Harmonogram zajęć w ramach programu "Lokalny Animator Sportu"
grudzień

Miejsce:	os.Na Wzgórzach12a
Animator:	Mariusz Bylica

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				2016-12-01	**2016-12-02**	**2016-12-03**	**2016-12-04**
09:00							
09:30							
10:00						GIZ gry zespołowe i zabawy	
10:30							
11:00						PIŁKA NOŻNA ćwiczenia z piłkami gra szkoleniowa (dzieci)	
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00					PIŁKA NOŻNA ćwiczenia z piłkami	GIZ zabawy sportowe indywidualne i zespołowe	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00						PIŁKA NOŻNA gry szkoleniowe	
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-12-05	**2016-12-06**	**2016-12-07**	**2016-12-08**	**2016-12-09**	**2016-12-10**	**2016-12-11**
09:00							
09:30							
10:00						GIZ gry zespołowe i zabawy	
10:30							
11:00						PIŁKA NOŻNA ćwiczenia z piłkami gra szkoleniowa (dzieci)	
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			KOSZYKÓWKA ćwicznia z piłkami			GIZ zabawy sportowe indywidualne i zespołowe	
15:30							
16:00	PIŁKA NOŻNA gry szkoleniowe						
16:30							
17:00	GIZ gry zespołowe, badmington		GIZ gry zespołowe, badmington				
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	GIZ gry zespołowe i zabawy		PIŁKA NOŻNA gry szkoleniowe			GIZ gry zespołowe i zabawy	
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kra... kierunek Sport

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-12-12	**2016-12-13**	**2016-12-14**	**2016-12-15**	**2016-12-16**	**2016-12-17**	**2016-12-18**
09:00							
09:30							
10:00						GIZ gry zespołowe i zabawy	
10:30							
11:00						PIŁKA NOŻNA ćwiczenia z piłkami gra szkoleniowa (dzieci)	
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			SIATKÓWKAodbicia górne i dolne			GIZ zabawy sportowe indywidualne i zespołowe	
15:30							
16:00	GIZ gry zespołowe i zabawy						
16:30							
17:00	GIZ gry zespołowe, badmington		GIZ gry zespołowe, badmington				
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	PIŁKA NOŻNA gry szkoleniowe		GIZ gry zespołowe i zabawy			PIŁKA NOŻNA gry szkoleniowe	
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-12-19	**2016-12-20**	**2016-12-21**	**2016-12-22**	**2016-12-23**	**2016-12-24**	**2016-12-25**
09:00							
09:30							
10:00						GIZ gry zespołowe i zabawy	
10:30							
11:00						PIŁKA NOŻNA ćwiczenia z piłkami gra szkoleniowa (dzieci)	
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			KOSZYKÓWKA ćwicznia z piłkami			GIZ zabawy sportowe indywidualne i zespołowe	
15:30							
16:00	GIZ gry zespołowe i zabawy						
16:30							
17:00	GIZ gry zespołowe, badmington		GIZ atletyka terenowa, wykorzystanie elementów infrastruktury				
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	GIZ gry zespołowe i zabawy		PIŁKA NOŻNA gry szkoleniowe			PIŁKA NOŻNA gry szkoleniowe	
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

krakow kierunek Sport

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2016-12-26	**2016-12-27**	**2016-12-28**	**2016-12-29**	**2016-12-30**	**2016-12-31**	
09:00							
09:30							
10:00						GIZ gry zespołowe i zabawy	
10:30							
11:00						PIŁKA NOŻNA ćwiczenia z piłkami gra szkoleniowa (dzieci)	
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						GIZ zabawy sportowe indywidualne i zespołowe	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00						PIŁKA NOŻNA gry szkoleniowe	
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

Kraków kierunek Sport