

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

KWIECIEŃ

Miejsce:	Szkoła podstawowa nr 117
Trener:	Michał Flaszowski nr tel 500559374

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
						1-04-2017	2-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	3-04-2017	4-04-2017	5-04-2017	6-04-2017	7-04-2017	8-04-2017	9-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117, godz. 15:00 -		Sp 117, 15:00 -			
15:30		17:00, kl. III		17:00, kl. III-			
16:00		- VI,		VI,			
16:30		Ćwiczenia z		Nauczanie			
17:00		piłkami w		odbić			
17:30		formie		sposobem			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	10-04-2017	11-04-2017	12-04-2017	13-04-2017	14-04-2017	15-04-2017	16-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117, godz. 15:00		Sp 117, godz. 15:00			
15:30		– 17:00, kl. III – VI ,		17:00, kl. III – VI, Nauka			
16:00		Nauka		odbić			
16:30		zagrywki		sposobem			
17:00		sposobem					
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	17-04-2017	18-04-2017	19-04-2017	20-04-2017	21-04-2017	22-04-2017	23-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117, godz. 15:00		Sp 117, godz. 15:00			
15:30		– 17:00, kl. III – VI ,		17:00, kl. III – VI,			
16:00		Nauka		Doskonaleni			
16:30		przyjęcia		e postawy			
17:00		zagrywki na		siatkarskiej			
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	24-04-2017	25-04-2017	26-04-2017	27-04-2017	28-04-2017	29-04-2017	30-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117, godz. 15:00		Sp 117, godz. 15:00			
15:30		– 17:00, kl.		17:00, kl. III			
16:00		III – VI ,		– VI,			
16:30		Nauka i		Doskonaleni			
17:00		doskonaleni		e postawy			
17:30		e zaprawy		siatkarskiej			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							