

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animador Sportu"

MARZEC

Miejsce:	os. Na Wzgórzach 13 a
Animador:	Stanisław Jamróz
Animador:	Mariusz Bylica

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			2017-03-01	2017-03-02	2017-03-03	2017-03-04	2017-03-05
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-03-06	2017-03-07	2017-03-08	2017-03-09	2017-03-10	2017-03-11	2017-03-12
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		KOSZYKÓWKA - nauka zwodów, rzutów					
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PNIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-03-13	2016-06-14	2017-03-15	2017-03-16	2017-03-17	2017-03-18	2017-03-19
09:00							
09:30							
10:00						PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	
10:30							
11:00							GIMNASTYKA USPRAWNIAJ ĄCA- SENIOR 60+
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						SIATKÓWK podstawy gry, ćwiczenia wprowadzając e - DZIECI I MŁODZIEŻ	GRY I ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOW E - DZIECI I MŁODZIEŻ
14:00							
14:30							
15:00		KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - turniej dzikich drużyn - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne - DZIECI I MŁODZIEŻ
15:30							
16:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ						
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	GIZ zabawy zespolowe MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA nauka podań, mini turniej DOROŚLI
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA		
	2017-03-20	2017-03-21	2017-03-22	2017-03-23	2017-03-24	2017-03-25	2017-03-26		
09:00									
09:30									
10:00						PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	GIMNASTYKA USPRAWNIAJ ĄCA- SENIOR 60+		
10:30									
11:00									
11:30									
12:00						SIATKÓWK podstawy gry, ćwiczenia wprowadzając e - DZIECI I MŁODZIEŻ	GRY I ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOW E - DZIECI I MŁODZIEŻ		
12:30									
13:00									
13:30									
14:00						SIATKÓWK podstawy gry, ćwiczenia wprowadzając e - DZIECI I MŁODZIEŻ	GRY I ZABAWY OGÓLNOR OZWOJOW E - DZIECI I MŁODZIEŻ		
14:30									
15:00		KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - turniej dzikich drużyn - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ			KOSZYKÓW KA - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjne - DZIECI I MŁODZIEŻ
15:30									
16:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ								
16:30									
17:00									
17:30									
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		PIŁKA NOŻNA nauka podań, mini turniej DOROŚLI		
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-03-27	2017-03-28	2017-03-29	2017-03-30	2017-03-31		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		KOSZYKÓWKI - nauka zwodów,	PIŁKA NOŻNA - nauka podań,	PIŁKA NOŻNA - turniej dzikich	PIŁKA NOŻNA - nauka podań,		
15:30		osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ	mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ	drużyn - DZIECI I MŁODZIEŻ	mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ		
16:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DZIECI I MŁODZIEŻ						
16:30							
17:00							
17:30							
18:00	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI	PIŁKA NOŻNA - nauka podań, mini turniej DOROŚLI		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							