

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animador Sportu"

KWIECIEŃ

Miejsce:	
Animador:	TOMASZ KOSIŃSKI
Animador:	JAN IŻEWSKI

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA 2017-04-01	NIEDZIELA 2017-04-02
09:00							
09:30							
10:00						Tenis zimny	Piłka Siatkowa
10:30						nauka gry	doskonalenie
11:00						młodzież	elementów
11:30							technicznych
12:00						Koszykówka	DZIECI
12:30						nauka gry	
13:00						DZIECI I	Koszykówka
13:30						MŁODZIEŻ	nauka gry
14:00							DZIECI I
14:30						Piłka Siatkowa	MŁODZIEŻ
15:00						doskonalenie	
15:30						elementów	
16:00						technicznych	
16:30						PIŁKA NOŻNA	
17:00						nauka gry w ataku -	
17:30						DZIECI I MŁODZIEŻ	
18:00							Crossminton
18:30							nauka gry
19:00							DZIECI I
19:30							MŁODZIEŻ
20:00							Piłka Siatkowa -
20:30							gra właściwa
21:00							MŁODZIEŻ
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 2017-04-03	WTOREK 2017-04-04	ŚRODA 2017-04-05	CZWARTEK 2017-04-06	PIĄTEK 2017-04-07	SOBOTA 2017-04-08	NIEDZIELA 2017-04-09
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	tenis ziemny	Tenis zimny	Koszykówka	piłka siatkowa	piłka		
17:00	nauka gry	nauka gry	nauka gry	nauka gry	koszykowa		
17:30	dzieci	młodzież	DZIECI I	dzieci	nauka gry		
18:00			MŁODZIEŻ		dzieci i		
18:30		Crossminton			młodzież		
19:00	crossminton	nauka gry	Crossminton	crossminton	Tenis ziemny		
19:30	nauka gry	DZIECI I	nauka gry	nauka gry	nauka gry		
20:00	dzieci	MŁODZIEŻ	dzieci	dzieci	dzieci		
20:30	piłka nożna	Piłka Siatkowa -	Piłka NOŻNA	piłka nożna	piłka nożna		
21:00	gra właściwa	gra właściwa	- gra właściwa	gra właściwa	gra właściwa		
21:30	młodzież	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	młodzież	młodzież		
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-04-10	WTOREK 2017-04-11	ŚRODA 2017-04-12	CZWARTEK 2017-04-13	PIĄTEK 2017-04-14	SOBOTA 2017-04-15	NIEDZIELA 2017-04-16
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	tenis ziemny nauka gry dzieci	Piłka Koszykowa konkurs rzutów osobistych DZIECI I MŁODZIEŻ	Tenis ziemny nauka gry dzieci i młodzież	piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież		
16:00							
16:30							
17:00							
17:30	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	Crossminton nauka gry DZIECI I	Crossminton nauka gry DZIECI I	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież	unihokej nauka gry dzieci		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-04-17	WTOREK 2017-04-18	ŚRODA 2017-04-19	CZWARTEK 2017-04-20	PIĄTEK 2017-04-21	SOBOTA 2017-04-22	NIEDZIELA 2017-04-23
09:00							
09:30							
10:00							Piłka Siatkowa doskonalenie elementów technicznych DZIECI
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							Crossminton nauka gry DZIECI I MŁODZIEŻ
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							tenis ziemny nauka gry dzieci
15:00		Piłka Koszykowa doskonalenie rzutów DZIECI I MŁODZIEŻ		piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież		
15:30			Tenis ziemny nauka gry młodzież				piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież
16:00							
16:30							
17:00							
17:30		Crossminton nauka gry DZIECI I	Crossminton nauka gry DZIECI I	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież	unihokej nauka gry dzieci		koszykówka nauka gry dzieci
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00		Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka SIATKOWA - gra właściwa MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		piłka nożna gra właściwa młodzież
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA			
	2017-04-24	2017-04-25	2017-04-26	2017-04-27	2017-04-28	2017-04-29	2017-04-30		
09:00									
09:30									
10:00									
10:30									
11:00									
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									
13:30									
14:00									
14:30									
15:00	tenis ziemny nauka gry dzieci	Piłka Koszykowa doskonalenie rzutów DZIECI I MŁODZIEŻ		piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież				
15:30									
16:00			Tenis ziemny						
16:30			nauka gry młodzież						
17:00	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	Crossminton nauka gry DZIECI I	Crossminton nauka gry DZIECI I	piłka koszykowa nauka gry dzieci i młodzież	unihokey nauka gry dzieci				
17:30									
18:00									
18:30									
19:00	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież				
19:30		Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	Piłka SIATKOWA - gra właściwa MŁODZIEŻ						
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									