglosaski”, w którym trasa prowadzi raz w górę raz w dół, w odróżnieniu od wersji „alpejskiej”, gdzie trasa w przeważającej części tylko się wznosi.

Wszędzie na trasie można się przekonać, że Kraków oferuje nie tylko zabytki i nowoczesną infrastrukturę, ale również urokliwe krajobrazy i naturalną przyrodę. Co ciekawe, jest to jedyny w Polsce bieg górski, który wiedzie przez centrum dużego miasta.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.pzubiegtrzechkopcow.pl



KRAKOWSKI BIEG SYLWESTROWY – jest imprezą łączącą sportową rywalizację z atmosferą sylwestrowej zabawy. Zawodnicy startują w samo południe z Rynku Głównego i mogą wybrać jeden z dwóch dystansów – „Smoczą piątkę” (5 km) lub „Radosną dziesiątkę” (10 km). Na ich pokonanie mają 90 minut. Uczestnicy biegną w fantazyjnych przebraniach, a autorom najbardziej pomysłowych strojów przyznawane są specjalne nagrody. Każdy, kto ukończy bieg, otrzymuje na mecie pamiątkowy medal, gorący posiłek, napoje i słodycze, a panie witane są różami.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ NA STRONIE:**

➤ www.biegsylwestrowy.krakow.pl



SKANDIA MARATON LANG TEAM – to impreza, której uczestnicy rywalizują na rowerach górskich. Od 2011 roku, jedna z dorocznych edycji odbywa się w Krakowie. Zadaniem cyklu jest propagowanie sportowego trybu życia oraz promocja turystycznych walorów Polski. Na trasie rywalizują zarówno profesjonalni kolarze, jak i amatorzy. Nie brakuje także całych rodzin, które szukają aktywnej formy wypoczynku. Każdy może wystartować na odpowiednim dla siebie dystansie: Mini (24 km), Medio (64 km) lub Grand Fondo (90 km). Skandia Maraton Lang Team to nie tylko sportowa rywalizacja, to również wspaniały piknik, na którym świetnie bawią się całe rodziny. Z myślą o najmłodszych przygotowana została Parada Rodzinna – krótka, ośmiokilometrowa runda wokół Błonia, którą maluchy mogą pokonać samemu lub w asyście rodziców. Wspaniała atmosfera, sportowe emocje oraz trasy prowadzące przez malownicze tereny Polski sprawiają, że liczba uczestników rośnie z roku na rok. Rekord frekwencji pada zawsze w krakowskiej edycji Skandia Maraton Lang Team!

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.skandiamaraton.pl



➤ **WIĘCEJ INFORMACJI NA TEMAT IMPREZ SPORTOWYCH ORGANIZOWANYCH W KRAKOWIE MOŻNA ZNALEŹĆ NA STRONIE**

➤ www.zis.krakow.pl



3.2 Trasy Rowerowe Główne

- Stare Miasto › pl. Matejki › Warszawska › al. Słowackiego › WT Nowy Kleparz › Prądnicza › Park Kościuszki › Górnickiego › Wądoł › Park Leśny Witkowice › granica miasta › Bibice (gm. Zielonki) •
- Stare Miasto › Łobzowska › Grottgera › Park Młynówka Królewska › Ra-
cławicka › Wybickiego › WT Krowodrza › Park Krowoderski › Łokiet-
ka › Pękowicka › Pękowice › granica miasta › Giebułtów •
- Stare Miasto › Krupnicza › Czysta › Reymonta › Buszka › Armii Kra-
jowej › rondo Ofiar Katynia › Radzikowskiego › Pasternik › granica
miasta › Modlniczka (gm. Wielka Wieś) › Dolinki Podkrakowskie •
- Stare Miasto › Smoleńsk › Dunin-Wąsowicza › Kałuży › WT Cracovia › al. 3.
Maja › WT Cichy Kącik › Piastowska › północny wał Rudawy › Jesio-
nowa › Park Decjusza › al. Kasztanowa › Junacka › Zakamycze › Las
Wolski › Zakamycze › Rzepichy › droga w kierunku Kryspinowa › granica
miasta › Kryspinów (gm. Liszki) › Dolina Mnikowska •
- Stare Miasto › Smoleńsk › Dunin-Wąsowicza › Kałuży › WT Craco-
via › marsz. Focha › Na Błoniach › północny wał Rudawy › Mydlni-
ki › granica miasta › Szczyglice (gm. Zabierzów) › Skąta Kmity / Rudno •
- Stare Miasto › Bernardyńska › WT Wawel › bulwar Czerwieński › bulwar
Rodła › WT Salwator › ks. Józefa › Wioślarska › północny wał Wisły (Trasa
Piekarska) › Mirowska › granica miasta › Piekary (gm. Liszki) › Ściejo-
wice •
- Stare Miasto › Bernardyńska › WT Wawel › proj. kładka pieszo-rowerowa
przez Wisłę na wys. Mangghi (wariantowo › most Grunwaldzki) › po-
łudniowy bulwar Wisły › Tyniecka › Pychowice › południowy wał Wisły
(Trasa Tyniecka) › Widłakowa › południowy wał Wisły › tor kajakarstwa
górskiego przy stopniu wodnym Kościuszko › Promowa › Tynec •
- Stare Miasto › Bernardyńska › WT Wawel › most Grunwaldzki › rondo
Grunwaldzkie › Monte Cassino › Kapelanka › Twardowskiego › Wyłom ›
Norymberska › gen. Grota-Roweckiego › Bobrzyńskiego › Bunscha ›
Trasa Skotnicka › Skotnicka › granica miasta – m. Skawina •
- Stare Miasto › Bernardyńska › WT Wawel › Bulwar Inflancki poziom gór-
ny › proj. kładka pieszo-rowerowa przez Wisłę przy ujściu Wilgi › północny
i zachodni brzeg Wilgi › proj. ul. Nowoobozowa › Las Borkowski › Zawi-

- ła › proj. ulica zbiorcza › Bartła › proj. ulica zbiorcza › Libertowska – granica miasta › Libertów (gm. Mogilany) •
- Stare Miasto › Bernardyńska › WT Wawel › Bulwar Inflancki (poziom górny) › Rybaki › Podgórska › proj. kładka pieszo-rowerowa przez Wisłę w miejscu starego mostu Podgórskiego › Brodzińskiego › Staromostowa › Rynek Podgórski › Parkowa › Dembowskiego › kładka pieszo-rowerowa nad al. Powstańców Śląskich › Za Torem › Swoszowicka › Stawka › Zabawa › Białoruska › Lirników › Poturalskiego › proj. ul. Nowotuchowska › Do Luboni › proj. ulica zbiorcza › Landaua › Matematyków Krakowskich › granica miasta › Golkowice (gm. Wieliczka) •
 - Stare Miasto › Bernardyńska › Bulwar Inflancki (poziom górny) › Rybaki › Podgórska › proj. kładka pieszo-rowerowa przez Wisłę w miejscu starego mostu Podgórskiego › Staromostowa › Rynek Podgórski › Parkowa › Dembowskiego › kładka pieszo-rowerowa nad al. Powstańców Śląskich › al. Pod Kopcem › Wapienna › Wielicka › Dygasińskiego › WT Park Jerzmanowskich › Park Lilli Wenedy › Jerzmanowskiego › Ćwiklińskiej › Rakuś › Winnicka › granica miasta – m. Wieliczka •
 - Stare Miasto › Wielopole › Grzegórzecka › Daszyńskiego › Galeria Kazimierz › Podgórska › WT Grzegórzki › most Kotlarski › Herlinga-Grudzińskiego › proj. ul. Kuklińskiego › Lipska › Surzyckiego › Botewa › proj. przedłużenie ul. Botewa › granica miasta › Kokotów (gm. Wieliczka) – Niepołomice / Puszcza Niepołomicka •
 - Stare Miasto › Kopernika › WT Rondo Mogilskie › Mogilska › Jana Pawła II › węzeł gen. Rayskiego › Jana Pawła II › pl. Centralny › Jana Pawła II › Ptaszyckiego › Igołomska › granica miasta › Pobiednik (gm. Igołomia-Wawrzeńczyce) •
 - Stare Miasto › pl. Matejki › Warszawska › WT tunel bagażowo-rowerowy pod układem torowym stacji Kraków Główny › Rakowicka › Radomska (przy linii tramwajowej Rakowice › Mistrzejowice) › Lublańska › rondo Polsadu › Lublańska › rondo Barei › Dobrego Pasterza › Krzesławicka › os. Oświecenia › ks. Jancarza › rondo Piastowskie › Piasta Kołodzieja › granica miasta › Batowice (gm. Michałowice) •
 - (okrężna) Rondo Grunwaldzkie › Konopnickiej › most Dębnicki › Kościuszki › Włóczykiew › Dunin-Wąsowicza › Kałuży › WT Cracovia › Oleandry › AGH › park Krakowski › Pomorska › pl. Axentowicza › Wyspiańskiego › Grottgera › Sienkiewicza › Lubelska › WT Nowy

Kleparz > al. Słowackiego > Warszawska > KCK tunel bagażowo-rowerowy pod układem torowym stacji Kraków Główny > Wita Stwosza > Rakowicka > Lubomirskiego > WT Rondo Mogiłskie > al. Powstania Warszawskiego > rondo Grzegórzeckie > Kotlarska > WT Grzegórzki > most Kotlarski > południowy bulwar Wisły > Rollego > most Retmański > południowy bulwar Wisły > rondo Grunwaldzkie WT Wawel > Bulwar Inflancki > Bulwar Kurlandzki > Podgórska > WT Grzegórzki > północny wał Wisły > Park na Dąbiu > al. Pokoju > rondo Dywizjonu 308 > al. Pokoju > rondo Czyżyńskie > Bieńczycka > rondo Kocmyrzowskie > Kocmyrzowska > granica miasta > Sulechów (gm. Kocmyrzów-Luborzyca) > Kocmyrzów •

- Stare Miasto > Bernardyńska > WT Wawel > most Grunwaldzki > rondo Grunwaldzkie > Monte Cassino > gen. Zielińskiego > most Zwierzyniecki > ks. Józefa > Przegorzały > połączenie z trasą nr 6 •
- Stare Miasto > Bernardyńska > WT Wawel > most Grunwaldzki > rondo Grunwaldzkie > bulwar Grunwaldzki > Konopnickiej > rondo Matecznego > Czyżówka > proj. kładka pieszo-rowerowa nad al. Powstańców Śląskich > ulica dojazdowa do ogródków działkowych > Puskarska > Bonarka > Turowicza > Herberta > Myślenicka > węzeł Łagiewnicki > Borowinowa > Park Zdrojowy w Swoszowicach > Piłkarska > Moszyńskiego > Lasogórska > Starowiejska > Smoleńskiego > granica miasta > Lusina (gm. Mogilany) > Świątyniki Górne •
- Stare Miasto > Kopernika > WT Rondo Mogiłskie > Mogiłska > Rymarska > Supniewskiego > Farmaceutów > Stokrotek > Lotnicza > proj. przekroczenie linii kolejowej obwodowej > Chałupnika > Meissnera > rondo Młyńskie > Młyńska > rondo Polsadu (WT Olsza II) > Lublańska > rondo Barei > Strzelców > Powstańców > granica miasta > Dziekanowice (gm. Michałowice) •
- Rondo Ofiar Katynia > Radzikowskiego > Wybickiego > WT Krowodrza > Wybickiego > Bratysławska > Prądnicka > Zdrowa > proj. kładka pieszo-rowerowa nad Białuchą > Opolska > Lublańska > rondo Polsadu (WT Olsza II) > Młyńska > rondo Młyńskie > Meissnera > proj. Przedłużenie ulicy Meissnera > proj. trasa Ciepłownicza > Bagrowa > kładka pieszo-rowerowa nad stacją towarową Kraków-Prokocim > Morawińskiego > Prachtla > Górników > WT Park Jerzmanowski •
- Proj. Trasa Pychowicka od ul. ks. Józefa > proj. most Pychowicki > No-

- rymberska > Rostworowskiego-Odry > WT Ruczaj > proj. trasa Łągiewnicka > Witosa > Nowosądecka > Dolina Drwinki > WT Park Jerzmanowskich •
- Dąbrowskiej > rondo gen. Maczka > Broniewskiego > rondo Hipokratesa > Mikołajczyka > rondo Piastowskie •
 - Węzeł Wielicka > Kamieńskiego > Wielicka > węzeł Wielicki > granica miasta – m. Wieliczka •
 - Węzeł gen. Rayskiego > Stella-Sawickiego > Wiślicka > Srebrnych Orłów (połączenie z trasą nr 14) •
 - WT Krowodrza > Wybickiego > Raclawicka > Młynówka Królewska > Piastowska > WT Cichy Kącik > Piastowska > Na Błoniach > północny bulwar Rudawy > WT Salwator > proj. kładka pieszo-rowerowa przez Wisłę w rejonie ujścia Rudawy > park Dębnicki > Nowaczyńskiego > Kapelanka > proj. ul. Nowoobozowa > WT Ruczaj •
 - WT Plac Centralny > os. Na Skarpie > Odmętowa > Zagłoby > Podbipięty > most Wandy > Półtanki (odcinki istniejące i projektowane do ul. Mała Góra) > skrzyżowanie z trasą nr 11 •
 - WT Plac Centralny > gen. Andersa > rondo Kocmyrzowskie > gen. Andersa > rondo gen. Maczka > gen. Andersa > Bora-Komorowskiego > Park 1000-lecia > os. Oświecenia > skrzyżowanie z trasą nr 14 •
 - WT Plac Centralny > al. Róż do ul. Bulwarowej •
 - WT Plac Centralny > al. Solidarności > proj. ulica zbiorcza na terenie Huty Stali Mittal Steel •
 - Poland SA oraz na terenie Wadowa i Górki Kościelniczej > tereny zielone między Górką Kościelniczą a Wróżeńcami > granica miasta > Czulice (gm. Igołomia-Wawrzeńczyce) •
 - Rondo przy moście Wandy > Lasek Mogilski > Żagłowa > Podbagnie > zachodni wał Dłubni > Wańkowicza > al. Solidarności > Bulwarowa > Cienista > Kaczeńcowa > zachodni brzeg Dłubni > zbiornik w Zestawicach > granica miasta > Raciborowice (gm. Michałowice) •

Należy podkreślić, że są to w większości trasy oparte o Studium Podstawowych Tras Rowerowych m. Krakowa i nie są one fizycznie wyznaczone w terenie (nie są oznakowane jako szlaki).

SZLAKI GREENWAYS to trasy dziedzictwa przyrodniczo-kulturowego, tworzone wzdłuż rzek, historycznych tras handlowych, naturalnych korytarzy przyrodniczych i kolei. Są to wielofunkcyjne szlaki służące niezmotoryzowanym formom

transportu, podróżowania i promocji zdrowego stylu życia – rowerowe, piesze, biegowe, rolkowe, wodne, konne, narciarstwa biegowego.

Bursztynowy Szlak Budapeszt – Kraków prowadzi z Lipnicy Wielkiej (126 km od Krakowa) przez Suchą Beskidzką (74 km), Lanckoronę (48 km), Skawinę (27 km), kończąc się w Nowej Hucie; planowane przedłużenie do Niepołomic, Bochni i Tarnowa, a potem do Sandomierza i Kazimierza nad Wisłą. Elementami Szlaku Bursztynowego są szlaki nowohuckie: zielony „Dłubni” (12 km), czerwony „starej Nowej Huty” (8 km) i czarny „forteczny” (11 km), które wiodą przez ciekawe zakątki dzielnicy.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.szlakbursztynowy.pl

Szlak Kraków – Morawy – Wiedeń – zaczyna się pod Wawelem i prowadzi przez bulwary wiślane, Salwator, Błonia, wały Rudawy, Park Decjusza nad zalew w Kryspinowie (17 km), skąd do Doliny Mnikowskiej (23 km), pod zamek Tenczyn (35 km), do Alwerni (43 km), Babic (55 km) i Oświęcimia (85 km).

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ <http://www.krakowwieden.pl/szlak-greenways-krakow-wieden>

Terenowe Szlaki Turystyczne

Szlak „Orlich Gniazd” z Bronowic Nowych (pętla MPK) do Częstochowy (188 km) przez: Mydlniki (3,5 km), lasy zabierzowskie (11–15 km), Brzoskwinię (19 km), Krzeszowice (37 km), Olkusz (63 km).

Szlak Lasu Wolskiego (6,5 km) ul. Zakamycze – ul. Starowolska.

Szlak Gminy Zielonki – okrężny (34 km); Witkowice i tamtejszy park leśny, Bibice, Owczary do Korzkwi (21 km), wracając do Zielonek i Witkowic.

Szlak Kościuszki (97 km) związany z insurekcją kościuszkowską: z Krakowa – Witkowic przez Bibice, Książniczki, Goszczę do Słomnik i dalej przez Prandocin, Iły do Raclawic pod kopiec Kościuszki, a potem przez Radziemice, Koniuszę i Luborzęcę ku Krakowowi.

Zasady bezpiecznej jazdy rowerem

Rower musi być sprawny, z działającymi hamulcami, przerzutkami, o ramie dopasowanej do wzrostu użytkownika. Ubranie nie powinno krępować ruchów rowerzysty. Bagaże powinny być dobrze umocowane do bagażnika, a linki gumowe i inne luźne elementy absolutnie nie mogą swobodnie zwisać w pobliżu

szprych. Wymagane przepisami oświetlenie powinno być widoczne w nocy z odległości 150 metrów. Białe lub żółte pozycyjne światło przednie, czerwone stałe lub migające światło tylne oraz z tyłu czerwone światło odblaskowe o kształcie innym niż trójkąt to konieczne elementy wyposażenia roweru. Dzwonek zapewnia możliwość ostrzeżenia pieszych i innych rowerzystów o naszej obecności na drodze. Jest absolutnie niezbędny!

Rowerzysta poruszający się po drogach publicznych zobowiązany jest do respektowania wszystkich znaków drogowych oraz przestrzegania obowiązujących przepisów ruchu drogowego. Podstawą bezpieczeństwa na jezdni jest zasada: „widzieć i być widzianym”. Dlatego należy mądrze korzystać z oświetlenia roweru – nie tylko w nocy, ale również w czasie ograniczenia widoczności przez warunki atmosferyczne, np. w czasie deszczu, podczas opadu śniegu, we mgle. Dobrze jest mieć na sobie elementy ubrania w jaskrawych kolorach lub odblaskowe opaski. Kierującemu rowerem zabrania się jazdy po jezdni obok innego uczestnika ruchu z wyjątkiem sytuacji, w której nie utrudnia to poruszania się innym uczestnikom ruchu albo w inny sposób nie zagraża bezpieczeństwu ruchu drogowego, jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy i nóg na pedałach. Należy bezwzględnie sygnalizować zamiar zmiany kierunku jazdy (szczególnie skrętu w lewo). Każdy taki manewr sygnalizujemy przez wyciągnięcie ręki w bok. Dobrze jest nosić na niej odblaskową (żółtą czy pomarańczową) opaskę. Rowerzysta powinien jechać około 1 metra od krawędzi jezdni lub parkujących przy niej samochodów.

Groźne są szyny tramwajowe: rowerzysta powinien zawsze przekraczać je pod odpowiednim kątem, tak by uniknąć wjechania kołami w wyżłobienie szyny. Uwaga: mokre od deszczu szyny są niezwykle śliskie! W strefach zamieszkania (znak D-40) piesi mają absolutne pierwszeństwo na jezdni. Podobnie na drogach pieszo-rowerowych rowerzysta musi ustępować pieszemu.

Na chodnikach ruch rowerowy jest dozwolony w szczególnych sytuacjach. Rowerzysta może jechać chodnikiem, gdy na jezdni obowiązuje prędkość większa niż 50 km/h, określona odpowiednim znakiem drogowym, a zarazem chodnik ma więcej niż 2,0 m szerokości – rowerzysta ustępuje pierwszeństwa pieszym. Rowerzysta może także korzystać z chodnika, gdy towarzyszy jadącemu na rowerze dziecku w wieku do 10 lat oraz gdy warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni (śnieg, silny wiatr, ulewa, gołoledź, gęsta mgła). Po przejściach dla pieszych rowerzyście jechać nie wolno, natomiast rowerzysta może korzystać z przejazdów dla rowerzystów. Kierujący pojaz-

dem, zbliżając się do przejazdu dla rowerzystów, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa rowerowi znajdującemu się na przejeździe, a kierujący pojazdem, który skręca w drogę poprzeczną, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa rowerzyście jadącemu na wprost po jezdni, pasie ruchu dla rowerów, drodze dla rowerów lub innej części drogi, którą zamierza opuścić.



➤ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE NA TEMAT CAŁEJ ISTNIEJĄCEJ INFRASTRUKTURY W KRAKOWIE MOŻNA ZAPOZNAĆ SIĘ NA STRONIE**

➤ <http://rowery.zikit.pl/mapa/>

3.3. Kluby, ośrodki sportowe, baseny

KRAKOWSKI KLUB KAJAKOWY OŚRODEK SPORTU I REKREACJI KOLNA

oferuje do dyspozycji osobom indywidualnym, rodzinom, grupom zorganizowanym oraz firmom:

- Basen sportowy o długości 25 metrów z 6 torami;
- Basen rekreacyjny z kaskadą wodną i masażem wodnym, zjeżdżalnią oraz jacuzzi;
- Saunę;
- Siłownię;
- Stoły do ping-ponga oraz bilard;
- Teren zielony wraz ze starorzeczem;
- Kawiarnię;
- Restaurację;
- Lunch bar.

Dzieci i młodzież mają możliwość uprawiania dyscypliny olimpijskiej – kajakarstwa slalomowego na najnowocześniejszym na kontynencie i jedynym w Europie Środkowo-Wschodniej olimpijskim Torze Kajakarstwa Górskiego. Na krakowskim obiekcie organizowane są też imprezy rangi Pucharu Świata, mistrzostw Europy, akademickich mistrzostw świata czy najważniejsze imprezy juniorskie w tej niezwykle widowiskowej dyscyplinie sportu.

Grupy szkolne mogą korzystać z basenu oraz wielofunkcyjnej hali sportowej. Dla grup zorganizowanych Krakowski Klub Kajakowy (operator ośrodka) przygotowuje: pikniki rodzinne, urodziny dla dzieci, eventy firmowe, rafting, grill lub ogniska.

GODZINY FUNKCJONOWANIA POSZCZEGÓLNYCH ATRAKCJI:

- ▶ basen – halę basenową należy opuścić do 22.45
 - > poniedziałek – piątek od 6.30 do 23.00 / ostatnie wejście o 21.45
 - > sobota – niedziela od 7.30 do 23.00 / ostatnie wejście o 21.45
 - ▶ sauna
 - > poniedziałek – piątek 14.00–22.00
 - > sobota – niedziela 10.00 – 22.00
 - ▶ siłownia
 - > poniedziałek – piątek 6.30–22.00
 - > sobota – niedziela 7.30–22.00
 - ▶ hala sportowa
 - > poniedziałek – piątek 6.30–23.30
 - > sobota – niedziela 7.30–23.30
 - ▶ lunch bar
 - > poniedziałek – czwartek 9.00–22.00
 - > piątek – niedziela 10.00– 22.00
 - ▶ restauracja
 - > poniedziałek – niedziela 12.00–22.00
 - ▶ kawiarnia
 - > poniedziałek – niedziela 7.00–24.00
- ▶ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE NA STRONIE**
- ▶ www.kolna.pl
 - ▶ lub pod adresem: ul. Kolna 2, biuro@kolna.pl
 - > tel. 12 252-40-50 (basen – hala – siłownia)
 - > lub 12 252-40-55, 510-132-250 (biuro OsIR)

OŚRODEK SPORTOWO-REKREACYJNY „KURDWANÓW NOWY” ul. Wystouchów 34A zaprasza osoby indywidualne oraz rodziny do skorzystania z oferty Ośrodka.

- ▶ pływalnia:
 - > basen sportowy o długości 25 metrów z 6 torami;
 - > basen rekreacyjny z masażem wodnym i kaskadą wodną, zjeżdżalnią typu słoń;
 - > 2 jacuzzi;
- ▶ grota solna;
- ▶ sauna – czynna sezonowo (październik – marzec);
- ▶ sala gimnastyczna.



W naszym ośrodku można skorzystać z zajęć: nauki i doskonalenia pływania, aqua aerobiku, gimnastyki w wodzie dla seniorów, jogi, szkoły tańca. Obstugujemy karty: MULTISPORT oraz FIT PROFIT i FIT SPORT. Udzielamy zniżki 50% na bilety indywidualne do groty i na basen dla posiadaczy KKR 3+



➤ **SZCZEGÓŁY NA STRONIE**

- www.ksos.pl (zakładka OSR KURDWANÓW NOWY)
- lub pod nr tel. 12 654-53-55, 12 659-53-57.

KLUB SPORTOWY „ORZEŁ PIASKI WIELKIE”

Zlokalizowany jest przy ul. Niebieskiej 2, dysponuje halą sportową o wymiarach 66 m x 36 m, wysokość hali 11 m, tablica wyników, nagłośnienie, 4 szatnie z natryskami, zaplecze socjalne, hala dzielona na trzy części, dyscypliny to wszystkie sporty halowe (futsal, koszykówka, tenis, siatkówka itp.). Godziny otwarcia 8.00–22.30. Hala sportowa do dyspozycji osób indywidualnych, rodzin, grup sportowych, klubów, grup zorganizowanych oraz firm.



➤ **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE:**

- www.hala-orzelpw.pl

KLUB ŻEGLARSKI HORN KRAKÓW oferuje do dyspozycji osobom indywidualnym, rodzinom, grupom zorganizowanym oraz firmom:

- przystań żeglarską wraz ze sprzętem wodnym, tj. rowerki wodne, kajaki, jachty;
- możliwość korzystania z siłowni (respektujemy Benefit i Multisport);
- teren zielony wraz z altanką grillową;
- możliwość korzystania z restauracji.

Dzieci i młodzież mają możliwość uprawiania żeglarstwa na jachtach typu Optymist (dzieci 6–13 lat), osoby starsze po 60. roku mają możliwość szkolić się na jachtach kabinowych i odkrytopokładowych. Na krakowskim obiekcie organizowane są też imprezy rangi mistrzostw Polski, mistrzostw Małopolski oraz regaty dla tych, co zaczynają swoją przygodę z żeglarstwem. Na przystani KZ HORN można przygotować się (młodzież, osoby dorosłe, seniorzy) do zdobycia patentu żeglarza jachtowego lub motorowodnego, uczestnicząc w kursach przygotowawczych. Istnieje możliwość zorganizowania zajęć indywidualnych dla grup 4–5-osobowych. Grupy szkolne mogą korzystać z przystani oraz sprzętu żeglarskiego. Dla grup zorganizowanych Klub Żeglarski Horn Kraków (operator ośrodka) przygotowuje: pikniki rodzinne, urodziny dla dzieci,

eventy firmowe, regaty, grill, minirejsy po Bagrach, zajęcia jednodniowe lub systematyczne (możliwość zorganizowania lekcji WF) wydarzenia sportowe i edukacyjne (m.in. edukacja ekologiczna).

GODZINY FUNKCJONOWANIA POSZCZEGÓLNYCH ATRAKCJI:

- Przystań – należy opuścić do 21.00.
 - zajęcia żeglarskie Optimist poniedziałek – piątek od 16.30 do 19.30
 - zajęcia systematyczne sobota – niedziela od 10.00 do 18.00 (organizowane są regaty, wydarzenia oraz treningi)
 - zajęcia żeglarskie LASER – tylko dla zawodników KŻ HORN
 - Sauna (tylko dla klubowiczów i członków KŻ HORN Kraków)
 - Siłownia poniedziałek – piątek 9.00–21.00
 - Restauracja – tawerna na HORNIE poniedziałek – niedziela 10.00–22.00

‣ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE

- www.kz.hornkrakow.pl
- lub pod adresem: ul. Kozia 22, biuro@hornkrakow.pl, tel. 12 653-05-08

STOWARZYSZENIE EKOLOGIA I ŻAGLE to łączenie, integracja i tworzenie przestrzeni do realizacji pasji związanych z ekologią i żaglami, możliwość korzystania z warsztatów dotyczących edukacji ekologicznej (szkoły, świetlice środowiskowe, grupy zorganizowane) możliwość zorganizowania zielonej i żeglarskiej szkoły – Aktywna Turystyka nad Bagrami, możliwość zorganizowania zajęć żeglarskich i miniregat ekologicznych, spacerów ekologicznych, realizacja projektów rekreacyjnych i sportowych dla osób starszych oraz realizacja spływów żeglarskich i rejsów dla młodszych i starszych. Stowarzyszenie znajduje się na Przystani Klubu Żeglarskiego HORN Kraków.

‣ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE

- www.eiz.hornkrakow.pl
lub pod adresem: ul. Kozia 22, ekologiaizagle@gmail.com, tel. 12 653-05-08

KLUB SPORTOWY KORONA KRAKÓW oferuje osobom indywidualnym, rodzinom, grupom zorganizowanym oraz firmom:

- basen duży z „morską wodą” 25 × 12,5 × 4,60 m;
- basen mały do nauki pływania;
- strefa odnowy i relaksu sauny, jacuzzi, zabiegi;
- hala sportowo-widowiskowa na 1000 miejsc siedzących;



- dwie specjalistyczne sale do akrobatyki i gimnastyki sportowej;
- ścianka wspinaczkowa;
- siłownia i sala fitness;
- hotel – 49 miejsc w pokojach z łazienkami;
- bufet z widokiem na pływalnię.

Dzieci i młodzież mają możliwość uprawiania dyscyplin: pływanie, koszykówka, gimnastyka, wspinaczka, szachy, judo. Grupy szkolne mogą korzystać z basenu oraz wielofunkcyjnej hali sportowej.

GODZINY FUNKCJONOWANIA POSZCZEGÓLNYCH ATRAKCJI:

- basen duży – halę basenową należy opuścić do 22.45
 - poniedziałek – piątek od 7.15 do 22.15
 - sobota od 9.30 do 20.45
 - niedziela od 9.30 do 17.45
- basen mały
 - poniedziałek – piątek 8.00–20.00
- sauna
 - poniedziałek – niedziela 16.00–22.00
- siłownia oraz sala fitness
 - poniedziałek – piątek 6.30–22.00
 - sobota 9.00–17.00
 - niedziela 9.00–15.00
- hala sportowa
 - poniedziałek – niedziela 7.15–22.00
- ścianka wspinaczkowa bulderingowa
 - poniedziałek – piątek: 12.00–22.00
 - sobota – niedziela: 18.00–22.00
- ścianka wspinaczkowa duża
 - poniedziałek 19.20–22.00
 - środa 19.20–22.00
- bufet
 - poniedziałek – piątek 8.00–20.00
 - sobota 8.00–14.00



‣ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE

- www.korona.krakow.pl
- lub pod adresem: ul. Kalwaryjska 9-15, tel. 12 656-02-50

OŚRODEK SPORTOWO-REKREACYJNY KS WANDA KRAKÓW oferuje osobom indywidualnym, firmom, rodzinom i grupom zorganizowanym:

- ▶ basen odkryty z trzytorową zjeżdżalnią do wody o wymiarach 19x39 m, największa głębokość – 1,90 m (szatnie, natryski, sanitariaty, szafki), przy basenie rozległy, dobrze utrzymany teren zielony oraz bezpłatny parking na 120 samochodów wypożyczalnia sprzętu rekreacyjnego, urządzenia zabawowe dla dzieci. Na terenie basenu jest bar z przekąskami, zapiekanki, kiełbaski itp., napojami, lodami. Oferujemy zniżki dla rodzin i grup zorganizowanych, respektujemy karty Multisport;
- ▶ cztery boiska do siatkówki plażowej;
- ▶ boisko wielofunkcyjne (3 korty tenisowe) – obiekt czynny w okresie letnim codziennie w godzinach 10.00–18.00;
- ▶ hala sportowa o wymiarach 28 × 18,5 × 10 m do gier zespołowych – możliwość organizacji imprez sportowych firmowych, udostępnianie osobom prywatnym i firmom na zajęcia sportowe;
- ▶ trzy boiska do piłki nożnej – główne pełnowymiarowe, dwa treningowe. Możliwość udostępniania firmom lub grupom zorganizowanym na organizację imprez sportowo-rekreacyjnych, pikników rodzinnych. Dzieci i młodzież mają możliwość uprawiania sportu w drużynach klubu pod opieką fachowej kadry trenersko-instruktorskiej.

CENTRUM SPORTU KRAKÓW KLUB SPORTOWY „BRONOWIANKA” przy ul. Zarzeczce 124A, 30-134 udostępnia osobom indywidualnym, rodzinom, grupom zorganizowanym, klubom sportowym, stowarzyszeniom oraz firmom:

- ▶ dwie hale sportowe wraz z zapleczeniami;
- ▶ dużą halę o wymiarach 45 × 36 × 12 m + 200 miejsc na trybunach stałych + 100 miejsc na trybunach rozsuwanych;

Sugerowane dyscypliny sportowe: futsal, 3 boiska treningowe do piłki siatkowej lub jedno do rozgrywek meczowych, 5 boisk do badmintonu (4 boiska do rozgrywek deblowo-singlowych, 1 boisko singlowe), tenis stołowy – hala na 16 stołów, piłka koszykowa, piłka ręczna, sporty walki, seminaria, zgrupowania, szkolenia, pokazy. Istnieje możliwość podzielenia hali na 3 sektory kotarami;

- ▶ mała hala o wymiarach 29 × 24 × 9,5 m + 60 miejsc na trybunach rozsuwanych. Sugerowane dyscypliny sportowe: piłka siatkowa, piłka koszykowa, tenis stołowy – specjalistyczna hala na 12 stołów, seminaria, zgrupowania, szkolenia, pokazy;

- › boisko trawiaste o wymiarach 102 × 64 m;
- › boisko ze sztuczną nawierzchnią o wymiarach 62 × 30 m wraz z oświetleniem.

Na obiekcie organizowane są imprezy rangi europejskiej, mistrzostwa Polski w różnych kategoriach wiekowych i różnych dyscyplinach, mistrzostwa województwa, mecze, turnieje i inne. Obiekt wynajmowany jest również na pikniki rodzinne, urodziny i imieniny dla dzieci, eventy firmowe. Dzieci i młodzież mają możliwość uprawiania dyscyplin takich jak piłka nożna, tenis stołowy, siatkówka.

GODZINY FUNKCJONOWANIA:

- › poniedziałek – piątek 6.30–23.30
- › sobota – niedziela 7.00–23.30



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE**

- › pod numerem tel. 12 636-94-33, 889-465-160, faks 12 636-94-33, e-mail: sekretariat@bronowianka.pl, www.bronowianka.pl
- › hotel z 80 miejscami noclegowymi, salą konferencyjną, restauracją na ok. 50 osób i tarasem widokowym. Restauracja oferuje kuchnię chińską i polską.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE**

- › Hotel Kaipol, tel. 12 307-06-76, restauracja 12 375-50-87, e-mail: hotel@kaipol.pl, www.kaipol.pl
- › Centrum rekreacji: basen o wymiarach: 5,5 × 12,00 × gł. 1,1 m-1,4 m, saunę, siłownię. Na basenie prowadzone są kursy nauki pływania indywidualne i grupowe (dla szkół, firm itp.), zajęcia z aqua aerobiku.

GODZINY FUNKCJONOWANIA:

- › poniedziałek – piątek 8.00–22.00
- › sobota – niedziela 8.00–20.00



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE**

- › PHU Kreator, tel. 12 636-94-35, 662-074-010, e-mail: marpol6302@wp.pl
- › 3 korty do tenisa ziemnego czynne codziennie od 6.00 do 24.00 (od października do kwietnia), od 6.00 do 21.00 (od maja do września). Zajęcia

tenisowe dla dzieci odbywają się od poniedziałku do piątku od 14.00–18.00, w weekendy są dostępne atrakcyjne pakiety rodzinne. Ponadto organizowane są obozy, półkolonie i wyjazdy narciarskie. Posiadamy wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę.

▶ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

- ▶ akademia młodego sportowca magicsports sp. z o.o., tel. 694-107-073, e-mail: kontakt@magicsports.pl, www.magicsports.pl



CENTRUM SPORTU I KULTURY „KS ORZEŁ SIDZINA” to kompleks sportowo-usługowy, który dysponuje i oferuje osobom indywidualnym, rodzinom, grupom zorganizowanym oraz firmom:

- ▶ pełnowymiarowe boisko z murawą do piłki nożnej,
- ▶ kort tenisowy,
- ▶ boisko tartanowe do gier zespołowych,
- ▶ salę konferencyjno-bankietową (na 70 osób) z wyposażeniem multimedialnym.

W budynku centrum działa także:

- ▶ ośrodek zdrowia z NFZ tel. 12 267-72-03
- ▶ Profesjonalny Gabinet Rehabilitacji Medycznej Progamed tel. 12 44678-87 (8),
- ▶ Centrum Stomatologii Sidzina tel. 665-603-750,
- ▶ Cafe&Bistro „Orzeł”, który poleca obiady domowe, czynny od poniedziałku do piątku, tel. 607-822-936

W okresie jesień – zima organizowane są dla dzieci, młodzieży i dorosłych:

- ▶ otwarte turnieje tenisa stołowego,
- ▶ konkurs Młodego Sportowca Roku,
- ▶ konkurs Wokalno-Aktorski Młodych Talentów „Reflektory”,
- ▶ Mistrzostwa Szachowe Szkół,
- ▶ imprezy urodzinowe dla dzieci,
- ▶ imprezy okolicznościowe.

Centrum prowadzi profesjonalną Szkołkę Piłkarską „KS Orzeł Sidzina” dla dzieci i młodzieży i ma w swojej ofercie „Akademię Bramkarską” prowadzoną przez wykwalifikowaną kadrę trenerską. W Centrum Sportu i Kultury prężnie działa Klub FITNESS dla 3 pokoleń – ćwiczenia odchudzające i wzmacniające kręgosłup. Organizuje i prowadzi zapisy na następujące zajęcia:

- ▶ zajęcia plastyczne z ceramiką dla dzieci i młodzieży,

- zajęcia baletowe dla dzieci,
- zajęcia taneczne: Latino Solo dla Pań, taniec towarzyski, taniec, nowoczesny dla dzieci,
- zajęcia szachowe dla dzieci i młodzieży,
- zajęcia przyrodnicze dla dzieci,
- zajęcia matematyczne dla dzieci i młodzieży,
- nauka gry na gitarze,
- kursy językowe – j. angielski, j. hiszpański, j. rosyjski dla dzieci i młodzieży
- konwersacje językowe dla dorosłych i seniorów z j. angielskiego



‣ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I AKTUALNOŚCI:**

- CSiK ul. Działowskiego 1, 30-399 Kraków, tel. 12 255-41-50, 535-533-550 (07), www.csksidzina-krakow.pl

MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW „ZACHÓD” – prowadzi działalność wspomagającą i uzupełniającą proces wychowania fizycznego i edukację kierowaną głównie w stronę krakowskich uczniów i przedszkolaków. Zajęcia z nauki pływania, wspólnie ze szkoleniem tyżwiarskim stanowią obecnie podstawową formę edukacyjną ośrodka. Ponadto ośrodek prowadzi zajęcia sportowo-rekreacyjne w szczególności z zakresu piłki siatkowej, narciarstwa i lekkoatletyki. Obiekty bazy sportowej placówki znajdują się na pl. Na Groblach 23: boiska sportowe, bieżnia, budynek zaplecza.



‣ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O MIĘDZYSZKOLNYM OŚRODKU SPORTOWYM KRAKÓW „ZACHÓD” ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.mos-zachod.pl lub pod adresem: pl. Na Groblach 23, 31-101 Kraków, tel.: 12 422-12-21, e-mail: mos-srodmiescie@groble.pl

MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW „WSCHÓD” – głównym celem ośrodka jest kształtowanie i rozwijanie uzdolnień sportowych dzieci i młodzieży poprzez: podnoszenie sprawności fizycznej, kształtowanie nawyków czynnego wypoczynku i udział w bezpłatnych zajęciach sprzyjających rozwojowi fizycznemu wychowanków. Główne obszary działania ośrodka skupiają się na następujących elementach: oferta bezpłatnych zajęć rekreacyjno-sportowych dla dzieci i młodzieży w trakcie całego roku szkolnego, organizowanie imprez o charakterze sportowo-rekreacyjnym dla dzieci i młodzieży (zarówno imprezy o zasięgu lokalnym, krajowym, jak i międzynarodowym), realizacja programów miejskich dla dzieci i młodzieży. Obiekty bazy sportowej placówki znajdują

się na os. Szkolnym 39 (stadion sportowy, boisko ze sztuczną nawierzchnią, budynek zaplecza).

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O MIĘDZYSZKOLNYM OŚRODKU SPORTOWYM KRAKÓW „WSCHÓD” ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**



- www.moswschod.pl lub pod adresem: os. Zgody 13a, 31-950 Kraków, tel.: 12 644-19-77, e-mail: biuro@moswschod.pl

KRAKOWSKI SZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY – jego działalności przyświeca idea „edukacji przez sport”. Stosując zarówno tradycyjne, jak i nowoczesne metody, uczy dzieci, jak dzięki aktywności sportowej być zdrowszym, mądrzejszym i szczęśliwszym. KSOS dysponuje czterema nowoczesnymi, bogato wyposażonymi pływalniami, na których organizuje masową naukę pływania dla ponad 5000 dzieci klas III. Na zakończenie rocznego kursu przyznawana jest dzieciom 3-stopniowa odznaka „Już Pływam”, a najlepsi biorą udział w corocznych zawodach pływackich o mistrzostwo Krakowa. Ośrodek prowadzi również zajęcia specjalne z dziećmi z wadami postawy: skoliozą, kifozą, chorobą Scheuermanna, wadami kończyn dolnych oraz dysfunkcjami narządu ruchu pochodzenia neurologicznego. Ćwiczenia odbywają się w specjalistycznie wyposażonych salach gimnastycznych oraz na basenach. Wszystkie ćwiczące dzieci znajdują się pod stałą, fachową opieką magistrów rehabilitacji oraz lekarzy. Organizuje również dla dzieci i młodzieży zajęcia z pływania korekcyjnego, leczniczego i rekreacyjnego. W ciągu roku szkolnego w ośrodkach odbywają się także zajęcia rekreacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych w grupach ćwiczeń ogólnorozwojowych, rytmiki i tańca, fitness i callanetics, tenisa ziemnego dla początkujących i zaawansowanych. Prowadzone są również sekcje sportowe dla dzieci i młodzieży: badminton, tenis stołowy, brydż sportowy i szachy. Zajęcia odbywają się pod okiem wykwalifikowanych trenerów i instruktorów.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O KRAKOWSKIM SZKOLNYM OŚRODKU SPORTOWYM ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**



- www.ksos.pl
- lub pod adresem: al. Powstania Warszawskiego 6, 31-549 Kraków, tel.: 12 411-58-66, e-mail: sekretariat@ksos.krakow.pl

Informacje o stałych zajęciach oraz okolicznościowych imprezach publikowane są na ich stronach internetowych: www.krakow.pl/sport oraz na portalu społecznościom Facebook KRK.Sport.

WYKAZ BASENÓW

- 
- ▶ **Akademia Górniczo-Hutnicza**
ul. Buszka 4
 - ▶ **Akademia Wychowania Fizycznego**
al. Jana Pawła II 78
 - ▶ **J&J Center Skotniki**
ul. Winnicka 40
 - ▶ **Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy**
ul. Powstania Warszawskiego 6
 - ▶ **KS Bronowianka**
ul. Zarzecze 124a
 - ▶ **KS Clepardia**
ul. Mackiewiczza 14
 - ▶ **KS Korona**
ul. Kalwaryjska 9-15
 - ▶ **KS Wanda**
ul. Bulwarowa 1
 - ▶ **Międzyszkolny Basen Pływacki**
os. Kolorowe 29
 - ▶ **Międzyszkolny Basen Pływacki**
ul. Francesco Nullo 23
 - ▶ **Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny Kurdwanów Nowy**
ul. Wystouchów 34A
 - ▶ **Ośrodek Sportu i Rekreacji KOLNA**
ul. Kolna 2
 - ▶ **Park Wodny**
ul. Dobrego Pasterza 126
 - ▶ **Centrum Rozwoju Com-Com Zone Nowa Huta**
ul. Ptaszyckiego 6
 - ▶ **Centrum Rozwoju Com-Com Zone Prokocim**
ul. Kurczaba 29
 - ▶ **Towarzystwo Sportowe Wiśła**
ul. Reymonta 22
 - ▶ **Uniwersytet Ekonomiczny**
ul. Rakowicka 27
 - ▶ **Uniwersytet Pedagogiczny**
ul. Ingardena 4
 - ▶ **YMCA Kraków**
ul. Krowoderska 8
 - ▶ **Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego**
ul. Grochowska 20
 - ▶ **ZSOS nr 1 (basen z ruchomym dnem)**
os. Handlowe 4

3.4. Miejskie programy sportowe

W celu kształtowania wśród dzieci i młodzieży sportowego modelu spędzania czasu wolnego, jak również umożliwienia podejmowania aktywności w dowolnym miejscu w Mieście, realizowane są miejskie programy sportowe. Zajęcia w ramach miejskich programów sportowych są otwarte, powszechne i całkowicie bezpłatne, a ich poziom dostosowany jest do indywidualnych możliwości i potrzeb uczestników.

Poniżej opis wybranych miejskich programów sportowych realizowanych przez Gminę Miejską Kraków – Wydział Sportu. Pełna ich lista wraz z har-

monogramami realizacji znajduje się na stronie www.krakow.pl/sport oraz na oficjalnym profilu Wydziału Sportu na portalu Facebook – KRK.Sport

AKADEMIA JUNIORA to miejski program sportowy skierowany do uczniów krakowskich szkół podstawowych oraz gimnazjalnych. Zakłada on prowadzenie bezpłatnych zajęć pozaszkolnych z wybranych dyscyplin: jujitsu, gimnastyki sportowej, tańca nowoczesnego, piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej oraz koszykówki. Zajęcia odbywają się na nowoczesnym i prestiżowym obiekcie Małej Hali TAURON Arena Kraków. Akademia Juniora to wspólny program Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód, Agencji Rozwoju Miasta S.A. oraz Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa.

➤ **SZCZEGÓLWNE HARMONOGRAMY REALIZACJI ZAJĘĆ ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.krakow.pl/sport w zakładce AKADEMIA JUNIORA
- jak również na oficjalnym profilu Wydziału Sportu na portalu Facebook – KRK.Sport
- oraz www.tauronarenakrakow.pl/cwicz-z-tauron-arena-krakow/



MŁODZIEŻOWE SPOTKANIA Z LEKKĄ ATLETYKĄ – miejski program, którego głównym celem jest wzrost aktywności ruchowej i edukacyjnej oraz rozwój indywidualnych zainteresowań dzieci i młodzieży poprzez lekką atletykę jako podstawową formę uprawiania sportu. Adresowany jest do dzieci ze szkół podstawowych, młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz ich rodziców. Celem programu są także m.in.: edukacja dzieci i młodzieży poprzez organizację wspólnych zajęć i spotkań ze znanymi sportowcami (olimpijczykami, medalistami mistrzostw świata i Europy), podnoszenie poziomu wiedzy o zdrowotnym wpływie uprawiania lekkiej atletyki, wzrost świadomości rodzica w zakresie pozytywnego wpływu aktywności ruchowej na prawidłowy rozwój osobowy dziecka, nauka szacunku dla „przeciwnika”, który jest nieodzownym elementem współzawodnictwa sportowego, przeciwdziałanie zjawiskom niepożądanym, zaangażowanie rodziców we wzmacnianie więzi rodzicielskich poprzez realizację wspólnych zainteresowań, poszukiwanie najzdolniejszych uczestników, którzy w przyszłości mogą reprezentować Kraków na najważniejszych imprezach światowych. Program realizowany jest przez Gminę Miejską Kraków – Wydział Sportu przy współpracy z Polskim i Małopolskim Związkiem Lekkiej Atletyki.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.krakow.pl/sport w zakładce MŁODZIEŻOWE SPOTKANIA Z LEKKĄ ATLETYKĄ
- jak również na oficjalnym profilu Wydziału Sportu na portalu Facebook – KRK.Sport

AKTYWNY KRAKOWIANIN – głównym założeniem programu jest aktywizacja sportowo-rekreacyjna mieszkańców Krakowa poprzez umożliwienie im udziału w zajęciach na terenie swojej dzielnicy. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów danej dyscypliny, a udział w nich jest bezpłatny i dobrowolny. Program realizowany przez Gminę Miejską Kraków – Wydział Sportu przy współpracy z Radami Dzielnic Miasta Krakowa.



➤ **SZCZEGÓŁOWE HARMONOGRAMY REALIZACJI ZAJĘĆ ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.krakow.pl/sport w zakładce Aktywny Krakowianin
- jak również na oficjalnym profilu Wydziału Sportu na portalu Facebook – KRK.Sport

KRAKOWSKIE ŚCIEŻKI NORDIC WALKING – w ramach programu na terenie Miasta wszyscy mieszkańcy mogą korzystać z bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych i ćwiczeń sprawnościowych prowadzonych na wyznaczonych ścieżkach nordic walking. Zajęcia odbywają się na świeżym powietrzu i prowadzone są przez doświadczonych trenerów, a ich przebieg dostosowany jest do poziomu zaawansowania uczestników.



➤ **SZCZEGÓŁOWE HARMONOGRAMY REALIZACJI ZAJĘĆ ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.krakow.pl/sport w zakładce KRAKOWSKIE ŚCIEŻKI NORDIC WALKING jak również na oficjalnym profilu Wydziału Sportu na portalu Facebook – KRK.Sport

MÓJ TRENER – miejski program sportowy skierowany do dzieci i młodzieży realizowany w oparciu o istniejące boiska wielofunkcyjne. Obejmuje prowadzenie zajęć z różnych dyscyplin sportowych – według potrzeb uczestników. Program realizowany jest przez Gminę Miejską Kraków – Wydział Sportu przy współpracy z Radami Dzielnic Miasta Krakowa.

➤ **SZCZEGÓŁOWE HARMONOGRAMY REALIZACJI ZAJĘĆ ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.krakow.pl/sport w zakładce MÓJ TRENER
- jak również na oficjalnym profilu Wydziału Sportu na portalu Facebook – KRK.Sport



LOKALNY ANIMATOR SPORTU – celem programu jest udostępnianie dzieciom i młodzieży nowoczesnej infrastruktury sportowej w celu aktywizacji ruchowej i stymulowania rozwoju fizycznego pod okiem profesjonalnego trenera – animatora. Obejmuje on popularyzację aktywnego stylu życia oraz przeciwdziałanie zjawiskom niepożądanym wśród tej grupy wiekowej, poprzez skierowanie do niej profesjonalnej oferty zajęć sportowych i sportowo-rekreacyjnych. Rokrocznie w ramach programu w okresie wrzesień–październik organizowany jest turniej piłki nożnej o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa pomiędzy reprezentacjami wszystkich krakowskich Orlików. Program realizowany przez Gminę Miejską Kraków – Wydział Sportu we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki.

➤ **SZCZEGÓŁOWE HARMONOGRAMY REALIZACJI ZAJĘĆ ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.krakow.pl/sport w zakładce LOKALNY ANIMATOR SPORTU
- jak również na oficjalnym profilu Wydziału Sportu na portalu Facebook – KRK.Sport.
- Kontakt do operatorów odpowiedzialnych za utrzymanie i udostępnianie boisk znajduje się na stronie: www.zis.krakow.pl/orliki-w-krakowie



WYKAZ BOISK SPORTOWYCH TYPU ORLIK

- **Orlik nr 1**
im. E. Jerzmanowskiego – Klub Sportowy Kolejarz-Prokocim
ul. Bieżanowska 71,
tel. 12 624-20-35
- **Orlik Bujaka – Gimnazjum nr 28**
ul. Bujaka 15, tel. 12 654-45-23
- **Orlik Na Wzgórzach – Szkoła Podstawowa nr 129**

- os. Na Wzgórzach 13A,
tel. 12 645-15-76
- **Orlik Złotej Jesieni – Zespół Szkół Gastronomicznych Nr 1**
os. Złotej Jesieni 16,
tel. 12 644-50-19
- **Orlik Urzędnicza – Szkoła Podstawowa nr 34**
ul. Urzędnicza 65, tel. 12 63-30-458



- › **Orlik Jaskrowa – Szkoła**
Podstawowa nr 78
ul. Jaskrowa 5, tel. 12 645-27-22
- › **Orlik Dygasińskiego – Zespół Szkół**
Ogólnokształcących nr 10
al. Dygasińskiego 15,
tel./fax 12 658-17-15
- › **Orlik Na Błonie – Zespół Szkół**
Ogólnokształcących nr 8
ul. Na Błonie 15B, tel. 12 637-27-07
- › **Orlik Pszczelna – Szkoła**
Podstawowa nr 40
ul. Pszczelna 13, tel. 12 266-78-98
- › **Orlik Myśliwska – Specjalny**
Ośrodek Szkolno-Wychowawczy dla

- Niestyszących**
ul. Grochowa 19, tel. 12 653-26-84
wew. 25, 12 653-20-91
- › **Orlik Grochowska – Zespół Szkół**
Ogólnokształcących Mistrzostwa
Sportowego
ul. Grochowska 20,
tel./faks 12 411-29-48
- › **Orlik Strąkowa – Zespół**
Szkół Ogólnokształcących
Integracyjnych nr 3
ul. Strąkowa 3A, tel. 12 260-13-30
- › **Orlik Sadowa – Szkoła**
Podstawowa Nr 64
ul. Sadowa 1, tel. 12 41-11-528

4. PLACE ZABAW, SMOCZE SKWERY

Ogródki jordanowskie zarządzane przez Zarząd Zieleni Miejskiej są bezpieczne, na bieżąco usuwane są uszkodzenia, zużyte elementy i regularnie uzupełniane jest piasek. Pod opieką Miasta znajduje się około 200 ogródków jordanowskich. Prawie 50 z nich znajduje się w parkach i na terenach zielonych. W ogródkach sukcesywnie przybywa zieleni w formie wiklinowych szataśców, roślinnych labiryntów, stanowiących doskonałe dopełnienie przestrzeni zabaw dla dzieci.

WYKAZ PLACÓW ZABAW W KRAKOWIE



- › **Park Bednarskiego**
ul. Parkowa
- › **Park Dąbie**
al. Pokoju
- › **Park Decjusza**
ul. Królowej Jadwigi
- › **Park Jerzmanowskich**
ul. Wielicka
- › **Park Jordana**
ul. Reymonta
- › **Park Kościuszki**
ul. Mackiewicza
- › **Park Krowoderski**
ul. Łokietka
- › **Park Kurdwanów**
ul. Bujaka
- › **Park Leśny Witkowice**
ul. Bibicka
- › **Park Lotników Polskich**
al. Jana Pawła II

- › **Park Maćka i Doroty**
ul. Wichrowa
- › **Park Młynówka Królewska**
ul. Jadwigi z Łobzowa
- › **Park Płaszów**
ul. Myśliwska
- › **Park Rząka**
ul. Ludwika Rydygiera
- › **Park Skalskiego**
os. Dywizjonu 303
- › **Park Solvay**
ul. Żywiecka Boczna
- › **Park Stanisława Wyspiańskiego**
ul. Władysława Łokietka
- › **Park św. Wincentego a'Paulo**
ul. Misjonarska
- › **Park Wiśniowy Sad**
ul. Wiśniowy Sad
- › **Park Zielony Jar Wandy**
ul. Zielony Jar
- › **Park Żeromskiego**
ul. Wacława Sieroszewskiego
- › **Plac zabaw**
ul. Daszyńskiego
- › **Plac zabaw**
ul. al. Focha
- › **Plac zabaw**
al. Powstania Warszawskiego
- › **Plac zabaw**
Błonia Mogiłskie
- › **Plac zabaw**
Bulwary Wiślane
- › **Plac zabaw**
Dom Hut
- › **Plac zabaw**
Fort Batowice

- › **Plac zabaw**
Fort Mistrzejowice
- › **Plac zabaw**
ul. Lotnicza
- › **Plac zabaw**
Mauzoleum
- › **Plac zabaw**
Młynówka Dominikańska
- › **Plac zabaw**
os. Albertyńskie
- › **Plac zabaw**
os. Bielany
- › **Plac zabaw**
os. Centrum A
- › **Plac zabaw**
os. Centrum B
- › **Plac zabaw**
os. Centrum B6
- › **Plac zabaw**
os. Centrum C10
- › **Plac zabaw**
os. Centrum D5
- › **Plac zabaw**
os. Dywizjonu 303
- › **Plac zabaw**
os. Górali 11
- › **Plac zabaw**
os. Górali 3
- › **Plac zabaw**
os. Handlowe 6-8
- › **Plac zabaw**
os. II Pułku Lotniczego
- › **Plac zabaw**
os. Jagiellońskie
- › **Plac zabaw**
os. Jagiellońskie 27



- **Plac zabaw**
os. Kalinowe 9
- **Plac zabaw**
os. Kazimierzowskie 24
- **Plac zabaw**
os. Kazimierzowskie 7
- **Plac zabaw**
os. Kotorowe
- **Plac zabaw**
os. Krakowiaków 13
- **Plac zabaw**
os. Łucznanowice
- **Plac zabaw**
os. Na Lotnisku
- **Plac zabaw**
os. Na Skarpie 43
- **Plac zabaw**
os. Na Skarpie 9
- **Plac zabaw**
os. Na Stoku
- **Plac zabaw**
os. Ogrodowe 6
- **Plac zabaw**
os. Piastów
- **Plac zabaw**
os. Piastów 16
- **Plac zabaw**
os. Ruszcza
- **Plac zabaw**
os. Słoneczne 15
- **Plac zabaw**
os. Słoneczne 7
- **Plac zabaw**
os. Sportowe 25A
- **Plac zabaw**
os. Strusia 18

- **Plac zabaw**
os. Strusia 4
- **Plac zabaw**
os. Szklane Domy 1
- **Plac zabaw**
os. Szkolne 10
- **Plac zabaw**
os. Szkolne 35
- **Plac zabaw**
os. Teatralne 11
- **Plac zabaw**
os. Teatralne 30
- **Plac zabaw**
os. Urocze 8
- **Plac zabaw**
os. Wandy 8
- **Plac zabaw**
os. Widok
- **Plac zabaw**
os. Willowe 1
- **Plac zabaw**
os. Willowe 22A
- **Plac zabaw**
os. Wyciąże
- **Plac zabaw**
os. Wysokie
- **Plac zabaw**
os. Zgody 8
- **Plac zabaw**
os. Zielone 18
- **Plac zabaw**
os. Zielone 25
- **Plac zabaw**
os. Złotego Wieku
- **Plac zabaw**
os. Złotego Wieku 64



- › **Plac zabaw**
os. Polana Nagłowicka
- › **Plac zabaw**
Skwer Eilego
- › **Park Zaczarowanej Dorożki**
ul. Dominikańska
- › **Plac zabaw**
ul. Aleksandry
- › **Plac zabaw**
ul. Bielańska/Orla
- › **Plac zabaw**
ul. Bitwy nad Bzurą
- › **Plac zabaw**
ul. Bobrowskiego 7
- › **Plac zabaw**
ul. Bohaterów Wietnamu
- › **Plac zabaw**
ul. Celarowska 26a
- › **Plac zabaw**
ul. Celarowska/Żytnia
- › **Plac zabaw**
ul. Centralna 34
- › **Plac zabaw**
ul. Chełmska
- › **Plac zabaw**
ul. Ćwiklińskiej
- › **Plac zabaw**
ul. Danka
- › **Plac zabaw**
ul. Dąbrowa
- › **Plac zabaw**
ul. Dmowskiego 22
- › **Plac zabaw**
ul. Dobrego Pasterza 110
- › **Plac zabaw**
ul. Elsnera 24

- › **Plac zabaw**
ul. Francesco Nullo 15
- › **Plac zabaw**
ul. Fredry
- › **Plac zabaw**
ul. Gdyńska
- › **Plac zabaw**
ul. Górnickiego
- › **Plac zabaw**
ul. Gromady Grudziąż
- › **Plac zabaw**
ul. Grzegorzeczka/Fabryczna
- › **Plac zabaw**
ul. Heila
- › **Plac zabaw**
ul. Hynka
- › **Plac zabaw**
ul. Jaremy
- › **Plac zabaw**
ul. Kamedulska
- › **Plac zabaw**
ul. Kamionka
- › **Plac zabaw**
ul. Kantorowicka
- › **Plac zabaw**
ul. Kielecka 9
- › **Plac zabaw**
ul. Kisielewskiego
- › **Plac zabaw**
ul. Kluczborska
- › **Plac zabaw**
ul. Kmieca-Mazowiecka
- › **Plac zabaw**
ul. Konecznego
- › **Plac zabaw**
ul. Korpala



- › **Plac zabaw**
ul. Kosmowskiej
- › **Plac zabaw**
ul. Kozienicka
- › **Plac zabaw**
ul. Królewska
- › **Plac zabaw**
ul. Krzywy Zautek
- › **Plac zabaw**
ul. Kurczaba
- › **Plac zabaw**
ul. Kuryłowicza
- › **Plac zabaw**
ul. L. Wenedy
- › **Plac zabaw**
ul. Lipińskiego
- › **Plac zabaw**
ul. Łokietka
- › **Plac zabaw**
ul. Medweckiego/Dąbrowska
- › **Plac zabaw**
ul. Miechowity
- › **Plac zabaw**
ul. Miśnierńska 58
- › **Plac zabaw**
ul. Młodej Polski
- › **Plac zabaw**
ul. Modrzejewskiej
- › **Plac zabaw**
ul. Mogilska 58
- › **Plac zabaw**
ul. Nawojowska
- › **Plac zabaw**
ul. Niepokalanej Marii Panny
- › **Plac zabaw**
ul. Ojcowska

- › **Plac zabaw**
ul. Petofiego
- › **Plac zabaw**
ul. Pietrusińskiego
- › **Plac zabaw**
ul. Piłkarska
- › **Plac zabaw**
ul. Płaszowska
- › **Plac zabaw**
ul. Pod Strzechą
- › **Plac zabaw**
ul. Prusa
- › **Plac zabaw**
ul. Pużaka
- › **Plac zabaw**
ul. Schweitzera
- › **Plac zabaw**
ul. Siedleckiego 13
- › **Plac zabaw**
ul. Siewna/Bociana
- › **Plac zabaw**
ul. Stachiewicza 17-21
- › **Plac zabaw**
ul. Stachiewicza 35
- › **Plac zabaw**
ul. Strzelców
- › **Plac zabaw**
ul. Styczna 1
- › **Plac zabaw**
ul. Suchy Jar
- › **Plac zabaw**
ul. Sztaudyngera
- › **Plac zabaw**
ul. Szyllinga
- › **Plac zabaw**
ul. Śliska



- › **Plac zabaw**
ul. Tetmajera
- › **Plac zabaw**
ul. Ugorek 1-3
- › **Plac zabaw**
ul. Unruga
- › **Plac zabaw**
ul. Ważewskiego
- › **Plac zabaw**
Wężyka
- › **Plac zabaw**
ul. Włodkowica 2-4
- › **Plac zabaw**
ul. Włodkowica 7
- › **Plac zabaw**
ul. Zachodnia
- › **Plac zabaw**
ul. Zarzecze
- › **Plac zabaw**
ul. Zarzyckiego
- › **Plac zabaw**
ul. Zdrowa/Bobrzeckiej
- › **Plac zabaw**
Zalew Nowohucki
- › **Plac zabaw**
Zieleniec Opatkowice
- › **Plac zabaw**
Planty Bieńczyckie
- › **Plac zabaw**
Planty Mistrzejewickie
- › **Plac zabaw**
Planty Nowackiego
- › **Plac zabaw**
Zieleniec Grota Roweckiego

- › **Plac zabaw**
Zieleniec Miłkowskiego/
Kobierzyńska
- › **Plac zabaw**
plac Sikorskiego
- › **Plac zabaw**
os. Stalowe
- › **Plac zabaw**
ul. Sądowa
- › **Plac zabaw**
ul. Do Wilgi
- › **Plac zabaw**
Zieleniec Sidzina
- › **Plac zabaw**
ul. Morcinka 34
- › **Plac zabaw**
ul. Banacha
- › **Plac zabaw**
ul. Chałupnika
- › **Plac zabaw**
ul. Księcia Józefa 365
- › **Plac zabaw**
ul. Jodłowa
- › **Plac zabaw**
ul. Lubostroń/Szwai
- › **Plac zabaw**
ul. Sodowa
- › **Plac zabaw**
ul. Inicjatywy lokalnej
- › **Plac zabaw**
ul. Okólna
- › **Plac zabaw**
ul. Działkowa
- › **Plac zabaw**
ul. Sikorki





- › Plac zabaw
ul. Limanowskiego
- › Plac zabaw
ul. Wacława Króla
- › Plac zabaw
ul. Wańkowicza

- › Plac zabaw
os. Wrózeniec/koło pętli
- › Plac zabaw
ul. Podstawie
- › Plac zabaw
ul. Wiatraczna

SMOCZE SKWERY to wielopokoleniowe place zabaw mające za zadanie przypominać o legendzie miasta osobom starszym oraz bawić i rozwijać wyobraźnię najmłodszych mieszkańców Krakowa. W przestrzeni powstałych „Smoczych Skwerów” znajdują się zarówno elementy zabawowe, sportowe, urządzenia rehabilitacyjne dla osób starszych, jak też gry interaktywne wkomponowane w zestawy wielofunkcyjne. Głównym elementem projektowym jest centralnie usytuowana w przestrzeni postać smoka wawelskiego – głównego urządzenia zabawowego placu. W bliskim sąsiedztwie głównego bohatera znajdziemy także małego smoka, zjeżdżalnię dla najmłodszych, piaskownicę, do której skierowane są zjazdy, karuzele, huśtawki, a także wielofunkcyjny zestaw, z którego bez opieki mogą korzystać dzieci z upośledzonym narządkiem wzroku oraz ruchu. Dodatkową atrakcją dla najmłodszych stanowią domki w kolorach flagi wybranego miasta partnerskiego Krakowa. Projekt zakłada stworzenie miejsca integracji międzypokoleniowej poprzez rozlokowanie urządzeń odpowiednio dobranych dla różnych grup wiekowych oraz dla osób o różnym stopniu sprawności ruchowej. Dobrano zestawy dla maluchów, dla starszych dzieci, dla młodzieży i dla seniorów, zestawy dobrano zarówno pod kątem kształtowania sprawności fizycznej, jak i pobudzania właściwości intelektualnych. Zaprojektowano również urządzenia dla dzieci niepełnosprawnych. Dla potrzeb skweru dobrano elementy małej architektury – ławki, kosze na śmieci oraz elementy oświetlenia, a także zaprojektowano dodatkową zieleń. Wprowadzono nawierzchnie bezpieczne umieszczone pod urządzeniami zabawowymi, są one wykonane z płyt gumowych w odniesieniu do wysokości upadkowej poszczególnych urządzeń placu zabaw. Grubość płyt jest dobrana odpowiednio do strefy bezpiecznej urządzeń o charakterystycznych parametrach upadku. Cały plac zabaw został wydzielony niskim ogrodzeniem. Wielopokoleniowe place zabaw działają:

- › na Kazimierzu przy ul. Skawińskiej/Wietora,
- › na Ruczaju przy ul. Zachodniej,

- koło pętli Krowodrza Górka,
- w rejonie placu Centralnego,
- w Zestawicach, na terenie Plant Mistrzejowickich,
- przy ul. Bohomolca,
- w rejonie parku Aleksandry w Krakowie.

5. EDUKACJA POD GOŁYM NIEBEM

OGRÓD BOTANICZNY UNIwersytetu Jagiellońskiego – zgromadzono tu dużą kolekcję palm oraz roślin mięsożernych, tropikalnych, użytkowych, górskich i wiele gatunków kwiatów.

‣ SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ NA STRONIE:

- www.ogrod.uj.edu.pl lub pod adresem: ul. Kopernika 27.



OGRÓD DOŚWIADCZEŃ IM. STANISŁAWA LEMA to park edukacyjny, w którym można eksperymentować, bawiąc się w badacza praw fizyki i przyrody związanych ze zmysłami lub doświadczać ich jako obserwator. Ogród jest dostępny od kwietnia do października.

‣ SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:

- www.ogroddoswiadczen.pl
- lub pod adresem: al. Pokoju 68.



OGRÓD ZOOLOGICZNY W KRAKOWIE eksponuje ok. 1300 sztuk zwierząt, a wśród nich gatunki ginące lub zagrożone wyginięciem. Prowadzi działalność edukacyjną poprzez zajęcia dydaktyczne, audycje, wywiady, stronę internetową i tablice poglądowe. Starannie pielęgnowana zieleń, a także możliwość bezpośredniego kontaktu z gatunkami udomowionymi w mini zoo stwarzają zwiedzającym dogodne warunki do wypoczynku.

‣ SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:

- www.zoo-krakow.pl
- lub pod adresem: ul. Kasy Oszczędności Miasta Krakowa 14.



WIOSKI ŚWIATA – PARK EDUKACJI GLOBALNEJ – można tu zobaczyć wioskę afrykańską, papuaski dom na palach, jurtę mongolską, igloo, indiańskie tipi oraz peruwiańską chatę. Są one ukazane na wielkiej plenerowej mapie, co ułatwia zlokalizowanie ich w poszczególnych rejonach świata, a interaktywne zwiedzanie oraz bogaty program warsztatów edukacyjnych pozwalają

poznawać kulturę, codzienność oraz problemy najbardziej potrzebujących mieszkańców świata.



➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.wioskiswiata.org
- Lub pod adresem: ul. Tyniecka 39

6. TERENY ZIELONE

Tereny zieleni w Krakowie choć dla większości mieszkańców nieznane stanowią potencjał wart bliższego poznania i wykorzystania. Z myślą o korzystających z terenów zielonych stworzyliśmy portal informacyjny – www.krakowwzieleni.pl który informuje co, gdzie i kiedy dzieje się w najbliższej okolicy mieszkańców miasta.

W ramach projektu Kraków w Zieleni parki stają się tak jak niegdyś centrami życia społecznego, skupiającymi i angażującymi mieszkańców, wpływającymi pozytywnie na odtwarzanie więzi społecznych pomiędzy sąsiadami i nie tylko! Dzięki mobilnej aplikacji „Kraków w zieleni” można zagrać w gry miejskie oraz odkrywać tajemnice krakowskich parków i ogrodów. Gry terenowe dostępne w ramach aplikacji pozwalają na empiryczne poznawanie przestrzeni oraz edukację przez doświadczenie. Zaprosz znajomych do wspólnej zabawy. Odkryj Kraków sprzed 200 lat lub poznaj historię zaklętą w kamieniu. Gry to doskonała okazja do spędzenia ciekawie czasu na świeżym powietrzu w gronie rodzinnym.



Kod QR
Android



Kod QR
iOS

PLANTY KRAKOWSKIE – znajdują się w centrum Krakowa stanowią jeden z najpiękniejszych i największych ogrodów miejskich. Powstały w miejscu murów obronnych, fosy i wałów ziemnych, czyli dawnych fortyfikacji otaczających Stare Miasto. Składają się z 8 ogrodów, których nazwy odnoszą się do obiektów i miejsc położonych w sąsiedztwie – Barbakan, Dworzec, Florianka, Gródek,

Pałac Sztuki, Stradom, Uniwersytet, Wawel. Spacer alejkami Plant stanowi swoistą lekcję historii sztuki i architektury.

BULWARY WIŚLANE powstały w latach 1907–1913 po obu stronach Wisły jako umocnienia przeciwpowodziowe. Obecnie posiadają charakter spacerowej promenady i wykorzystywane są na organizowanie wielkich plenerowych imprez rodzinnych. Znajdują się tu liczne budowle hydrotechniczne o funkcji przeciwpowodziowej. Bulwary Wiślane stanowią obiekt techniki urbanistycznej na trasie Krakowskiego Szlaku Techniki. Prowadzi nimi również rekreacyjny szlak rowerowy będący częścią europejskiej drogi rowerowej EuroVelo. Ponadto na Bulwarze Rodła, Czerwieńskim, Inflanckim i Wołyńskim znajdują się przystanki tramwaju wodnego.

PARK STRZELECKI, ul. Lubicz jest miejscem związanym z Towarzystwem Strzeleckim „Bractwo Kurkowe”, znajduje się tu kilka starszych i nowych pomników oraz zegar słoneczny, natomiast budynek dawnego Celestatu to obecnie oddział Muzeum Historycznego Miasta Krakowa.

BŁONIA, ul. Focha/3 Maja są ogromną łąką położoną w centrum Krakowa, na której organizowane są parady obchody wielkich rocznic, religijne spotkania, a także masowe imprezy sportowe.

PARK JORDANA, ul. Reymonta to jedno z najpopularniejszych wśród krakowian miejsc spacerów i rekreacji. Został otwarty w 1889 roku przez dr. Henryka Jordana – wybitnego lekarza i popularyzatora sportu. Tworzy go nieregularna sieć ścieżek, liczne klomby, rozległe trawniki oraz oczko wodne. Tutejsze wiązy i lipy mają ponad 100 lat. Można tu poćwiczyć, pograć i pobawić się na nowoczesnych boiskach i placach zabaw.

PARK LOTNIKÓW POLSKICH, al. Jana Pawła II/al. Pokoju – to miejsce na rodzinne spacery. Na przestrzeni 60 hektarów dzieci mogą do woli się wyszaleć, a starsi znaleźć cichy zakątek i zrelaksować się słuchając szumu drzew. W parku zlokalizowane są urządzenia do zabaw i ćwiczeń dla dzieci. Park założony na lewym brzegu Wisły na gruzach Fortu Pszorna pod nazwą Parku Kultury i Wypoczynku. Charakteryzuje się bogactwem flory i fauny. Największą atrakcją

jest znajdujący się tu Ogród Doświadczeń – unikatowe w skali kraju przedsięwzięcie w postaci kilkudziesięciu plenerowych instalacji dydaktycznych.

PARK DECJUSZA, ul. Królowej Jadwigi, zajmuje 10 ha powierzchni. Jeden z najstarszych parków Krakowa. Został zaprojektowany w I połowie XVI wieku przez włoskich architektów na polecenie króla Zygmunta Starego. Wybudowana tu letnia rezydencja stanowiła miejsce wypoczynku sekretarza królewskiego – Justa Ludwika Decjusza.

LAS WOLSKI, WOLA JUSTOWSKA – jest to naturalny park leśny w granicach Krakowa z dużą liczbą atrakcji, do których zaliczyć trzeba przede wszystkim ogród zoologiczny, trudno dostępny klasztor Kamedułów na Bielanach, kopiec Piłsudskiego, oryginalne budowle w Przegorzalach (zamek i willa Baszta). W Lesie Wolskim są też 3 rezerваты przyrody: Panieńskie Skałki, Bielańskie Skałki i Skałki Przegorzalskie.

PARK IM. WOJCIECHA BEDNARSKIEGO, Podgórze jest miejskim parkiem krajobrazowym. Jeden z najciekawszych parków Krakowa pod względem krajobrazowym i historycznym. Położony jest w malowniczym zagłębieniu terenu powstałym na skutek eksploatacji wapieni. Dzieli się na dwie części – starszą neoklasyczną i nowszą modernistyczną. W połowie zeszłego stulecia funkcjonowało tu duże lodowisko ozdobione kolorowymi lampionami zamontowanymi nad taflą. Niepowtarzalny klimat tworzyły występy muzyków na żywo. Szczególnymi walorami parku są rozciągająca się panorama miasta oraz duże przestrzenie do zabaw dla dzieci.

SKAŁKI TWARDOWSKIEGO, ZAKRZÓWEK, są unikatową w skali kraju ostoją przyrody w mieście. Położone zaledwie 3 km od centrum Krakowa, o powierzchni 34 hektarów. W porastającym wyrobisku lasu znajdują się dwie jaskinie – Jasna i Grota Twardowskiego. Doskonałe miejsce dla cyklistów i wspinaczy skałkowych.

PLANTY DIETLOWSKIE – powstały w miejscu zasypanego koryta Starej Wisły między dwoma jezdniami jednej z najważniejszych obecnie arterii komunikacyjnych Krakowa – ul. Dietla. W trakcie I wojny światowej stanowiły system rowów strzeleckich. Mimo że po wybudowaniu torowiska tramwajowego utra-

ciły w znacznej mierze parkowy charakter, nadal stanowią doskonałe miejsce do podziwiania zabytkowych kamienic usytuowanych po obu stronach ulicy.

PARK JALU KURKA – początkowo stanowił ogród Pałacu Montelupich. Swoją nazwę zawdzięcza przedstawicielowi tzw. Awangardy Krakowskiej – Jalu Kurkowi. Do 1989 roku mieściła się tu siedziba Radia Kraków zaś później park przeszedł na własność zgromadzenia Kościoła katolickiego i został zamknięty dla mieszkańców.

PARK IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI – nazwa parku nawiązuje do legendy, która głosi, że w 1794 roku pod jednym z tutejszych klonów odpoczywał Tadeusz Kościuszko. Ogród swoją malowniczość zawdzięcza przepływającej przez niego rzece Prądnik zwanej też Białuchą. W parku rośnie wiele gatunków drzew – lipy, wiązy, kasztanowce. Główną arterią tworzą dwie przecinające się aleje, wyznaczające układ kompozycyjny parku.

PARK KRAKOWSKI – został założony na wzór ogrodów wiedeńskich pod koniec XIX wieku. Przed I wojną światową stanowił jedno z ulubionych miejsc spotkań mieszkańców. Znajdowały się tu liczne restauracje i kawiarnie oraz pawilon koncertowy, kręgielnia, basen, lodowisko, arena kolarska, niewielkie zoo oraz sadzawka. W sezonie działał teatr letni. W związku z rozbudową Krakowa, powierzchnia parku została zmniejszona, a ogród w znacznym stopniu zaniedbany. Obecnie trwają prace rewitalizacyjne mające na celu przywrócenie dawnej świetności.

PARK IM. ANNY I ERAZMA JERZMANOWSKICH – zespół pałacowo-parkowy o niezwykle ciekawej i burzliwej historii. Na przestrzeni lat wielokrotnie zmieniał właścicieli i charakter – od dworskiego ogrodu w stylu włoskim po miejsce rekreacji krakowian z różnych warstw społecznych. Lata świetności parku wiążą się z postacią Erazma Jerzmanowskiego – patrioty i filantropa, który po zakupieniu parku zainwestował znaczną część majątku w jego zagospodarowanie. Powstała tu oranżeria, przez park poprowadzono strumień, wybudowano liczne mostki zaś wzdłuż alei ustawiono rzeźby. Obecnie na uwagę zasługuje duża różnorodność dendrologiczna w parku. Obok dębów szypułkowych, buka czerwonego i klonolistnego płatana stanowiących pomniki przyrody, występują brzozy płaczące, wierzby mandżurskie i wiśnie japońskie.

PLANTY IM. FLORIANA NOWACKIEGO – najstarszy park w Podgórzu położony na terenie zasypanego średniowiecznego stawu królewskiego przy ujściu Wilgi do Wisły.

PARK W ŁUCZANOWICACH – park dworski założony w stylu angielskim. Pierwotnie znajdowały się tu dwa stawy zasilane wodami potoku Łuczjanówka. Obecnie w jedynym zachowanym zbiorniku licznie występują chronione gatunki płazów – żaby trawne i moczarowe oraz traszki. W centralnej części parku znajduje się zabytkowy dwór barokowo-klasycystyczny.

PARK WADÓW – park dworski z okazami drzew egzotycznych, otaczający klasycystyczny dwór Badenich z 1874 roku. Największa z tutejszych lip osiąga w obwodzie niespełna 500 cm.

PARK KLASZTORNA – niewielki park położony w Nowej Hucie, poprzecinany licznymi alejkami z mieszanym drzewostanem.

PARK DĄBIE – niewielki park miejski założony w dzielnicy Grzegórzki w połowie XVI wieku.

PARK ZACZAROWANEJ DOROŻKI – malowniczy park położony na terenie dawnego folwarku zakonu dominikanów. W przeszłości znajdowały się tu stawy rybne i młyn wodny. W czasie potopu szwedzkiego spalono folwark i jego zabudowania oraz zasypano stawy i koryta potoków. W późniejszych latach zarówno młyn, jak i potoki odbudowano. Obecnie park pełni funkcję rekreacyjną – znajduje się tu plac zabaw, boisko oraz fontanna w kształcie młyńskiego koła nawiązująca do burzliwej historii ogrodu. Tutejszy staw stanowi miejsce lęgowe kaczek krzyżówek.

PARK LEŚNY WITKOWICE – jedyny w Krakowie park o charakterze leśnym usytuowany wzdłuż części malowniczej doliny rzeki Bibiczanki. Ze względu na urozmaiconą topografię terenu i krajobraz oraz liczne szlaki rowerowe stanowi raj dla miłośników dwóch kółek.

PARK KROWODERSKI – park miejski o typowym charakterze rekreacyjnym z licznymi elementami małej architektury. Przebiega tędy Szlak Orlich Gniazd.

PARK IM. STANISŁAWA WYSPIAŃSKIEGO – swój kształt przypominający krater zawdzięcza temu, że powstał po zburzonym i zasypanym ziemią forcie austriackim należącym do Twierdzy Kraków (Fort 9 Krowodrza). Zwany jest również „Starym Parkiem”. Centralnym punktem parku jest teren zielony z alejkami i ławkami oraz placem zabaw dla dzieci. Znajdują się tu liczne ścieżki rowerowe dla najmłodszych cyklistów. Alejki są dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Potężne kasztanowce zapewniają cień w lecie.

PARK KLEPARSKI – zadrzewiony park otacza jedyny zachowany w stanie niemal pierwotnym fort Krakowa – Fort Kleparz. Dzięki zamontowanym na drzewach budkom lęgowym stanowi doskonałe miejsce obserwacji ptaków.

PARK IM. WINCENTEGO A PAULO – powstał tuż po II wojnie światowej na terenach dawnych ogrodów parafialnych przy kościele Najświętszej Marii Panny z Lourdes. Pierwotnie nosił imię lewicowego działacza politycznego – Adama Polewki. W kwietniu 2010 roku odsłonięto pomnik nowego patrona – Wincentego a Paulo – francuskiego księdza katolickiego, pioniera misji. Park słynie z pięknych kwiatowych alei.

MŁYNÓWKA KRÓLEWSKA – nietypowy park na zielonej mapie Krakowa. Jego osobliwość wynika z wymiarów – zaledwie 8 metrów szerokości i aż 8 km długości. Położony jest po obu stronach kanału o nazwie Młynówka Królewska doprowadzającego wodę pitną do miasta. Wodę z kanału wykorzystywały także młyny królewskie i młyn w Bronowicach oraz łaźnie miejskie i liczne fontanny.

PARK DĘBNICKI – jeden z najmłodszych parków Krakowa. Składa się z dwóch części przedzielonych terenem przemysłowym. Osobliwością parku jest neorenesansowy Pałac Lasockich – fundatorów terenu pod założenie ogrodu.

PARK SOLVAY – jeden z najlepiej zagospodarowanych turystycznie parków w Krakowie, położony w otoczeniu dawnych Zakładów Sodowych Solvay w Borku Fałęckim. Od wschodu jego naturalną granicę stanowi malowniczy potok Urwisko. Teren parku jest lekko pofalowany i stanowi swoistą oazę zieleni oraz raj dla ornitologów. Występuje tu ponad 40 gatunków drzew i krzewów. Najstarsze okazy osiągają ponad 400 cm w obwodzie.

PARK MAĆKA I DOROTY – patronami parku są Maciej Szumowski i Dorota Terakowska – wybitni redaktorzy „Gazety Krakowskiej”, na cześć których zasadzono dwa drzewa – jarzębinę dla Doroty i wiąz dla Macieja. W części zachodniej park ma charakter leśny. Małą architekturę zaaranżowano z myślą o najmłodszych i osobach niepełnosprawnych.

PARK KURDWANÓW – niewielki park położony w dzielnicy o tej samej nazwie. Słynie z organizowanego tu co roku festynu „Jesień Kurdwanowska”. W ramach imprezy odbywają się biegi przełajowe, wyścigi rowerowe oraz liczne koncerty.

PARK ALEKSANDRY – park położony w malowniczej dolinie potoku Biezanowskiego. Stanowi raj dla miłośników przyrody. W znajdującym się tu oczku wodnym licznie występują płazy – żaba trawna, ropucha szara i zielona oraz traszka zwyczajna. Gatunki ptaków takie jak zięba, pierwiosnek, grzywacz, kapturek i sierpówka sprawiły, że cały obszar parku stanowi mekkę dla ornitologów-amatorów.

PARK LILLI WENEDY – usytuowany na dawnym obszarze Lasu Prokocimskiego. Ze wszystkich stron otaczają go malownicze skarpy. Na jego terenie znajdują się liczne oczka wodne stanowiące siedlisko ptaków i obszary lęgowe ptactwa. Z myślą o pasjonatach geocachingu zainstalowano tu jedną ze skrzynek. Znajduje się ona w złamanym drzewie kilka metrów od północnej alejki oddzielającej oczka wodne od linii drzew.

PARK RŻĄKA – niewielki park miejski z urokliwym oczkiem wodnym w centralnej części, zarybionym w celach rekreacyjnych.

PARK PŁASZÓW – park rzeczny o charakterze miejskich ogrodów. W przyszłości będzie jednym z największych parków w dzielnicy Podgórze. Planowane jest stworzenie miejsca oferującego różnego rodzaju aktywność sportową, rekreację i wypoczynek.

PARK DYWIZJONU 303 – park osiedlowy usytuowany w dzielnicy Czyżyny.

PARK TYSIĄCLECIA – park miejski o urozmaiconej topografii. Pełni funkcję rekreacyjną. Odbywają się tu również koncerty.

PLANTY MISTRZEJOWICKIE – rozległy teren zielony usytuowany pomiędzy osiedlami Złotego Wieku i Bohaterów Września. Z myślą o pasjonatach geocachingu, w pobliżu dużego, samotnego drzewa, zainstalowano jedną ze skrzynek. Na północ od plant znajduje się Fort Artyleryjski 48 Batowice.

FORT BATOWICE – park otaczający XIX-wieczny Fort 48 Batowice. Od 2013 roku odbywają się tu Żywe Lekcje Historii, podczas których można zapoznać się z epokową bronią i wziąć udział w inscenizacji bitwy z udziałem grup rekonstrukcyjnych.

PLANTY BIEŃCZYCKIE – rozległy park miejski położony w dzielnicy Bieńczyce w znacznej części porośnięty drzewami. Płaskie ukształtowanie terenu sprzyja nauce jazdy na rolkach i rowerze.

PARK NAD ZALEWEM – park usytuowany przy Zalewie Nowohuckim – dużym zbiorniku wodnym z wyspą będącą siedliskiem kaczek i łabędzi zwaną „Małpim Gajem”. Wszystkie ścieżki dostosowane są do potrzeb osób niepełnosprawnych. Część z nich została wyłączona z ruchu kołowego, co umożliwia bezpieczne przejazdki najmłodszych cyklistów.

PARK ZIELONY JAR PARK – miejski usytuowany w północnej części Krakowa w dzielnicy Wzgórza Krzesławickie. Po rewitalizacji stał się miejscem chętnie odwiedzanym przez okolicznych mieszkańców.

PARK IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO – niewielki park w kształcie trójkąta położony w Nowej Hucie. Rozpościera się stąd rozległy widok na nowohuckie łąki, dolinę Wisły oraz Wzniesienia Wielickiego. Doskonałe miejsce do stawiania pierwszych kroków na rolkach czy rowerze.

PARK SZWEDZKI – niewielki, kameralny park w dzielnicy Nowa Huta. Nazwa nawiązuje do tzw. szwedzkiego bloku na os. Szklane Domy – pierwszego w pełni modernistycznego budynku mieszkalnego w Nowej Hucie. W pierwszą rocznicę śmierci papieża Jana Pawła II posadzono tu pamiątkowy dąb.

PARK WIŚNIOWY SAD – jeden z najmniejszych i najmłodszych parków Krakowa położony w dzielnicy Nowa Huta.

PARK RATUSZOWY – niewielki park miejski położony w Nowej Hucie. Idealne miejsce do rekreacji dla seniorów dzięki licznym stolikom szachowym.

KOPIEC KOŚCIUSZKI – dojście od ul. św. Bronistawy i al. Waszyngtona. Obecnie w zabudowaniach fortecznych znajduje się muzeum poświęcone T. Kościuszcze oraz wystawy figur woskowych i wyposażenia fortów.

KOPIEC KRAKA – okolice ul. Wielickiej, jest największym prehistorycznym kopcem w Polsce oraz najstarszym w Krakowie. Według legendy, jest to mogiła księcia Kraka – założyciela miasta.

KOPIEC JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO – Las Wolski zwany też kopcem Niepodległości, największy z kopców krakowskich.

KOPIEC WANDY – ul. Ujastek. Według legendy to mogiła córki Kraka, usypana w miejscu, w którym znaleziono jej ciało, co stało się powodem do nazwania tej okolicy Mogiłą.

▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

▶ http://www.krakow.pl/odwiedz_krakow/1706,artykul,krakowskie_kopce_.html





Zdrowie naszej rodziny – idziemy do lekarza





Zdrowie jest wartością, o której znaczeniu nie należy nikogo przekonywać. W przypadku problemów zdrowotnych niezwykle istotna jest szybka reakcja i wiedza, gdzie można znaleźć właściwą pomoc.

Poniższy rozdział zawiera niezbędne dla wszystkich informacje dotyczące podstawowej opieki zdrowotnej, pomocy medycznej oraz programów profilaktycznych.

1. PROFILAKTYKA I PROGRAMY POLITYKI ZDROWOTNEJ

W ramach Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia „Zdrowy Kraków 2016–2018” oraz Miejskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2016–2018 jest możliwość skorzystania m.in. z następujących bezpłatnych programów polityki zdrowotnej skierowanych do mieszkańców Miasta Krakowa:

- ▶ Program prewencji otyłości, cukrzycy typu 2, nadciśnienia i miażdżycy;
- ▶ Program profilaktyki następstw dysplazji stawów biodrowych;
- ▶ Program zdrowotny w zakresie prewencji i wykrywania chorób układu krążenia w populacji mieszkańców województwa;
- ▶ Program profilaktyki zakażeń meningokokowych dla dzieci w wieku od 12 do 24 miesięcy zamieszkałych w Gminie Miejskiej Kraków;
- ▶ Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych dla dzieci w wieku 0-3 lat, zamieszkałych w Gminie Miejskiej Kraków, uczęszczających do żłobków i przedszkoli;
- ▶ Program szczepień ochronnych przeciw grypie po 65. roku życia;
- ▶ Program profilaktyki i terapii dzieci z autyzmem;
- ▶ Pomoc w powrocie do zdrowego funkcjonowania psychicznego: Program profilaktyki głębokich, nawracających zaburzeń psychicznych.

▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE, W ZAKRESIE REALIZATORÓW I MIEJSC REALIZACJI WW. PROGRAMÓW SĄ DOSTĘPNE**

- ▶ na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Miasta Krakowa
- ▶ pod numerem Całodobowej Informacji Medycznej tel. 12 661-22-40
- ▶ oraz w Biurze ds. Ochrony Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, al. Powstania Warszawskiego 10 tel. 12 616-94-96.



2. JAK ZGŁOSIĆ SIĘ I WYBRAĆ LEKARZA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ (POZ)?

Osobom ubezpieczonym w Narodowym Funduszu Zdrowia przysługują bezpłatne świadczenia zdrowotne w ramach podstawowej opieki zdrowotnej udzielane przez lekarzy, pielęgniarki i położne podstawowej opieki zdrowotnej oraz pielęgniarki szkolne.

Ubezpieczony ma prawo wyboru lekarza, pielęgniarki i położnej POZ spośród osób posiadających umowę z Małopolskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia.



Wybór następuje w drodze złożenia stosownej deklaracji wskazującej na wybór konkretnego lekarza, pielęgniarki, położnej. Nie obowiązuje rejoniżacja. Ubezpieczonemu przysługuje prawo wyboru tylko jednego lekarza, pielęgniarki lub położnej POZ i nie ma obowiązku zapisywania całej rodziny do tej samej osoby udzielającej świadczeń. Deklaracja, którą wypełnia ubezpieczony, powinna być dostępna w każdej placówce podstawowej opieki zdrowotnej. Lekarz, pielęgniarka, położna POZ nie mogą odmówić żadnemu ubezpieczonemu zapisania się na listę podopiecznych ze względu na wiek, płeć czy stan zdrowia. Jedyne ograniczenia, jakie mogą zaistnieć podczas składania deklaracji, wynikają z limitów podopiecznych przypadających na jedną osobę udzielającą świadczeń zdrowotnych.

3. W JAKICH GODZINACH I W JAKICH PROBLEMACH ZDROWOTNYCH MOŻE POMÓC LEKARZ (POZ)?

Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej zapewnia pacjentom dostęp do świadczeń zdrowotnych w przychodni/ośrodku zdrowia, codziennie w godzinach pomiędzy 8.00 a 18.00. Pacjent może rejestrować się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej osobiście, telefonicznie lub za pośrednictwem osób trzecich. W stanach nagłych, schorzeniach ostrych i nagłych zachorowaniach porada udzielana jest w dniu zgłoszenia, natomiast w schorzeniach przewlekłych świadczenia udzielane są w terminie uzgodnionym ze świadczeniodawcą. Informacja dla pacjentów na temat zabezpieczenia świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej w dni powszednie po godz. 18.00 oraz w soboty, niedziele i dni ustawowo wolne od pracy w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej

zawierająca numer telefonu, powinna być umieszczona na tablicy wewnątrz i na zewnątrz placówki POZ. Świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej udzielane są pacjentom w przypadku nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia (w szczególności sytuacji: utraty przytomności, upadków z wysokości, złamań, wypadków komunikacyjnych, nagłych zaburzeń świadomości, urazów wypadkowych powstałych w nagłych sytuacjach, nagłej duszności, porażenia prądem elektrycznym, porodu oraz dolegliwości związanych z ciążą). Lekarz POZ decyduje o diagnostyce, sposobach leczenia, kierowaniu pacjentów do poradni specjalistycznych, a także o objęciu leczeniem szpitalnym.

Do kompetencji lekarza POZ należy także wnioskowanie o leczenie uzdrowiskowe, niektóre przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze. Ponadto realizuje zadania z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia, jest odpowiedzialny za wykonywanie szczepień ochronnych, w tym także szczepień u dzieci i młodzieży szkolnej oraz przeprowadzanie profilaktycznych badań lekarskich (bilansów zdrowia). Pacjenci, którzy złożyli pisemne deklaracje wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, mają prawo do:

- ▶ badania i porady lekarskiej,
- ▶ bezpłatnych badań diagnostycznych niezbędnych do podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej wg listy badań leżących w kompetencjach lekarza POZ wymienionych rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.
- ▶ transportu sanitarnego w przypadkach kiedy ze wskazań medycznych wymagają przewozu środkiem transportu sanitarnego drogowego (ambulansem) do najbliższego świadczeniodawcy, udzielającego świadczeń we właściwym zakresie, a w przypadku świadczeń realizowanych w trybie ambulatoryjnym także z powrotem do miejsca zamieszkania (pobytu) świadczeniobiorcy. Zlecenie na przewóz wystawia lekarz POZ po dokonaniu oceny stanu zdrowia oraz oceny stopnia niepełnosprawności pacjenta. Przewóz środkami transportu sanitarnego może być dla pacjenta bezpłatny, częściowo odpłatny lub odpłatny. Zlecenie na transport do poradni specjalistycznej, do której nie jest wymagane skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, w tym do lekarza dentystry – na pierwszą poradę – wystawia lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- ▶ skierowania w razie uzasadnionej potrzeby na konsultację specjalistyczną

- lub objęcie leczeniem szpitalnym. W tym przypadku lekarz POZ kierujący pacjenta zobowiązany jest dołączyć do skierowania komplet badań diagnostycznych wykonanych w celu potwierdzenia wstępnego rozpoznania,
- ▶ skierowania na leczenie rehabilitacyjne, uzdrowiskowe lub do opieki długoterminowej w placówce działającej w oparciu o umowę z NFZ,
 - ▶ informacji o innych podmiotach działalności leczniczej działających na podstawie umowy z NFZ,
 - ▶ orzeczeń i zaświadczeń lekarskich wydawanych na życzenie ubezpieczonego, związanych z dalszym leczeniem, rehabilitacją, niezdolnością do pracy, kontynuowaniem nauki, uczestnictwem uczniów w zorganizowanym wypoczynku, a także zaświadczeń wydawanych dla celów pomocy społecznej lub uzyskania zasiłku pielęgnacyjnego,
 - ▶ profilaktycznych badań lekarskich w określonych grupach wiekowych,
 - ▶ szczepień ochronnych.

Ubezpieczony ma ponadto prawo do informacji o zaprzestaniu udzielania świadczeń opieki zdrowotnej przez wybranego lekarza POZ lub zmianie miejsca zatrudnienia przez tego lekarza.

4. CO ZROBIĆ, GDY ZMIENIAM LEKARZA?

Ubezpieczony ma prawo wyboru (zmiany) lekarza, pielęgniarki, położnej poz nie częściej niż trzy razy w roku.

W przypadku gdy pacjent po raz czwarty w danym roku kalendarzowym zmienia lekarza poz, pielęgniarkę poz lub położną poz – wówczas jest zobowiązany do wniesienia na rachunek Oddziału Funduszu opłaty w wysokości 80 zł.



Zmieniając lekarza, pielęgniarkę, położną POZ, należy pamiętać o przekazaniu swojej dokumentacji medycznej nowemu świadczeniodawcy. Poprzedni świadczeniodawca jest zobowiązany do wydania na wniosek ubezpieczonego kopii lub odpisów dokumentacji medycznej dotyczącej ubezpieczonego. Koszty wykonania kserokopii lub odpisu ponosi pacjent.

5. GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI MEDYCZNEJ?

W Krakowie działa Całodobowy Telefon Informacji Medycznej, czyli infolinia medyczna dostępna pod numerem 12 661-22-40, która finansowana jest ze

środków Gminy Miejskiej Kraków. Pod ww. numerem można uzyskać następujące informacje:

- ▶ dostępność do świadczeń medycznych (czas oczekiwania na wykonanie usługi medycznej) u poszczególnych świadczeniodawców,
- ▶ ośrodki udzielające bezpłatnej pomocy dla osób uzależnionych, ich rodzin, ofiar przemocy domowej, klubów „Anonimowych Alkoholików (AA)” oraz telefonów zaufania dla tych osób, z terenu Miasta Krakowa,
- ▶ adresy i numery telefonów świadczeniodawców wraz ze wskazaniem rodzaju udzielanych świadczeń medycznych z zakresu:
 - > podstawowej opieki zdrowotnej,
 - > specjalistycznej opieki ambulatoryjnej,
 - > pomocy doraźnej (medycyna ratunkowa),
 - > opieki całodobowej,
 - > leczenia szpitalnego,
 - > stomatologii,
 - > rehabilitacji leczniczej,
 - > leczenia uzdrowiskowego,
 - > opieki długoterminowej (zakłady opiekuńczo-lecznicze i zakłady pielęgnacyjno-opiekuńcze);
- ▶ adresy i numery telefonów świadczeniodawców udzielających świadczeń z zakresu pomocy społecznej i opieki paliatywno-hospicyjnej z terenu Miasta Krakowa,
- ▶ adresy i numery telefonów realizatorów miejskich programów zdrowotnych z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia oraz leczenia uzależnień z terenu Miasta Krakowa,
- ▶ adresy i numery telefonów organizacji pozarządowych prowadzących działalność w dziedzinie ochrony zdrowia i działających na terenie Miasta Krakowa.

Koszt połączenia telefonicznego nie jest wyższy niż standardowy koszt połączeń telefonicznych, realizowanych w sieci Telekomunikacji Polskiej S.A.

6. GDZIE SZUKAĆ POMOCY MEDYCZNEJ?

Osobom ubezpieczonym w Narodowym Funduszu Zdrowia przysługują bezpłatne świadczenia zdrowotne w ramach podstawowej opieki zdrowotnej udzielane przez lekarzy, pielęgniarki i położne podstawowej opieki zdrowotnej oraz pielęgniarki szkolne.

Ubezpieczony ma prawo wyboru lekarza specjalisty spośród tych, którzy zawarli umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia. O wskazanie oraz wystawienie skierowania do lekarza specjalisty, ubezpieczony może się zwrócić do lekarza POZ/lekarza rodzinnego lub lekarza specjalisty z poradni specjalistycznej lub szpitala, który ma kontrakt z NFZ. Skierowanie od lekarza nie jest potrzebne w wypadku, gdy pacjent chce się udać do:

- ginekologa i położnika,
- dentysty,
- wenerologa,
- onkologa,
- psychiatry,
- poradni dla osób chorych na gruźlicę,
- poradni dla osób zakażonych wirusem HIV,
- poradni dla osób uzależnionych od alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych – w zakresie leczenia odwykowego. Ponadto skierowanie do specjalisty nie jest wymagane:
- gdy pacjent jest inwalidą wojennym i wojskowym, osobą represjonowaną, kombatantem lub cywilną niewidomą ofiarą działań wojennych,
- gdy pacjent jest uprawnionym żołnierzem lub pracownikiem, w zakresie urazów lub chorób nabytych podczas wykonywania zadań poza granicami kraju.

W stanach nagłych świadczenie zdrowotne może być udzielane bez wymaganego skierowania. Lekarz specjalista może skierować na leczenie szpitalne, gdy cel leczenia nie może być osiągnięty w warunkach ambulatoryjnych. Pacjentowi przysługuje prawo wyboru szpitala posiadającego kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia na terenie całego kraju.

‣ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- <http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/>



7. KIEDY MOGĘ DZWONIĆ PO KARETKĘ I CZY ZAPŁACĘ ZA WEZWANIE ZESPOŁU RATOWNICTWA MEDYCZNEGO?

Zawsze kiedy wydaje się, że nasze lub czyjeś życie jest zagrożone, należy bezwzględnie telefonować pod numer alarmowy pogotowia ratunkowego 999 lub 112.

Przyjmujący zgłoszenie dyspozytor potrafi ocenić, czy stan zdrowia pacjenta

wymaga wystąpienia karetki, czy też odesłania do nocnej opieki wyjazdowej lub ambulatoryjnej.

8. GDZIE SZUKAĆ POMOCY AMBULATORYJNEJ W NAGŁYCH PRZYPADKACH?

W nagłych przypadkach należy szukać pomocy w punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej oraz w szpitalach, które posiadają Szpitalne Oddziały Ratunkowe lub Izby Przyjęć.

Pomoc świadczona w punktach nocnej opieki nie jest związana z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, do którego pacjent jest zapisany. Ubezpieczeni w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia mogą korzystać z pomocy dowolnego punktu nocnej opieki. Informację o tym, gdzie w danym rejonie sprawowana jest nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgniarska, pacjent może uzyskać u swojego lekarza POZ, we właściwym oddziale wojewódzkim NFZ lub jego delegaturze.

Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są bezpłatne (dla osób ubezpieczonych) i udzielane bez skierowania.

Diżurujący w przychodni lekarz udziela porad:

- › w warunkach ambulatoryjnych,
- › w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
- › telefonicznie.

W dni ustawowo wolne od pracy, po godzinie 18.00 pacjentom przysługują także zabiegi pielęgniarskie w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego w POZ oraz zabiegi wynikające z ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub w domu pacjenta.

WYKAZ PLACÓWEK ŚWIADCZĄCYCH NOCNA I ŚWIĄTECZNĄ OPIEKĘ ZDROWOTNĄ

- › **OPC sp. z o.o. sp. k. Kraków**
al. Pokoju 4, tel. 12 411-83-96
- › **OPC sp. z o.o. sp. k. Kraków**
ul. Rusznikarska 17, tel. 12 357-50-10
- › **OPC sp. z o.o. sp. k. Kraków**
ul. Galla 24, tel. 12 294-73-83

- › **OPC sp. z o.o. sp. k. Kraków**
ul. Komorowskiego 12,
tel. 12 357-14-75
- › **NZOZ Kraków – Południe Kraków**
ul. Szwedzka 27, tel. 12 266-02-70
- › **NZOZ Kraków – Południe Kraków**
ul. Białoruska 15, tel. 12 655-51-89



- › **NZOZ Kraków – Południe Kraków**
ul. Kutrzeby 4, tel. 12 656-10-07
- › **Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Kraków**
os. Złotej Jesieni 1, tel. 12 64-68-792

- › **OPC sp. z o.o. KRAKÓW**
sp. komandytowa Kraków
os. Na Skarpie 66, tel. 12 357-52-48

WYKAZ SZPITALI W KRAKOWIE POSIADAJĄCYCH SZPITALNE ODDZIAŁY RATUNKOWE



- › **Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ**
ul. Wrocławska 1-3
- › **Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego SPZOZ**
os. Na Skarpie 66
- › **Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza**
ul. Prądnicka 35-37

- › **Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera**
os. Złotej Jesieni 1
- › **Szpital Uniwersytecki – Centrum Urazowe Medycyny Ratunkowej i Katastrof**
ul. Kopernika 50
- › **Uniwersytecki Szpital Dziecięcy**
ul. Wielicka 265

NOCNA POMOC STOMATOLOGICZNA – DYŻUR STOMATOLOGICZNY – w gabinetach pełniących dyżur pacjenci przyjmowani są w przypadkach nagłych. Podczas dyżurów stomatologicznych udzielane są świadczenia doraźne, z usuwaniem zębów włącznie. W dni powszednie dyżury stomatologiczne pełnione są w godzinach od 19.00 do 7.00. W sobotę, niedzielę i święta – przez 24 godziny na dobę.

MOW NFZ informuje, że w przypadkach nagłego bólu zęba, kiedy nie ma możliwości skorzystania z gabinetów realizujących świadczenia w ramach NFZ w godzinach 8.00–18.00, istnieje możliwość skorzystania ze świadczeń poradni stomatologicznej w godzinach wieczornych oraz w dni wolne od pracy. Świadczenia powyższe zabezpiecza w Krakowie NZOZ STOMEDYK, ul. Strzelecka 2a, tel. 668-810-810, 12 35-76-412 (poniedziałek–piątek w godzinach 19.00–7.00, w sobotę, niedzielę i święta całodobowo).

9. WYKAZ SZPITALI, PRZYCHODNI/OŚRODKÓW ZDROWIA I APTEK CAŁODOBOWYCH

Informacje o szpitalach, przychodniach, zakładach pielęgnacyjno-opiekuń-



czych, opiekuńczo-leczniczych, hospicjach i oddziałach opieki paliatywnej oraz pielęgniarkach środowiskowych

➤ **DANE TELEADRESOWE, MAPA DOJAZDU ORAZ SZCZEGÓŁY ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

➤ www.zip.nfz.gov.pl/GSL/

WYKAZ APTEK CAŁODOBOWYCH



- | | |
|--|--|
| <p>➤ Apteka „Galla”
ul. Kronikarza Galla 26
tel. 12 636-73-65</p> <p>➤ Apteka „Pod Eskulapem”
ul. Kazimierza Wielkiego 117
tel. 12 637-44-01</p> <p>➤ Apteka „Dr. Max” (dawniej „Apteka pod Opatrznością”)
ul. Karmelicka 23 tel. 12 631-19-80</p> <p>➤ Apteka Prywatna
ul. Mogilska 21, tel. 12 411-01-26</p> <p>➤ Apteka „Dbam o Zdrowie”
ul. Kalwaryjska 94, tel. 12 656-18-50</p> | <p>➤ Apteka „Dr. Max” (dawniej Apteka „Magiczna”)
ul. Ćwiklińskiej 10, tel. 12 658-10-01</p> <p>➤ Apteka „Galaktyka”
ul. Wołska 1, tel. 12 658 14 28</p> <p>➤ Apteka „Dbam o Zdrowie”
os. Centrum A, bl. 4,
tel. 12 425-75-40</p> <p>➤ Apteka „Centrum”
ul. Miłkowskiego 3/1,
tel. 12 268-99-88</p> <p>➤ Apteka „Dbam o Zdrowie”
ul. Zielińska 3, tel. 12 415-08-04</p> |
|--|--|

10. PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

Poradnie psychologiczno-pedagogiczne udzielają pomocy uczniom, rodzicom oraz nauczycielom szkół i placówek mających siedziby w rejonie działania poradni. W Gminie Miejskiej Kraków funkcjonuje 8 samorządowych poradni psychologiczno-pedagogicznych, w tym 4 poradnie rejonowe i 4 poradnie specjalistyczne. Korzystanie z pomocy udzielanej przez poradnie jest dobrowolne i nieodpłatne oraz nie wymaga skierowania. W poradniach psychologiczno-pedagogicznych można uzyskać pomoc psychologiczno-pedagogiczną polegającą w szczególności na:

- diagnozowaniu psychologicznym i pedagogicznym dzieci i młodzieży,
- rozpoznawaniu potencjalnych możliwości oraz indywidualnych potrzeb ucznia,
- rozpoznawaniu przyczyn trudności w nauce i niepowodzeń szkolnych,
- wspieraniu ucznia z wybitnymi uzdolnieniami,

- organizowaniu różnych form pomocy psychologiczno-pedagogicznej,
- podejmowaniu działań profilaktyczno-wychowawczych wynikających z programu wychowawczego szkoły i wspieraniu nauczycieli w tym zakresie,
- wspieraniu uczniów metodami aktywnymi w dokonywaniu wyboru kierunku dalszego kształcenia, zawodu i planowaniu kariery zawodowej oraz udzielaniu informacji w tym zakresie,
- wspieraniu nauczycieli i rodziców w działaniach wyrównujących szanse edukacyjne ucznia,
- udzielaniu nauczycielom pomocy w dostosowaniu wymagań edukacyjnych, wynikających z realizowanych przez nich programów nauczania do możliwości psychofizycznych ucznia,
- wspieraniu rodziców i nauczycieli w rozwiązywaniu problemów wychowawczych,
- umożliwianiu rozwijania umiejętności wychowawczych rodziców i nauczycieli,
- podejmowaniu działań mediacyjnych i interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych,
- wielospecjalistycznej diagnozie i terapii nasilonych zaburzeń u dzieci i młodzieży, ze specyficznymi problemami w uczeniu się, o typie dysleksji, dysgrafii, dysortografii, dyskalkulii,
- wczesnej interwencji i wspomaganiu rozwoju dziecka w wieku od urodzenia do czasu podjęcia nauki szkolnej,
- udzielaniu pomocy dzieciom i młodzieży niepełnosprawnym lub z dysfunkcjami rozwojowymi oraz ich rodzicom,
- udzielaniu pomocy młodzieży w rozwiązywaniu problemów okresu dojrzewania,
- profilaktyce problemowej, w tym profilaktyce uzależnień dzieci i młodzieży,
- wspomaganiu wychowawczej funkcji rodziny

WYKAZ REJONOWYCH PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH

‣ **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1**
ul. Chmielowskiego 1,

tel. 12 430-53-67, obsługuje
Dzielnice I–III





www.poradnia.oswiata.org.pl,
ppp1.krakow@interia.pl

- ▶ **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2**
ul. Siewna 23D, tel. 12 415-69-68
obsługuje Dzielnice IV–VII
www.poradnia2krakow.pl
poradnia2krakow@op.pl

- ▶ **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3**
ul. Konfederacka 18,
tel. 12 296-38-51, obsługuje

Dzielnice VIII–XIII
www.poradnia3.krakow.pl
ppp3krakow@gmail.com

- ▶ **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4**
os. Szkolne 27, tel. 12 644-18-85,
- ▶ **Filia Poradni nr 4**
os. Złotego Wieku 36, 31-618 Kraków,
tel. 12 647-11-78
obsługuje Dzielnice XIV–XVIII
pp-4@wp.pl,
www.poradnia4.krakow.pl

WYKAZ SPECJALISTYCZNYCH PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH

SPECJALISTYCZNA PORADNIA Wczesnej Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej, ul. Półkole 11, 31-559 Kraków, tel. 12 412-15-66, koordynowanie wczesnego wspomaganie rozwoju dzieci, wydawanie orzeczeń i opinii dla dzieci i młodzieży z autyzmem, z uszkodzeniem wzroku i uszkodzeniem słuchu. Wielospecjalistyczna diagnoza i terapia dzieci z zaburzeniami rozwoju od 0 do 6. r.ż.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:**

- ▶ www.owpp.pl lub adresem e-mail: owpp@poczta.onet.pl

KRAKOWSKI OŚRODEK TERAPII – SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA ul. Helclów 23A, 31-148 Kraków, tel. 12 422-18-58. Psychoterapia dzieci, młodzieży i rodzin.



▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:**

- ▶ www.kot.krakow.pl

SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA – dla dzieci w wieku przedszkolnym ul. Poptawskiego 17, 30-818 Kraków, tel. 12 632-87-73. Diagnoza i poradnictwo psychologiczno-logopedyczno-pedagogiczne dla dzieci w wieku od urodzenia do momentu rozpoczęcia nauki szkolnej oraz wsparcie wychowawczej funkcji rodziny i przedszkoli.

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:**

- www.poradniakrakow.pl



SPECJALISTYCZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA DLA DZIECI Z NIEPOWODZENIAMI EDUKACYJNYMI ul. Św. Gertrudy 2, 31-046 Kraków, tel. 12 422-43-83. Diagnoza i terapia dzieci ze specyficznymi problemami w uczeniu się (dysleksja, dysgrafia, dysortografia).

➤ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:**

- www.poradnia-psychologiczna.com
- lub adresem e-mail: pppddd@op.pl



WYKAZ NIEPUBLICZNYCH PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH

- Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna **STYMULUS**
ul. Dunajewskiego 5
- Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna **Libratus**
ul. Śniadeckich 12B
- Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna **„Kangur”**
ul. Dietla 93
- Specjalistyczna Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna **„Ośrodek Wspierania Rozwoju Dziecka”**
al. Stowackiego 44
- Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna **Centrum Terapii PROMITIS**
ul. Grottgera 1/3
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci

- i Młodzieży Fundacji **„PRO HUMANA VITA”**
ul. Lipińskiego 15/1-2
- Poradnia Psychologiczna Polskiego Towarzystwa Dysleksji
ul. Mogilska 80
- Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży
ul. Filarecka 17
- Specjalistyczna Poradnia Logopedyczno-Psychologiczna **Gaduła**
ul. Galla 7
- Ośrodek Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej **„Uśmiech”**
ul. Wenecja 6
- Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna **„Poradnia Rozwoju Dziecka i Rodziny CRESCO”**
ul. Mieszcząńska 5



- › Centrum Małego Dziecka
Niepubliczna Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Miłkowskiego 9
 - › Niepubliczna Poradnia Wczesnego
Wspomagania Rozwoju Związku
Polskich Kawalerów Maltańskich
ul. Kasztanowa 4A
 - › Niepubliczna Poradnia
Specjalistyczna dla Dzieci
i Młodzieży „Centrum Metody
Krakowskiej”
ul. Grochowska 39A
- › LOGOS Niepubliczna
Specjalistyczna Poradnia
Logopedyczno-Psychologiczna
ul. Mazowiecka 53/2
 - › Niepubliczna Specjalistyczna
Poradnia Psychologiczno-
Pedagogiczna Krakowskiego
Stowarzyszenia „Razem dla
Przyszłości”
ul. Romana Ingardena 4/4N



Niepełnosprawność w rodzinie





Niepełnosprawność w rodzinie ma znaczący wpływ na funkcjonowanie jej członków. Dlatego też niezwykle ważną sprawą jest zbudowanie szerokiego systemu wsparcia rodzin, których dotyczy problem niepełnosprawności. Dzięki temu osoba niepełnosprawna ma możliwość szerokiego uczestnictwa w życiu społecznym i korzystania z oferty Miasta.

W niniejszym rozdziale zaprezentowano możliwości wsparcia rodzin i osób niepełnosprawnych, które Kraków oferuje swoim mieszkańcom.

1. DZIECKO I MŁODZIEŻ NIEPEŁNOSPRAWNA

1.1. Bezpłatny dowóz do szkół i przedszkoli

Na podstawie art. 14A ust. 4 oraz art. 17 ust. 3A ustawy o systemie oświaty Gmina Miejska Kraków zapewnia uczniom z określonym typem niepełnosprawności bezpłatny transport albo zwrot kosztów dowozu do szkół oraz zapewnia dzieciom od 5. roku życia lub realizującym obowiązkowe roczne przygotowanie przedszkolne bezpłatny transport albo zwrot kosztów dowozu do przedszkoli.

1.2. Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka

W przedszkolach i placówkach oświatowych funkcjonują zespoły wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka w celu pobudzania psychoruchowego i społecznego rozwoju dziecka, od chwili wykrycia niepełnosprawności do podjęcia nauki w szkole, prowadzone bezpośrednio z dzieckiem i jego rodziną. Warunkiem objęcia dziecka zajęciami wczesnego wspomaganie rozwoju jest wydanie przez publiczną lub niepubliczną poradnię psychologiczno-pedagogiczną opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka. Zajęcia w ramach wczesnego wspomaganie rozwoju są prowadzone indywidualnie z dzieckiem i jego rodziną. W przypadku dzieci, które ukończyły 3. rok życia, zajęcia w ramach wczesnego wspomaganie rozwoju mogą być prowadzone w grupach liczących 2 lub 3 dzieci z udziałem ich rodzin.



➤ KOORDYNATOR WCZESNEGO WSPOMAGANIA ROZWOJU

- pani Ewa Pohorecka, Dyrektor Specjalistycznej Poradni Wczesnej Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Krakowie, ul. Półkole 11, tel. 12 412-15-66.

1.3. Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym

Pomoc w tej formie adresowana jest do rodzin, w których wychowywane jest przynajmniej jedno dziecko niepełnosprawne i które w związku z niepełnosprawnością dziecka wymagają specjalistycznego wsparcia ze strony osób drugih. Celem przyznania pomocy w postaci specjalistycznych usług opiekuńczych jest wsparcie rodziny w sposób umożliwiający ograniczenie negatywnego wpływu niepełnosprawności dziecka na kształtowanie wzajemnych relacji pomiędzy członkami rodziny oraz na funkcjonowanie rodziny w otoczeniu społecznym. Specyfika tej formy wsparcia polega na tym, że usługi skierowane są nie tylko do dziecka niepełnosprawnego, ale przede wszystkim do całej jego rodziny. Usługi realizowane są przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym. W sytuacji gdy dochód na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty 514,00 zł, specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone są nieodpłatnie. W pozostałych przypadkach rodzina ponosi odpłatność, która zależy od wysokości jej dochodów.

1.4. Opieka całodobowa

Przeznaczona jest dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie. Przy ulicy Łanowej 43 i Ułanów 25 w Krakowie funkcjonują Domy Pomocy Społecznej, które zapewniają całodobową pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych i czynnościach codziennych.

WYKAZ DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNYCH INTELEKTUALNIE

► ul. Ułanów 25
tel. 12 417-38-48

► ul. Łanowa 43
tel. 12 653-20-41, 12 650-54-60,
faks 12 653-03-90



1.5. Wybrane zadania realizowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

DOFINANSOWANIE UCZESTNICTWA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I ICH OPIEKUNÓW W TURNUSACH REHABILITACYJNYCH, które są zorganizowaną formą aktywnej rehabilitacji zawodowej i społecznej, połączonej z elementami wypoczynku,

a celem jest ogólna poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników, między innymi przez nawiązywanie i rozwijanie kontaktów społecznych. Turnusy rehabilitacyjne dofinansowane ze środków PFRON organizowane są wyłącznie na terenie kraju. Czas trwania turnusów wynosi co najmniej 14 dni. Turnus musi odbyć się w okresie obowiązywania orzeczenia o niepełnosprawności oraz musi się rozpocząć w roku kalendarzowym, w którym osoba niepełnosprawna uzyskała dofinansowanie. Osoba niepełnosprawna, której przyznano dofinansowanie, dokonuje wyboru turnusu sama, zgodnie z zaleceniami i przeciwwskazaniami lekarza zawartymi we wniosku lekarskim.

Osoba niepełnosprawna może ubiegać się o **DOFINANSOWANIE ZAKUPU SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO** do rehabilitacji w warunkach domowych, stosownie do potrzeb wynikających z jej niepełnosprawności. Warunkiem przyznania dofinansowania jest posiadanie przez wnioskodawcę udziału własnego w kwocie nie niższej niż 20% kosztów realizowanego przedsięwzięcia. Dofinansowanie nie może obejmować kosztów realizacji zadania poniesionych przed przyznaniem środków finansowych i zawarciem umowy o dofinansowanie ze środków PFRON;

DOFINANSOWANIE ZAOPATRZENIA W PRZEDMIOTY ORTOPEDYCZNE I ŚRODKI POMOCCNICZE PRZYZNAWANE OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM NA PODSTAWIE ODRĘBNYCH PRZEPISÓW – każda osoba niepełnosprawna, która otrzymała dofinansowanie z Narodowego Funduszu Zdrowia do zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, może starać się również o dofinansowanie do tych przedmiotów z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, jeżeli otrzymane dofinansowanie nie pokryło całkowitego kosztu zakupu. Wysokość dofinansowania dla osób niepełnosprawnych wynosi do 150% kwoty limitu przyznanej w ramach NFZ oraz udziału własnego osoby niepełnosprawnej, jeżeli taki udział był wymagany. Podstawowymi warunkami uzyskania dofinansowania są: posiadanie odpowiedniego dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność oraz spełnienie kryterium dochodowego.

DOFINANSOWANIE LIKWIDACJI BARIER ARCHITEKTONICZNYCH W ZWIĄZKU Z INDYWIDUALNYMI POTRZEBAMI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH – bariery architektoniczne to wszelkie utrudnienia uniemożliwiające lub zmniejszające swobodę ruchu osobom niepełnosprawnym. Likwidacja barier w miejscu zamieszkania

osoby niepełnosprawnej ma na celu umożliwienie jej, lub ułatwienie w znacznym stopniu wykonywania podstawowych, codziennych czynności, a przede wszystkim poruszania się w miejscu zamieszkania. Osoba niepełnosprawna mająca trudności w poruszaniu się może otrzymać dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych w wysokości do 95% zakwalifikowanych prac, nie więcej jednak niż do wysokości piętnastokrotnego przeciętnego wynagrodzenia.

DOFINANSOWANIE LIKWIDACJI BARIER W KOMUNIKOWANIU SIĘ W ZWIĄZKU Z INDYWIDUALNYMI POTRZEBAMI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH – bariery w komunikowaniu się to ograniczenia uniemożliwiające lub utrudniające osobie niepełnosprawnej porozumiewanie się. Likwidacja tych barier ma na celu umożliwienie lub w znacznym stopniu ułatwienie wykonywania przez osobę niepełnosprawną podstawowych, codziennych czynności lub kontaktów z otoczeniem, powodując poprawę funkcjonowania w społeczeństwie. Warunkiem przyznania dofinansowania jest posiadanie przez wnioskodawcę udziału własnego w kwocie nie niższej niż 5% kosztów realizowanego przedsięwzięcia.

DOFINANSOWANIE LIKWIDACJI BARIER TECHNICZNYCH W ZWIĄZKU Z INDYWIDUALNYMI POTRZEBAMI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH – bariery techniczne to ograniczenia uniemożliwiające lub utrudniające osobie niepełnosprawnej pokonywanie przez nią pewnych ograniczeń. Likwidacja tych barier ma na celu umożliwienie lub w znacznym stopniu ułatwienie wykonywania przez osobę niepełnosprawną podstawowych, codziennych czynności, powodując poprawę funkcjonowania w społeczeństwie. Sprzęt, który może być przedmiotem dofinansowania w ramach zadania likwidacja barier technicznych, powinien cechować się indywidualnym przeznaczeniem oraz być urządzeniem specjalistycznym.

Warunkiem **DOFINANSOWANIA USŁUG TŁUMACZA MIGOWEGO** jest posiadanie przez wnioskodawcę w orzeczeniu o niepełnosprawności lub orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności symbolu O3-L lub O3-L wraz z symbolem O4-o lub symboli równoważnych stosowanych we wcześniejszych orzeczeniach. W przypadku orzeczenia, w którym brak jest zapisu dotyczącego przyczyny niepełnosprawności, schorzenia te winny być potwierdzone zaświadczeniem lekarza specjalisty wystawionym na druku stanowiącym załącznik do wniosku. Dofinansowaniu nie podlega świadczenie usługi przez tłumacza PJM, SJM

i SKOBN w organach administracji publicznej (przez organ administracji publicznej rozumie się ministrów, centralne organy administracji rządowej, wojewodów, działające w nich lub we własnym imieniu inne terenowe organy administracji rządowej zespolonej i niezespolonej, organy jednostek samorządu terytorialnego) oraz w innych jednostkach, które na mocy przepisów są zobowiązane do zapewnienia dostępu do ww. usług.

W RAMACH PROGRAMU „AKTYWNY SAMORZĄD” OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE MOGĄ RÓWNIEŻ OTRZYMAĆ POMOC W ZAKRESIE LIKWIDACJI BARIER UTRUDNIAJĄCYCH AKTYWIZACJĘ SPOŁECZNĄ I ZAWODOWĄ:

- W OBSZARZE A
 - Zadanie 1 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,
 - Zadanie 2 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy kategorii B,
- W OBSZARZE B
 - Zadanie 1 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,
 - Zadanie 2 – dofinansowanie szkoleń w zakresie obsługi nabytego w ramach programu sprzętu elektronicznego i oprogramowania,
- W OBSZARZE C
 - Zadanie 2 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,
 - Zadanie 3 – pomoc w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne,
 - Zadanie 4 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanej protezy kończyny,
- W OBSZARZE D
 - pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej oraz
- **W MODULE II**
 - Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym.



‣ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE**

- pod numerem telefonu: 12 616-54-08.

1.6. Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji

Dla dziecka niepełnosprawnego wynosi miesięcznie:

- ▶ 80,00 zł na dziecko w wieku do ukończenia 5. roku życia,
- ▶ 100,00 zł na dziecko w wieku powyżej 5. roku życia do ukończenia 24. roku życia.

Dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka przysługuje:

- ▶ matce lub ojcu dziecka,
- ▶ opiekunowi faktycznemu dziecka (osoba faktycznie opiekująca się dzieckiem, jeżeli wystąpiła z wnioskiem do sądu rodzinnego o przysposobienie dziecka) albo opiekunowi prawnemu dziecka, a także
- ▶ osobie uczącej się (osoba pełnoletnia ucząca się, niepozostająca na utrzymaniu rodziców w związku z ich śmiercią lub w związku z ustaleniem wyrokiem sądu lub ugodą sądową prawa do alimentów z ich strony) przez 10 miesięcy w roku w okresie pobierania nauki od września do czerwca następnego roku kalendarzowego.

2. DOROSŁY NIEPEŁNOSPRAWNY

OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE MOGĄ UZYSKAĆ POMOC W RAMACH REHABILITACJI SPOŁECZNEJ finansowanej ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby zamieszkałe w Krakowie, których niepełnosprawność została potwierdzona orzeczeniem o niepełnosprawności wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności lub orzeczeniem traktowanym na równi z tym orzeczeniem. Dofinansowanie ze środków PFRON można uzyskać do:

- ▶ kosztów uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym,
- ▶ zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- ▶ zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny,
- ▶ dofinansowanie do likwidacji barier architektonicznych,
- ▶ dofinansowanie do likwidacji barier w komunikowaniu się i technicznych,
- ▶ dofinansowanie usług tłumacza języka migowego lub tłumacza przewodnika.

W celu uzyskania pomocy w ramach rehabilitacji społecznej finansowanej ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wnioski należy składać w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, ul. Józefińska 14.

Kolejną formą wspierania osób niepełnosprawnych są **WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ**. Ich celem jest poprawa ogólnego rozwoju i poprawa sprawności uczestników, niezbędnej w aktywnym, samodzielnym życiu. Zadaniem warsztatów jest stopniowe usamodzielnianie podopiecznych – od nauki samodzielnego wykonywania codziennych czynności, poprzez samodzielność społeczną, do objęcia zatrudnienia.

WYKAZ WARSZTATÓW TERAPII ZAJĘCIOWEJ

- 
- 
- ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY STOWARZYSZENIU NA RZECZ ROZWOJU PSYCHIATRII I OPIEKI ŚRODOWISKOWEJ**
ul. Miodowa 9, tel. 12 421-17-30
 - ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY STOWARZYSZENIU INTEGRACJI ORAZ AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ I SPOŁECZNEJ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „EMAUS”**
ul. Rondo Mogiłskie 1,
tel. 12 393-12-07
 - ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY STOWARZYSZENIU POMOCY SOCJALNEJ „GAUDIUM ET SPES”**
os. Górali 19, tel. 12 644-29-33
 - ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY STOWARZYSZENIU POMOCY SOCJALNEJ „GAUDIUM ET SPES”**
ul. Królowej Jadwigi 81,
tel. 12 425-19-53
 - ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY SZPITALU SPECJALISTYCZNYM IM. DR J. BABIŃSKIEGO**
ul. Babińskiego 29
tel. 12 652-43-93
 - ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY FUNDACJI IM. BRATA ALBERTA**
os. Dywizjonu 303 nr 65,
tel. 12 647-09-00
 - ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY TOWARZYSTWIE PRZYJACIÓŁ DZIECI ODDZIAŁ KRAKÓW NOWA HUTA**
os. Wandy 18, tel. 12 685-57-90
 - ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY TOWARZYSTWIE PRZYJACIÓŁ DZIECI ODDZIAŁ KRAKÓW NOWA HUTA**
ul. Truskawkowa 4
tel. 12 681-04-77
 - ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ**
ul. Łanowa 43, tel. 12 296-80-08
 - ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ**
ul. Cechowa 142, tel. 12 653-74-04
 - ▷ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY DUSZPASTERSKIM STOWARZYSZENIU OSÓB**

Z UPOŚLEDZENIEM UMYSŁOWYM
os. Centrum c 7, tel. 12 425-97-53

- ▶ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY FUNDACJI ARTES**
ul. Estery 3, tel. 12 446-65-40
- ▶ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY CHRZEŚCIJAŃSKIM STOWARZYSZENIU OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH, ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ „OGNISKO”**
ul. Basztowa 3, tel. 12 423-32-36

- ▶ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY STOWARZYSZENIU „DOBREJ NADZIEI”**
ul. Za Torem 22, tel. 12 257-10-32
- ▶ **WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY KATOLICKIM STOWARZYSZENIU OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I ICH PRZYJACIÓŁ „KLIKA”**
ul. Fatimska 41a, b, tel. 12 395-33-29



▶ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE NA STRONIE:**

▶ www.mops.krakow.pl lub pod nr telefonu 12 616-54-08



Inną formą są **ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY** zapewniające codzienne wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną. W placówce prowadzone są działania mające na celu nabycie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania. Placówka otwarta jest od poniedziałku do piątku przez 8 godzin dziennie

WYKAZ ŚRODOWISKOWYCH DOMÓW SAMOPOMOCY

- ▶ **ŚDS ul. Józefa 1**
tel. 12 430-68-31, 12 422-12-11
- ▶ **ŚDS ul. Olszańska 5**
tel. 12 633-03-29
- ▶ **ŚDS ul. Pasteura 1**
z filią ul. Komandosów 18
tel. 12 415-31-21, 12 267-02-60
- ▶ **ŚDS ul. Piekarska 3**
tel. 12 430-63-13
- ▶ **ŚDS os. Szkolne 30**
tel. 12 643-18-01

- ▶ **ŚDS os. Tysiąclecia 86**
tel. 12 647-51-31
- ▶ **ŚDS ul. Aleksandry 1**
z filią ul. Teligi 26b,
tel. 12 658-54-94, 12 423-12-31
- ▶ **ŚDS al. Pokoju 7**
tel. 12 633-23-01
- ▶ **ŚDS ul. Grotgiera 3**
tel. 12 631-30-15
- ▶ **ŚDS os. Słoneczne 15**
tel. 12 311-53-62





▷ ŚDS ul. Kurczaba 5
tel. 12 341-48-51

▷ ŚDS os. Młodości 8
tel. 12 686-91-20

MIESZKANIE CHRONIONE jest formą całodobowej pomocy przygotowującą pod opieką specjalistów, osoby tam przebywające do prowadzenia samodzielnego życia. Mieszkanie chronione zapewnia warunki samodzielnego funkcjonowania w środowisku, w integracji ze społecznością lokalną. Forma pomocy jest przeznaczona dla osób w trudnej sytuacji życiowej ze względu na niepełnosprawność bądź zaburzenia psychiczne.



▷ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:**

▷ www.mops.krakow.pl lub pod nr telefonu 12 616-54-70

WYKAZ WYPOŻYCZALNI SPRZĘTU ORTOPEDYCZNEGO I POMOCNICZEGO

▷ **Fundacja Na Rzecz Chorych Na SM
Im. Bł. Anieli Saławy**

ul. Dunajewskiego 5,
tel. 12 430-07-58, 12 422-28-11
e-mail: biuro@fundacja-sm.org
strona: www.fundacja-sm.org Dni
i godziny otwarcia: poniedziałek,
środa, piątek 9.00–13.00 Nowy
punkt wypożyczalni sprzętu
rehabilitacyjnego ul. Józefa 5,
tel. 12 421-57-85

▷ **Fundacja Pomoc Krakowskiemu
Hospicjum Wypożyczalnia Sprzętu
Medycznego**

os. Centrum B bl. 6
tel. 12 644-65-50 e-mail: [fundacja@
fundacjapkh.krakow.pl](mailto:fundacja@fundacjapkh.krakow.pl), strona:
www.fundacja.krakow.pl

▷ **Stowarzyszenie Filantropów
im. Brora Hanssona w Krakowie**
ul. Smolki 9, tel. 507-274-615
(z wyjątkiem dni świątecznych)

▷ **Towarzystwo Solidarnej Pomocy**

ul. Ujastek 3, tel. 12 644-09-68
e-mail: tsp_kr@onet.pl

▷ **Bezpłatna Wypożyczalnia Sprzętu
Rehabilitacyjnego Centrum
Aktywizacji Społecznej i Zawodowej
KLIKA**

ul. Siemaszki 31, tel. 12 416-53-05
e-mail: wypozyczalnia@centrumklika.pl

▷ **Wypożyczalnia Sprzętu
Medycznego Dar Serca J.D.G. CARITAS
Archidiecezji Krakowskiej**
ul. Komandosów 18 (w podziemiach
kościółka pw. Matki Bożej Fatimskiej)
tel. 537-965-651 e-mail:
wypozyczalnia.krakow@caritas.pl, strona:
www.krakowcaritas.pl/placowki.php

▶ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE WSPARCIA DLA OSÓB NIEPEŁNO-
SPRAWNYCH ZAMIESZKUJĄCYCH NA TERENIE KRAKOWA MOŻNA ZNALEŹĆ**



- ▶ w „Krakowskim Informatorze dla Osób Niepełnosprawnych” na stronie:
<http://www.krakow.pl/bezbarier>
- ▶ Biura Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa ds. Osób Niepełnosprawnych, ul. Stachowicza 18, 30-103 Kraków, telefon: 12 616-50-07



Babcia i dziadek w krakowskiej rodzinie





Kraków jest miastem, które troszczy się o mieszkańców w każdym wieku. Każdy z dotychczas przedstawionych rozdziałów zawiera cenne informacje dla wszystkich mieszkańców. Poniższy rozdział dotyczy zagadnień związanych z funkcjonowaniem osób, które zakończyły aktywność zawodową. Należy zaznaczyć, że dla krakowskich seniorów wydany został „Informator krakowskiego seniora”, w którym można odnaleźć szczegółowe informacje odnośnie pomocy świadczonej na rzecz osób w „trzecim wieku”.

1. AKTYWNY SENIOR

1.1. Ośrodki Wsparcia

To placówki dla osób starszych, w których oferowane jest codzienne wsparcie, pomoc i zajęcia aktywizujące. Placówki otwarte są od poniedziałku do piątku przez 8 godzin dziennie. Z tej formy pomocy można skorzystać w lokalizacjach:

WYKAZ OŚRODKÓW WSPARCIA DLA OSÓB STARSZYCH



- ▶ ul. Balicka 289
tel. 607-243-332, 606-379-007
- ▶ os. Zielone 7
tel. 12 644-85-52
- ▶ ul. Lea 55
tel. 12 636-12-18

- ▶ ul. Komandosów 18
tel. 12 269-86-12
- ▶ pl. Gen. W. Sikorskiego 14/2
tel. 12 421-52-17
- ▶ ul. Zielony Dół 4
tel. 604-434-216

1.2. Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej

Jest placówką dziennego wsparcia skierowaną do seniorów, oferującą zajęcia terapeutyczne i warsztatowe, codzienne wsparcie oraz ciepły posiłek. Placówka otwarta jest od poniedziałku do piątku przez 8 godzin dziennie.

Z tej formy pomocy można skorzystać w lokalizacjach:

WYKAZ DOMÓW W STRUKTURZE MDDPS

▶ **Dom Nr 1**

ul. Jana Sas-Zubrzyckiego 10,
tel. 12 655-21-76

▶ **Dom Nr 2**

ul. Gurgacza 5, tel. 12 411-00-50

▶ **Dom Nr 3**

ul. Korczaka 4, tel. 12 412-15-60,
faks 12 425-64-65

▶ **Dom Nr 4**

ul. Sudolska 7A, tel. 12 412-62-34,
12 637-29-44, faks 12 425-64-65

▶ **Dom Nr 5**

ul. Nad Sudotem 32,
tel. 12 415-54-14, faks 12 425-64-65

▶ **Dom Nr 6**

os. Szkolne 20, tel. 12 644-20-52,
12 425-04-75, faks 12 425-64-65



▶ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- ▶ <https://www.mops.krakow.pl/jednostki-pomocy-spoecznej/osrodki-wsparcia-pobytu-dziennego/osrodki-wsparcia-dla-osob-starszych> lub <http://www.mddps.krakow.pl/>
- ▶ lub pod nr telefonu 12 616-53-11



1.3. Środowiskowy Dom Samopomocy (ŚDS)

Jest placówką zapewniającą codzienne wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną. W placówce prowadzone są działania mające na celu nabycie umiejętności niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania. Placówka otwarta jest od poniedziałku do piątku przez 8 godzin dziennie.

WYKAZ ŚRODOWISKOWYCH DOMÓW SAMOPOMOCY

▶ **ŚDS ul. Kurczaba 5**

tel. 12 341-48-51

▶ **ŚDS os. Słoneczne 15**

tel. 12 311-53-62



1.4. Uniwersytety Trzeciego Wieku

Mają za zadanie upowszechnianie inicjatyw edukacyjnych, aktywizację intelektualną, psychiczną, społeczną i fizyczną osób starszych, ułatwianie kontaktów z instytucjami typu służba zdrowia, ośrodki kultury, a ponadto angażowanie słuchaczy w aktywność na rzecz środowiska, podtrzymywanie więzi społecznych.

WYKAZ UNIwersYTETÓw TRZECIEGO WIEKU



- ▷ **AKADEMIA PRĄDNIKI SENIOR**
ul. Kazimierza Odnowiciela 2,
tel. 12 418-29-72
- ▷ **Jagielloński Uniwersytet**
ul. Gołębia 24, tel. 12 422-10-33
wew. 1185
- ▷ **Nowohucka Akademia Seniora**
os. Centrum A 6A, tel 12 644 68 10
wew. 26
- ▷ **UTW Politechniki Krakowskiej**
ul. Warszawska 24
- ▷ **UTW na Uniwersytecie
Ekonomicznym**
ul. Rakowicka 27, tel. 12 293-55-69
- ▷ **UTW w Wyższej Szkole Filozoficzno-
Pedagogicznej IGNATIANUM**
ul. Kopernika 26, tel. 12 629-34-17

1.5. Centra Aktywności Seniorów

Od 2015 roku Kraków realizuje Program Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2015-2020, zgodnie z którym sieć finansowanych przez Miasto Centrów Aktywności Seniorów ma liczyć 54 – po trzy w każdej dzielnicy Krakowa. Poprowadzą je wybrane w otwartym konkursie ofert krakowskie organizacje pozarządowe. Zajęcia mogą prowadzić także sami seniorzy na zasadzie wolontariatu. Inicjatywa skierowana jest do seniorów, którzy chcieliby uczyć się nowych rzeczy, podnosić kondycję psychiczną i fizyczną oraz działać na rzecz dobra wspólnego.

Nad spójnością i jakością oferty Centrów Aktywności Seniorów funkcjonujących w ramach szybko rozrastającej się sieci CAS-ów pieczę sprawuje Biuro Koordynacji i Wspierania Wolontariatu Centrów Aktywności Seniorów.

▷ **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ORAZ AKTUALNY WYKAZ CAS NA STRONIE:**

- ▷ http://dlaseniora.krakow.pl/192971,artykul,centra_aktynosci_seniorow.html



1.6. Krakowskie Centrum Seniora

Jest miejscem skupiającym seniorów wolontariuszy, którzy chcą działać na rzecz aktywizacji senioralnego środowiska, które znajduje się w pomieszczeniach Miejskiego Ośrodka Wspierania Inicjatyw Społecznych (os. Centrum c 10, pokój nr 2).

W kcs wolontariusze pełnią dyżury, w czasie których przekazują zainteresowanym informacje związane z działaniami różnych prosenioralnych instytucji i organizacji pozarządowych.

W ramach KCS wolontariusze zorganizowali również wiele bezpłatnych zajęć dla seniorów takich jak Klub Sprawnego Seniora oferujący gimnastykę, nordic walking, wycieczki piesze, Klub E-Senior prowadzący zajęcia komputerowe, Klub ArtSenior w ramach, którego seniorzy uczestniczą w zajęciach plastycznych, Klub Dialogu „Agora”, Klub Dyskusyjny, Klub Fotograficzny, Klub Poligloty oferujący naukę języka francuskiego, Krakowski Klub Cyklistów 50+ skupiający miłośników wycieczek rowerowych oraz Chór Gospel Senior. Ponieważ KCS jest strukturą dynamiczną, rodzaj i ilość zajęć jest zmienna. Miesięczne plany działania są opracowywane na otwartych spotkaniach, które odbywają się w siedzibie KCS, w każdy ostatni poniedziałek miesiąca o godz. 13.00–15.00.

W KCS prowadzona jest również akcja „uwalniania książek”, Letnia Akademia Seniora.

Krakowskie Centrum Seniora nawiązuje współpracę z podmiotami prowadzącymi prosenioralne programy w celu rozpowszechniania ich działań wśród seniorów oraz prowadzi doradztwo dotyczące powstawania nowych miejsc aktywizacji osób starszych.

Działające w ramach sieci Centra Aktywności Seniorów stale poszerzają ofertę, z jakiej korzystać mogą osoby starsze. W ramach oferty dla seniorów, znalazły się zajęcia rekreacyjne, gimnastyczne, artystyczne i językowe. Seniorzy mają możliwość uczestniczenia w wykładach, warsztatach, seminariach z zakresu wiedzy obywatelskiej, wydarzeniach edukacyjnych i promujących zdrowy tryb życia i profilaktykę. Uczestniczą również w wycieczkach oraz wyjścia do kin, muzeów, teatrów i innych instytucji kultury.

➤ **INFORMACJE O OFERCIE KIEROWANEJ DO SENIORÓW MOŻNA ZNALEZĆ NA STRONIE**

- www.dlaseniora.krakow.pl oraz w Informatorze Krakowskiego Seniora, który w formie elektronicznej dostępny jest: www.dlaseniora.krakow.pl/196812,artykul,informator.html

1.7. Kluby seniora

Oferują osobom w podeszłym wieku wiele aktywności typu: gimnastyka prowadzona przez rehabilitanta, spotkania okolicznościowe, zajęcia plastyczne i komputerowe, warsztaty kulinarne i pieczenia ciast lub zwiedzanie muzeów. Organizują także wycieczki do muzeów i sanktuariów w okolicy Krakowa. Niektóre z nich prowadzą działania specjalistyczne skierowane



przykładowo do seniorów niewidomych bądź takich, których bliska osoba przebywa w hospicjum.

WYKAZ KLUBÓW SENIORA

- ▶ **Klub dr. Jana Deszcza przy Hospicjum im. św. Łazarza**
ul. Fatimska 17,
tel. 12 641-46 -58, 12 641-43-30,
e-mail: biuro@hospicjum.org
www.hospicjum.krakow.pl
- ▶ **Klub Integracyjny Niewidomego Seniora Filia MDDPS Dom Nr 4**
ul. Bandtkiego 19,
tel. 12 637-29-44 wew. 298, e-mail:
sekretariat@mddps.neostrada.pl
- ▶ **Klub Seniora Filia MDDPS Dom Nr 2**
ul. Krowoderskich Zuchów 6,
tel. 12 634-24-74, e-mail:
sekretariat@mddps.neostrada.pl
- ▶ **Klub Seniora Filia MDDPS Dom Nr 3**
ul. Zapolskiej 15,
tel. 12 638-31-56, e-mail:
sekretariat@mddps.neostrada.pl
- ▶ **Klub Seniora BETANIA w Nowym Bieżanowie**
ul. Aleksandry 1,
tel. 12 658-03-50, e-mail:
sanktuarium@najswietszarodzina.pl,
www.najswietszarodzina.pl
- ▶ **Klub Seniora Filia MDDPS Dom Nr 1**
ul. Facimiech 16, Kontakt przez
MDDPS – tel. 12 430-31 75, e-mail:
sekretariat@mddps.neostrada.pl
- ▶ **Klub Seniora Filia MDDPS Dom Nr 5**
al. Focha 39B, kontakt przez



- MDDPS nr 5 – tel. 12 415-54-15;
grzecznościowy w godzinach
dyżuru Rady Klubu
tel. 12 422 -86-68, e-mail:
sekretariat@mddps.neostrada.pl
- ▶ **Klub Seniora JUTRZENKA**
os. Dywizjonu 303 1, kontakt przez
Klub 303 – tel. 12 681-39-78; kontakt
przez PKPS – tel. 12 623-78-67
e-mail: klub303@krakownh.pl
www.krakownh.pl
- ▶ **Klub Seniora Mistrzejowice (podm. prow.: PZERii Kraków – Nowa Huta, Koło Terenowe nr 12)**
os. Tysiąclecia 42, tel. 12 648-14-70
(kontakt przez Związek Emerytów),
tel. 515-337 555
- ▶ **Klub Seniora (podm. prow.: PZERii Kraków – Nowa Huta, Koło Terenowe nr 1)**
os. Zgody 10, tel. 12 648-14-70
(kontakt przez Związek Emerytów)
- ▶ **Klub Seniora (podmiot. prow.: PZERii Kraków – Nowa Huta, Koło Terenowe nr 15)**
os. Bohaterów Września 26,
tel. 12 648-14-70 (kontakt przez
Związek Emerytów)
- ▶ **Klub Seniora (podm. prow.: PZERii Kraków – Nowa Huta, Koło Terenowe nr 20)**

- os. Centrum A, bl. 6A,
tel. 12 648-14-70 (kontakt przez
Związek Emerytów)
- ▶ **Klub Seniora (podm. prow.:**
PZERii Kraków – Nowa Huta, Koło
Terenowe nr 9)
os. Strusia 18, tel. 12 648-14-70
(kontakt przez Związek Emerytów)
 - ▶ **Klub Seniora „Seniorek” (podm.**
prow.: Polski Komitet Pomocy
Społecznej Małopolski Zarząd
Wojewódzki)
os. Górali 5, tel. 12 644 27 65
 - ▶ **Klub Seniora w Domu Kultury**
PODGÓRZE
ul. Sokolska 13,
tel. 12 656-44-41 wew. 27,
e-mail: dzialimprez@interia.pl
www.dkpodgorze.krakow.pl
 - ▶ **Klub Seniora w Dworze Czeczów**
ul. ks. J. Popieluszki 36,
tel. 12 651-39-13, e-mail:
dkdworczechow@dworczechow.pl
www.dworczechow.pl
 - ▶ **Klub Seniora w Klubie Kultury**
PIASKOWNICA
ul. Łużycka 55 tel. 12 652-10-10
e-mail: klub.piaskownica@gmail.
com www.klubpiaskownica.pl
 - ▶ **Klub Seniora „Ostoja” (podm. prow.**
Polski Komitet Pomocy Społecznej
Małopolski Zarząd Wojewódzki)
os. Na Stoku 50/2, tel. 12 645-40-75

- ▶ **Klub Seniora „Wersalik” (podm.**
prow.: Polski Komitet Pomocy
Społecznej Małopolski Zarząd
Wojewódzki)
os. Ogrodowe 15, tel. 12 644-13-52
e-mail: wersalik@krakownh.pl
www.krakownh.pl/kluby
- ▶ **Kluby Seniora przy Ośrodku Kultury**
Kraków – Nowa Huta
os. Zgody 1, tel. 12 644-24-32
e-mail: biuro@krakownh.pl
www.krakownh.pl
- ▶ **Kluby Seniora przy Ośrodku Kultury**
Kraków – Nowa Huta, spotkania
w klubach seniora realizują filie OK
Kraków – Nowa Huta:
 - › Jędrus (os. Centrum A 6A),
 - › Wersalik (os. Ogrodowe 15),
 - › Mirage
(os. Bohaterów Września 26),
 - › Krzesławice (os. Krzesławice)
 - › Pod Kasztanami (os. Kościelniki)
 - › Herkules (os. Branice)
 - › Karino (os. Chałupki)
 - › Klub 303 (os. Dywizjonu 303)
 - › Klub Ośrodka Kultury
Kraków-Nowa Huta (os. Zgody 1)
- ▶ **Kluby Seniora w Podgórskich**
Klubach Osiedlowych
ul. Sokolska 13, tel. 12 656-36-70
e-mail: dzialimprez@interia.pl
www.dkpodgorze.krakow.pl



▶ **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- ▶ <http://www.dlaseniora.krakow.pl/2507,kat,87,artykul,institucje.html>



2. POMOC DLA SENIORA

2.1. Bezpieczny senior

Seniorzy to grupa osób, która jest szczególnie narażona na oszustwa, przemoc w rodzinie oraz wypadki komunikacyjne. Kiedy jest się świadkiem bądź ofiarą przestępstwa oraz gdy istnieje ryzyko popełnienia przestępstwa, należy skontaktować się z najbliższym komisariatem policji, dzwoniąc pod numer 997 lub numer alarmowy Straży Miejskiej 986.

Numer alarmowy dla osób niesłyszących 515-251-986 to numer telefonu, pod którym osoby niesłyszące za pomocą SMS mogą zgłaszać interwencje dyżurnemu Straży Miejskiej.

Osoba korzystająca z numeru powinna w treści wiadomości wpisać:

- rodzaj zauważonej nieprawidłowości,
- miejsce zdarzenia,
- imię, nazwisko oraz adres osoby zgłaszającej.

2.2. Opieka domowa

Pielęgniarska opieka długoterminowa – przysługuje osobom przewlekle somatycznie i psychosomatycznie chorym, z wyłączeniem ostrej fazy choroby psychicznej oraz takim, które nie korzystają ze świadczeń zakładów opiekuńczo-leczniczych oraz hospicjów. Aby skorzystać z tej formy opieki, należy udać się do lekarza prowadzącego POZ, który wystawi niezbędne skierowanie. Pielęgniarka dostępna jest od 8.00 do 20.00, w soboty i dni wolne od pracy udziela świadczeń tylko wtedy, gdy stan zdrowia pacjenta tego wymaga.



▸ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:

- www.nfz.krakow.pl/dla-pacjenta/swiadczenia-medyczne/opieka-dlugoterminowa-paliatywna-i-hospicyjna/

Usługi opiekuńcze przeznaczone są dla osoby, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy drugiej osoby, a rodzina nie może takiej pomocy zapewnić. Wówczas przysługuje wsparcie w formie usług opiekuńczych. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz w miarę możliwości zapewnienie kontaktów z otoczeniem. Wsparcie w formie usług jest nieodpłatne dla osób, których dochód nie przekracza 634,00 zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej lub 514,00 zł na osobę

w rodzinie. W pozostałych sytuacjach wysokość odpłatności jest uzależniona od wysokości dochodu osoby lub rodziny oraz jej sytuacji.

► **SZCZEGÓLNE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA STRONIE:**

- www.bip.krakow.pl/?dok_id=3276&sub_dok_id=3276&sub=procedura&proc=MOPS-6



2.3. Koperta życia seniora

To akcja skierowana do ludzi starszych, samotnych, szczególnie przewlekle chorych. Polega na tym, że w specjalnie przygotowanych kopertach przechowywane są dane osobowe oraz najważniejsze informacje o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki oraz dane kontaktowe do osób najbliższych. Pakiet z tymi informacjami jest przechowywany w lodówce, czyli w miejscu, które jest w każdym domu i jest łatwo dostępne. Dzięki umożliwieniu szybkiego dotarcia do kluczowych informacji o stanie zdrowia, w przypadku udzielania pomocy osobom przewlekle chorym, starszym, samotnym przez wszelkie służby pomocowe, krakowscy seniorzy będą mogli czuć się bezpieczniej, a ratownicy medyczni będą mogli skorzystać z pewnej informacji o stanie zdrowia osoby, do której zostali wezwani.

3. CAŁODOBOWA OPIEKA DLA SENIORA

Dom Pomocy Społecznej (DPS) jest placówką skierowaną do osób starszych i przewlekle chorych potrzebujących pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Placówki zapewniają całodobową pomoc w czynnościach pielęgnacyjnych i czynnościach codziennych.

Domy Pomocy Społecznej dzielimy w zależności od tego, dla kogo są przeznaczone.

WYKAZ DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB W PODESZŁYM WIEKU

► **ul. Kluzeka 6**

tel. 12 415-25-92, faks 12 415-58-08

► **ul. Praska 25**

tel. 12 266-03-64, faks 12 267-26-40

► **ul. Sottysowska 13D**

tel. 12 684-52-90, faks 12 684-52-91



WYKAZ DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB PRZEWLEKLE SOMATYCZNIE CHORYCH

▷ **ul. Helclów 2**

tel. 12 634-42-55, 12 633-08-28,
faks 12 634-31-51

▷ **ul. Nowaczyńskiego 1**

tel. 12 255-41-61, faks 12 269-10-57

▷ **ul. Radziwiłłowska 8**

tel. 12 422-99-56, 12 421-15-16,
faks 12 422-13-19

▷ **ul. Łanowa 39**

tel. 12 653- 22-47, 12 653-26-48,
faks 12 659-00-41

▷ **ul. Podgórk Tynieckie 96**

tel. 12 267-50-55

▷ **ul. Ułanów 25**

tel. 12 417-38-48

▷ **ul. Łanowa 1B**

tel. 12 650-50-20

▷ **ul. Praska 25**

tel. 12 266-03-64,
faks 12 267- 26-40

▷ **os. Sportowe 9**

(filia DPS os. Szkolne 28)

tel. 12 644-40-79, faks 12 644-29-93

WYKAZ DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYCH



▷ **ul. Krakowska 55**

tel. 12 430-62-30, 12 430-63-17,
faks 12 430-62-12

▷ **ul. Łanowa 41**

tel. 12 653-23-35, 12 650-56-00,
faks 12 653-23-35

▷ **os. Szkolne 28**

tel. 12 644-40-79, faks 12 644-29-93

WYKAZ DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB DOROSŁYCH NIEPEŁNOSPRAWNYCH INTELEKTUALNIE

▷ **os. Hutnicze 5**

tel. 12 686-63-77

▷ **ul. Babińskiego 25**

tel. 12 262-48-72, 12 262-02-27,
faks 12 262- 02-72

▷ **ul. Łanowa 43**

tel. 12 653-20-41, 12 650-54-60,
faks 12 653-03-90

RODZINNY DOM POMOCY

▷ **ul. Źródłana 15**

tel. 12 653-03-41

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ DLA UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU

▶ ul. Rozrywka 1
tel. 12 411-94-00

MIESZKANIE CHRONIONE dla osób starszych i niepełnosprawnych zapewnia możliwość samodzielnego funkcjonowania przy wsparciu osób wykwalifikowanych.

▶ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE

- ▶ www.mcpc.krakow.pl
- ▶ www.mops.krakow.pl/jednostki-pomocy-spolecznej-0
- ▶ lub pod nr telefonu 12 616-53-11

▶ SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE WSPARCIA DLA OSÓB STARSZYCH ZAMIESZKUJĄCYCH NA TERENIE KRAKOWA MOŻNA ZNALEŹĆ W

- ▶ „Informator krakowskiego Seniora” na stronie: <http://www.dlaseniora.krakow.pl/>



Ważne telefony i adresy

▶ **ALARMOWE:**

- › Europejski numer alarmowy: tel. 112
- › Pogotowie ratunkowe: tel. 999
- › Straż Pożarna: tel. 998
- › Policja: tel. 997
- › Straż Miejska: tel. 986
- › Pogotowie energetyczne: tel. 991
- › Pogotowie gazowe: tel. 992
- › Pogotowie ciepłownicze: tel. 993
- › Pogotowie wodno-kanalizacyjne: tel. 994
- › Pogotowie Elektryczne: tel. 12 261-21-11
- › Pogotowie Energetyczne (Kraków-Krowodrza): tel. 12 633-06-97
- › Pogotowie Energetyczne (Kraków-Nowa Huta): tel. 12 644-12-10
- › Pogotowie Energetyczne (Kraków-Podgórze): tel. 12 656-21-55
- › Pogotowie Energetyczne (Kraków-Śródmieście): tel. 12 421-27-49, 12 261-24-54
- › Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne (Kraków-Nowa Huta): tel. 12 648-28-61
- › Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne (Kraków-Śródmieście): tel. 12 422-92-05
- › Pogotowie Wodociągowe (Kraków-Podgórze): tel. 12 655-53-98
- › Centrum Zarządzania Kryzysowego Miasta Krakowa: tel. 12 616-59-99
- › Telefony bezpieczeństwa: (dla cudzoziemców – tylko w sezonie letnim) tel. 608-599-999, 800 -200-300

▶ **INFOLINIA TURYSTYCZNA**

Zapewnia informację turystyczną i pomoc w nagłych przypadkach związanych z np.: zaginięciem dokumentów, koniecznością znalezienia placówek medycznych, pomocy drogowej itp. tel. 222-787-777, 608-599-999

▶ **INFORMACJA DOTYCZĄCA KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ W KRAKOWIE (KMK)**

- › ZARZĄD INFRASTRUKTURY KOMUNALNEJ I TRANSPORTU W KRAKOWIE – Orga-

nizator KMK, udziela informacji o systemie KMK, przyjmuje uwagi dotyczące organizacji usług przewozowych, Infolinia: 12 616-75-55 lub 12 19478

› MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNIKACYJNE SA, udziela informacji o systemie KMK, przyjmuje skargi i wnioski dotyczące świadczonych usług przewozowych oraz dystrybucji biletów, telefon interwencyjny: 12 19285, informacja: 12 19150

› MOBILIS SP. Z O.O. ZAJEZDNIA KRAKÓW – przyjmuje skargi i wnioski dotyczące świadczonych usług przewozowych, dyspozytor 24 godziny: 12 684-50-00

› Z.W. „RENOMA”, UL. WILEŃSKA 2A – podmiot prowadzący kontrole biletowe w środkach komunikacji miejskiej w Krakowie (przyjmuje reklamacje i skargi dotyczące kontroli), 12 306-77-11

› **POMOC MEDYCZNA:**

› Szpitalne Oddziały Ratunkowe – www.kpr.med.pl

› Całodobowa informacja medyczna pod numerem: tel. 12 661-22-40

› **CAŁODOBOWY TELEFON ZAUFANIA ALCO-TEL**

dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin tel. 12 411-60-44

› **„TELEFON NADZIEI” DLA KOBIET W CIĄŻY I MATEK W TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ**

czynny od poniedziałku do piątku 15.00–7.00, sobota, niedziela, święta całą dobę: tel. 800-112-800

› **OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”**

infolinia 801 12 00 02 czynna od poniedziałku do soboty w godz. 8.00–22.00, a w niedziele i święta w godz. 8.00–16.00.

› **PORADNIA TELEFONICZNA OGÓLNOPOLSKIEGO POGOTOWIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”**

IPZ PTP czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00–18.00, w soboty i niedziele w godzinach 10.00–16.00: tel. 22 668-70-00

› **POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE:**

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30–15.30: tel. 800-120-226

› **„SZKOŁA BEZ PRZEMOCY” – TELEFON ZAUFANIA**

czynny od poniedziałku do soboty w godzinach 12.00–17.00: tel. 801-171-701

› **TELEFON ZAUFANIA DLA NARKOMANÓW**

czynny od 9.00–18.00: tel. 12 262-96-29

- **TELEFON ZAUFANIA DLA RODZIN NARKOMANÓW**
 czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 16.00–19.00: tel. 12 412-77-22
- **TELEFON ZAUFANIA DLA KOBIET**
 czynny w poniedziałki, środy w godzinach 10.00–13.00, czwartek 16.00–19.00, piątek 20.00–24.00: tel. 12 422-47-50
- **TELEFON ZAUFANIA W SPRAWIE AIDS**
 czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 17.00–21.00: 12 430-61-35
- **TELEFON ZAUFANIA „RODZINA”**
 czynny w godzinach 18.00–20.00: tel. 12 422-03-21
- **POMARAŃCZOWA LINIA – SYSTEM POMOCY RODZICOM DZIECI PIJĄCYCH ALKOHOL I ZAŻYWAJĄCYCH NARKOTYKI**
 czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00 do 20.00: tel. 801-140-068
- **TELEFON ZAUFANIA W KRAKOWIE**
 gdy przerastają Cię problemy życia codziennego, kryzys małżeński, utrata pracy, nałogi, osamotnienie, zostajesz skrzywdzony lub dotknęło Cię nagłe pogorszenie nastroju, nie masz do kogo zwrócić się o pomoc. Nie wstydź się szukać pomocy – Zadzwoń! Codziennie w godzinach 16.00–21.00 czeka na Ciebie ktoś bezstronny i obiektywny, kto wysłucha uważnie i serdecznie: tel. 12 413-71-33
- **TELEFON ZAUFANIA DLA OFIAR I SPRAWCÓW PRZEMOCY SEKSUALNEJ**
 czynny we wtorki i środy od godz. 15.00 do 18.00: tel. 22 828-11-12
- **BEZPŁATNA LINIA WSPARCIA DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH:**
 tel. 800-108-108
- **TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
 codziennie od godziny 12.00 do 22.00: tel. 116 111
- **OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA „NARKOTYKI – NARKOMANIA”**
 czynny codziennie w godzinach od 16.00 do 21.00: tel. 801-190-990
- **TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE”**
 czynna codziennie w godzinach od 17.00 do 22.00 z wyjątkiem świąt państwowych: tel. 801-889-880
- **TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA DZIECI:**
 tel. 800-100-100
- **TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA**
 czynny od poniedziałku do piątku od godziny 8.15 do 20.00: tel. 800-121-212

➤ **TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE EMOCJONALNYM**

czynny od poniedziałku do piątku od godz. 14.00 do 22.00: tel. 116-123

➤ **W SPRAWIE ZAGINIONEGO DZIECKA – CAŁODOBOWY, BEZPŁATNY:**

tel. 116-000

➤ **INFOLINIA RZECZNIKA PRAW OBYWATELSKICH**

czynny w poniedziałki w godz. 10.00–18.00 oraz od wtorku do piątku w godz.

8.00–16.00: tel. 800-676-676

INNE:

➤ **BIURO NUMERÓW TP I SIECI KOMÓRKOWEJ ORANGE:**

tel. 118 913

➤ **MIĘDZYNARODOWE BIURO NUMERÓW TP:**

tel. 118 912

Spis wykazów instytucji

- › Wykaz szpitali i funkcjonujących w nich szkół rodzenia | 11
- › Wykaz poradni / gabinetów podstawowej opieki zdrowotnej
(Według stanu na 1 VII 2016 r.) | 11
- › Wykaz niepublicznych żłobków i klubów dziecięcych
(według stanu na 1 VII 2016 r.) | 23
- › Wykaz żłobków samorządowych | 27
- › Wykaz dziennych opiekunów (według stanu na 1 VII 2016 r.) | 29
- › Wykaz samodzielnych przedszkoli samorządowych | 32
- › Wykaz przedszkoli niesamorządowych (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 36
- › Wykaz niesamorządowych punktów przedszkolnych
(aktualny na 1 VII 2016 r.) | 44
- › Wykaz przedszkoli specjalnych | 47
- › Wykaz samodzielnych samorządowych szkół podstawowych | 49
- › Wykaz samorządowych zespołów szkolno-przedszkolnych | 52
- › Wykaz niepublicznych szkół podstawowych
(aktualny na 1 VII 2016 r.) | 52
- › Wykaz niesamorządowych publicznych szkół podstawowych
(aktualny na 1 VII 2016 r.) | 54
- › Wykaz samodzielnych gimnazjów samorządowych | 55
- › Wykaz niepublicznych gimnazjów dla dorosłych
(aktualny na 1 VII 2016 r.) | 56
- › Wykaz niepublicznych gimnazjów dla młodzieży
(aktualny na 1 VII 2016 r.) | 57
- › Wykaz niesamorządowych publicznych gimnazjów | 58
- › Wykaz samorządowych zespołów szkół integracyjnych | 59
- › Wykaz samorządowych zespołów szkół sportowych | 60
- › Wykaz samorządowych liceów ogólnokształcących | 60
- › Wykaz niepublicznych liceów ogólnokształcących dla dorosłych
(aktualny na 1 VII 2016 r.) | 61

- › Wykaz niesamorządowych publicznych liceów ogólnokształcących dla dorosłych | 62
- › Wykaz niepublicznych liceów ogólnokształcących dla młodzieży | 63
- › Wykaz niesamorządowych publicznych liceów ogólnokształcących dla młodzieży (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 64
- › Wykaz samorządowych zespołów szkół zawodowych | 64
- › Wykaz samorządowych zespołów szkół ogólnokształcących | 67
- › Wykaz samorządowych centrów kształcenia | 69
- › Wykaz niepublicznych podstawowych szkół specjalnych (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 71
- › Wykaz niesamorządowych publicznych szkół podstawowych specjalnych | 72
- › Wykaz samorządowych szkół i placówek specjalnych | 72
- › Wykaz niepublicznych ośrodków wychowawczych i oświatowo-wychowawczych | 76
- › Wykaz publicznych niesamorządowych ośrodków wychowawczych | 77
- › Wykaz niepublicznych gimnazjów specjalnych (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 77
- › Wykaz publicznych niesamorządowych gimnazjów specjalnych (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 77
- › Wykaz niepublicznych ponadgimnazjalnych szkół specjalnych (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 77
- › Wykaz publicznych niesamorządowych ponadgimnazjalnych szkół specjalnych (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 78
- › Wykaz niepublicznych burs szkolnych (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 78
- › Wykaz niepublicznych internatów (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 78
- › Wykaz publicznych niesamorządowych internatów | 79
- › Wykaz młodzieżowych domów kultury | 80
- › Wykaz niepublicznych młodzieżowych domów kultury (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 81
- › Wykaz samorządowych szkół muzycznych | 82
- › Wykaz niepublicznych placówek kształcenia ustawicznego (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 84
- › Wykaz niepublicznych policealnych szkół dla dorosłych (aktualny na 1 VII 2016 r.) | 89
- › Wykaz niepublicznych policealnych szkół dla młodzieży | 92

- › Wykaz niepublicznych policealnych szkół z zawodami medycznymi dla dorosłych | 92
- › Wykaz niepublicznych policealnych szkół z zawodami medycznymi dla młodzieży | 92
- › Wykaz publicznych niesamorządowych techników i zasadniczych szkół zawodowych | 93
- › Wykaz niepublicznych techników i zasadniczych szkół zawodowych | 93
- › Wykaz klubów rodziców | 102
- › Wykaz placówek wsparcia dziennego prowadzonych w formie opiekuńczej | 105
- › Wykaz placówek wsparcia dziennego prowadzonych w formie specjalistycznej | 106
- › Wykaz placówek wsparcia dziennego prowadzonych w formie pracy podwórkowej | 107
- › Wykaz filii MOPS | 114
- › Wykaz jednostek specjalistycznego poradnictwa | 117
- › Wykaz placówek leczenia uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | 118
- › Wykaz placówek leczenia uzależnień behawioralnych | 120
- › Wykaz oddziałów Muzeum Historycznego Miasta Krakowa | 145
- › Wykaz kin | 157
- › Wykaz domów i ośrodków kultury | 158
- › Wykaz bibliotek | 160
- › Wykaz basenów | 184
- › Wykaz boisk sportowych typu Orlik | 187
- › Wykaz placów zabaw w Krakowie | 188
- › Wykaz placówek świadczących nocną i świąteczną opiekę zdrowotną | 214
- › Wykaz szpitali w Krakowie posiadających Szpitalne Oddziały Ratunkowe | 215
- › Wykaz aptek całodobowych | 216
- › Wykaz rejonowych poradni psychologiczno-pedagogicznych | 217
- › Wykaz specjalistycznych poradni psychologiczno-pedagogicznych | 218
- › Wykaz niepublicznych poradni psychologiczno-pedagogicznych | 219

- › Wykaz domów pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie | 225
- › Wykaz warsztatów terapii zajęciowej | 230
- › Wykaz środowiskowych domów samopomocy | 231
- › Wykaz wypożyczalni sprzętu ortopedycznego i pomocniczego | 232
- › Wykaz ośrodków wsparcia dla osób starszych | 236
- › Wykaz domów w strukturze MDDPS | 237
- › Wykaz Środowiskowych Domów Samopomocy | 237
- › Wykaz uniwersytetów trzeciego wieku | 238
- › Wykaz klubów seniora | 240
- › Wykaz domów pomocy społecznej dla osób w podeszłym wieku | 243
- › Wykaz domów pomocy społecznej dla osób przewlekle somatycznie chorych | 244
- › Wykaz domów pomocy społecznej dla osób przewlekle psychicznie chorych | 244
- › Wykaz domów pomocy społecznej dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie | 244
- › Rodzinny dom pomocy | 244
- › Dom pomocy społecznej dla uzależnionych od alkoholu | 245

ANKIETA OCENY INFORMATORA KRAKOWSKIEJ RODZINY

Dzień dobry,

Otrzymali Państwo pierwszą edycję Informatora Krakowskiej Rodziny, w którym chcieliśmy zawrzeć najważniejsze informacje dotyczące usług świadczonych na rzecz rodzin na terenie Krakowa. Poniższe pytania służą ocenie przydatności Informatora przez osoby, dla których został on przygotowany. Ankieta jest anonimowa, a jej uzupełnienie nie zajmie Państwu dużo czasu. Udzielone odpowiedzi pomogą w opracowaniu kolejnych wersji Informatora w taki sposób, aby mógł on stanowić dla Państwa praktyczny przewodnik. Ankieta dostępna jest na stronie internetowej www.kkr.krakow.pl/ankieta.
Dziękujemy!

1. Płeć:

- Kobieta
- Mężczyzna

2. Do której kategorii wiekowej Pan/Pani należy?

- poniżej 20 lat
- 21-30
- 31-40
- 41-50
- 51-60
- powyżej 60 lat

3. W jaki sposób Pan/Pani pozyskał/a informator:

- W szpitalu
- W przychodni
- W urzędzie
- Od znajomych
- W inny sposób (proszę wpisać jaki)

4. Jakich informacji poszukiwał/a Pan/Pani w Informatorze

- Edukacja
- Kultura i czas wolny
- Opieka zdrowotna
- Wsparcie finansowe
- Wsparcie pozafinansowe
- Wsparcie dla seniorów

- Wsparcie osób niepełnosprawnych
 - Inne (jakie?)
5. **Proszę wskazać, czy odnalazł/a Pan/Pani w informatorze poszukiwane informacje?**
- Tak
 - Nie
- Jeżeli nie, proszę wskazać, jakich informacji Pan/Pani poszukiwał/a
6. **Czy informacje, zdaniem Pani/Pana przedstawione są w sposób czytelny i przejrzysty?**
- Tak
 - Nie
- Jeżeli nie, proszę o krótki komentarz
7. **Czy odpowiada Pani/Panu forma i szata graficzna Informatora?**
- Tak
 - Nie
- Jeżeli nie, proszę o krótki komentarz
8. **Jakie zmiany według Pani/Pana mogłyby wyraźnie poprawić informator?**
9. **Jaki sposób przekazywania informacji dla mieszkańców uważa Pani/Pan za najlepszy?**
- W formie informatora pisemnego
 - W formie krótkich informacji w tramwaju bądź na przystankach
 - W formie aplikacji na telefon komórkowy
 - W formie ulotki
 - W formie strony internetowej
10. **Czy będzie Pan/Pani polecał/a informator znajomym?**
- Tak
 - Nie
 - Nie wiem

