

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

MARZEC

Miejsce:	Szkoła Podstawowa Nr 21
Trener:	Oliwia Kawiorska

TYDZIEŃ III

	PONIEDZ. 2017-03-13	WTOREK 2016-06-14	ŚRODA 2017-03-15	CZWARTEK 2017-03-16	PIĄTEK 2017-03-17	SOBOTA 2017-03-18	NIEDZIELA 2017-03-19
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00				godz. 17.00- 19.00, kl IV - VI, sprawdzenie możliwości ruchowych i umiejętności			
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZ. 2017-03-20	WTOREK 2017-03-21	ŚRODA 2017-03-22	CZWARTEK 2017-03-23	PIĄTEK 2017-03-24	SOBOTA 2017-03-25	NIEDZIELA 2017-03-26
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00		godz. 17.00- 19.00, KL IV - VI, nauka i doskonalenie odbić		godz. 17.00- 19.00, KL IV - VI, sposoby poruszania się po boisku z doskonalenie m. odbić			
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZ.	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-03-27	2017-03-28	2017-03-29	2017-03-30	2017-03-31		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00		godz. 17.00- 19:00, KL IV -		godz. 17.00- 19:00, KL IV -			
17:30		VI, nauka i		VI,			
18:00		doskonalenie		doskonalenie			
18:30		odbić		odbić			
		sposobem		sposobem			
		dotywn. mini		dotywn. i			
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							