



KRAKÓW SPORT MŁODZIEŻ

...i nie tylko





foto: Piotr Szulc



Kraków to miasto, które stanowi kolebkę polskiego sportu. Od 1885 roku, kiedy swoją działalność rozpoczęło tutejsze gniazdo Polskiego Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”, propagujące postawy patriotyczne i dbałość o rozwój fizyczny oraz duchowy wśród polskiego społeczeństwa, szybko wyrosło na najsilniejszy ośrodek sportowy dawnej Galicji. Stało się to udziałem również dra Henryka Jordana. W 1889 roku zainicjował on ideę ogrodów, zwanych później od jego nazwiska „jordanowskimi”, które będąc ewenementem w ówczesnym świecie, uczyły młodzież zdrowego trybu życia i polskiej tradycji. Dzięki temu Park im. dra Henryka Jordana od początku swego istnienia kreował w mieście kulturę sportową. To tu rodziła się polska piłka nożna, bo właśnie w Parku po raz pierwszy w naszym kraju użyto futbolówki, a sąsiednie Błonia były miejscem, gdzie rozegrano jeden z pierwszych udokumentowanych meczów piłkarskich na ziemiach polskich. W jego pobliżu rozwinęły się też krakowskie kluby piłkarskie – Cracovia i Wisła, założone w 1906 r., które są obecnie jednymi z najstarszych organizacji sportowych w naszym kraju. Warto też wspomnieć, że pierwszą siedzibą powołanego w 1919 r. Polskiego Związku Piłki Nożnej był Kraków, natomiast poczet jego prezesów rozpoczyna się od działacza... Cracovii, czyli dr. Edwarda Cetnarowskiego. W Krakowie także, w roku 1909, został założony Akademicki Związek Sportowy, a w dziesięć lat później swoją działalność rozpoczął Polski Ruch Olimpijski. Jak przed laty tak i dziś Kraków kreuje nowe trendy w rozwoju sportu młodzieżowego i pielęgnuje wartości płynące ze starożytnej, ale jakże aktualnej idei *mens sana in corpore sano*.

Sport w Krakowie do dziś odgrywa niezwykle ważną rolę, zarówno w kontekście jego wymiaru zawodowego jak i amatorskiego, ze sporym udziałem mieszkańców preferujących aktywne spędzanie wolnego czasu. Obraz krakowskiego sportu powszechnego tworzą zarówno kierunkowe działania Miasta w zakresie miejskich programów sportowych, działania sektorowe w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej oraz współpraca z klubami, związkami sportowymi i innymi instytucjami wraz z ich szczegółową ewidencją i nadzorem. Działania te to także wspieranie rodzimych talentów poprzez realizację systemu stypendiów sportowych. Ponadto

udaje się nam koordynować harmonogram stałych zajęć sportowo-rekreacyjnych i korekcyjnych, jak również organizować okazjonalne imprezy okolicznościowe realizowane przez miejskie placówki oświatowo-wychowawcze o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Te zadania są wciąż udoskonalane i wzmacniane poprzez czynności podejmowane na skutek pozyskiwanych środków zewnętrznych – krajowych i europejskich – oraz udział krakowskiego środowiska sportowego w krajowych i międzynarodowych konferencjach czy wydarzeniach sportowych. Jest to także możliwe dzięki mocno ugruntowanej współpracy z Radą ds. Sportu działającą przy Prezydencie Miasta Krakowa.

Młodzież krakowska to główny ich adresat. Zarówno bogata oferta miejskich programów sportowych jak i placówek oświatowo-wychowawczych o charakterze sportowo-rekreacyjnym obejmuje szereg propozycji zdobywania nowych umiejętności, bądź doskonalenia dotychczas posiadanych, w zakresie różnych form aktywności fizycznej. Uniwersalny charakter spotkań i ich ogólnodostępność sprawiają, że zajęcia prowadzone przez animatorów wpisują się na stałe w grafik niejednego młodego krakowianina. Znajduje to potwierdzenie w statystykach – rokrocznie odnotowuje się tysiące osobowości na zajęcia realizowane w ramach programów i placówek miejskich. Wszystkie podejmowane działania w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w naszym mieście są tworzone w trosce o budowanie ducha sportowej pasji wśród najmłodszych mieszkańców Krakowa...

... i nie tylko. Z oferty zajęć na krakowskich ścieżkach nordic walking może skorzystać każdy mieszkaniec Krakowa bez względu na wiek, natomiast podczas spotkań realizowanych w ramach Aktywnego Krakowianina świetnie odnajdą się osoby dojrzałe, a na Orlikach ćwiczyć mogą zarówno seniorzy jak i najmłodsze pokolenie. Bez względu na wiek, płeć, poziom sprawności fizycznej czy miejsce zamieszkania, krakowianie mogą brać udział w bezpłatnych i dobrowolnych zajęciach organizowanych w ramach miejskich programów sportowych oraz działalności placówek oświatowo-wychowawczych. Zajęcia te są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, a ich poziom jest dostosowany do możliwości i umiejętności uczestników.



»»» LOKALNY ANIMATOR SPORTU

Kraków we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki realizuje program pn. Lokalny Animator Sportu (dawniej ANIMATOR – Moje Boisko – Orlik 2012). Na powstałych w 2012 roku boiskach, wykwalifikowani trenerzy zatrudnieni przez Gminę Miejską Kraków – Wydział Sportu oraz partnera ze strony Ministerstwa Sportu i Turystyki, wyłanianego w drodze konkursu prowadzą zajęcia m.in. dla dzieci i młodzieży.

Profesjonalna oferta zajęć sportowo-rekreacyjnych z wykorzystaniem nowoczesnej infrastruktury ma na celu zachęcenie dzieci, młodzieży i seniorów do uprawiania sportu i prowadzenia aktywnego trybu życia.

Na terenie Krakowa funkcjonuje czternaście Orlików, na których prowadzony jest program. Zajęcia odbywają się w godzinach pozalekcyjnych według indywidualnych harmonogramów.

Aktualne harmonogramy są zamieszczane na bieżąco na www.krakow.pl/sport.



»»» MÓJ TRENER

Program jest organizowany w porozumieniu z Radami Dzielnic. Jego adresatami są środowiska dużych osiedli. To propozycja na aktywne wykorzystanie czasu wolnego realizowana w oparciu o dostępne sportowe obiekty przyszkolne oraz boiska wielofunkcyjne.

W ramach programu organizowane są zajęcia sportowe i rekreacyjne. Połączenie dwóch elemen-

tów: wykwalifikowanego trenera i odpowiedniej infrastruktury, dają w rezultacie ciekawą propozycję dla tych, którzy chcą aktywnie wypocząć. Zajęcia odbywają się po lekcjach, na niektórych obiektach również w okresie wakacyjnym.

Aktualne harmonogramy są zamieszczane na bieżąco na www.krakow.pl/sport.





»» SZCZYPIORNISTA SZKOŁA

Wydział Sportu Urzędu Miasta Krakowa wspólnie z Związkiem Piłki Ręcznej w Polsce i Ministerstwem Sportu i Turystyki od 2014 r. realizuje projekt mający na celu popularyzację piłki ręcznej wśród dzieci ze szkół podstawowych miast – gospodarzy Mistrzostw Europy w Piłce Ręcznej Mężczyzn 2016.

W projekcie biorą udział zarówno dziewczynki jak i chłopcy z klas I-III oraz IV-VI krakowskich szkół podstawowych do tej pory niezrzeszone w klubach sportowych. Uczestnictwo w zajęciach, które prowadzą zatrudnieni przez Gminę trenerzy jest bezpłatne.

Nagrodą dla najlepszych szkół biorących udział w projekcie były bezpłatne bilety na mecze rozgrywane w ramach Mistrzostw Europy Piłki Ręcznej

Mężczyzn oraz udział dzieci w oficjalnych ceremoniach, także jako eskorta towarzysząca zawodnikom przed każdym meczem. Podczas dalszej realizacji są planowane kolejne spotkania z gwiazdami, turnieje okolicznościowe i inne atrakcje dla najmłodszych.

Aktualne harmonogramy są zamieszczane na bieżąco na www.krakow.pl/sport.



»» AKADEMIA MŁODYCH ORŁÓW



Popularyzacja piłki nożnej wśród dzieci i młodzieży, zwiększenie liczby dziewczyn i chłopców trenujących tę dyscyplinę oraz wychowanie w duchu sportu to główne cele programu Akademii Młodych Orłów, który został uruchomiony przez Wydział Sportu wspólnie z Małopolskim Związkiem Piłki Nożnej pod patronatem Polskiego Związku Piłki Nożnej.

AMO to propozycja dla chłopców i dziewcząt w trzech grupach wiekowych: skrzatów (6-7 lat), żak młodszy/żak (8-9 lat) i orlik młodszy/orlik (10-11 lat). Udział w programie jest bezpłatny. Zajęcia odbywają się w Zespole Szkół Ogólnokształcących Integracyjnych Nr 3 przy ul. Strąkowej, a prowadzą je Dariusz Wójtowicz – trener koordynator oraz Rafał Kotula – trener, przy wsparciu animatorów pracujących na co dzień na tym obiekcie.



»» NIE BÓJ SIĘ SIĘGAĆ GWIAZD

W ramach tego programu najmłodsi krakowianie mają szansę spotkać się ze swoimi sportowymi idolami. Jest to okazja do bezpośredniego kontaktu ze sportowcami, którzy osiągnęli najwyższy sportowy poziom.

W 2015 roku dzieci spotkały się m.in. z Joanną Sakowicz-Kostecką – polską tenisistką, która z reprezentacją Polski zdobyła złoty medal w Drużynowych Mistrzostwach Europy seniorek; Mirosławem Szymkowiakiem – piłkarzem, wielokrotnym reprezentantem Polski; Andrzejem Rojewskim, Piotrem Chrapkowskim, Kamilem Syprzakiem i Michałem Daszkim – zawodnikami reprezentacji Polski w piłce ręcznej; Wojciechem Gmyrkiem, Jerzym Garpielem, Zygfrydem Kuchtą – medalistami olimpijskimi; Rafałem Sonikiem – kierowcą quada, zwycięzcą 36. edycji rajdu Dakar, Marcinem Urbasiem, Grzegorzem Sudolem, Katarzyną Broniatowską, Karoliną Kołeczek, Anną Niedbałą, Justyną Konior, Adrianem Świderskim – lekkoatletami czy zawodnikiem NBA Charles'em „Bo” Outlaw'em oraz koszykarką WNBA – Nicole Kristen Powell.



Inf. Wydział Sportu



»» KRAKOWSKIE ŚCIEŻKI NORDIC WALKING



Marsze nordic walking po urokliwych okolicach, marszobiegi i ćwiczenia sprawnościowe – to wszystko czeka na Krakowian w ramach programu, który Wydział Sportu realizuje od 2007 r. (od 2014 r. wspólnie z Międzyszkolnym Ośrodkiem Sportowym Kraków „Zachód”). Zajęcia, które odbywają się na ścieżkach nordic walking, są całkowicie bezpłatne, a prowadzą je wykwalifikowani trenerzy lub instruktorzy.

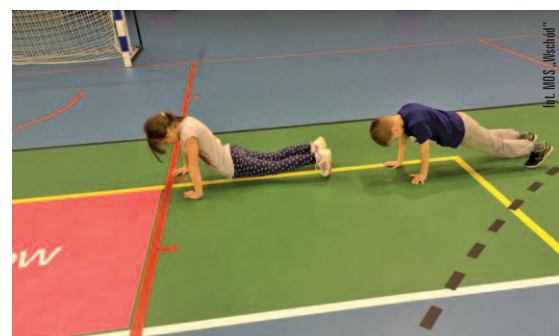
To propozycja dla tych, którzy chcą stopniowo podnieść swój poziom kondycji fizycznej, zgubić kilka kilogramów, spędzić czas na rekreacyjnych formach aktywności fizycznej. Program realizowany jest na oznakowanych pięciu ścieżkach nordic walking: Błonia Krakowskie, Dworek Białoprądnicki, Park Bednarskiego, Łąki Nowohuckie, Park Lotników.

Aktualne harmonogramy są zamieszczane na bieżąco na www.krakow.pl/sport.



Inf. Wydział Sportu





AKADEMIA JUNIORA



Akademia Juniora to wspólny projekt Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa, Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków „Wschód” oraz Agencji Rozwoju Miasta S.A., skierowany do uczniów krakowskich szkół podstawowych oraz gimnazjalnych.

W ramach Akademii Juniora organizowane są bezpłatne zajęcia pozaszkolne z wybranych dyscyplin sportowych: jujitsu, gimnastyki sportowej, tańca nowoczesnego, piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej oraz koszykówki.

Uczestnicy zajęć w Małej Hali TAURON Arena Kraków doskonalą swoje sportowe umiejętności ćwicząc pod okiem najlepszych trenerów z poszczególnych dyscyplin.

Celem programu jest m.in. upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży, uczenie ich jak prawidłowo uprawiać poszczególne dyscypliny sportu oraz propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej. Aktualne harmonogramy są zamieszczane na bieżąco na www.krakow.pl/sport.

PIERWSZE KROKI NA ŚNIEGU



To propozycja skierowana w szczególności do uczniów klas piątych krakowskich szkół podstawowych nieumiejących jeszcze jeździć na nartach / snowboardzie.

W ramach realizacji programu odbywają się wyjazdy szkoleniowe na stoki narciarskie, gdzie pod okiem wykwalifikowanych instruktorów uczestnicy nabywają nowe umiejętności.

Osoby korzystające z programu pokrywają jedynie koszty ubezpieczenia, a za transport dla uczestników, karnety na wyciąg, wypożyczenie sprzętu narciarskiego wraz z kaskiem, zapewnienie instruktorów oraz ciepłego napoju płaci gmina. To program Gminy Miejskiej Kraków, którego realizatorem jest Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”.



»» KRAKOWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY



To największy miejski program sportowy (bierze w nim udział nawet 30 tys. uczestników), który wzoruje się na Igrzyskach Olimpijskich. Jego celem jest rozbudzenie u młodzieży ducha rywalizacji sportowej opartej na całorocznym, uczciwym współzawodnictwie międzyszkolnym. Rywalizacja odbywa się na różnych poziomach wiekowych i jest organizowana w konkurencjach indywidualnych, zespołowych oraz mini-grach. Szkoły podstawowe uczestniczą w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej, gimnazjaliści w Gimnazjady, a uczniowie szkół ponadgimnazjalnych – w Licealiady.

Dla najlepszych szkół w rankingu przewidziane są atrakcyjne nagrody, w tym sprzęt sportowy. Nagrody wręczane są podczas uroczystej gali podsumowującej współzawodnictwo, w której udział biorą uczestnicy, reprezentacje szkół, przedstawiciele Miasta oraz honorowi goście. Program Krakowska Olimpiada Młodzieży w całości finansowany jest ze środków Urzędu Miasta Krakowa, a jego realizatorem jest Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”.



»» SPORT PRZECIW WYKLUCZENIOM



Program jest realizowany przez Wydział Sportu oraz Krakowski Klub Oyama Karate. W jego ramach organizowane są zajęcia z profilaktyki kryminalnej i uzależnień, warsztaty psychologiczne, treningi samoobrony, a także udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Dzieci i młodzież szkoli wykwalifikowana kadra Klubu OYAMA przy współpracy ze specjalistami – ko-

ordynatorami tematycznymi programu – funkcjonariuszami Wydziału Prewencji Kryminalnej Małopolskiej Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie oraz trenerami Polskiej Akcji Humanitarnej i Praw Dziecka UNICEF. Program ma na celu wzrost poczucia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w szkole i poza nią, kształtowanie w uczestnikach właściwych postaw i umiejętności w sytuacjach zagrożeń uzależnieniami oraz przemocą.





»» MŁODZIEŻOWE SPOTKANIA Z LEKKĄ ATLETYKĄ



Program jest realizowany przez Wydział Sportu Urzędu Miasta Krakowa i Małopolski Związek Lekkiej Atletyki. Jego celem jest wzrost aktywności ruchowej i edukacyjnej oraz rozwój indywidualnych zainteresowań dzieci i młodzieży, a także popularyzacja samej lekkiej atletyki jako najprostszej formy uprawiania sportu. To propozycja adresowana do dzieci szkół podstawowych, młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz ich rodziców. Aktualne harmonogramy są zamieszczane na bieżąco na www.krakow.pl/sport.



»» RUGBY DLA KAŻDEGO

To program prowadzony przez Nowa Huta Rugby Klub przy wsparciu finansowym Gminy Miejskiej Kraków, pod patronatem Polskiego Związku Rugby.

Program zakłada prowadzenie zajęć, treningów oraz innych wydarzeń sportowych skierowanych do dzieci i młodzieży z peryferyjnych obszarów Krakowa.

Celem projektu są działania wśród dzieci i młodzieży promujące gry zespołowe – przede wszystkim

rugby. Chodzi także o systematyczne działanie wychowawcze zmierzające do kształtowania charakteru, odpowiedzialności i samodyscypliny młodych sportowców. Zajęcia odbywają się w Narodowym Centrum Rugby 7' usytuowanym w Krakowie przy ul. Darwina 49 A.

Aktualne harmonogramy są zamieszczane na bieżąco na www.krakow.pl/sport.



»» AKTYWNY KRAKOWIANIN



Aktywizacja sportowo-rekreacyjna mieszkańców Krakowa w dojrzałym wieku poprzez umożliwienie im udziału w zajęciach na terenie swojej dzielnicy to cel programu pt. „Aktywny Krakowianin”.

W ramach programu prowadzone są m.in. zajęcia fitness, samoobrony, gier zespołowych. Odbývają

się one w godzinach popołudniowych i wieczornych w halach sportowych krakowskich szkół oraz klubów sportowych.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów danej dyscypliny, a udział w nich jest bezpłatny.



»» LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO



Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki, stworzenie atrakcyjnej oferty dotyczącej organizacji zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży pochodzących z różnych środowisk oraz opracowanie spójnego modelu procesu szkoleniowego zgodnego z wytycznymi

federacji lekkoatletycznych IAAF i EA to główne założenia programu Lekkoatletyka dla każdego.

Przygotowany przez ekspertów program szkolenia oznacza ćwiczenia dostosowane do potrzeb i możliwości dziecka na jego etapie rozwoju i właściwą organizację zajęć. W ramach programu organizowane są imprezy, zawody szkolne i międzyszkolne oraz spotkania z gwiazdami sportu.





»»» NAUKA PŁYWANIA

Zajęcia pływania realizowane przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy oraz Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Zachód” są finansowane z budżetu Gminy Miejskiej Kraków. Odbývają się w sześciu lokalizacjach. To przedsięwzięcie, w którym Kraków przoduje na tle całego kraju – nauką pływania jest objęta największa w Polsce liczba

dzieci i młodzieży – co roku bierze w nim udział 9 700 osób.

Celami programu, oprócz przekazania umiejętności pływackich najmłodszym, jest także podniesienie ich ogólnej sprawności fizycznej, przekazanie zasad bezpiecznego zachowywania się w wodzie, profilaktyka wad postawy i skrzywień kręgosłupa.



»»» VITAL CITIES

Rozpoczęło się wdrażanie partnerskiego projektu Vital Cities, który będzie realizowany w ramach programu Urbact III. Ma on na celu zachęcenie mieszkańców do aktywności fizycznej zwłaszcza w uboższych mieszkalnych obszarach miasta, gdyż szczególnie nacisk kładziony będzie na działania przeciwko wykluczeniu społecznemu.

Zgodnie z założeniami projektu przestrzeń publiczna powinna być planowana lub przeprojektowana tak, aby mieszkalne obszary miasta zamieniły się w łatwo dostępne miejsca do uprawiania sportu i rekreacji. Zaplanowanie układu ulic, systemu transportowego, ścieżek pieszych, biegowych i rowerowych, terenów zielonych, odpowiednie wyposażenie parków, placów zabaw oraz obiektów użyteczności publicznej, wszystko to może zachę-

cać mieszkańców z różnych grup wiekowych do aktywności fizycznej. Udogodnienia do uprawiania sportu i rekreacji powinny być lokowane w sąsiedztwie osiedli mieszkaniowych. Będą tym samym tworzyć zdrowsze, czystsze, bezpieczniejsze, bardziej przyjazne środowisku i atrakcyjne warunki do życia.

Partnerzy projektu utworzą platformę wymiany doświadczeń, pomysłów i dobrych praktyk stosowanych w ich własnych miastach. Wypracowane na poziomie międzynarodowym propozycje działań będą następnie wdrażane na poziomie lokalnym. Rezultatem prac będzie opracowanie Lokalnego Planu Działań, przygotowywanego w ścisłej współpracy z lokalnymi, zainteresowanymi stronami w każdym mieście partnerskim. Realizacja projektu przypada na lata 2015-2018.

Miasta partnerskie projektu



Loulé
Portugalia



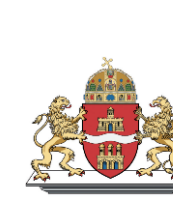
Birmingham
Wielka Brytania



Burgas
Bułgaria



Cracow
Polska



13th District of
Budapest
Węgry



Den Bosch
Holandia



Vestfold County
Norwegia



Rieti
Włochy



Ústí nad Labem
Czechy



Liepaja
Łotwa



Sibenik
Chorwacja

»» KRAKOWSKI SZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY



Powstał w 1965 roku. Jego działalności od początku przyświecała idea „edukacji przez sport”. Stosując zarówno tradycyjne jak i nowoczesne metody, uczy dzieci jak, dzięki aktywności sportowej, być zdrowszym, mądrzejszym i szczęśliwszym.

KSOS dysponuje czterema nowoczesnymi, bogato wyposażonymi pływalniami, na których organizuje masową naukę pływania dla ponad 5000 dzieci klas III. Na zakończenie rocznego kursu przyznawana jest dzieciom 3-stopniowa odznaka „Już Pływam”, a najlepsi biorą udział w corocznych zawodach pływackich o mistrzostwo Krakowa.

Ośrodek prowadzi również zajęcia specjalne z dziećmi z wadami postawy: skoliozą, kifozą, chorobą Scheuermanna, wadami kończyn dolnych oraz dysfunkcjami narządu ruchu pochodzenia neurologicznego. Ćwiczenia odbywają się w specjalistycznie wyposażonych salach gimnastycznych oraz na basenach. Wszystkie ćwiczące dzieci znajdują się pod stałą, fachową opieką magistrów rehabilitacji oraz lekarzy. Organizuje również dla dzieci i młodzieży zajęcia z pływania korekcyjnego, leczniczego i rekreacyjnego.

W ciągu roku szkolnego w ośrodkach odbywają się także zajęcia rekreacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych w grupach ćwiczeń ogólnorozwojowych, rytmiki i tańca, fitness i calanetics, tenisa ziemnego dla początkujących i zaawansowanych. Prowadzone są również sekcje sportowe dla dzieci i młodzieży: badminton, tenis stołowy, brydż sportowy i szachy. Zajęcia odbywają się pod okiem wykwalifikowanych trenerów i instruktorów. Ponadto KSOS organizuje masowe imprezy sportowo-rekreacyjne, zarówno w oparciu o własną bazę jak i wyjazdowe.

Ośrodek dysponuje również Bazą Szkoleniowo-Wypoczynkową „Lubogoszcz” położoną w Kasince Małej ok. 50 km od Krakowa i Zakopanego, w masywie Beskidu Wyspowego. Baza posiada 120 miejsc noclegowych, stołówkę, salę dydaktyczną, kompleks sportowy i całodobową opiekę medyczną. Obiekt wspaniale nadaje się na organizację „zielonych szkół”, kolonii, zimowisk i obozów sportowych, wycieczek, zlotów okolicznościowych i konferencji.

www.ksos.pl



»» MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW „WSCHÓD”



Głównym celem Ośrodka jest kształtowanie i rozwijanie uzdolnień sportowych dzieci i młodzieży poprzez: podnoszenie sprawności fizycznej, kształtowanie nawyków czynnego wypoczynku i udział w bezpłatnych zajęciach sprzyjających rozwojowi fizycznemu wychowanków. Dla osiągnięcia tego celu placówka pracuje zgodnie ze statutem oraz wszystkimi aktami prawnymi obowiązującymi w oświacie, realizuje powyższe cele we współpracy z Wydziałem Sportu i Wydziałem Edukacji Urzędu Miasta Krakowa, Kuratorium Oświaty oraz dyrekcjami wszystkich placówek oświatowo-wychowawczych z rejonu Nowej Huty i Podgórza.

Główne obszary działania Ośrodka skupiają się na następujących elementach:

- ❖ oferta bezpłatnych zajęć rekreacyjno-sportowych dla dzieci i młodzieży w trakcie całego roku szkolnego tj.: gimnastyka artystyczna, gimnastyka sportowa, gry i zabawy sportowe, jujitsu, lekkoatletyka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, piłka siat-

kowa, szachy, taniec nowoczesny, tenis stołowy oraz zajęcia sportowe z elementami korekcji wad postawy. W okresie ferii zimowych i letnich placówka organizuje obozy sportowe oraz podobne zajęcia rekreacyjne w ramach AKCJI ZIMA i AKCJI LATO.

- ❖ organizowanie imprez o charakterze sportowo-rekreacyjnym dla dzieci i młodzieży. Są to zarówno imprezy o zasięgu lokalnym, krajowym, jak i międzynarodowym np.: Nowohucki Festiwal Sportu, Turniej Piłki Plażowej Siatkowej „Mikstów”, Nowohucka Szkoła Biega, Międzynarodowy Turniej Gimnastyki Artystycznej im. K. Georgiew. Dodatkowo Ośrodek współorganizuje wiele imprez tj.: Treningi z Gwiazdą, Turniej Piłki Nożnej „Orlików” o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa, festyny rodzinne.

- ❖ realizacja programów miejskich dla dzieci i młodzieży tj.: Krakowska Olimpiada Młodzieży, Akademia Juniora w Tauron Arena Kraków czy Pierwsze kroki na śniegu.

www.moswschod.pl



»» MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW „ZACHÓD”



i przedszkolaków.

Od pięćdziesięciu lat prowadzi działalność wspomagającą i uzupełniającą proces wychowania fizycznego i edukację kierowaną głównie w stronę krakowskich uczniów i przedszkolaków. W wyniku przekształceń struktury Międzyszkolnych Ośrodków Sportowych w Krakowie, od 2013 roku MOS „Zachód” poszerzył zakres działalności o zajęcia nauki pływania, które obecnie wspólnie ze szkoleniem łyżwiarskim stanowią podstawową formę edukacyjną ośrodka. Uczestniczy w nich ponad 2 tys. dzieci. Ponadto ośrodek prowadzi zajęcia sportowo-rekreacyjne w szczególności z zakresu piłki siatkowej, narciarstwa i lekkoatletyki. Ośrodek w realizacji celów statutowych współpracuje z Samorządami Dzielnic, szkołami, Urzędem Miasta, Strażą Miejską, Policją, związkami i klubami sportowymi. Organizuje także obozy sportowe i

szkoleniowe oraz imprezy sportowe. MOS „Zachód” od lat współpracuje także z władzami Marynarki Wojennej, co przynosi miastu corocznie najwyższe nagrody zdobywane przez uczniowską reprezentację prowadzoną przez MOS w Wieloboju Morskim i Konkursie Wiedzy Marynistycznej.

Nowa koncepcja pracy MOS „Zachód” opiera się na ścisłym profesjonalnym współdziałaniu z instytucjami partnerskimi na wspólnych i zaplanowanych kierunkowo odcinkach pracy. Jest efektem projektów Rady Pedagogicznej działającej w oparciu o bieżący Program Rozwoju Sportu w Krakowie. Obraz Sportowej Misji Miasta realizowany przez ośrodek podlega stałej ewaluacji. Jego osiągnięcia, jak również codzienna praca uzyskują najwyższe oceny wystawiane przez uczestników zajęć, ich rodziców, nauczycieli oraz Urząd Miasta.

www.moskrakowzachod.republika.pl

Sport w obiektywie



Wydawca:

**Urząd Miasta Krakowa
Wydział Sportu**

al. Powstania Warszawskiego 10

31-549 Kraków

tel. 12 616 96 11

e-mail: sp.umk@um.krakow.pl



Organizator:

Miejskie placówki oświatowo-wychowawcze o charakterze sportowo-rekreacyjnym

