

Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu"

LISTOPAD

Miejsce:	Orlik - Bujaka
Animator:	Mariola Łucka
Animator:	Halina Półtorak

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
		2016-11-01	2016-11-02	2016-11-03	2016-11-04	2016-11-05	2016-11-06
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-11-07	2016-11-08	2016-11-09	2016-11-10	2016-11-11	2016-11-12	2016-11-13
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-11-14	2016-11-15	2016-11-16	2016-11-17	2016-11-18	2016-11-19	2016-11-20
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PN dla przedszkolaków- gry i zabawy z elementami PN. Gra w PN dla dzieci SP i młodzieży.	Gry i zabawy z piłką. Nordic walking dla sniorów. Gra treningowa dorosłych w PN	Trening PN dla dzieci SP Gra w siatkówkę dla młodzieży i dorosłych.	Szkolenie animatorów w Tarnowie. Mecze PN dorosłych- Liga Kurdwanów	Zajęcia inspirowane pomysłami dzieci i młodzieży. Gra super solo i singlowa w Speed-ball. PN dla dorosłych.		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2016-11-21	WTOREK 2016-11-22	ŚRODA 2016-11-23	CZWARTEK 2016-11-24	PIĄTEK 2016-11-25	SOBOTA 2016-11-26	NIEDZIELA 2016-11-27
09:00						Turniej PN dla dzieci SP.	Turnirj PN dla dzieci sP
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	PN dla przedszkolaków- ćwiczenia oswajające z piłką.. Gra w PN dla dzieci SP i młodzieży.	Gry i zabawy z piłką. Nordic walking dla sniorów. Gra treningowa dorosłych w PN	Trening PN dla dzieci SP- doskonaleni e strzałów. Gra w speed-ball dla dzieci i młodzieży.	Trening koszykówki dla dzieci SP i Gimnazjum- sybki atak. Mecze PN dorosłych- Liga Kurdwanów	Gra trójkami w koszykówkę . Gra super solo i singlowa w Speed-ball. PN dla dorosłych.		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-11-28	2016-11-29	2016-11-30				
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	PN dla przedszkolaków	Gry i zabawy z piłką. Nordic walking dla sniorów.					
14:30							
15:00			Trening PN dla dzieci SP				
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	PN dla dzieci SP i młodzieży.	Gra treningowa dorosłych w PN	Gra w siatkówkę dla młodzieży i dorosłych.				
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							