# Harmonogram zajęć w ramach programu "Animator Sportu"

## MAJ

| | |
|---|---|
| **Miejsce:** | Orlik ul. Dygasińskiego 15 |
| **Animator:** | Marek Szaroń |
| **Animator:** | |

DiM - dzieci i młodzież

**TYDZIEŃ I**

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **2017-05-01** | **2017-05-02** | **2017-05-03** | **2017-05-04** | **2017-05-05** | **2017-05-06** | **2017-05-07** |
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | koszykówka - technika rzutów, podań, DiM | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | tenis - technika uderzeń forehand, backhand, serwis, gra właściwa OPEN |
| 11:30 | | | | | | koszykówka - gra właściwa, dorośli | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi |
| 14:00 | | | | | piłka nożna - technika podań, strzałów, gra właściwa, dzieci i młodzież | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | gry i zabawy biegowe - dzieci i młodzież | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | piłka nożna - gra właściwa dorośli | | |
| 19:00 | | | | piłka nożna - dorośli gra właściwa | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

**TYDZIEŃ II**

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **2017-05-08** | **2017-05-09** | **2017-05-10** | **2017-05-11** | **2017-05-12** | **2017-05-13** | **2017-05-14** |
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | piłka nożna - technika podań, strzałów, gra właściwa, dzieci i młodzież | | koszykówka - gra właściwa, dzieci i młodzież | | piłka nożna - dzieci i młodzież, gra właściwa | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | mini gry z piłkami - dzieci i młodzież | | gry i zabawy biegowe - dzieci i młodzież | | wyścigi rzędów - dzieci i młodzież | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | piłka nożna - gra właściwa dorośli | | koszykówka - gra właściwa dorośli | | piłka nożna - dorośli gra właściwa | | |
| 19:00 | | | | piłka nożna - dorośli gra właściwa | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

## TYDZIEŃ III

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **2017-05-15** | **2017-05-16** | **2017-05-17** | **2017-05-18** | **2017-05-19** | **2017-05-20** | **2017-05-21** |
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | **tenis - technika uderzeń forehand, backhand, serwis, gra właściwa OPEN** |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | **zajęcia rekreacyjne dla rodzin z dziećmi** |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | **piłka nożna - technika podań, strzałów, gra właściwa, dzieci i młodzież** | | | | **piłka nożna - dzieci i młodzież, gra właściwa** | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | **gry i zabawy biegowe - dzieci i młodzież** | | | | **gry i zabawy ogólnorozwojowe - DiM** | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | **piłka nożna - dorośli gra właściwa** | | | | **piłka nożna - dorośli gra właściwa** | | |
| 19:00 | | | | **piłka nożna - dorośli gra właściwa** | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

## TYDZIEŃ IV

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **2017-05-22** | **2017-05-23** | **2017-05-24** | **2017-05-25** | **2017-05-26** | **2017-05-27** | **2017-05-28** |
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | **piłka nożna - technika podań, strzałów, gra właściwa, dzieci i młodzież** | | **koszykówka - gra właściwa, dzieci i młodzież** | | **piłka nożna - dzieci i młodzież, gra właściwa** | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | **wyścigi rzędów - dzieci i młodzież** | | **gry i zabawy biegowe - dzieci i młodzież** | | **gry i zabawy ogólnorozwojowe - DiM** | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | **piłka nożna - dorośli gra właściwa** | | **tenis - dorośli gra właściwa** | | **piłka nożna - dorośli gra właściwa** | | |
| 19:00 | | | | **piłka nożna - dorośli gra właściwa** | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

**TYDZIEŃ V**

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **2017-05-29** | **2017-05-30** | **2017-05-31** | | | | |
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | **piłka nożna - dzieci i młodzież, technika podań, strzałów** | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | **gry i zabawy ogólnorozwojowe - DiM** | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | **piłka nożna - dorośli gra właściwa** | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |