

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

MAJ

Miejsce:	Szkoła podstawowa nr 117
Trener:	Michał Flaszowski 500559374

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK 1-05-2017	WTOREK 2-05-2017	ŚRODA 3-05-2017	CZWARTEK 4-05-2017	PIĄTEK 5-05-2017	SOBOTA 6-05-2017	NIEDZIELA 7-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00				Sp 117, godz. 15:00 - 17:00, kl. III - VI, Doskonaleni e postawy siatkarskiej.			
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 7-05-2017	WTOREK 8-05-2017	ŚRODA 9-05-2017	CZWARTEK 10-05-2017	PIĄTEK 11-05-2017	SOBOTA 12-05-2017	NIEDZIELA 13-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117, godz. 15:00 - 17:00, kl. III - VI , Nauka i doskonaleni e zagrywki		Sp 117, godz. 15:00 - 17:00, kl. III - VI , Nauka zagrywki sposobem			
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	15-05-2017	16-05-2017	17-05-2017	18-05-2017	19-05-2017	20-05-2017	21-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117,		Sp 117,			
15:30		godz. 15:00		godz. 15:00			
16:00		17:00, kl. III		– 17:00, kl.			
16:30		– VI, Nauka		III – VI ,			
17:00		odbić		Nauka			
17:30		sposobem		przyjęcia			
18:00		górnym i		zaprowki na			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	22-05-2017	23-05-2017	24-05-2017	25-05-2017	26-05-2017	27-05-2017	28-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117,		Sp 117,			
15:30		15:00 –		godz. 15:00 –			
16:00		17:00, kl.		17:00, kl. III			
16:30		III– VI,		– VI,			
17:00		Nauczanie		Ćwiczenia z			
17:30		odbić		piłkami w			
18:00		sposobem		formie			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	29-05-2017	30-05-2017	31-05-2017				
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117, godz. 15:00 - 17:00, kl. III – VI, Doskonale ie postawy siatkarskiej.					
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							