

Harmonogram zajęć w ramach programu "Szczypiornista Szkoła"

KWIECIEŃ

Miejsce:	SP-89, Kraków os. Piastów 34a
Trener:	DOROTA JAKUBOWSKA

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 10-04-2017	WTOREK 11-04-2017	ŚRODA 12-04-2017	CZWARTEK 13-04-2017	PIĄTEK 14-04-2017	SOBOTA 15-04-2017	NIEDZIELA 16-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:15	g. 15.15-16.30, Kl.III-IV. Doskonalenie rzutów do bramki z podłoża i wyskoku. Gra szkolna.						
15:30							
16:00							
16:15							
16:30							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 17-04-2017	WTOREK 18-04-2017	ŚRODA 19-04-2017	CZWARTEK 20-04-2017	PIĄTEK 21-04-2017	SOBOTA 22-04-2017	NIEDZIELA 23-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				g. 14.30- 16.00, Kl.I-III. Zabawy bieżne i rzutne. Wyscigi g. 16.15- 17.30, Kl.III- IV. Kształtowanie			
15:00							
15:15							
16:00							
16:15							
16:30							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	24-04-2017	25-04-2017	26-04-2017	27-04-2017	28-04-2017	29-04-2017	30-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30				g. 14.30- 16.00, Kl.I-III.			
15:00				Nauka rzutu do bramki z miejsca. Rzut			
15:15	g. 15.15-16.30, Kl.III-IV.			karny.			
16:00	Poruszanie się w obronie, krycie			g. 16.15- 17.30, Kl.III- IV.			
16:15	„każdy swego”.						
16:30	Gra szkolna.			Kształtowanie odpowiedzialności			
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							