Harmonogram zajęć w ramach programu "Szczypiornista Szkoła"
grudzień

Miejsce:	Szkoła Podstawowa nr 114 w Krakowie
Trener:	Dorota Stoś

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				1-12-2016	**2-12-2016**	**3-12-2016**	**4-12-2016**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30					Doskonalenie podań w ruchu, podania sytuacyjne. Gra bramkarza. Kl. IV-VI		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	5-12-2016	**6-12-2016**	**7-12-2016**	**8-12-2016**	**9-12-2016**	**10-12-2016**	**11-12-2016**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30			Doskonalenie podań jednorącz w miejscu i wruchu. Zab. Kształtujące celność. Kl. I-III.				
13:00							
13:30							
14:00							
14:30					Doskonalenie poznanych rzutów we fragmentach gry. Mini turniej. Kl. IV-VI.		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	12-12-2016	**13-12-2016**	**14-12-2016**	**15-12-2016**	**16-12-2016**	**17-12-2016**	**18-12-2016**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30			Doskonalenie poznanych rzutów. Turniej małych drużyn- gra uproszczona. Kl. I-III				
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	19-12-2016	**20-12-2016**	**21-12-2016**	**22-12-2016**	**23-12-2016**	**24-12-2016**	**25-12-2016**
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	26-12-2016	**27-12-2016**	**28-12-2016**	**29-12-2016**	**30-12-2016**	**31-12-2016**	
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ VI

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							