

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animador Sportu"

MAJ

Miejsce:	
Animador:	
Animador:	Tomasz Kalicki

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	1-05-2017	2-05-2017	3-05-2017	4-05-2017	5-05-2017	6-05-2017	7-05-2017
09:00							
09:30							
10:00						Gry i zabawy – praca nad koordynacją DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy korekcyjne – praca nad postawą ciała DZIECI I MŁODZIEŻ
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00						Koszykówka – gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka – gry zadaniowe DZIECI I MŁODZIEŻ
13:30							
14:00							
14:30							
15:00					Gry i zabawy biegowe – kształtowanie wytrzymałości DZIECI I MŁODZIEŻ		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00					Siatkonoga – doskonalenie techniki użytkowej DZIECI I MŁODZIEŻ		
18:30							
19:00							
19:30					Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	8-05-2017	9-05-2017	10-05-2017	11-05-2017	12-05-2017	13-05-2017	14-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							Piłka Nożna - gry zadaniowe DZIECI I MŁODZIEŻ
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Siatkonoga – doskonalenie techniki użytkowej DZIECI I MŁODZIEŻ					
18:30							
19:00							Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI
19:30		Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI					
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 15-05-2017	WTOREK 16-05-2017	ŚRODA 17-05-2017	CZWARTEK 18-05-2017	PIĄTEK 19-05-2017	SOBOTA 20-05-2017	NIEDZIELA 21-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							Gry i zabawy biegowe – kształtowanie wytrzymałości DZIECI I MŁODZIEŻ
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							Koszykówka – gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ
12:30							
13:00						Piłka Nożna - gry zadaniowe DZIECI I MŁODZIEŻ	
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Gry i zabawy – praca nad koordynacją DZIECI I MŁODZIEŻ			Gry i zabawy korekcyjne – praca nad postawą ciała DZIECI I MŁODZIEŻ	Siatkonoga – doskonalenie techniki użytkowej DZIECI I MŁODZIEŻ	
15:30							
16:00							
16:30							
17:00						Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI	
17:30							
18:00		Piłka Nożna – nauka zwodów DZIECI I MŁODZIEŻ			Koszykówka – doskonalenie zwodów DZIECI I MŁODZIEŻ		
18:30							
19:00							
19:30		Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI			Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	22-05-2017	23-05-2017	24-05-2017	25-05-2017	26-05-2017	27-05-2017	28-05-2017
09:00							
09:30							
10:00						Koszykówka – nauka zwodów DZIECI I MŁODZIEŻ	Siatkonoga – doskonalenie techniki użytkowej DZIECI I MŁODZIEŻ
10:30							
11:00							
11:30							
12:00						Koszykówka – gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka Nożna – gra właściwa DZIECI I MŁODZIEŻ
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Gry i zabawy – praca nad koordynacją DZIECI I MŁODZIEŻ			Gry i zabawy biegowe – kształtowanie wytrzymałości DZIECI I MŁODZIEŻ		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Piłka Nożna – nauka poruszania się po boisku DZIECI I MŁODZIEŻ			Piłka Nożna – doskonalenie poruszania się po boisku DZIECI I MŁODZIEŻ		
18:30							
19:00							
19:30		Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI			Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	29-05-2017	30-05-2017	31-05-2017				
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Koszykówka – doskonalenie zwodów DZIECI I MŁODZIEŻ					
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Siatkonoga – doskonalenie techniki użytkowej DZIECI I MŁODZIEŻ					
18:30							
19:00							
19:30		Piłka Nożna – gra właściwa DOROŚLI					
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							