

Harmonogram zajęć w ramach programu "Mój trener"

MAJ

Miejsce:	KS Baszta ul. Aleksandry 21b
Animator:	Michał Słupski
Animator:	Grzegorz Henkel

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK 1.05.2017	WTOREK 2.05.2017	ŚRODA 3.05.2017	CZWARTEK 4.05.2017	PIĄTEK 5.05.2017	SOBOTA 6.05.2017	NIEDZIELA 7.05.2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						Gry i zabawy z piłkami dla najmłodszych	Gry i zabawy o charakterze gier zespołowych
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00					Koszykówka doskonalenie techniki	e wybranych elementów techniki indywidualnej	Piłka nożna doskonalenie gry bramkarza
17:30							
18:00					Siatkówka doskonalenie techniki		
18:30							
19:00					Doskonalenia gry piłka nożna		
19:30							
20:00						Gra szkolna i właściwa piłka nożna	
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 8.05.2017	WTOREK 9.05.2017	ŚRODA 10.05.2017	CZWARTEK 11.05.2017	PIĄTEK 12.05.2017	SOBOTA 13.05.2017	NIEDZIELA 14.05.2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						Gry i zabawy z piłkami dla najmłodszych	Gry i zabawy o charakterze gier zespołowych
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	Ringo nauka i doskonalenie gry	Piłka ręczna doskonalenie gry			Gry i zabawy ruchowe		
17:00							
17:30			Koszykówka doskonalenie techniki	Siatkówka doskonalenie techniki		Gra szkolna i właściwa piłka nożna	Piłka nożna doskonalenie gry bramkarza
18:00							
18:30							
19:00	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	15.05.2017	16.05.2017	17.05.2017	18.05.2017	19.05.2017	20.05.2017	21.05.2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00						Gry i zabawy z piłkami dla najmłodszych	Gry i zabawy o charakterze gier zespołowych
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Ringo nauka i doskonalenie gry	Piłka ręczna doskonalenie gry		Siatkówka doskonalenie techniki	Gry i zabawy ruchowe	Gra szkolna i właściwa piłka nożna	Piłka nożna doskonalenie gry bramkarza
16:30							
17:00			Koszykówka doskonalenie techniki				
17:30	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	22.05.2017	23.05.2017	24.05.2017	25.05.2017	26.05.2017	27.05.2017	28.05.2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00						Gry i zabawy z piłkami dla najmłodszych	Gry i zabawy o charakterze gier zespołowych
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		Piłka ręczna doskonalenie gry		Siatkówka doskonalenie techniki	Gry i zabawy ruchowe	Doskonalenie wybranych elementów techniki indywidualnej	Piłka nożna doskonalenie gry bramkarza
16:30							
17:00	Ringo nauka i doskonalenie gry	Doskonalenia gry piłka nożna	Koszykówka doskonalenie techniki	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Gra szkolna i właściwa piłka nożna	
17:30							
18:00			Doskonalenia gry piłka nożna				
18:30							
19:00	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Doskonalenia gry piłka nożna	Gra szkolna i właściwa piłka nożna	
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	
	29.05.2017	30.05.2017	31.05.2017					
09:00								
09:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00		Piłka ręczna doskonaleni e gry	Koszykówka doskonaleni e techniki					
16:30								
17:00	Ringo nauka i doskonalenie gry							
17:30								
18:00		Doskonaleni a gry piłka nożna	Doskonaleni a gry piłka nożna					
18:30								
19:00	Doskonalenia gry piłka nożna							
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								