

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animador Sportu"

KWIECIEŃ

Miejsce:	
Animator:	
Animator:	Tomasz Kalicki

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA 1-04-2017	NIEDZIELA 2-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							Gry i zabawy biegowe – kształtowanie wytrzymałości DZIECI I MŁODZIEŻ
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							Koszykówka – gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 3-04-2017	WTOREK 4-04-2017	ŚRODA 5-04-2017	CZWARTEK 6-04-2017	PIĄTEK 7-04-2017	SOBOTA 8-04-2017	NIEDZIELA 9-04-2017
09:00							
09:30							
10:00						Gry i zabawy biegowe – kształtowanie wytrzymałości DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Nożna – nauka strzału na bramkę DZIECI I MŁODZIEŻ
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30						Koszykówka – nauka zwozdów DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Nożna – gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ
13:00							
13:30							
14:00							
14:30						Koszykówka – gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ	
15:00		Gry i zabawy – praca nad koordynacją DZIECI I MŁODZIEŻ			Siatkonoga – doskonalenie techniki użytkowej DZIECI I MŁODZIEŻ		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00		Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI			Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	10-04-2017	11-04-2017	12-04-2017	13-04-2017	14-04-2017	15-04-2017	16-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		Piłka Nożna – nauka poruszania się po boisku DZIECI I MŁODZIEŻ			Gry i zabawy biegowe – kształtowanie wytrzymałości DZIECI I MŁODZIEŻ		
16:00			X				
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00		Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI			Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	SRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	17-04-2017	18-04-2017	19-04-2017	20-04-2017	21-04-2017	22-04-2017	23-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							Siatkonoga – doskonalenie techniki użytkowej DZIECI I MŁODZIEŻ
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							Piłka Nożna – gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30		Siatkonoga – doskonalenie techniki użytkowej DZIECI I MŁODZIEŻ			Gry i zabawy – praca nad koordynacją DZIECI I MŁODZIEŻ		
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI
19:30							
20:00							
20:30		Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI					
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
	24-04-2017	25-04-2017	26-04-2017	27-04-2017	28-04-2017	29-04-2017	30-04-2017	
09:00								
09:30								
10:00						Gry i zabawy – praca nad koordynacją DZIECI I MŁODZIEŻ		
10:30								
11:00								
11:30								
12:00						Piłka Nożna – nauka zwodów DZIECI I MŁODZIEŻ		
12:30								
13:00								
13:30								
14:00						Piłka Nożna – gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI	
14:30								
15:00		Gry i zabawy biegowe – kształtowanie wytrzymałości DZIECI I MŁODZIEŻ			Siatkonoga – doskonalenie techniki użytkowej DZIECI I MŁODZIEŻ			
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00		Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI			Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI			
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								