Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu"
listopad

Miejsce:	Orlik - Lipska/Myśliwska
Animator:	Damian Kubera
Animator:	Jan Iżewski

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
		2016-11-01	**2016-11-02**	**2016-11-03**	**2016-11-04**	**2016-11-05**	**2016-11-06**
09:00						**tenis ziemny nauka gry dzieci**	**piłka siatkowa nauka gry dzieci**
09:30							
10:00							
10:30							
11:00						**crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież**	**piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież**
11:30							
12:00							
12:30							
13:00						**unihokej nauka gry dzieci**	**piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież**
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						**rozgrywki osiedlowe piłka nożna dzieci i młodzież**	**rozgrywki osiedlowe piłka nożna dzieci i młodzież**
15:30			**tenis ziemny nauka gry dzieci**	**piłka siatkowa nauka gry dzieci**			
16:00							
16:30							
17:00							
17:30			**piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież**	**piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież**			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30			**crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież**	Tenis ziemny nauka gry młodzięż			
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-11-07	**2016-11-08**	**2016-11-09**	**2016-11-10**	**2016-11-11**	**2016-11-12**	**2016-11-13**
09:00						**piłka siatkowa nauka gry dzieci**	**tenis ziemny nauka gry dzieci**
09:30							
10:00							
10:30							
11:00						**piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież**	**crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież**
11:30							
12:00							
12:30							
13:00						**tenis ziemny nauka gry dzieci**	**unihokej nauka gry dzieci**
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						**piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież**	**piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież**
15:30		Piłka Koszykowa konkurs rzutów osobistych DZIECI I MŁODZIEŻ	**piłka siatkowa nauka gry dzieci**	**crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież**			
16:00							
16:30							
17:00							
17:30			**piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież**	**tenis ziemny nauka gry dzieci**			
18:00		Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ					
18:30							
19:00							
19:30			**piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież**	Tenis ziemny nauka gry młodzięż			
20:00		PIłKA NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ					
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-11-14	**2016-11-15**	**2016-11-16**	**2016-11-17**	**2016-11-18**	**2016-11-19**	**2016-11-20**
09:00						PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30						Crossminton Turniej Osiedlowy - gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
12:00							
12:30							
13:00							Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	**piłka siatkowa nauka gry dzieci**	**crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież**		Piłka Siatkowa nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -
16:00							
16:30			**piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież**	**tenis ziemny nauka gry dzieci**			
17:00							
17:30							
18:00		Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ				Piłka Nożna doskonalenie elementów technicznych, gra w ataku i obronie MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
18:30							
19:00							
19:30			**piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież**	Tenis ziemny nauka gry młodzięż			
20:00		PIłŁKA NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ					PIłŁKA NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-11-21	**2016-11-22**	**2016-11-23**	**2016-11-24**	**2016-11-25**	**2016-11-26**	**2016-11-27**
09:00						Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30						Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI	Koszykówka nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		Piłka nożna konkurs rzutów karnych DZIECI I MŁODZIEŻ	**tenis ziemny nauka gry dzieci**	**piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież**		PIŁKA NOŻNA nauka gry w ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ -	PIŁKA NOŻNA doskonalenie elementów technicznych
16:00							
16:30			**piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież**	**unihokej nauka gry dzieci**			
17:00							
17:30							
18:00		Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ				Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
18:30							
19:00							
19:30			**crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież**	Tenis ziemny nauka gry młodzięż			
20:00		PIłŁKA NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ				PIłŁKA NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	PIłŁKA SIATKOWA - gra właściwa MŁODZIEŻ
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

akcent kierunek Sport

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-11-28	**2016-11-29**	**2016-11-30**				
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Tenis Ziemny nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ	**tenis ziemny nauka gry dzieci**				
15:30							
16:00							
16:30							
17:00			**piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież**				
17:30		Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI					
18:00							
18:30							
19:00			**crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież**				
19:30		PIłKA NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ					
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków
kierunek Sport