

Harmonogram zajęć w ramach programu "Mój trener"

KWIECIEŃ

Miejsce:	Kraków ul. Aleksandry 21B
Animator:	Michał Słupski
Animator:	Grzegorz Henkel

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA 1.04.2017	NIEDZIELA 2.04.2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						Gry i zabawy z piłkami dla najmłodszych	Atrakcyjne formy aktywności ruchowej
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00						Gra szkolna i właściwa piłka nożna	Piłka nożna doskonalenie gry bramkarza
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 3.04.2017	WTOREK 4.04.2017	ŚRODA 5.04.2017	CZWARTEK 6.04.2017	PIĄTEK 7.04.2017	SOBOTA 8.04.2017	NIEDZIELA 9.04.2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							Atrakcyjne formy aktywności ruchowej
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30		Piłka ręczna doskonalenie gry	Piłka nożna dla najmłodszych, gry i zabawy z piłką		Gry i zabawy ruchowe	Gry i zabawy z piłkami dla najmłodszych	Piłka nożna doskonalenie gry bramkarza
17:00	Ringo nauka i doskonalenie gry						
17:30							
18:00		Siatkówka doskonalenie techniki		Siatkówka doskonalenie techniki			
18:30							
19:00			Mini turniej piłki nożnej				
19:30	Doskonalenia gry piłka nożna				Doskonalenia gry piłka nożna	Gra szkolna i właściwa piłka nożna	
20:00		Doskonalenia gry piłka nożna		Doskonalenia gry piłka nożna			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	10.04.2017	11.04.2017	12.04.2017	13.04.2017	14.04.2017	15.04.2017	16.04.2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30				Doskonaleni a gry piłka nożna			
12:00							
12:30							
13:00							
13:30				Piłka nożna dla najmłodszych			
14:00							
14:30							
15:00						Gry i zabawy z piłkami dla najmłodszych	
15:30							
16:00							
16:30		Piłka ręczna doskonalenie gry	Koszykówka doskonalenie techniki		Gry i zabawy ruchowe		
17:00	Ringo nauka i doskonalenie gry						
17:30							
18:00							
18:30		Doskonaleni a gry piłka nożna			Siatkówka doskonaleni e techniki		
19:00							
19:30	Doskonalenia gry piłka nożna		Mini turniej piłki nożnej				
20:00					Doskonaleni a gry piłka nożna		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	17.04.2017	18.04.2017	19.04.2017	20.04.2017	21.04.2017	22.04.2017	23.04.2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30						Gry i zabawy z piłkami dla najmłodszych	Siatkówka doskonalenie techniki
16:00							
16:30		Piłka ręczna doskonaleni e gry	Koszykówka doskonalenie techniki		Atrakcyjne formy aktywności ruchowej		
17:00				Piłka nożna dla najmłodszych		Atrakcyjne formy aktywności ruchowej	Piłka nożna doskonaleni e gry bramkarza
17:30							
18:00							
18:30		Gry i zabawy ruchowe					
19:00			Mini turniej piłki nożnej		Doskonaleni a gry piłka nożna		
19:30							
20:00		Doskonaleni a gry piłka nożna		Doskonalenia gry piłka nożna		Gra szkolna i właściwa piłka nożna	
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	24.04.2017	25.04.2017	26.04.2017	27.04.2017	28.04.2017	29.04.2017	30.04.2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						Gry i zabawy z piłkami dla najmłodszych	Atrakcyjne formy aktywności ruchowej
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		Piłka ręczna doskonaleni e gry	Koszykówka doskonalenie techniki	Piłka nożna dla najmłodszych , gry i zabawy z piłką	Gry i zabawy ruchowe	Gra szkolna i właściwa piłka nożna	Piłka nożna doskonalenie gry bramkarza
16:30							
17:00	Ringo nauka i doskonalenie gry	Siatkówka doskonalenie techniki	Mini turniej piłki nożnej	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonaleni a gry piłka nożna		
17:30							
18:00							
18:30			Mini turniej piłki nożnej	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonaleni a gry piłka nożna		
19:00							
19:30	Doskonalenia gry piłka nożna						
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							